

เมื่อชีวิตคู่พบกับพระคุณ

ความรัก

ที่คงดำรงอยู่



เกร์และเบ็ทซี่ ริคซซี่

คำนำโดยซีเงและแคโรลีน มาออนนี

เมื่อชีวิตคู่พบกับพระคุณ

เมื่อชีวิตคู่พบกับพระคุณ

ความรัก ที่คงดำรงอยู่

LOVE THAT LASTS



แกรีและเบ็ตซี ริคคูชี

คำนำโดยซีเจและแคโรลีน มาฮานีย์

GARY & BETSY RICUCCI

FOREWORD BY C. J. & CAROLYN MAHANEY



ความรักที่คงดำรงอยู่: เมื่อชีวิตคู่พบกับพระคุณ eBook
Love That Lasts: When Marriage Meets Grace eBook
© 2024 โดย เกรซบรรณสาร (Grace Bannasan)

สงวนลิขสิทธิ์. ห้ามนำส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้ไปใช้หรือทำซ้ำในลักษณะใดๆ โดยไม่ได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษร ยกเว้นในกรณีของใบเสนอราคาสั้นๆ ที่รวมอยู่ในบทความและบทวิจารณ์สำคัญ ส่งคำขอของคุณไปยังผู้จัดพิมพ์ตามที่อยู่ต่อไปนี้:

All rights reserved. No part of this book may be used or reproduced in any manner whatsoever without written permission except in the case of brief quotations embodied in critical articles and reviews. Direct your request to the publisher at the following address:

เกรซบรรณสาร
Grace Bannasan
บ้านเลขที่ 10 หมู่ 1
ต.ตลาดใหญ่ อ.ดอยสะเก็ด
จ.เชียงใหม่ 50220
โทรศัพท์ 098-757-3257
gracebannasan@gmail.com
hisbygrace@me.com
www.gracebannasan.com

พิมพ์ในประเทศไทย
Printed in Thailand.

พระคัมภีร์ทั้งหมดคัดลอกมาจากพระคัมภีร์ไทยฉบับมาตรฐาน THSV11 เว้นแต่ระบุเป็นอย่างอื่น
Unless otherwise indicated, all scriptures taken from the THSV11

จัดพิมพ์โดย เกรซ บรรณสาร/Grace Bannasaan
โครงการภายใต้มูลนิธิมหิกพระคุณของแบ็บติสต์ในประเทศไทย

เผยแพร่ครั้งแรกเป็นภาษาอังกฤษภายใต้ชื่อ Love that Lasts: When Marriage Meets Grace หนังสือเล่มนี้ได้รับการตีพิมพ์ครั้งแรกในสหรัฐอเมริกาโดย Crossway: A Publishing ministry of Good News Publishers, Wheaton, IL 60187, USA. © 2006 by แกร์รี่และเบ็ตซี ริคซซี่. แปลโดยได้รับอนุญาต.

ผู้แปล: วาสนา วรชาติเดชชัย (Translator: Watt Wassana)
ตรวจสอบโดย: เบญริสา มหานนท์ (Editor: Benrisa Mahanon)

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ
National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

ริคซซี่, แกร์รี่.

ความรักที่คงดำรงอยู่: เมื่อชีวิตคู่พบกับพระคุณ.-- เชียงใหม่ : มูลนิธิมหิกพระคุณของแบ็บติสต์ในประเทศไทย, 2567.
268 หน้า.

1. ใบแปล -- การศึกษาและการสอน. I. ริคซซี่, เบ็ตซี, ผู้แต่งร่วม. II. วาสนา วรชาติเดชชัย, ผู้แปล. III. ชื่อเรื่อง.

220.07

ISBN (eBook) 978-616-94550-7-3



10 ม.1 ต.ตลาดใหญ่ อ.ดอยสะเก็ด จ.เชียงใหม่ 50220
10 Moo 1, TaladYai, Doi Saket, Chiang Mai 50220
โทร 098-757-3257 gracebannasan@gmail.com
www.GraceBannasan.com

แด่บีตซี

สุดที่รัก ผมไม่สามารถห้ามใจได้
ผมคงต้องบอกคุณอีกครั้งหนึ่งว่า ผมรักคุณมากเหลือเกิน!
จากทุกช่วงเวลาที่เราได้ใช้ร่วมกัน
ทำให้ผมยิ่งตระหนักได้ว่า
คุณคือของขวัญล้ำค่ามากเพียงไรสำหรับผม

ขอบคุณที่ตอบ “ตกลง แต่งงานกับผม”

สารบัญ

คำนำ โดยซีเจและแคโรลีน มาเอนนี	9
คำนำ	11
1 การเดินทางบนเส้นทางแห่งชีวิต ที่ซึ่งทุกสิ่งได้เริ่มต้นขึ้น	17
2 การนำด้วยความรัก บทบาทของสามี	43
3 ดำเนินในปัญญา บทบาทของภรรยา	71
4 ความสนิทแนบแน่นทางความสัมพันธ์ เป้าหมายในการสื่อสารของเรา	107
5 เป็นคุณแก่คนที่ได้ยิน เนื้อหาของการสื่อสารของเรา	129
6 หัวใจของความขัดแย้ง ฟื้นฟูการสื่อสารให้กลับคืนสู่สภาพดี	159
7 ไม่เคยจืดจาง จิตวิญญาณแห่งความรักที่โรแมนติก	191
8 แคร่ระหว่างเราสองคน ความน่าอัศจรรย์ใจแห่งความสนิทแนบแน่นทางเพศ	221
บทส่งท้าย เราทุกคนเพิ่งแค่เริ่มต้น	259

คำนำ

โดยซีเจและแคโรลีน มาเฮนีย์

นี่คืองานที่ยาก แต่กรุณาอย่าเข้าใจผิด การเขียนคำนำให้กับหนังสือเล่มนี้ถือเป็นเกียรติสำหรับเรามาก แต่นี่คืองานที่ยากมากด้วยเหตุผลหลายประการ และต่อไปนี่คือหนึ่งในเหตุผลดังกล่าว

เราจะแนะนำแกรี่ (Gary) และเบ็ตซี่ (Betsy) เพื่อนสนิทของเราให้คุณได้รู้จักโดยใช้คำพูดเพียงไม่กี่คำได้อย่างไร คำเพียงไม่กี่คำจะสามารถสื่อสารความเคารพอย่างลึกซึ้งที่เรามีต่อสามีภรรยาคุณี่ที่เรารู้จักมานานกว่ายี่สิบแปดปีได้อย่างไร เราสามารถเขียนหนังสือทั้งเล่มเกี่ยวกับแกรี่และเบ็ตซี่ได้อย่างสบาย ๆ แต่นี่เราถูกขอให้เขียนแค่คำนำเท่านั้น!

คุณอาจจะสัมผัสได้แล้วว่าเราตื่นเต้นกับหนังสือเล่มนี้มากเพียงใด เรารู้สึกเหมือนรู้ความลับสำคัญที่คนอื่นอีกหลายคนกำลังจะค้นพบ เห็นไหม เรารู้ว่าหนังสือเล่มนี้สามารถสร้างความแตกต่างให้กับชีวิตของคุณได้ นั่นก็เพราะว่าสามีภรรยาคุณี่ได้สร้างความแตกต่างให้เกิดขึ้นในชีวิตของเรา และในชีวิตของคนอื่น ๆ อีกหลายคน เราแน่ใจว่านี่คือคู่ที่คุณจะอยากให้เราเขียนหนังสือเกี่ยวกับชีวิตแต่งงานอย่างแน่นนอน แต่ด้วยเหตุเพราะแกรี่และเบ็ตซี่คือคนที่ถ่อมใจ พวกเขาจึงไม่ต้องการเขียนหนังสือเล่มนี้ แต่เรา

ความรักที่คงดำรงอยู่

(และคนอื่น ๆ อีกหลายคน) รู้สึกว่าพวกเขาจำเป็นต้องเขียน ในที่สุดเราก็ได้โน้มน้าวพวกเขาให้ทำทุกอย่างเพียงเท่าที่จำเป็นเพื่อให้หนังสือเล่มนี้เกิดขึ้น และถึงเวลาแล้วที่สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้สมควรที่จะให้คนภายนอกคริสตจักรของเราได้สัมผัสบ้าง ไม่ว่าจะเป็นตัวอย่างที่น่าสนใจ คำแนะนำจากพระคัมภีร์ และการดูแลเอาใจใส่ที่พวกเขาให้กับคนมากมายในคริสตจักรโคเวนแนนท์ไลฟ์ (Covenant Life Church) เป็นการส่วนตัวมาเป็นเวลานานแสนนาน และนี่คือหนังสือเล่มที่อยู่ข้างหน้าเราตรงนี้นั่นเอง!

ในหนังสือ*ความรักที่คงดำรงอยู่*เล่มนี้ คุณจะได้รับความรู้จากตัวอย่างจากคำแนะนำ และจากความห่วงใยของแกรีและเบ็ตซี การอ่านหนังสือเล่มนี้คือการได้รับการดูแลเป็นพิเศษและเป็นส่วนตัวจากศิษยาภิบาลผู้ยอดเยี่ยมคนนี้และจากเจ้าสาวของเขา ในแต่ละหน้าคุณจะพบคำแนะนำที่สอดคล้องกับพระคัมภีร์และเปี่ยมด้วยปัญญา คุณจะได้รับการหนุนใจครั้งแล้วครั้งเล่าผ่านประสบการณ์ที่เขาทั้งสองคนได้เปิดเผยอย่างถ่อมใจให้เราฟังว่า พวกเขาต้องต่อสู้อย่างไรบ้างกับบาปที่ยังคงอยู่ ไม่ว่าอดีตของคุณจะเป็นอย่างไร ไม่ว่าปัจจุบันคุณกำลังสู้กับบาปอะไร ไม่ว่าคุณจะรู้สึกกลัวอนาคตมากสักเพียงใด หนังสือเล่มที่คุณกำลังถืออยู่ในมือเล่มนี้จะส่งผ่านความหวังให้กับหัวใจของคุณ เพราะตลอดทั้งเล่มจะเตือนให้นึกถึงความจริงของข่าวประเสริฐ พลังของข่าวประเสริฐที่จะเปลี่ยนแปลงชีวิตสมรสของคุณ รวมถึงว่าพลังของข่าวประเสริฐในทุกแง่มุมในชีวิตแต่งงาน ชีวิตแต่งงานของคุณกำลังจะได้พบกับพระคุณ!

ดังนั้น ให้เริ่มต้นอ่าน ให้ชีวิตแต่งงานของใครอีกหลายต่อหลายคนเกิดการเปลี่ยนใหม่ให้ทั้งสามมีภรรยาเติบโตขึ้นและได้รับการเปลี่ยนแปลง ขอให้การอ่านหนังสือเล่มนี้ก่อให้เกิดสามียินดีรับใช้และนำครอบครัวด้วยความชื่นชมยินดี และภรรยาที่ยินดีช่วยเหลือและสนับสนุนสามีของเธอด้วยความชื่นบาน ขอให้ในชีวิตคู่ของพวกเขามีการสื่อสารที่เปี่ยมด้วยความหมาย และมีการแก้ไขความขัดแย้งอย่างยั่งยืน ขอให้มีความโรแมนติกและสัมพันธ์ที่ขบขันที่ยอดเยี่ยม และทั้งหมดนี้โดยพระคุณของพระเจ้า เพื่อถวายพระเกียรติแด่พระเจ้า!

คำนำ

หนังสือของเล่มนี้ได้รับการตีพิมพ์ครั้งแรกในปี 1992 โดย PDI Ministries (ซึ่งปัจจุบันคือ Sovereign Grace Ministries) ถึงแม้ว่าหนังสือเล่มนี้จะถูกพิมพ์ออกมาใหม่ในจำนวนที่แตกต่างกัน แต่ถึงกระนั้นผู้เขียนก็ยังเป็นผู้เขียนคู่เดิม อีกทั้งยังใช้ชื่อหนังสือที่เกือบจะเรียกได้ว่าเหมือนกัน มีหัวข้อเหมือนกัน และมีเจตนาที่จริงใจเหมือนดังแรกเริ่ม มันดูไม่เหมือน สิบสาม ปีแล้วเลยที่เราเคยเขียนไว้ว่า

ทุกหน้าของหนังสือเล่มนี้ทำให้เราต้องถ่อมใจและระลึกไว้เสมอว่า “ท่านมีอะไรที่ไม่ได้รับมา” (1 โครินธ์ 4:7) เราไม่ได้เขียนหนังสือเล่มนี้ในฐานะผู้เชี่ยวชาญด้านการสมรส แต่ในฐานะคู่สามีภรรยาที่พระเจ้าทรงเมตตาอย่างเหลือล้นต่างหาก พระองค์ทรงวางเราไว้ในคริสตจักรที่พระเยซูคริสต์และพระคำของพระองค์มีสิทธิอำนาจเหนือทุกสิ่ง การแต่งงานและครอบครัวมีความสำคัญสูงสุด ภายในคริสตจักรโคเวนแนนไลฟ์ พระองค์ทรงรายล้อมเราด้วยเพื่อน ๆ แบบอย่าง คำแนะนำ ความเอาใจใส่ ความรับผิดชอบ และการให้กำลังใจ

ความรักที่คงดำรงอยู่

ตอนนั้นเราแต่งงานกันได้ 15 ปีแล้ว และในอีก 13 ปีต่อมาทุก ๆ คำในคำพยานนี้ยังลึกซึ้ง ยิ่งเปี่ยมด้วยความหมาย ยิ่งยืนอยู่บนความเป็นจริงและยิ่งมีค่ามากขึ้นสำหรับเรา...! เรากล่าวสิ่งนี้ก่อนสิ่งอื่นใดเพื่อถวายพระเกียรติแด่พระเจ้าและพระผู้ช่วยให้รอดของเรา คือ พระเยซูคริสต์ ผู้ทรงสัตย์ซื่อ ผู้ทรงพบเราผ่านทางช่วงเวลาและผ่านทางพระคำ พระวิญญาณ และคริสตจักรของพระองค์ นอกจากนี้เรายังแบ่งปันสิ่งนี้เพื่อให้กำลังใจแก่ผู้อ่านทั้งในอดีตในปัจจุบัน และในอนาคต ทุกการแต่งงานมีความหวังและการจัดเตรียมเพื่อความรักที่ยั่งยืน!

มีหลายสิ่งหลายอย่างเกิดขึ้นในช่วงหลายปีที่ผ่านมา ผู้ที่เปี่ยมด้วยปัญญาทั้งหลายไม่ว่าจะเป็นศิษยาภิบาล ครู นักเขียน และเพื่อน ๆ ต่างก็ยังคงเปิดข้อพระคัมภีร์ที่เกี่ยวข้องกับประเด็นที่สำคัญของการแต่งงานให้เราฟังอย่างต่อเนื่อง วันหนึ่งเราตระหนักว่าเมื่อเวลาผ่านไปโครงสร้างที่เราใช้สอนเรื่องการแต่งงานได้เปลี่ยนไปอย่างมากจากโครงสร้างในหนังสือเล่มแรก ดังนั้นแม้ว่าโดยพื้นฐานแล้วหนังสือทั้งสองเล่มนี้ครอบคลุมหัวข้อเดียวกัน แต่เราเชื่อว่าหนังสือเล่มที่คุณกำลังถืออยู่นี้ครอบคลุมมุมมองที่สอดคล้องกับพระคัมภีร์อย่างครบถ้วนและสัตย์ซื่อมากยิ่งขึ้นเกี่ยวกับการแต่งงาน

ใครก็ตามที่คุ้นเคยกับหนังสือเล่มแรกก็จะสังเกตเห็นการเปลี่ยนแปลงเริ่มตั้งแต่ปกเป็นต้นไป หนังสือทั้ง 2 เล่มใช้ชื่อคล้าย ๆ กัน โดยในหนังสือเล่มแรกใช้ชื่อว่า “Making a Magnificent Marriage (การสร้างชีวิตแต่งงานที่มีความหมาย – ผู้แปล)” ถึงแม้ว่าจะเป็นเป้าหมายที่ยอดเยี่ยม แต่ฟังดูเหมือนจะเน้นไปที่ความพยายามของมนุษย์เพื่อบรรลุวัตถุประสงค์ของมนุษย์ ดังนั้นเราจึงเปลี่ยนมาใช้ชื่อใหม่ คือ “When Marriage Meets Grace (เมื่อชีวิตคู่พบกับพระคุณ – ผู้แปล)” เพื่อเตือนเราว่าพระเจ้าและฤทธานุภาพอันรุ่งโรจน์ของพระองค์ที่เปิดเผยในพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์คือจุดเริ่มต้น วิธีการและเป้าหมายของการแต่งงาน นี่คือการช่วยเหลือและความหวังอันไม่มีที่สิ้นสุดที่พระเจ้าทรงมอบให้กับคู่สมรสทุกคู่!

แต่ขอให้เข้าใจอย่างชัดเจนว่าการแต่งงานไม่ใช่จุดสิ้นสุดในตัวมันเอง สิ่งที่ดีที่สุดจากพระเจ้าคือการแต่งงานที่สะท้อนถึงความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน

ระหว่างพระคริสต์กับคริสตจักร การแต่งงานที่สนับสนุนจุดประสงค์ของพระเจ้าในการสร้างคริสตจักรของพระองค์และเตรียมคนรุ่นต่อไป และการแต่งงานที่ให้ความหวังและความช่วยเหลือแก่คู่รักและครอบครัวที่ปรารถนา คำตอบอย่างยิ่ง เราเชื่อว่าหนังสือเล่มนี้จะช่วยก่อให้เกิดความเชื่อและให้คำแนะนำที่สอดคล้องกับพระคัมภีร์ รวมถึงปลูกฝังความมุ่งมั่นที่จะร่วมมือกับพระคุณอันอุดมของพระเจ้าในชีวิตแต่งงานของคุณ

สำหรับบางคู่ การอ่านหนังสือเล่มนี้เป็นส่วนหนึ่งของการค้นหาที่เจ็บปวดเพื่อให้พบความหวังที่สดแสงจะริบหรี่ ในขณะที่ผู้อ่านคนอื่น ๆ กลับอยู่ท่ามกลางแสงระเรื่ออันสว่างไสวเพราะเพิ่งผ่านช่วงการดื่มด่ำฟังพระจันทร์ไปหมด ๆ แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นเป้าหมายของคนส่วนใหญ่ที่อ่านหนังสือเล่มนี้คือเพื่อต้องการก้าวไปอีกขั้นสู่การแต่งงานที่ถวายเกียรติแด่พระเจ้าอย่างแท้จริง แม้ว่าแต่ละสถานการณ์จะแตกต่างกัน พระเจ้าจะทรงให้เกียรติความเชื่อ ความถ่อมใจและการเชื่อฟัง - เพราะว่าพระองค์ทรงสัตย์ซื่อและพระคำของพระองค์เป็นความจริง

เราปรารถนาที่จะแสดงความขอบคุณเป็นอย่างยิ่งแก่ผู้ที่ให้ความเอื้อเฟื้อด้วยใจกว้างขวางเพื่อทำให้นับปรับปรุงแก้ไขใหม่เป็นจริงขึ้นมา ด้วยการเสนอตัวของแอนดี้ ฟาร์เมอร์ (Andy Farmer) ศิษยาภิบาลของคริสตจักรในฟิลาเดลเฟียซึ่งเป็นคริสตจักรพี่น้องของเราว่า “หากมีอะไรที่ผมสามารถทำได้เพื่อนำหนังสือเล่มนี้กลับมาตีพิมพ์อีกครั้ง . . .” ต้นฉบับของฉบับปรับปรุงแก้ไขใหม่จึงได้เกิดขึ้น โบ โลตินสกี (Bo Lotinsky) ผู้ซึ่งเป็นผู้จัดการโครงการนี้มาอย่างยาวนานด้วยความอดสาหะอย่างยิ่ง มีความประสงค์ที่จะเปลี่ยนชื่อหนังสือนี้เป็น *Love AT Last!* และขั้นตอนการเขียนและการเรียบเรียงจึงได้รับการดูแลอย่างพิถีพิถัน ยอดเยี่ยม และงดงามตลอดมาโดยเควิน มีธ (Kevin Meath) ผู้ซึ่งมีความสามารถมากมายในฐานะนักเขียนและที่ปรึกษา เขาทำให้อ่านเข้าใจง่ายและสามารถนำไปใช้จริงได้ ทักษะและกำลังใจของเควินเปรียบเสมือนเครื่องเขียนชั้นเลิศ!

แด่เจฟฟ์ เพอร์เวลล์ (Jeff Purswell) ผู้ซึ่งเปี่ยมไปด้วยของประทานมากมายที่นำมาซึ่งความถูกต้องแม่นยำทางด้านภาษา หลักศาสนศาสตร์และ

ความรักที่คงดำรงอยู่

สอดคล้องตามพระคัมภีร์ เราขอแสดงความขอบคุณอย่างสุดซึ้งสำหรับการเข้าร่วมกับเราในวินาทีสุดท้าย

เมื่อเราคิดว่าหนังสือเล่มนี้ใกล้จะเสร็จสิ้นแล้ว ซีเจ มาเฮนนี่เพื่อนรักของเราก็ช่วยเราดูว่า เราจะสามารถปรับปรุงหนังสือเล่มนี้ให้ดีขึ้นอีกได้อย่างไร ต้องขอบคุณเขา ด้วยสายตาที่เฉียบคมและทักษะในการเป็นบรรณาธิการของเขาได้ทำให้หนังสือเล่มนี้สั้นกระชับและชัดเจนมากขึ้น สอดคล้องกับพระคัมภีร์มากยิ่งขึ้นด้วย สนุกมากขึ้น และดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด ขอขอบคุณซีเจกับความพยายามพิเศษที่คุ้มค่ามาก!

ถึงบรรดาเพื่อนผู้นำเหล่านี้และนักเขียนอีกหลายต่อหลายท่าน (ทั้งที่เสียชีวิตแล้วและทั้งที่ยังมีชีวิตอยู่) ผู้ซึ่งได้อนุญาตให้เรานำเสนอหรือดัดแปลงเนื้อหาของพวกเขา เราขอขอบคุณเป็นอย่างยิ่ง ไม่เพียงแต่สำหรับความใจดีและความมีน้ำใจของพวกคุณเท่านั้น แต่เรายังขอบคุณสำหรับผลที่เราได้เห็นในชีวิตคู่ของเราเองซึ่งเป็นผลมาจากคำแนะนำของพวกคุณอีกด้วย

ด้วยความรู้สึกซาบซึ้งอย่างถึงที่สุดและด้วยการตระหนักถึงคุณค่าทางพระคัมภีร์ที่สูงส่ง รวมถึงมาตรฐานระดับมืออาชีพของสำนักพิมพ์ Crossway Books เราจึงรู้สึกตื่นเต้นและเป็นเกียรติอย่างยิ่งที่เลน เดนนิส (Lane Dennis) และทีมงานของท่านเต็มใจที่จะเพิ่มหนังสือเล่มนี้ คือ *ความรักที่คงดำรงอยู่* เข้าไปในรายชื่อหนังสือของพวกเขา และเราขอขอบคุณเทด กริฟฟิน (Ted Griffin) บรรณาธิการอาวุโสของสำนักพิมพ์ Crossway Books ด้วยที่ท่านได้นำของประทานอันโดดเด่นและประสบการณ์อันยาวนานของท่านมาใช้เพื่อให้หนังสือเล่มนี้สมบูรณ์

เราขอขอบคุณเพื่อนศิษยาภิบาลของเราและภรรยาของพวกเขาในพันธกิจของ Sovereign Grace Ministries สำหรับการสนับสนุนในด้านต่าง ๆ อย่างต่อเนื่องไม่ว่าจะเป็นการหนุนใจ การให้ตัวอย่าง และการสนับสนุนด้านอื่น ๆ เพื่อให้หนังสือเล่มนี้ได้กลายเป็นรูปเล่มขึ้นมา

อีกทั้งเรายังปรารถนาที่จะส่งถ้อยคำแสดงความขอบคุณจากใจถึงอาจารย์บ็อบและจูลี คอฟลิน (Bob and Julie Kauflin) ผู้ซึ่งทำหน้าที่เป็น

ผู้นำของกลุ่มย่อยให้กับศิษยาภิบาลของเรา อาจารย์บ๊อบได้นำเราไปสู่การให้คำปรึกษาด้วยปัญญาที่มาจากพระเจ้า การตักเตือนด้วยพระคุณของพระเจ้า การเลี้ยงดู แล (หรือลบเลือน) ด้วยใจเมตตาสงสารที่มาจากพระเจ้า และมิตรภาพที่เกิดด้วยความรักของพระเจ้า ซึ่งเราขอขอบคุณเป็นอย่างยิ่ง!

และเราปรารถนาที่จะกล่าวถึงซีเจ มาเฮนนี่และแคโรลีนภรรยาของเขา ทั้งคู่เป็นเพื่อนรักที่เรารู้จักมาเป็นเวลายาวนานและโดยส่วนตัวของเราทั้งสองคนแล้วพวกเขาเป็นเหมือนวีรบุรุษสำหรับเรา ซีเจผู้เป็นผู้นำพันธกิจ Sovereign Grace Ministries และจนกระทั่งเมื่อไม่นานมานี้ซีเจได้รับหน้าที่เป็นศิษยาภิบาลอาวุโสของคริสตจักรโคเวอเนนตัล สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้ในตัว of ซีเจไม่ว่าจะเป็นปัญญา มิตรภาพ ถ้อยคำหนุนใจ ความไว้วางใจ คำแนะนำ และตัวอย่างของเขานั้นเป็นที่ประจักษ์ชัดในหนังสือเล่มนี้และ(ลบและออก) ยังคงมีอิทธิพลเป็นอย่างยิ่งต่อชีวิตของเรามาเป็นเวลากว่าสามทศวรรษแล้ว (และจะยังคงเป็นเช่นนี้ต่อไปเรื่อย ๆ!) ไม่มีใครได้สัมผัสชีวิตของเรามากกว่าซีเจอีกแล้ว! เราไม่สามารถบอกซีเจได้ว่ามันเป็นเรื่องน่ายินดีมากเพียงไรและเราถือว่าเป็นสิทธิพิเศษเป็นอย่างยิ่งที่ได้เดินทางร่วมกับซีเจบนเส้นทางสายมิตรภาพและทำพันธกิจที่ยอดเยี่ยมนี้นี้ร่วมกันกับคุณ!

คุณพ่อและคุณแม่ (ซึ่งตอนนี้ไปอยู่กับพระเจ้าแล้ว!) เรายกย่องความรักที่ท่านมีให้กันและชีวิตแต่งงาน 60 ปีที่สัตย์ซื่อตามคำมั่นสัญญาที่ให้ไว้ต่อซึ่งกันและกัน! (หรือ ต่อกันและกัน) แต่คุณแม่ ขอบคุณสำหรับความรักอันสัตย์ซื่อที่มีให้ต่อคุณพ่อตลอด 53 ปีที่อยู่ด้วยกัน

เราขอปิดท้ายด้วยการขอบคุณลูก ๆ ทั้ง 4 คนของเรา ได้แก่ เคลลี (Kelley), คอร์ทนีย์ (Courtney), การ์เร็ตต์ (Garrett), และอีวาน (Evan) เราได้โอบกอดลูก ๆ ไว้ในอ้อมแขนของเรา เดินจับมือลูก และมีความชื่นชมยินดีกับการได้สามัคคีธรรมตามพระคัมภีร์ร่วมกันกับลูก เมื่อลูกเติบโตขึ้นและเป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์ โดยพระคุณของพระเจ้า ลูกได้สนับสนุนพ่อและแม่ในการทำพันธกิจ และถึงแม้ว่าลูกต้องอดทนต่อความบาปและข้อบกพร่องมากมายของพ่อแม่ ความถ่อมใจ ปัญญาและการเกิดผลยังคงเกิดผลออกมา

ความรักที่คงดำรงอยู่

ในชีวิตของลูก ลูกได้เติมเต็มหัวใจของพ่อแม่และเติมบ้านของเราให้เต็มด้วยความชื่นชมยินดีในฐานะเป็นของขวัญล้ำค่าแห่งพระคุณของพระเจ้า!

สำหรับทุกคนและคนอื่น ๆ นับไม่ถ้วนที่ได้สัมผัสชีวิตของเราด้วยพระคุณอันมหัศจรรย์ของพระเจ้า เรานำเสนอหนังสือเล่มนี้เพื่อเป็นความพยายามที่จะรักษาความรักและความกรุณาของคุณ ทั้งหมดนี้เพื่อถวายพระเกียรติแด่พระเจ้า

แกรี และเบ็ตซี ริกซ์ชี

การเดินทางบนเส้นทางแห่งชีวิต

ที่ซึ่งทุกสิ่งได้เริ่มต้นขึ้น



W กับการเบียดเบียนด้วยกันอย่างเจ็บ ๆ ในขณะที่พนักงานเสิร์ฟกำลังเก็บโต๊ะของเราอย่างสุภาพและอย่างเป็นมืออาชีพ จากมุมได้แสงเทียนของเรานับบนสุดของโรงแรมหรูหรแห่งหนึ่ง เรามองเห็นทิวทัศน์ที่งดงามของกรุงวอชิงตัน ดี.ซี. ในยามพลบค่ำของฤดูร้อน เสียงบทสนทนาเบา ๆ ของผู้คนในร้านอาหารถูกคั่นด้วยเสียงอุปกรณ์ในการรับประทานอาหารที่กระทบกับภาชนะเคลือบชั้นเลิศ แต่ถึงกระนั้นก็ยังมียังมีอีกเสียงหนึ่งที่ดึงดูดความสนใจของผม ผมได้ยินเสียงหัวใจของผมเต้นแรงจริง ๆ

วันนั้นคือวันที่ 24 กรกฎาคม ค.ศ. 1977 สิบหกเดือนก่อนหน้านั้น ผมชวนเบ็ตซีออกไปเดทเป็นครั้งแรก สิบหกเดือนของการอธิษฐานวิงวอนและพยายามอย่างหนักที่จะแยกแยะว่าพระเจ้าจะทรงเมตตาบอกผมหรือเปล่าว่า “ใช่แล้ว เธอคือคนที่เราเลือกไว้ให้เจ้า” “ไม่กี่สัปดาห์ก่อนหน้านั้น ซีเจฟิซายของเบ็ตซีสังเกตเห็นความกังวลที่เพิ่มขึ้นของผม เขากระเบิดเสียงหัวเราะที่ “ไม่มีใครสามารถเลียนแบบได้ออกมาและพูดกับผมว่า “แกรี หากมีใครสักคนที่รู้สึกกังวลว่าคุณหรือเบ็ตซีอาจจะไม่ใช่คู่พระพรกัน คุณคิดว่าจะไม่มีใครมาบอกคุณอย่างนั้นหรือ แล้วคุณกำลังมัวรออะไรอยู่กันนี่”

ความรักที่คงดำรงอยู่

ตอนนี้เราอยู่ด้วยกันที่นี่แล้ว เบ็ตซีกับผม มันช่างดูเป็นอะไรที่ตรงกันข้ามกันเหลือเกิน! เธอเป็นภาพทั้งดงามแห่งความเจียบสงบอันแสนจะเป็นระเบียบ ส่วนผม . . . ผมซึ่งเป็นคนที่ไม่มีระเบียบเอาเสียเลย ผมรู้สึกใจสั่น ลำคอแห้งผาก และเครื่องปรับอากาศดูเหมือนว่าจะไม่ได้ช่วยอะไรเลย ผมร้องหาพระเจ้าในใจเจียบ ๆ ว่า ข้าแต่พระเจ้า ได้โปรดช่วยข้าพระองค์ทำสิ่งนี้ด้วย!

ผมจำไม่ได้ว่า ผมพูดอะไรไปบ้างที่นำไปสู่ “ช่วงเวลาสำคัญที่น่าจดจำ” นั้น ผมจำได้แค่ว่า ผมถามเบ็ตซีว่าเธอจะให้เกียรติเป็นภรรยาของผมหรือไม่ หลังจากสิ่งที่ดูเหมือนความเจียบชั่วนิรันดร์ เธอก็ตอบตกลง! ช่วงเวลานั้นและคำตอบของเธอยังคงเป็นเรื่องที่น่าประหลาดใจอย่างยิ่งสำหรับผม ตลอด 28 ปีที่ผ่านมา ผมมีชีวิตอยู่ด้วยความชื่นชมยินดีและเป็นไปตามสิ่งที่กล่าวไว้ในสุภาษิต 18:22 “ใครพบภรรยาก็พบของดี และได้รับความโปรดปรานจากพระเจ้าแน่”

บางทีคุณอาจจะมีความทรงจำที่คล้ายกัน หากเป็นเช่นนั้น เราหวังว่าความชื่นชมยินดีในช่วงเวลานั้นจะยังคงจับขานอยู่ในจิตวิญญาณของคุณและบทเพลงรักใหม่ ๆ ในชีวิตแต่งงานของคุณจะถูกเขียนทุกปี หลายคู่คงมีความชื่นบานในชีวิตแต่งงานพอสมควร และคาดหวังว่าหนังสือเล่มนี้จะช่วยรื้อฟื้นความสัมพันธ์ให้สดใหม่และให้ข้อเตือนใจที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุงความสัมพันธ์ได้ เราไว้วางใจให้พระเจ้าเติมเต็มความคาดหวังเหล่านั้นและยิ่งไปกว่านั้นที่พระองค์จะยังทรงกระทำมากกว่านั้นอีกมาก

แต่บางทีอาจจะเป็นไปได้ที่ชีวิตแต่งงานของคุณอาจจะถูกแต่งแต้มไปด้วยความโศกเศร้าหรืออาจจะถึงขั้นทุกข์หมดด้วยซ้ำไป บางทีความทรงจำที่ชื่นบานของคุณได้จางหายไปพร้อมกับปีปฏิทินที่ผ่านไปปีแล้วปีเล่า หากเป็นเช่นนั้น โปรดทราบพระเจ้าสามารถสร้างทุกสิ่งใหม่ได้

ใช่ ทุกสิ่ง

การแต่งงานส่วนใหญ่เริ่มต้นด้วยการมีคำถามมากมายที่อยากรู้คำตอบ และการให้คำมั่นสัญญา ด้วยความฝันและความหลงใหล ด้วยความรักและความเสน่หา หากเป็นเช่นนั้นแล้วชีวิตแต่งงานไม่ควรดำเนินต่อไปเช่นนี้หรือ

ไม่ควรหรือที่จะมีความหลงใหลปรารถนาที่ลึกซึ้งมากยิ่งขึ้น ไม่ควรหรือที่ความรักจะยังคงดำรงอยู่

เราได้เขียนหนังสือเล่มนี้เพื่อยืนยันด้วยความมั่นใจอย่างเต็มที่ว่า คำตอบสำหรับคำถามเหล่านี้คือ*ควร!* แต่การที่เรามั่นใจเช่นนั้นไม่ใช่เพราะเราเป็นผู้เชี่ยวชาญ (ไม่มีใครที่เป็น “ผู้เชี่ยวชาญด้านชีวิตแต่งงาน”) เราเป็นเพียงสามัญกรธรรมดา ๆ คู่หนึ่งเท่านั้นที่ได้รับคำแนะนำ ได้รับตัวอย่าง ได้รับคำปรึกษา และได้รับความเอาใจใส่มากมายจากคริสตจักรที่ยอดเยี่ยมแห่งเดียวกันนี้มานานกว่า 28 ปี และเรากระตือรือร้นที่จะแบ่งปันสิ่งที่เราได้เรียนรู้

ในขณะที่คุณอ่านหนังสือเล่มนี้ ไม่ว่าในตอนนี้อยู่กำลังอ่านบทไหน อยู่ก็ตาม เราปรารถนาให้ความทรงจำอันเลือนลางของคุณได้ถูกโหมกระพือให้กลายเป็นเปลวเพลิงที่ลุกโชนด้วยความมุ่งหวังและความหวังอีกครั้ง เราปรารถนาให้หัวใจของคุณหวนกลับมาที่มีความรู้สึกสดใหม่อย่างเต็มเปี่ยมอีกครั้งในประสบการณ์ที่น่าตื่นตาตื่นใจเมื่อครั้งที่คุณตัดสินใจแต่งงาน เราปรารถนาให้เส้นทางชีวิตแต่งงานที่เหลือของคุณปราศจากความรู้สึกหนักอึ้ง เศษชิ้นส่วน หมดกำลังไปต่อ หมดความเชื่อ ขมขื่น และเสียใจที่ตัดสินใจแต่งงาน และเราปรารถนาให้คุณทิ้งหนังสือคู่มือและคำแนะนำเกี่ยวกับชีวิตแต่งงานที่โลกนี้ให้กับคุณ เพราะคำแนะนำเหล่านี้ไม่ได้ตั้งอยู่บนพระคำของพระเจ้า ดังนั้น จึงเป็นสิ่งที่เชื่อไม่ได้โดยสิ้นเชิง คำแนะนำเหล่านั้นจะเปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ

อีกทั้งยังเต็มไปด้วยอันตรายที่ซ่อนอยู่ในแนวความคิดใหม่ ๆ ที่ไม่เคยมีใครสังเกตเห็น เพราะความชื่นชมยินดีที่เกิดจากการเสียสละกลายเป็นสิ่งที่ถูกเอาออกไปและไม่มีทางพุดถึงเป้าหมายสูงสุดที่ต้องการของการแต่งงานอีกแล้ว

เราเสนอให้หนังสือเล่มนี้เป็นทางเลือกอีกทางหนึ่งสำหรับคุณ เราตั้งใจเป็นอย่างยิ่งที่จะให้หนังสือเล่มนี้ตั้งอยู่บนพื้นฐานของพระคำที่แท้จริงด้วยฤทธิ์เดชแห่งพระคำรวมไปถึงความไม่มีวันผิดพลาดและการคงอยู่นิรันดร์ของพระคำของพระเจ้าเราเชื่อว่า พระองค์จะประทานความหวังและความช่วยเหลือในทุกด้านให้กับชีวิตแต่งงานของคุณ (2 ทิโมธี 3:16-17)

ความรักที่คงดำรงอยู่

บทแรกนี้มีความสำคัญเนื่องจากจะเป็นตัวกำหนดเส้นทางตลอดการเดินทาง ไม่เพียงแต่ในหนังสือเล่มนี้เท่านั้น แต่ยังรวมถึงตลอดในชีวิตแต่งงานที่ยั่งยืนและเต็มไปด้วยชีวิตชีวาอีกด้วย เราจะพูดถึงคำจำกัดความ จุดประสงค์ และแผนการแต่งงาน เราจะพูดคุยเกี่ยวกับแรงจูงใจ บริบท และความมั่นใจ และเราจะใช้เวลาจดจ่ออยู่ที่ความหวัง—ความหวังอันแสนวิเศษที่จะพบได้ในข่าวประเสริฐอันรุ่งโรจน์ของพระเยซูคริสต์ พระเจ้าไม่เพียงแต่ปรารถนาให้คุณเดินบนเส้นทางแห่งชีวิตแต่งงานเส้นนี้ได้จนถึงสุดปลายเท่านั้น แต่พระองค์ยังทรงปรารถนาให้คุณประสบความสำเร็จด้วยดีอีกด้วย แต่ก่อนอื่นคุณต้องรู้ว่าคุณกำลังจะไปที่ไหน และคุณจำเป็นต้องนำสิ่งใดติดตัวไปด้วย รวมไปถึงว่าเพราะอะไรคุณจึงเลือกเดินบนเส้นทางสายนี้

เมื่อไม่กี่ปีที่ผ่านมา ครอบครัวของเราได้ใช้เวลาช่วงวันหยุดร่วมกัน ซึ่งพวกเราเรียกกันติดปากว่า “การผจญภัยครั้งยิ่งใหญ่ในดินแดนฟากตะวันตกของครอบครัวคุชชี” มันไม่เหมือนอะไรสักอย่างที่เราสามารถจินตนาการได้เลย! คุณจะพบรายละเอียดบางส่วนในบทต่อ ๆ ไป (และสักวันหนึ่งคุณควรลองทำดูบ้าง) แต่สำหรับตอนนี้ ต่อไปนี้เป็นเคล็ดลับ ทุกสิ่งไม่ว่าจะเป็นวิธีวางแผน การเตรียมตัว และการมีส่วนร่วม ทั้งหมดล้วนมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการเดินทางที่ประสบความสำเร็จ ไม่ว่าจะเป็นบนเส้นทางแห่งชีวิตแต่งงานหรือบนเส้นทางกันไปเที่ยวในวันหยุดพักผ่อนก็ตาม

สำหรับผู้ที่เพิ่งหั่นหมากกัน หนังสือเล่มนี้ก็เหมาะสำหรับคุณเช่นกัน แม้ว่าเราจะไม่กล่าวถึงคุณโดยตรง แต่ทุกสิ่งที่คุณอ่านในหนังสือเล่มนี้ก็ยังสามารถนำไปใช้ได้ทันทีในตอนนี้ หรือในเร็ว ๆ นี้ นี่ช่างเป็นสิ่งที่น่าตื่นเต้นเสียยิ่งกว่าอะไรที่คุณจะได้ค้นพบวิธีต่าง ๆ มากมายที่พระเจ้าจะทรงเปิดเผยความดีงามของพระองค์ในชีวิตแต่งงานของคุณ!

อีกสิ่งหนึ่งที่เราอยากจะกล่าวก่อนที่เราจะเริ่มต้น... เราถือว่าเป็นความชื่นชมยินดีและเป็นสิทธิพิเศษสำหรับเราที่ได้ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในเส้นทางชีวิตแต่งงานของคุณ! เรารู้ว่ามีหนังสืออื่น ๆ อีกมากมายที่คุณสามารถเลือกอ่านได้ อีกทั้งคุณยังสามารถเลือกที่จะลงทุนลงแรงกับวิธีอื่น ๆ อีกนับร้อย

นับพันวิธีได้ แต่คุณก็ยังเลือกที่อ่านหนังสือเล่มนี้ สิ่งนี้ทำให้เราต้องถ่อมใจลง
ขอบคุณมากจริง ๆ ที่ให้เราเดินทางไปด้วยกันกับคุณ

การแต่งงานคืออะไร

ในตอนที่ผม (แกรี่) เรียนในมหาวิทยาลัย ผมเรียนเอกศิลปะ ถึงแม้ว่าคะแนน
ที่ผมได้อาจจะไม่ค่อยดีสักเท่าไรนัก แต่ผมก็ยังรู้สึกสนุกที่ได้ทดลององค์
ประกอบต่าง ๆ ทางศิลปะ ไม่ว่าจะเป็นสี พื้นผิว ความกลมกลืนและเฉดสี
ต่าง ๆ เป็นที่ทราบกันดีว่าการนำเสนอผลงานศิลปะนั้นสามารถทำได้
หลากหลายวิธี แต่ในช่วงไม่กี่ทศวรรษที่ผ่านมา งานศิลปะได้กลายเป็นอะไร
ก็ได้ที่คุณต้องการให้เป็น ตัวอย่างเช่น ในปี 2001 รางวัล Turner Prize ซึ่ง
เป็นหนึ่งในรางวัลศิลปะอันทรงเกียรติที่สุดในยุโรปได้ตกเป็นของชายคนหนึ่ง
ที่ “ผลงาน” ของเขา คือ ห้องจัดนิทรรศการที่ว่างเปล่าที่มีการเปิดและปิดไฟ
ทุก ๆ 5 วินาที! หากนี้สามารถเรียกได้ว่าเป็นงานศิลปะ ฉะนั้นงานศิลปะ
ก็สามารถเป็นอะไรก็ได้ และมันก็ไม่มี ความหมายอีกต่อไป

น่าเศร้าที่มุมมองทางวัฒนธรรมเกี่ยวกับการแต่งงานและครอบครัวก็
ค่อย ๆ เปลี่ยนแปลงไปด้วยเช่นกัน เห็นได้จากการหย่าร้างที่เกิดขึ้นเพียง
เพราะความเบื่อและไม่อยากอยู่ด้วยกันแล้ว การที่ลูกมีพ่อหรือแม่หลายคน
การทำสัญญาก่อนแต่งงานเพื่อจะได้ไม่เกิดความยุ่งยากในการแบ่งทรัพย์สิน
หากเกิดการหย่าร้าง หรือแม้แต่ “การแต่งงาน” ของพวกคนรักร่วมเพศ เป็นต้น
เราเห็นได้ว่าคำจำกัดความของการแต่งงานและครอบครัวนั้นบิดเบี้ยวไป
และถูกทำให้สับสน สิ่งที่คุณจะสังเกตเห็นครั้งหนึ่งเคยเห็นร่วมกันกำลังตกอยู่
ในอันตราย

เราเรียนรู้จากในพระคัมภีร์ว่า พระเจ้าทรงมอบหมายให้คริสตจักร
ซึ่งเป็น “เสาหลักและรากฐานแห่งความจริง” (1 ทิโมธี 3:15) ดูแลและปกป้อง
การออกแบบที่เป็นนิรันดร์และไม่มีวันเปลี่ยนแปลงของพระองค์เกี่ยวกับการ
แต่งงาน แต่เมื่อเวลาผ่านไปถึงแม้ว่าคนจำนวนมากในคริสตจักรจะเริ่ม
สับสน แต่เราก็ยังสามารถค้นหาคำความหมายและคำอธิบายที่ถูกต้องของ

ความรักที่คงดำรงอยู่

การแต่งงานได้จากในพระคัมภีร์ซึ่งเป็นพระคำของพระเจ้าได้เสมอ อันที่จริงพระคัมภีร์ คือ *ที่เดียว*เท่านั้นที่เราสามารถค้นหาความหมายและคำอธิบายที่เชื่อถือได้เกี่ยวกับการแต่งงาน (หากคุณไม่ใช่คริสเตียน คุณอาจจะรู้สึกประทับใจไม่ได้กับข้อความเหล่านี้และรู้สึกรู้ว่าเป็นอะไรที่หัวโบราณมาก แต่ได้โปรดอย่าเพิ่งปิดหนังสือเล่มนี้ในตอนนี้อย่างน้อยหนึ่งหรือสองบทเพื่อให้เราได้มีโอกาสแสดงให้คุณเห็นถึงพระปัญญาในการแต่งงานของพระเจ้า เราเชื่อว่าคุณจะไม่รู้สึกเสียเวลาที่ได้อ่าน)

หากเป็นเช่นนี้แล้ว อะไรคือสิ่งที่ทำให้เกิดการแต่งงานที่สอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์กล่าวไว้ สิ่งที่ทำให้สอดคล้องกับพระคัมภีร์คือเป็นเพราะคุณแต่งงานในคริสตจักรใหม่ หรือเป็นเพราะว่าทั้งสามีและภรรยาไปคริสตจักรด้วยกัน หรือเป็นเพราะว่าคุณทั้งสองคนเห็นตรงกันว่าไม่มีวันหนีปัญหาด้วยการตัดสินใจหย่า หรือเป็นเพราะคุณทั้งสองคนดำเนินชีวิตอย่างสัตย์ซื่อและไม่ล่วงประเวณี หรือเป็นเพราะว่าคุณมีในสิ่งที่คุณคิดว่าชีวิตครอบครัวจะมี เช่น การมีลูก หรือการที่ภรรยาต้องเป็นแม่บ้าน

คำตอบที่ถูกต้องคือ “ไม่ตรงกับข้อใดเลย” จริง ๆ แล้วมันไม่ใช่คำถามที่ถูกต้องด้วยซ้ำ

ค่านิยมของคำถามเกี่ยวกับการแต่งงาน ที่สอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้

สำหรับส่วนที่เหลือของบทนี้ เราจะเน้นไปที่คำถามต่าง ๆ คำถามที่ตั้งอยู่บนพื้นฐานที่มาจากพระคำของพระเจ้าซึ่งไม่มีข้อผิดพลาด คำถามที่ทำให้ชีวิตแต่งงาน ของคุณกระจ่างแจ้งตามพระคัมภีร์ คำถามเหล่านี้จะกำหนดมุมมองพื้นฐานที่เราจะกลับมาทบทวนและประยุกต์ใช้ได้ตลอดทั้งเล่มนี้ ทุกหัวข้อที่เราพูดคุยกัน ไม่ว่าจะเป็นบทบาทในการแต่งงาน การสื่อสาร ความขัดแย้ง ความโรแมนติก และอื่น ๆ อีกมากมาย จะย้อนกลับมาที่พื้นฐานเหล่านี้ สิ่งสำคัญที่สุดคือ คำถามเหล่านี้สามารถช่วยคุณสร้างชีวิตแต่งงานที่ถวายพระสิริและถวายเกียรติแด่พระเจ้าอย่างแท้จริงได้โดยเป็นชีวิตแต่งงานที่

สะท้อนถึงความรัก ความดีงาม ความบริสุทธิ์ พระปัญญา ฤทธิ์เดช สันติสุข และความยินดีของพระองค์ จากมุมมองของพระคัมภีร์ ต่อไปนี้เป็นคำถามที่สำคัญเกี่ยวกับการแต่งงาน

จุดประสงค์หลักในการตัดสินใจแต่งงานของคุณ มาจากพระเจ้าไหม

หากตอบอย่างสัตย์ซื่อจริง ๆ หลายคนคงยอมรับว่า สิ่งที่ทำให้พวกเขาตัดสินใจแต่งงานนั้นมาจากความพึงพอใจส่วนตัว เมื่อเป็นเช่นนี้แล้ว การแต่งงานจึงเป็นเพียงแค่อีกหนึ่งหนทางในการเติมชีวิตของตนเองให้เต็มเท่านั้น เป็นอีกเส้นทางหนึ่งนำไปสู่ความสุขส่วนตัวของตัวเอง หากคุณพบใครสักคนที่ดูเหมือนจะเติมชีวิตให้เต็มได้ คนที่รู้สึกเหมือนเป็น “เนื้อคู่” หัวใจของคุณก็จะเริ่มละลาย คุณเปิดใจให้เขาและเขาเปิดใจให้คุณ เมื่อมองบนพื้นฐานนี้ คุณกำลังบอกว่า “ฉันรู้ว่าการตัดสินใจแต่งงานกันนั้นเป็นสิ่งที่ดีเพราะฉันรู้สึกมีความสุข เขาเติมชีวิตของฉัน ให้เต็มและเขาได้ให้ความอึดอ้อมใจกับฉันอย่างเต็มเปี่ยม ดังนั้น การที่เราตัดสินใจแต่งงานกันจึงเป็นเรื่องที่ดี”

คนอื่น ๆ อาจจะคิดว่าความคิดดังกล่าวคือความเห็นแก่ตัว เพราะพวกเขาคิดว่า การแต่งงานนั้นไม่ได้ตั้งอยู่บนพื้นฐานที่มีตัวฉันเป็นศูนย์กลาง แต่ทั้งหมดมันเกี่ยวกับ “เขาคนนั้น” คนที่จะมาเป็นคู่ชีวิตของฉัน ฉันจะทุ่มเททั้งชีวิตและมุ่งมั่นตั้งใจอย่างแท้จริงที่จะทำให้อีกฝ่ายมีความสุข ถ้าคู่ครองของฉันมีความสุข ฉันก็มีความสุข ความต้องการของฉันไม่สำคัญสำหรับคู่ชีวิตของฉัน ฉันจะเป็นผู้รับใช้ที่สัตย์ซื่อ จะเป็นคนที่คอยสนับสนุนฉันอยู่ที่นั่นเพื่อรับใช้ ฉันต้องรับใช้!

ในขณะที่ยังมีอีกหลายคนกล่าวว่า ไม่ใช่ การแต่งงานไม่ใช่เรื่องของคุณหรือฉันคนใดคนหนึ่ง มันเกี่ยวกับเราทั้งสองคน สิ่งที่เราคิดและทำคือเพื่อเรา ไม่ใช่ฉันหรือคุณคนใดคนหนึ่ง สิ่งที่คุณต้องการและสิ่งที่คุณต้องการล้วนเป็นสิ่งที่ก่อให้เกิดการใช้ชีวิตร่วมกันที่ดียิ่งกว่า เราทั้งสองคนถูกล้อมรวมเป็นหนึ่งเดียวกัน ไม่ว่าจะเป็นการใช้ชีวิต ความคิดหรือความรู้สึก เราทั้งสองคนคือการแต่งงาน!

ความรักที่คงดำรงอยู่

ความจริง คือ ไม่ว่าจะเป็นมูมมองใดในทั้ง 3 มูมมองนี้ล้วนแล้วแต่มีข้อจำกัดที่อันตรายเป็นอย่างยิ่งเหมือนกัน คือ การมีศูนย์กลางอยู่ที่มนุษย์มากกว่าอยู่ที่พระเจ้า การแต่งงานของคริสเตียนที่แท้จริงเริ่มต้นด้วยความจริงที่ว่า การแต่งงานไม่ได้เป็นของมนุษย์ การแต่งงานเป็นของพระเจ้า เพราะพระเจ้าทรงเป็นผู้ที่ออกแบบการแต่งงานว่าการแต่งงานควรเป็นเช่นไร ดังนั้น พระประสงค์ของพระองค์เป็นสิ่งสำคัญยิ่งเหนือสิ่งอื่นใด

หากเป็นเช่นนี้แล้ว พระประสงค์ของพระเจ้าในการแต่งงานคืออะไรกันแน่

เมื่อใดก็ตามที่เราพูดถึงพระประสงค์ของพระเจ้า เราต้องเริ่มต้นและจบลงที่พระคัมภีร์ มันง่ายมากที่จะมองหาคำแนะนำจากที่อื่น เราด่วนที่จะฟังพาสั่งต่าง ๆ เหล่านั้นไม่ว่าจะเป็นความรู้สึก ความคุ้นเคย ความคิดเห็นของผู้อื่น สิ่งในโลกนี้ให้คุณค่า ศาสนาเทียมเท็จ ความสะดวกสบาย หรือแม้แต่การเอาแต่ใจตัวเอง เราให้สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้เป็นพื้นฐานความคิดและสิ่งที่เราจะทำรวมถึงการตัดสินใจสิ่งต่าง ๆ ในแง่ของการใช้ชีวิตคู่ของเรา

แต่มีพระคัมภีร์เพียงอย่างเดียวเท่านั้นที่พระเจ้าทรงใช้เพื่อเปิดเผยให้เราเห็นว่าพระองค์ทรงเป็นผู้ใดและเราเป็นผู้ใด รวมถึงเปิดเผยให้เราเห็นว่าการแต่งงานนั้นถูกออกแบบมาให้มีจุดมุ่งหมายใด

กล่าวโดยย่อ พระคัมภีร์สอนว่า การแต่งงานเป็นความสัมพันธ์ที่ลึกซึ้งและมหัศจรรย์—เป็นความลึกลับที่พระเจ้าทรงสถาปนาไว้เพื่อพระเกียรติสิริของพระองค์ เมื่อเราพูดถึงการนำพระเกียรติสิริมาสู่พระเจ้า (ดังที่เราจะทำได้ตลอดทั้งเล่มนี้) เราหมายถึงการทำให้เปิดเผยและสะท้อนให้เห็นถึงพระเจ้าอย่างถูกต้องและถวายพระเกียรติสิริแด่พระเจ้าและตอบสนองต่อพระองค์อย่างเหมาะสมให้สอดคล้องกับว่าพระองค์ทรงเป็นผู้ใดโดยพระองค์ทรงเป็นพระเจ้าที่งดงามอย่างสมบูรณ์ไร้ซึ่งตำหนิและทรงมีฤทธานุภาพสูงสุด ดังนั้นการแต่งงานจึงทำให้พระเจ้าได้รับพระเกียรติสิริโดยการแสดงให้เห็นอย่างเต็มขนาดมากที่สุดเท่าที่จะมากได้ว่าพระองค์ทรงมีความสัมพันธ์กับผู้คนของพระองค์อย่างไรผ่านทางพระเยซูคริสต์

ความลึกซึ้งของการแต่งงานนี้คืออะไร มันเริ่มต้นในสวนเอเดนเมื่อพระเจ้าทรงสร้างผู้หญิงที่เหมาะสมกับอาดัมเป็นอย่างดีแล้ว “ทรงนำมาให้ชายนั้น” (ปฐมกาล 2:22) ในปฐมกาล 2:24 เราได้เห็นคำอธิบายอันศักดิ์สิทธิ์เกี่ยวกับการแต่งงานว่า “เพราะเหตุนั้นผู้ชายจะละจากบิดามารดาของเขาไปผูกพันอยู่กับภรรยา และเขาทั้งสองจะเป็นเนื้อเดียวกัน” ดังนั้น เราเห็นได้ตั้งแต่ในหน้าแรก ๆ ของพระคัมภีร์ว่า การแต่งงาน คือ ความสัมพันธ์ระหว่างชายและหญิงที่มีความพิเศษเฉพาะตัว นำหลงใหล และคงอยู่ตลอดไป การแต่งงานมีหน้าที่เพื่อดำรงอยู่ต่อจำเพาะพระพักตร์พระเจ้า

สิ่งที่สำคัญพอ ๆ กับการแต่งงานในสวนเอเดน ความหมายที่แท้จริงของการแต่งงานยังไม่ได้รับการเปิดเผยให้เห็นจนกว่าพระคริสต์เสด็จมา เมื่ออัครทูตเปาโลสอนเกี่ยวกับการแต่งงานในเอเฟซัสบทที่ 5 เปาโลได้อ้างถึงปฐมกาล 2:24 แล้วเปิดเผยให้เห็นถึงความจริงอันน่าอัศจรรย์ใจนี้ “ความลึกลับในเรื่องนี้สำคัญ และข้าพเจ้าเข้าใจว่าหมายถึงพระคริสต์และคริสตจักร” การเปิดเผยนี้ทำให้เห็นอย่างชัดเจนว่าไม่ว่าจะเป็นคำอธิบายเช่นไรเกี่ยวกับการแต่งงานที่มีมนุษย์เป็นศูนย์กลาง คำอธิบายเหล่านั้นล้วนแล้วแต่ไม่ถูกต้องทั้งสิ้น ความสัมพันธ์ระหว่างสามีและภรรยามีจุดมุ่งหมายเพื่อสะท้อนความสัมพันธ์ของพระคริสต์กับคริสตจักรของพระองค์ ซึ่งเป็นคำอุปมาที่มีชีวิตแห่งการเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันอย่างน่าอัศจรรย์ใจระหว่างพระเยซูและเจ้าสาวของพระองค์

การเข้าใจความจริงอันน่าตกตะลึงนี้ได้ก่อให้เกิดแรงบันดาลใจเพราะช่างเป็นสิทธิพิเศษอะไรเช่นนี้ และในเวลาเดียวกันก็ก่อให้เกิดความรู้สึกที่แสนจะหนักอึ้งด้วยเพราะช่างเป็นความรับผิดชอบที่ยิ่งใหญ่เสียเหลือเกิน!

สำหรับพวกเราหลาย ๆ คน ความจริงนี้ไม่ได้เตือนเราให้นึกถึงการออกแบบอันยิ่งใหญ่ของพระเจ้ามากนัก แต่เตือนให้เรานึกถึงว่าเรานั้นได้ห่างไกลจากพระประสงค์ของเจ้ามากเพียงไร พระเจ้าคงไม่ทรงให้ภาพเปรียบเทียบนี้ไว้หากพระองค์ไม่ได้มีพระประสงค์ที่จะนำเราให้เข้ามาหาพระองค์และความสัตย์ซื่อของพระองค์ เป็นเรื่องน่ายินดีอย่างยิ่งที่ได้ตระหนัก

ความรักที่คงดำรงอยู่

ว่าพระเจ้าทรงตั้งใจที่จะสร้างและปลูกฝังความรักที่อุดมด้วยพระคุณอันเต็มเปี่ยมระหว่างสามภรรยา ซึ่งเป็นความรักเดียวกันกับที่พระองค์ทรงมีต่อเรานี้จึงไม่น่าแปลกใจที่พระคัมภีร์เตือนเราว่า ให้การแต่งงานนั้นถือเป็นต้นน้ำตอในหมู่คนทั้งปวง (ฮีบรู 13:4)

ดังนั้นการแต่งงานจึงไม่ใช่สิ่งที่ทำเพื่อตอบสนองความต้องการของตัวเอง เพราะการแต่งงานเป็นส่วนสำคัญในแผนการของพระเจ้าที่จะให้โลกนี้เต็มไปด้วยสิ่งที่แสดงออกให้โลกเห็นว่าพระองค์ทรงเป็นผู้ใด การแต่งงานเป็นของพระเจ้าและดำรงอยู่เพื่อพระสิริของพระองค์ และนั่นก็เพื่อประโยชน์ของเรา

ชีวิตแต่งงานของคุณมีความหวังในช่วงประเสริฐ

แห่งพระคุณใหม่

บางทีคุณอาจสังเกตเห็นคำบรรยายของหนังสือเล่มนี้ซึ่งคือ “เมื่อชีวิตคุณพบกับพระคุณ” พระคุณเป็นคำที่เราได้ยินบ่อย ๆ เพราะคำนี้เป็นคำที่สำคัญมาก . . . แต่พอเมื่อเราได้ยินคำนี้บ่อยเกินไปเราก็มักจะลืมความสำคัญของคำนี้ไป! พวกเราส่วนใหญ่มักจะต้องกลับมาทบทวนเสมอว่าจริง ๆ แล้วพระคุณคืออะไรแน่ เจอร์รี บริดเจส (Jerry Bridges) นักเขียนและนักพูดได้ให้คำจำกัดความของคำว่าพระคุณไว้ว่า คือ “ความโปรดปรานของพระเจ้าที่ทรงมีต่อผู้ที่สมควรได้รับพระพิโรธ เป็นความโปรดปรานที่พวกเขาไม่สมควรจะได้รับ”¹ พระคุณของพระเจ้ามาถึงเราผ่านทางข่าวประเสริฐ ข่าวประเสริฐเป็นหนทางที่ทำให้เราประสบกับพระคุณนั้น พระคุณช่วยให้เราจดจ่ออยู่ที่การอภัยของพระเจ้าไม่ใช่จดจ่ออยู่ที่ความรู้สึกผิดของเรา หันจากความล้มเหลวของเราไปสู่ความชอบธรรมอันสมบูรณ์ของพระคริสต์ จากความไม่เพียงพอของเราในทุกด้านไปสู่ความเพียงพอโดยสมบูรณ์ของพระเจ้า จากทุกสิ่งที่เรารู้สึกว่าเป็นภาระหนักอึ้งที่ต้องทำไปสู่ความรู้สึกที่โล่งเบาเพราะพระคริสต์ได้ทรงกระทำทุกสิ่งแทนเราและเพื่อเราแล้ว

ตอนนี้คุณอาจกำลังคิดว่า เอ่อ เดียวนะแกร์ หยุดตรงนี้น้อยได้ไหม เราได้พูดคุยเกี่ยวกับพระเจ้า ได้สะท้อนความเป็นจริงของพระเจ้า แล้ว

ก็เมื่อสักครู่นี้เราพูดถึงข่าวประเสริฐและพระคุณ แล้วเมื่อไรเราจะเริ่มคุย เรื่องการแต่งงานสักที คือ คุยเรื่องที่มีนัยตรงประเด็นที่สามภรรยาต้อง เจอนะ เช่น การสื่อสาร เพศสัมพันธ์ การเลี้ยงดูลูก ค่าใช้จ่าย อะไรทำนองนี้ ตอนนีฟังดูเหมือนอะอะอะไรก็มีแต่หลักศาสนศาสตร์เท่านั้น!

หากนี่คือสิ่งที่คุณกำลังคิด ผมคงต้องบอกคุณว่า ไม่มีสิ่งใดสำคัญต่อ การแต่งงานของคุณมากไปกว่าหลักศาสนศาสตร์ของคุณ (ซึ่งหมายถึงสิ่งที่ คุณเชื่อเกี่ยวกับพระเจ้า) และไม่มีอะไรสำคัญต่อหลักศาสนศาสตร์ของคุณ (และการแต่งงานของคุณด้วย) มากไปกว่าข่าวประเสริฐ ดังนั้น ขอให้อดทน กับผมหน่อยนะเพื่อน

โดยสรุปข่าวประเสริฐ คือ ข่าวดีเกี่ยวกับพระเยซูคริสต์และพระราชกิจ ที่พระองค์ได้ทรงกระทำสำเร็จลุล่วงแล้ว ลองพิจารณาดูสักครู่เกี่ยวกับการที่ พระบุตรนิรันดร์ของพระเจ้าได้ทรงสละพระเกียรติสิริอันทรงสง่าราศีแห่งฟ้า สวรรค์และได้กลายมาเป็นมนุษย์ ทรงลงมาเป็นมนุษย์เหมือนคุณและผม พระองค์ทรงดำเนินชีวิตทั้งดงามดีพร้อมและปราศจากบาป (ไม่เหมือนคุณ และผมที่ทำบาปเสมอ) พระองค์ทรงทำให้ธรรมบัญญัติอันบริสุทธิ์ของพระเจ้า นั้นสำเร็จเสร็จสิ้นและเป็นจริงทุกประการด้วยวิธีที่ที่มนุษย์อย่างเราจะไม่มีวัน ทำให้สำเร็จได้ จากนั้นพระองค์ได้ทรงสำแดงความรักของพระเจ้าที่ทรงมีต่อ คนบาปเช่นเราได้อย่างดงามโดยพระองค์ทรงเต็มพระทัยที่จะรับพระพิโรธ อันชอบธรรมของพระเจ้าที่ทรงมีต่อความบาปด้วยการสิ้นพระชนม์ด้วยวิธี โหดร้ายของโรม คือ ทรงสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขนเพื่อบาปของเรา

เนื่องจากความบริสุทธิ์ของพระเจ้านั้นเต็มขนาดและสมบูรณ์แบบดั่งนั้น ทุกคนที่มาอยู่ต่อจำเพาะพระพักตร์ของพระเจ้าจึงจำเป็นต้องมีความบริสุทธิ์ ที่เท่าเทียมกับพระองค์ หากปราศจากพระเยซูแล้ว เราทุกคนล้วนสิ้นหวังและ จะพินาศในที่สุด พระเยซูผู้ทรงไม่มีบาปทรงได้ (ตัดคำว่าทรงออก) ชดใช้ค่า ปรับโทษของความบาปของเราแทนเรา ทรงยอมทนทุกข์ทรมานรับการลงโทษ ที่ควรจะเป็นของเราแทนเรา เนื่องจากการสิ้นพระชนม์ของพระเยซูในฐานะ ตัวแทนของเรานั้นเพียงพอที่จะชดใช้บาปของเราทั้งหมดได้อย่างสมบูรณ์ พระเจ้าจึงทรงพิสดารให้เห็นถึงความชอบธรรมของพระเยซูโดยการทรงทำให้

ความรักที่คงดำรงอยู่

พระองค์เป็นขึ้นมาจากความตาย ดังนั้นบัดนี้ทุกคนที่มอบความไว้วางใจในสิ่งที่พระเยซูทรงทำแทนพวกเขาและหันกลับจากบาปจะได้รับการอภัยและได้รับการนับว่าเป็นผู้ชอบธรรมในพระองค์ และพ้นจากการพิพากษาชั่ววันรันดร์ . . . ทั้งหมดนี้เกิดขึ้นโดยพระคุณอันอัศจรรย์ของพระเจ้า นี่คือการว่าประเสริฐ นี่คือการดี ไม่มีข้อดีที่ดีกว่านี้อีกแล้ว!

เป็นเรื่องน่าเศร้าที่ชาวที่มีค่าที่สุดนี้มักถูกด่วนสรุป (“ฉันรู้แล้วว่าพระเยซูสิ้นพระชนม์เพื่อบาปของฉัน”) และถูกเข้าใจผิด (“ฉันคิดว่าชาวประเสริฐมีไว้สำหรับผู้ไม่เชื่อเท่านั้น ส่วนฉันเป็นคริสเตียนอยู่แล้ว ชาวประเสริฐจึงไม่จำเป็นสำหรับฉันอีกต่อไป”) หรือแม้แต่เพิกเฉยหรือปฏิเสธ (“อย่าพูดเรื่องศาสนาสาส์นกับฉัน ตอนนี้ฉันแค่ต้องการความช่วยเหลือเรื่องการแต่งงานของฉันเท่านั้น”) แต่ขอให้พิจารณาความจริงที่อัศจรรย์ใจเหล่านี้ ได้แก่

- เหตุเพราะชาวประเสริฐ คริสเตียนจึงกลายเป็นคนที่ถูกสร้างใหม่แล้ว (2 โครินธ์ 5:17) เพราะฉะนั้น อนาคตในชีวิตแต่งงานของเราไม่ได้ถูกกำหนดหรือถูกจำกัดด้วยสิ่งที่ในอดีตอีกต่อไป
- เหตุเพราะชาวประเสริฐ เราได้รับการยกโทษ (เอเฟซัส 1:7) เพราะฉะนั้น เราจึงสามารถดำเนินชีวิตโดยปราศจากความรู้สึกผิดและการถูกกล่าวโทษสำหรับบาปทุกอย่างที่เราเคยได้ทำลงไป และเราสามารถวางใจได้ว่าพระเจ้าจะทรงเมตตาเราด้วยความเมตตาของพระองค์
- เหตุเพราะชาวประเสริฐ เราให้อภัยได้เหมือนอย่างที่เราคริสต์ทรงให้อภัยเรา (เอเฟซัส 4:32) สิ่งที่เราเคยถูกกระทำมาทั้งหมดเทียบไม่ได้เลยกับความบาปที่เราทำต่อพระเจ้า เพราะฉะนั้น ความผิด ความเกลียดชัง และความขมขื่นทั้งหมดที่เกิดจากผู้เชื่อด้วยกันจึงสามารถให้อภัยกันได้อย่างสมบูรณ์และถูกขจัดออกไปได้ (ตัดคำว่าได้ ออกได้ณะคะ ประโยคนี้มีคำว่าได้หลายคำ) จนหมดสิ้นได้
- เหตุเพราะชาวประเสริฐ เราได้รับการยอมรับจากพระเจ้า (โรม 15:7) เพราะฉะนั้น สิ่งที่เราต้องการหรือตัวตนของเราไม่ได้ขึ้นกับคู่ของเรา
- เหตุเพราะชาวประเสริฐ อำนาจของความบาปที่มีเหนือเราได้ถูกทำลายไปแล้ว (โรม 6:6, 14) เพราะฉะนั้น เราสามารถเชื่อฟังได้อย่างแท้จริง

ในทุกสิ่งที่พระเจ้าทรงเรียกให้เราทำในชีวิตแต่งงานโดยไม่ขึ้นอยู่กับสถานะ แวดล้อมหรือสถานการณ์ใด ๆ

- เหตุเพราะข่าวประเสริฐ เราสามารถเข้ามาหาพระเจ้าได้โดยผ่านทาง พระคริสต์ (ฮีบรู 4:14-16) เพราะฉะนั้น หากเราต้องการความช่วยเหลือใด ๆ ก็ตามที่เกิดขึ้นในชีวิตแต่งงานของเรา เราสามารถนำสิ่งนั้นมาบอกกับพระองค์ผู้ทรง สามารถทำทุกสิ่งได้เสมอ

- เหตุเพราะข่าวประเสริฐ เรามีความหวัง (2 โครินธ์ 5:17) เพราะฉะนั้น เราสามารถอดทนต่อความยากลำบาก ความลำเค็ญ หรือความทุกข์ทรมานใด ๆ ก็ได้ที่เกิดขึ้นในชีวิตแต่งงานโดยมั่นใจว่าพระเจ้าทรงกระทำทุกสิ่งเพื่อก่อให้เกิดผลที่ดีที่สุดแก่เรา (โรม 8:28)

- เหตุเพราะข่าวประเสริฐ พระคริสต์ทรงสถิตในเราโดยทาง พระวิญญาณบริสุทธิ์ (กาลาเทีย 3:13-14) เพราะฉะนั้น เราจึงมั่นใจว่า พระเจ้าสถิตอยู่กับเราเสมอและทรงทำพระราชกิจในชีวิตแต่งงานของเรา อยู่เสมอ แม้ว่าในตอนนี้อาจจะยังมองไม่เห็นว่ามันจะดีขึ้นได้อย่างไรก็ตาม (1 เธสะโลนิกา 5:23-24)

- เหตุเพราะข่าวประเสริฐ เราจึงมีกำลังที่จะต่อสู้และเอาชนะความ บาปที่ยังคงเหลือค้างอยู่และยังทำสงครามอยู่ภายในตัวเรา (โรม 7:19-21, 24-25; กาลาเทีย 5:16-17) ศัตรูที่ยังคงดำรงอยู่นี้คือสาระสำคัญของสิ่งที่ เรียกว่า หลักคำสอนเกี่ยวกับความบาป

ข่าวประเสริฐสามารถเปลี่ยนแปลงชีวิตการแต่งงานได้มากมายหลายวิธี ทั้งหมดที่กล่าวมานี้เป็นตัวอย่างเพียงเล็กน้อยเท่านั้นที่ข่าวประเสริฐจะ เปลี่ยนแปลงการแต่งงานได้ บางครั้งในชีวิตจริงมันไม่ง่ายเลยที่จะดำเนินชีวิต ตามความจริงเหล่านี้ แต่ทุกสิ่งเป็นไปได้เสมอ—และไม่ใช่เพราะความเข้มแข็ง หรือความมุ่งมั่นของเรา แต่เป็นเพราะพระคุณของพระเจ้าที่คอยเสริมกำลัง และช่วยเรา

หากคุณไม่ได้สังเกต เราตั้งใจ (เพราะพระเจ้าทรงประสงค์) ที่จะให้หัวใจ และการแต่งงานของคุณเต็มไปด้วยความหวังและพระคุณแห่งความรัก ความ สัตย์ซื่อ และฤทธิ์อำนาจของพระเจ้าที่สำแดงในข่าวประเสริฐ—พระเยซูคริสต์

ความรักที่คงดำรงอยู่

และพระราชกิจที่พระองค์ได้ทรงกระทำสำเร็จลุล่วงแล้ว พระคุณของพระเจ้าทรงดำรงอยู่และมีอำนาจในชีวิตของเราเสมอไม่ว่าในวันที่ดีที่สุดหรือในวันที่เลวร้ายที่สุดของเราก็ตาม พระเจ้าทรงมุ่งมั่นอยู่เสมอที่จะรัก อวยพรและเปลี่ยนแปลงเรา ไม่ใช่เพราะการกระทำของเรา แต่เพราะความสมบูรณ์แบบของพระบุตรของพระองค์ นั่นคือข้าวประเสริฐแห่งพระคุณ และเป็นพระคุณที่ทำให้เรามีความหวัง

เมื่อข้าวประเสริฐเปิดเผยเราให้เข้าใจถึงความลึกซึ้งในความรักที่พระเจ้าทรงมีต่อเรา เมื่อข้าวประเสริฐทำให้เราพักสงบด้วยความชื่นชมยินดี เพราะเราได้รับการยกโทษบาปจากพระเจ้าแล้ว เมื่อเราประสบกับฤทธิ์เดชแห่งการเปลี่ยนแปลงของพระเจ้าในตัวเราผ่านทางข้าวประเสริฐ และเมื่อเราเริ่มรับรูปแบบแห่งความถ่อมใจและการเชื่อฟังที่เราเห็นในข้าวประเสริฐ สิ่งนี้จะสร้างความแตกต่างอันน่าอัศจรรย์ในชีวิตและการแต่งงานของเรา! ไม่มีสิ่งใดสำคัญต่อการแต่งงาน และไม่มีสิ่งใดทำให้เกิดความหวังมากไปกว่าการนำเอาข้าวประเสริฐของพระเยซูคริสต์มาประยุกต์ใช้ในชีวิต

คุณให้คริสตจักรที่คุณเป็นสมาชิกอยู่

มีส่วนในชีวิตคู่ของคุณไหม

สิ่งหนึ่งที่ถูกละเลยเป็นอย่างมากในหนังสือหรือการอบรมเกี่ยวกับการแต่งงานที่ผมได้พบเจอมา คือ การละเลยบทบาทของคริสตจักรที่มีต่อคู่สามีภรรยาที่เป็นสมาชิกอยู่ สิ่งพื้นฐานที่ทุกคนทราบกันเป็นอย่างดี คือ พระเยซูกำลังสร้างคริสตจักรของพระองค์ (มัทธิว 16:18; เอเฟซัส 4:15-16) ดังนั้น คริสตจักรคือป้อมปราการที่สำคัญและเป็นสิ่งที่จำเป็นสำหรับการดำเนินชีวิตคู่แบบคริสเตียน หากปราศจากคริสตจักร เราจะถูกบีบอัดอย่างไม่หยุดยั้งให้เหมือนกับเบ้าหลอมของโลกนี้ เพราะฉะนั้น ให้เราจะมา (หรือ ให้เรามา) พิจารณาการจัดเตรียมของพระเจ้าและการปกป้องชีวิตคู่ผ่านทางคริสตจักรกัน

คริสตจักรคือที่ที่คนของพระเจ้าจะเปลี่ยนแนวคิดที่มีตนเองเป็นศูนย์กลางตามโลกนี้ให้กลายเป็นความถ่อมใจที่สอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์

ได้กล่าวไว้ได้ ในฐานะศิษยาภิบาล หลายต่อหลายครั้งที่ผมต้องจำทนเฝ้าดูด้วยความโศกเศร้าใจเป็นอย่างยิ่งที่เห็นครอบครัวค่อย ๆ พังทลายลงเพราะสามีหรือภรรยาที่ถูกแนวคิดแบบโลกนี้ทำให้ตาบอดและถูกครอบงำด้วยความหยิ่งจองหองของตนเอง

คู่แต่งงานส่วนใหญ่ในสังคมของเราเติบโตมากับกลิ่นอายทางวัฒนธรรมที่สอนให้ผู้ชายมีตัวเองเป็นศูนย์กลางและสอนให้ผู้หญิงเน้นสิทธิของตนเอง ทุกสิ่งเน้นที่การมีตัวเองเป็นศูนย์กลางไม่ว่าจะเป็นการทำตามสิ่งที่ตนคิด การไปให้ถึงเป้าหมาย การบรรลุความพึงพอใจ และการเติมเต็มสิ่งต่าง ๆ ที่ตัวเองปรารถนา แต่ในเวลาเดียวกันก็กลับปิดบังซ่อนเร้นสิ่งที่ตนเองกำลังต่อสู้ดิ้นรน ความอ่อนแอ และปัญหาต่าง ๆ ที่มี การพึ่งพาการกระทำของตนและการหมกมุ่นอยู่กับตนเอง คือ ธรรมชาติ (บาป) ที่ 2 ของมนุษย์ ถึงแม้ว่าสิ่งเหล่านี้อาจจะมิประโยชน์เพื่อช่วยให้คนประสบความสำเร็จในสายงานต่าง ๆ เช่น ผู้บริหาร คนที่สร้างความบันเทิง นักกีฬา หรือนักการตลาด เป็นต้น แต่การพึ่งพาการกระทำของตนและการหมกมุ่นอยู่กับตนเอง คือ หายนะของชีวิตคู่ ในการดำเนินชีวิตคู่ที่สอดคล้องตามพระคัมภีร์ เราจำเป็นต้องมีผู้อื่นอยู่กับเรา ไม่เพียงแค่ว่าเขาเหล่านั้นเดินเคียงข้างเราเท่านั้น แต่ยังต้องเดินอยู่ข้างหน้าเราและเหนือเราด้วยในพระคัมภีร์ไม่มีที่ว่างให้กับคู่แต่งงานที่ต้องการฉายเดี่ยว

พระคัมภีร์กล่าวว่า “แต่พระเจ้าทรงตั้งอวัยวะแต่ละอวัยวะไว้ในร่างกายตามชอบพระทัยของพระองค์” (1 โครินธ์ 12:18) การที่สามีภรรยาตั้งใจจริงอย่างแน่วแน่ว่าจะเป็นกายเดียวกับคริสตจักรที่ตนเป็นสมาชิกอยู่นั้นคือจุดเริ่มต้นที่จะกำจัดความหยิ่งจองหองและอันตรายจากการดำเนินชีวิตแบบตนเป็นที่พึ่งแห่งตน เมื่อทั้งคู่ยังดำเนินต่อไปบนความตั้งใจจริงนี้ แสงหาในสิ่งที่ตนยังไม่รู้เพื่อให้ได้รู้อย่างกระจ่างแจ้ง จับมือกันเดินในความสว่าง ยอมรับว่าตนเองมีบางสิ่งที่ยังต้องสืบทอดและสืบทอดบาปเสมอเมื่อทำบาป เมื่อนั้นพวกเขาจะเริ่มเข้าใจความจริงที่ยิ่งใหญ่ ได้แก่ ความถ่อมใจและการยินยอรับใช้คนอื่น พวกเขาจะเริ่มเปิดรับความช่วยเหลือ เป็นความช่วยเหลือที่เราทุกคน

ความรักที่คงดำรงอยู่

ต่างต้องการแต่หลายครั้งกลับยิ่งจ้องหองเกินกว่าที่จะร้องขอ นั่นคือ การถูกชำระให้บริสุทธิ์ แท้จริงแล้วการเป็นเหมือนพระเยซูคริสต์มากยิ่งขึ้นนั้นคือ สิ่งที่จะเกิดขึ้นได้เมื่อทำร่วมกันเป็นชุมชน และการแต่งงานตามแบบที่กล่าวไว้ในพระคัมภีร์ที่พระเจ้ากำหนดขึ้นเพื่อสำแดงพระคริสต์และคริสตจักรก็คือ สิ่งที่ต้องทำร่วมกันในระดับชุมชนเช่นกัน

คริสตจักรคือที่ที่จะช่วยชีวิตคุณให้ได้รับการเลี้ยงดูและได้รับการสนับสนุนในทุกด้านด้วยความจริงที่มาจากพระเจ้า คริสตจักรคือเครื่องมือหลักที่พระเจ้าทรงสอนและประยุกต์ใช้พระคำของพระเจ้า ถึงแม้ว่าจะมีสิ่งอื่น ๆ ที่มีประโยชน์มากไม่ว่าจะเป็นข้อความที่ได้รับการจดบันทึกไว้ สื่อคริสเตียน การประชุมใหญ่ หรือแม้แต่หนังสือ แต่พระเจ้าได้ทรงสถาปนาคริสตจักรให้เป็นศูนย์กลางและเป็นคลังแห่งความจริง หากคุณปรารถนาที่จะเติบโตเป็นสามเณรหรือภรรยาที่เติบโตในพระคริสต์อย่างแท้จริง หากคุณปรารถนาให้คู่สมรสของคุณเกิดผลฝ่ายวิญญาณ หากคุณปรารถนาให้ครอบครัวของคุณได้รับการเลี้ยงดูด้วยความจริง คริสตจักรคือเครื่องมือที่พระเจ้าทรงประทานให้กับคุณ

ประการสุดท้าย คริสตจักรคือที่ที่ชีวิตคู่จะได้รับการช่วยเหลือในยามจำเป็น ในการดำเนินชีวิตคู่ของทุกคนจะมีช่วงเวลาที่ยากลำบาก ช่วงเวลาที่ต้องต่อสู้กับบาป และฤดูกาลแห่งความทุกข์ทรมาน เช่น เมื่อต้องเผชิญหน้ากับการถูกเลิกจ้างงาน ความเจ็บป่วยหรือการบาดเจ็บร้ายแรง วิกฤตการณ์ทางการเงิน ความบาปเดิม ๆ ที่เกิดขึ้นซ้ำ ๆ ของฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งหรือทั้งสองฝ่าย เป็นต้น มีหลายต่อหลายวิธีที่ความยากลำบากสามารถทำลายชีวิตคู่ลงได้ ในช่วงเวลาที่ยากลำบากเหล่านี้แหละที่พี่น้องในคริสตจักรจะสามารถนำเอาความรักของพระคริสต์มาสู่เราได้

บ่ายวันหนึ่งขณะที่ผมกำลังอยู่ในห้องทำงานเพื่อเตรียมหนังสือเล่มนี้ให้พร้อมสำหรับการพิมพ์ซ้ำ เจ้าหน้าที่แผนกต้อนรับได้โทรศัพท์มาหาผม เนื่องจากมีสามีภรรยาคนหนึ่งต้องการพบผมสักครู่ จากห้องโถงข้างล่างผมได้ยินเสียงหัวเราะที่คุ้นเคยของผู้หญิงคนหนึ่งที่กำลังกล่าวว่า “บอกเขาว่าไม่ต้องกังวล หนังสือเล่มนี้ไม่ใช่คู่มือบำบัดจิตสักหน่อย”

สามภรรยาคนนี้เป็นไมค์และแองเจลา (นามสมมุติ) ทั้งคู่มีสีหน้าที่ยิ้มแย้มแจ่มใสด้วยความชื่นชมยินดี ไม่กี่เดือนก่อนหน้านี้ ผมได้รับสิทธิพิเศษให้ดูแลการยืนยันคำสาบานในวันแต่งงานของพวกเขากลับอีกครั้งในวันครบรอบแต่งงานปีที่ 25 ของพวกเขา และวันนั้นพวกเขาและเอาของขวัญมาให้ผมเพื่อแทนคำขอบคุณ พวกเขาไม่สนใจสิ่งที่ผมบอกพวกเขาว่า การที่ผมได้ร่วมเฉลิมฉลองพระคุณและความซื่อสัตย์ของพระเจ้ากับพวกเขานั้นก็ถือว่าเป็นเกียรติที่มากเกินไปแล้ว

ครั้งแรกที่ไมค์และแองเจลาและมาหาเรา เราองไม่เห็นความชื่นชมยินดีของพวกเขาเลย หลายปีก่อนพวกเขานั่งอยู่ที่โต๊ะในครัวของเรา เสมือนเป็นคนแปลกหน้าของผมกับเบ็ตซี พวกเขาไม่รู้ว่าจะต้องทำอะไรหรือจะไปต่อได้อย่างไร พวกเขารู้เพียงแต่ว่าชีวิตคู่ของพวกเขาต้องการความช่วยเหลือด้วยเหตุนี้พวกเขาจึงเริ่มต้นให้คริสตจักรโคเวนแนนท์และคนของพระเจามีส่วนในชีวิตคู่ของพวกเขา และพวกเขาได้สัมผัสประสบการณ์อันลึกซึ้งมากมายเกี่ยวกับความรักและความห่วงใยของพระเจ้าที่แสดงออกผ่านผู้คนของพระองค์

สิ่งที่พวกเขาต้องต่อสู้ดิ้นรนนั้นช่างแสนเจ็บปวด พวกเขายอมแพ้หลายครั้ง แต่พระเจ้าทรงวางพวกเขาไว้ท่ามกลางผู้คนที่มุ่งมั่นตั้งใจจริงที่จะช่วยแบกภาระของพวกเขาด้วยพระคุณและความจริงที่มาจากพระเจ้า โดยผ่านพระกายของพระคริสต์ ในแต่ละวิกฤติของพวกเขา ไมค์และแองเจลาได้พบพระเจ้าผ่านทางหลากหลายวิธีไม่ว่าจะเป็นจากคำเทศนาจากสามภรรยาคนอื่น ๆ จากเพื่อนฝูง จากเพลงนมัสการ หรือจากผู้นำกลุ่มย่อยที่พร้อมจะดูแล ให้คำปรึกษา และความตั้งใจจริงอย่างแน่วแน่ในการแก้ไขให้ถูกต้องด้วยความรัก ในตอนแรก การเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นอย่างช้า ๆ แต่พระเจ้าทรงสัตย์ซื่อ พระคำของพระองค์เป็นความจริง และคริสตจักรคือสิ่งที่ขาดไม่ได้ เพราะพระเจ้าทรงสำแดงพระคุณของพระองค์ผ่านทางคริสตจักร

ผมรู้สึกประทับใจอย่างมากกับความถ่อมใจและความบากบั่นของไมค์กับแองเจลา และผมรู้สึกซาบซึ้งไปกับพี่น้องในคริสตจักรที่รักไมค์กับแองเจลาอย่างมากมาด้วยความจริงใจและด้วยความเชื่อ จะมีอะไรที่เปรียบกับฤทธิ์เดช

ความรักที่คงดำรงอยู่

แห่งการเปลี่ยนให้เป็นคนใหม่ของข้าวประเสริฐของพระเยซูคริสต์ที่ทรงประทานให้ท่ามกลางคนบาปที่รอดโดยพระคุณ ขณะที่ไมค์กับแองเจลานั่งอยู่ในห้องทำงานของผมในตอนนี้ ทั้งคู่เปล่งประกายความชื่นบานด้วยความชื่นชมยินดีที่ได้รับการอภัยจากพระเจ้าและเกิดผล รวมถึงได้รับมิตรภาพที่แท้จริง และในขณะที่ผมกำลังนั่งจดบันทึกการมาเยี่ยมเยียนของพวกเขาครั้งนั้น ผมได้แต่เพียงกล่าวทั้งน้ำตาว่า “องค์พระผู้เป็นเจ้า ขอบคุณพระองค์สำหรับกางเขน และขอบคุณสำหรับคริสตจักรของพระองค์”

ในฐานะผู้นำ ผมต้องตัดสินใจหลายสิ่งหลายอย่าง และในบรรดาการตัดสินใจทั้งหมดที่ผมได้กระทำโดยพระคุณของพระเจ้า การตัดสินใจที่ดีที่สุดคือการนำภรรยาของผมและครอบครัวเข้าสู่คริสตจักรที่เราเป็นสมาชิกอยู่ เราอยู่ที่นั่นมานานกว่า 28 ปีแล้ว เราแต่งงานกันที่นี่ ลูก ๆ ของเราเกิดและเติบโตในคริสตจักรนี้ และปัจจุบันพวกเขาก็รับใช้ที่นี่ และขณะที่ผมกำลังเขียนข้อความตอนนี้อยู่ ลูกคนหนึ่งของเรา กำลังจะแต่งงานที่นี้อีกไม่กี่สัปดาห์ต่อจากนี้! เราเป็นส่วนหนึ่งของคริสตจักร คริสตจักรเป็นส่วนหนึ่งของเราและเป็นส่วนหนึ่งของครอบครัวของเรา สำหรับเรา ชีวิต การแต่งงาน และการเลี้ยงลูกโดยปราศจากคริสตจักรที่เราเป็นสมาชิกอยู่นั้นเป็นสิ่งที่จินตนาการไม่ได้จริง ๆ เพื่อน ๆ นี้ควรเป็นบรรทัดฐานสำหรับคริสเตียนทุกคน ไม่มีข้อยกเว้น และไม่ว่ากระแสวัฒนธรรมรอบตัวเราจะเป็นอย่างไร คริสตจักรคือที่ที่คริสเตียนจะดำเนินชีวิตตามพระคัมภีร์ร่วมกันต่อพระพักตร์พระเจ้าและต่อซึ่งกันและกัน คริสตจักรคือที่ที่จะรักษาหน้าที่และบทบาทของการแต่งงานและครอบครัวจากพื้นฐานสู่รากได้

มองไปข้างหน้า

คุณเห็นแล้วว่าคำนิยามเกี่ยวกับคำถามที่เกี่ยวกับการแต่งงานตามพระคัมภีร์ในบทนี้เป็นมากกว่าคำถามทั่วไป ความเข้าใจเรื่องการแต่งงานของคู่สามีภรรยาต้องเริ่มต้นจากพระประสงค์ของพระเจ้า คือ การแต่งงานที่สะท้อนถึงพระคริสต์และคริสตจักรจะต้องได้รับการก่อตั้ง กำกับดูแล และบำรุงเลี้ยงโดย

ข่าวประเสริฐและโดยพระคุณ และการแต่งงานจะจำเริญขึ้นและเกิดผลงอกงาม
ได้ก็ต่อเมื่อคริสตจักรเป็น (ลบเป็นออก) มีส่วนในการแต่งงาน

สิ่งเหล่านี้ไม่ได้เป็นเพียงขั้นตอนที่แนะนำเพื่อให้มีชีวิตครอบครัวที่มี
ความสุขเท่านั้น และไม่ใช่ว่าหนึ่งในหลายเส้นทางที่เป็นไปได้สู่ชีวิตแต่งงานที่
เต็มไปด้วยความยินดีที่ถวายเกียรติแด่พระเจ้า แต่เนื่องจากสิทธิอำนาจและ
ความไม่มีวันผิดพลาดของพระคัมภีร์ เราสามารถพูดด้วยได้ (แม้เป็น พูด
ได้ด้วย) ความมั่นใจว่า สิ่งเหล่านี้มีความจำเป็นและสำคัญต่อสิ่งที่พระเจ้าทรง
ประสงค์ให้การแต่งงาน (ของคุณ) ควรจะเป็น

ส่วนที่เหลือของหนังสือเล่มนี้เป็นการอธิบายรายละเอียดและการ
นำเอาความจริงตามพระคัมภีร์ที่กล่าวไว้ในบทนี้ไปประยุกต์ใช้ เพราะฉะนั้น
ในอีก 2 บทถัดจากนี้เราจะพูดถึงบทบาทของสามีและภรรยา และจากนั้นเรา
จะพูดถึงความสำคัญว่าเพราะเหตุใดเราจึงต้องสื่อสารและจะสื่อสารได้อย่างไร
รวมถึงการแก้ไขความขัดแย้ง ใน 2-3 บทสุดท้าย เราจะพูดถึงความโรแมนติก
และความใกล้ชิดสนิทสนมทางเพศ หากคุณเป็นคนหนึ่งที่กระตือรือร้นที่จะ
ก้าวต่อไปในการทำให้ชีวิตคู่ของคุณดีขึ้น หรือหากคุณกำลังเผชิญกับการ
ทดลองและความยากลำบากในชีวิตคู่และกำลังมองหาความช่วยเหลือ หรือ
แม้แต่ว่าชีวิตคู่ของคุณยังไม่ได้เริ่มต้น ขอให้อดทน อย่าใจร้อน ให้เวลาตัวเอง
มากพอที่จะทำความเข้าใจ ประยุกต์ใช้และเติบโต หนังสือเล่มนี้มีเนื้อหา
มากเพียงพอที่จะทำให้คุณนำไปใช้ได้ตลอดชีวิตแต่งงานที่เหลือของคุณ!
ดังนั้น อย่าคาดหวังที่จะบรรลุความสมบูรณ์แบบในอีก 24 ชั่วโมงหรือในอีก
24 ปีข้างหน้า

เราขอแนะนำให้คุณเริ่มต้นอย่างช้า ๆ สร้างความ (ตัด ความออก หรือ
เพิ่มเป็น สร้างความมี) รากฐานที่มั่นคงจากพระคัมภีร์ และในแต่ละครั้งขอให้
จดจ่อที่ความสม่ำเสมอในด้านใดด้านหนึ่งหรือมากที่สุดเพียงแค่ 2 ด้าน
เท่านั้น จำไว้ว่าเนื้อหาของหนังสือเล่มนี้ใช้เวลาจัดทำเกือบ 30 ปี และเชื่อผม
เถิดว่า ในชีวิตคู่ของผมและเบ็ตซี เรายังมีอีกหลายสิ่งมากมายที่ยังต้องปรับ
และช่วยซึ่งกันและกัน

ความรักที่คงดำรงอยู่

มีคู่แต่งงานอีกมากมายเหลือเกินที่ยังห่างไกลจากสิ่งที่พวกเขาสามารถทำได้และจากที่พวกเขาควรจะเป็น แม้แต่คู่แต่งงานที่ถือว่าเติบโตเป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์อย่างที่สุดแล้วยังประกอบด้วยคนบาป 2 คน และถึงแม้คนบาปทั้ง 2 คนนี้จะได้รับการไถ่แล้วก็ตามแต่ก็ยังคงถูกล่อลวงให้ติดตาม “ทุกสิ่งที่อยู่ในโลกคือตัณหาของเนื้อหนังและตัณหาของตา และความทะนงในลาภยศ” (1 ยอห์น 2:16) มากกว่าการทำตามพระบัญชาอันเปี่ยมไปด้วยความรักของพระเจ้า เราทุกคนมีสิ่งที่ต้องทำ โดยพระคุณของพระเจ้าและด้วยเพราะความจริงของพระองค์ สามิภรรยาทุกคู่จะได้รับประโยชน์จากหนังสือเล่มนี้ ขณะที่คุณกำลังอ่านหนังสือเล่มนี้ โปรดอย่าเพียงแค่อ่านผ่านไปๆ ไปเพื่อหาหน้าที่พูดถึงเคล็ดลับและเทคนิคที่จะใช้ได้เท่านั้น แต่จงเปิดใจรับพระสุรเสียงของพระวิญญาณของพระเจ้าและการงานของพระผู้ช่วยให้รอดผู้สามารถเปลี่ยนคุณ (ไม่ใช่แค่สิ่งที่你做) ได้มากเกินกว่าที่คุณจะขอหรือจินตนาการได้ (เอเฟซัส 3:20)

ก่อนที่เราจะจบบทนี้ ผมกับเบ็ตซีขอเสนอความคิดสัก 2-3 ข้อ เพื่อให้คุณพิจารณา ก่อนซึ่งจะใช้เวลาเพียงไม่กี่นาทีเท่านั้น

ถึงสาว ๆ ทั้งหลาย นี่ฉันเอง เบ็ตซี หลังจากที่คุณถูกละเลยมานานแสนนานและสามีของคุณกลับเริ่มแสดงความรักที่สอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้อีกครั้ง จงอดทนและรับความรักจากเขาด้วยความขอบคุณ ได้โปรดอย่าคิดไปว่า “ก็แน่ละ เหตุผลที่เขาทำก็เพราะว่าหนังสือบอกให้ทำก็เท่านั้นเอง เขาไม่ได้รู้สึกแบบนั้นจริง ๆ สักหน่อย” จริงอยู่ที่เขาอาจจะรู้สึกแบบนี้สักพักหนึ่ง แต่ขอให้เขาได้เริ่มต้น เขากำลังพยายามและนี่อาจจะเป็นครั้งแรกก็เป็นได้ที่สามีของคุณจะรักคุณตามแบบที่พระเจ้าทรงประสงค์ให้เขารักคุณ พระเจ้าทรงเรียกให้คุณอ่านหนังสือเล่มนี้ไม่ใช่เพื่อ “ตัดสิน” ว่าเขาทำได้ดีเพียงไร แต่เพื่อให้คุณมอบตัวคุณเองให้กระทำตามน้ำพระทัยที่พระเจ้าทรงมีไว้สำหรับคุณ

ถึงหนุ่ม ๆ ทั้งหลาย นี่ผมเอง แกรี ขั้นตอนแรกในการฟื้นฟูชีวิตคู่ที่ไม่เป็นดังใจให้กลับคืนมาอาจจะเป็นเรื่องที่น่าอึดอัดใจมาก เป็นเรื่องยากที่จะยอมรับต่อหน้าคู่ของคุณว่า “คุณรู้ไหม ผมไม่เคยพูดเรื่องนี้กับคุณ

มาก่อน แต่ในใจของผม ผมปรารถนาพระสิริของพระเจ้าและสิ่งที่ดีที่สุดในชีวิตคู่ของเรา ผมเองก็ไม่ได้เรื่องเท่าไรในเรื่องนี้ แต่ผมปรารถนาที่จะทำได้ ผมเองก็ยังไม่แน่ใจอย่างชัดเจนว่าต้องทำอะไร แต่ขอให้อดทนกับผมหน่อย ในตอนที่ผมกำลังพยายามอยู่” เพียงแค่นี้ก็เป็นก้าวต่อไปที่ดีแล้ว

ไม่ว่าจะเป็นสามีหรือภรรยา ขึ้นตอนแรก ๆ แห่งความถ่อมใจและความเชื่อซึ่งเป็นสิ่งที่เกือบจะทำได้ยากที่สุดเสมอ คือ การสารภาพบาปและการกลับใจใหม่ แต่ขอให้ทราบไว้ว่า แม้จะมีเพียงแค่ *ความต้องการที่จะเปลี่ยน* นั่นก็เป็นเครื่องบ่งชี้ว่าพระเจ้าทรงทำงานในชีวิตคู่ของคุณแล้ว! พระวิญญูญาณของพระองค์กำลังปลุกเร้าความเชื่อของคุณด้วยฤทธานุภาพแห่งข่าวประเสริฐ พระวิญญูณกำลังเติมหัวใจของคุณให้เต็มด้วยความหวังสำหรับความรักที่คงดำรงอยู่

นี่คือสิ่งที่เริ่มต้นเกิดขึ้นเมื่อชีวิตคู่พบกับพระคุณ



คำถามท้ายบท

1. จนถึงตอนนี้ อะไรคือแหล่งที่คุณมักจะหาข้อมูลหรือขอคำแนะนำเกี่ยวกับการแต่งงาน ข้อมูลและคำแนะนำ รวมถึงตัวอย่างที่คุณได้รับจากแหล่งนั้น ๆ ถูกต้องและสอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้หรือไม่ กรุณาอธิบาย

2. บทนี้เปลี่ยนมุมมองของคุณเกี่ยวกับจุดประสงค์ของการแต่งงานของคุณอย่างไร ด้านใดในชีวิตและในความสัมพันธ์ของคุณที่จำเป็นต้องมีพระเจ้าเป็นศูนย์กลางมากขึ้น คุณสามารถเริ่มต้นทำอะไรได้บ้างเพื่อให้พระเจ้าเป็นศูนย์กลางในชีวิตและในความสัมพันธ์ของคุณมากขึ้น

3. ในการแต่งงานของคุณ มีด้านใดบ้างที่พระคำของพระเจ้าจำเป็นต้องมีอิทธิพลมากขึ้น ขอให้ระบุอย่างเจาะจง มีพระคัมภีร์ข้อใดหรือตอนใดที่จำเป็นต้องนำมาประยุกต์ใช้ และการเปลี่ยนแปลงจะมีลักษณะอย่างไรในด้านเหล่านั้น

4. ข่าวประเสริฐคืออะไร หลังจากที่คุณได้อ่านบทนี้แล้ว ความเข้าใจของคุณเกี่ยวกับข่าวประเสริฐในตอนนี้นี้แตกต่างจากสิ่งที่คุณเคยเข้าใจเกี่ยวกับข่าวประเสริฐหรือไม่ หากคำตอบคือแตกต่าง ขอให้อธิบายว่าแตกต่างอย่างไร

ความรักที่ควรมีอยู่

5. จากความจริงแห่งข่าวประเสริฐที่พูดถึงในบทนี้ คุณจะนำพระคุณของพระเจ้าและข่าวประเสริฐมาประยุกต์ใช้อย่างเจาะจงในการหมั่นหมายหรือในการแต่งงานของคุณให้มากขึ้นได้อย่างไร จุดอ่อนในชีวิตหรือในความสัมพันธ์ของคุณด้านใดบ้างที่เปิดเผยให้คุณเห็นว่า คุณขาดการนำข่าวประเสริฐของพระเจ้ามาประยุกต์ใช้

6. ปัจจุบันคริสตจักรที่คุณเป็นสมาชิกอยู่มีบทบาทอย่างไรในการพัฒนาและการเติบโตในชีวิตสมรสของคุณหากคริสตจักรยังไม่มีบทบาทมากนักคุณต้องทำสิ่งใดบ้างเพื่อประยุกต์ใช้พระคัมภีร์ที่อ้างถึงในบทนี้เกี่ยวกับคริสตจักรในคริสตจักรใดคือเพื่อนสนิทที่คุณสามารถพูดคุยรายละเอียดเกี่ยวกับชีวิตหรือการแต่งงานของคุณได้

7. ในบทนี้มีประเด็นใดบ้างที่มีประโยชน์กับคุณมากที่สุด ประเด็นใดที่คุณได้รับการสนใจมากที่สุด อะไรคือหนึ่งสิ่งที่คุณจะทำได้เพื่อแสดงการเชื่อฟังต่อพระเจ้า หรืออะไรคือสิ่งที่คุณจะนำไปประยุกต์ใช้เพื่อตอบสนองกับสิ่งที่พระเจ้าทรงเรียกให้คุณทำในฐานะคู่สมรส คุณจะเริ่มปรึกษาหารือเรื่องนี้กับใคร

8. สิ่งใดในบทนี้ที่คุณอยากเห็นคู่หมั้นหรือคู่สมรสของคุณนำไปใช้อย่างสม่ำเสมอมากขึ้น คุณจะสนใจ สนับสนุน หรือช่วยเหลือเขาหรือเธอในกระบวนการนั้นได้อย่างไร

สำหรับศึกษาเพิ่มเติม

โดยกล่าวว่า “ความล้าลึกในเรื่องนี้สำคัญ” (เอเฟซัส 5:32) เปาโลเปรียบเทียบการแต่งงานกับความสัมพันธ์ระหว่างพระคริสต์กับคริสตจักร เพื่อให้เข้าใจความล้าลึกนี้มากขึ้น ขอให้ศึกษาข้อเหล่านี้เพิ่มเติมได้แก่ อิสยาห์ 54:5-8; เยเรมีย์ 2:2; 31:1-6; โฮเซยา 2:19-20 และวิวรณ์ 19:7; 21:2

การนำด้วยความรัก

บทบาทของสามี



ในปี 1974 ขณะที่ผม (แกรี) เดินเข้าไปในหอประชุมขนาดใหญ่ในเมืองมอนทรีล รัฐนอร์ทแคโรไลนา ผู้ชายทุกวัยกำลังทยอยหลังไหลกันเข้ามาท่ามกลางคนเหล่านั้นมีชายสูงวัยมากมายที่เห็นได้อย่างชัดเจนว่าพวกเขาได้ดำเนินชีวิตคริสเตียนอย่างผู้ที่มีปัญญาที่มาจากพระเจ้ามานานหลายทศวรรษ เป็นเรื่องน่าทึ่งสำหรับผมเป็นอย่างยิ่งที่ในบรรดาการสัมมนาทั้งหมดในการประชุมใหญ่ พวกเขายังเลือกที่จะเข้าสัมมนาในหัวข้อนี้ที่เกี่ยวกับการแต่งงาน ผมกับผู้ชายคนอื่น ๆ อีก 2-3 คนที่อ่อนประสบการณ์และถึงแม้ว่าผมจะยังโสดและ (ยัง) ไม่มีใครในใจด้วยซ้ำ แต่ผมก็อยากจะคว้าโอกาสนี้ไว้เพื่อเตรียมพร้อมสำหรับวันที่ผมอาจจะต้องพูดว่า “แต่งงานครับ”

สิ่งที่เกิดขึ้นต่อไปนั้นฝังอยู่ในใจของผมราวกับว่ามันเพิ่งเกิดขึ้นเมื่อวานนี้เอง เรานั่งลงตรงที่นั่งของเรา จากนั้นผู้บรรยายก็เดินเข้ามาใกล้แทนเมื่อหันมองดูผู้ฟังรอบ ๆ รอยยิ้มที่มีเลศนัยก็ปรากฏขึ้นบนใบหน้าของเขา และเขาเริ่มด้วยประโยคที่ผมจะไม่มีวันลืม คือ “เมื่อใดก็ตามที่คุณได้ยินว่าพระเจ้าทรงมีความคาดหวังต่อคุณมากเพียงไรในฐานะสามี เมื่อนั้นคุณก็จะอยากจะเลิกเป็นสามีขึ้นมาทันที” ตอนแรกดูเหมือนตลกดี และเราทุกคนต่าง

ความรักที่คงดำรงอยู่

ก็หัวเราะ แต่ยิ่งเขาพูดมากขึ้นเท่าไร ผมก็ยิ่งรู้สึกจับใจ ได้รับแรงบันดาลใจ และต้องถ่อมใจลงมากขึ้นเท่านั้น ผมได้เรียนรู้ว่าในชีวิตแต่งงาน พระเจ้าทรงมอบสิทธิพิเศษและความรับผิดชอบอันยอดเยี่ยมให้แก่ผู้ชายในการรักเป็นผู้นำ เลี้ยงดู และทะนุถนอมภรรยา (หรือถ้าเป็น – ให้แก่ผู้ชายที่รักการเป็นผู้นำ การเลี้ยงดู และทะนุถนอมภรรยา) เหมือนกับที่พระคริสต์ทรงรักคริสตจักรของพระองค์ ช่างน่าอัศจรรย์เสียจริง!

ตั้งแต่วันนั้นเป็นต้นมาผมมองเห็นชัดเจนมากขึ้นเรื่อย ๆ ทั้งจากข้อพระคัมภีร์และประสบการณ์ที่ก่อให้เกิดความเข้าใจ การน้อมรับและการตั้งใจทำตามบทบาทตามพระคัมภีร์ได้ ล้วนแล้วแต่มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการสร้างชีวิตคู่ที่ถวายเกียรติแด่พระเจ้า เราจะใช้เวลาสองบทถัดไปเพื่อสำรวจประเด็นสำคัญในชีวิตคู่ที่ถูกต้องเข้าใจผิดในวงกว้าง นับตั้งแต่สวนเอเดนไปจนถึงในห้องนอนของคุณเอง

เริ่มต้นจากการนับหนึ่งใหม่

ข้อผิดพลาดใหญ่ ๆ ที่พวกเราหลายคนทำในด้านนี้ คือ การคิดว่าบทบาทมีความหมายเหมือนกันกับคำว่า*รายละเอียดความรับผิดชอบที่แต่ละงานจะต้องทำ* โดยทั่วไปเรามักจะพูดว่า “แค่บอกมาว่าฉันต้องทำอะไร ฉันจะได้จัดการถูก” เรามักจะต้องการอะไรที่มันใช้งานได้จริงและเน้นภาคปฏิบัติ (จริงไหมเพื่อน ๆ) ราวกับว่าชีวิตคู่ที่มีความสุขจะสามารถเกิดจากการทำตามรายการที่ได้รับการออกแบบมาอย่างดีถึงสิ่งที่ต้องทำของทั้งสามีและภรรยา

ยิ่งโลกนี้ทันสมัยมากขึ้นเท่าไร ความผิดพลาดของการเรียกร้องความเสมอภาคทางเพศในชีวิตคู่อีกยิ่งร้ายแรงมากขึ้นเท่านั้น เพราะแนวคิดนี้ปฏิเสธและดูแคลนหลักคำสอนทั้งหมดจากพระคัมภีร์ที่เกี่ยวกับความเป็นผู้หญิงและความเป็นผู้ชาย ความเป็นผู้นำและการยอมอยู่ใต้ผู้นำ รวมไปถึงการเป็นหัวหน้าครอบครัวและการเป็นผู้สนับสนุน

ผมมองเหล่านั้นไม่เป็นไปตามสิ่งที่พระเจ้ากำหนดไว้ ดังที่เราได้อ่านไปแล้วในบทที่ 1 หากคุณเริ่มต้นที่มนุษย์แทนที่จะเริ่มต้นที่พระเจ้า เท่ากับว่า

คุณเริ่มต้นที่การทรงสร้างของพระเจ้าแทนที่จะเริ่มต้นที่พระเจ้าพระผู้สร้าง การทำเช่นนี้ คุณจะไม่มีวันได้มุมมองที่ชัดเจนและแม่นยำเกี่ยวกับธรรมชาติของมนุษย์ไม่ว่าจะในแง่มืด ๆ ก็ตาม นั่นเป็นการปล่อยให้โลกนี้พุดเสียงดังกว่าพระคำของพระเจ้า และปล่อยให้ความชอบส่วนตัวมาครอบครองชีวิตของคุณมากกว่าที่จะให้แบบแผนและความจริงในพระคัมภีร์ครอบครองจิตใจของคุณ

เมื่อใดก็ตามที่ความมุ่งมั่นตั้งใจจริงและการปฏิบัติของเราแทนที่จะหยิ่งรักในคำสอนของพระคัมภีร์และพระคำที่ได้รับการใส่ใจจากพระเจ้า แต่กลับหันไปหยิ่งรักลงในวัฒนธรรมทางโลก ประสบการณ์ส่วนตัว ลัทธิปฏิบัตินิยม หรือความปรารถนาที่เป็นบาป เมื่อนั้น ความสับสนจะค่อย ๆ เกิดขึ้นอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ช่างน่าเศร้าเหลือเกินที่สังคมเต็มไปด้วยผู้คน ที่สับสนและหลงทาง ซึ่งเติบโตมาในครอบครัวที่หันไปตามทางของตนเอง (อิสยาห์ 53:6) และทำสิ่งที่ตัวเองคิดว่าถูกต้องในสายตาของตนเอง (เฉลยธรรมบัญญัติ 12:8)

ในบทนี้เราจะได้เรียนรู้จากพระคัมภีร์ว่า พระเจ้าทรงสร้างเราเป็นชาย และหญิง และทรงประทานบทบาทพิเศษที่แตกต่างกันในการแต่งงานให้กับชายและหญิง ในบทนี้เราจะเน้นที่บทบาทของสามี ให้เรามาดูกันเลย

จุดกำเนิดของบทบาท

ในหนังสือที่สำคัญและจำเป็นมากชื่อ *Recovering Biblical Manhood and Womanhood* (การรื้อฟื้นความเป็นชายและหญิงอย่างที่เราได้กล่าวไว้ให้กลับคืนมา – ผู้แปล ของเวย์ กรูเดน (Wayne Grudem) และจอห์น ไพเพอร์ (John Piper) บรรณาธิการทั่วไป) จอห์น ไพเพอร์ได้วางกรอบความเข้าใจพื้นฐานตามพระคัมภีร์เกี่ยวกับบทบาทที่ต่างกันระหว่างสามีและภรรยาไว้ดังนี้

ความรักที่คงดำรงอยู่

เมื่อพระคัมภีร์สอนว่า ชายและหญิงต่างมีบทบาทที่แตกต่างกันแต่เป็นความแตกต่างที่มีความสัมพันธ์กัน สิ่งนี้หมายความว่า พระเจ้าทรงตั้งให้ผู้ชายมีบทบาทที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัวคือทรงให้ผู้ชายเป็นผู้นำ ความแตกต่างนี้ไม่ได้ตั้งอยู่บนบรรทัดฐานทางวัฒนธรรมที่มักจะเปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ แต่ตั้งอยู่บนความจริงแห่งการทรงสร้างที่ถาวรนิรันดร์ ในพระคัมภีร์ บทบาทที่แตกต่างสำหรับชายและหญิงไม่ได้เริ่มต้นตรงที่ชายและหญิงตกลงสู่ความบาปแล้ว แต่รากฐานของบทบาทที่ต่างกันนี้ย้อนกลับไปถึงสิ่งที่อยู่ในสวนเอเดน ตั้งแต่ก่อนที่ความบาปจะทำให้ความสัมพันธ์ของเราบิดเบี้ยวไป บทบาทที่แตกต่างที่พระเจ้าทรงกำหนดไว้นั้นไม่ได้ถูกสร้างขึ้นหลังจากที่มนุษย์ทำบาป แต่ในทางตรงกันข้ามความบาปได้ทำลายบทบาทที่แตกต่างที่พระเจ้าทรงกำหนดไว้ให้บิดเบี้ยวไป บทบาทที่ต่างต่างนี้ถูกสร้างขึ้นโดยพระเจ้า³

ผมขอเรียบเรียงประเด็นหลักของข้อความก่อนหน้านี้ใหม่เพื่อเป็นการเน้นย้ำ แนวคิดเรื่องบทบาทของชายและหญิงในการแต่งงานไม่ได้เกิดขึ้นจากละครเรื่อง *ออสซี่และแฮเรียต (Ozzie and Harriet)* หรือซีทคอมเรื่องอื่น ๆ ที่ออกอากาศตั้งแต่ทศวรรษ 1950 เพราะบทบาทที่ต่างกันของชายและหญิงนั้นไม่ได้มีไว้เพื่อให้ผู้หญิงอยู่ใต้ผู้ชาย บทบาทที่ต่างกันนี้ไม่ใช่แผนสำรองของพระเจ้าที่พระเจ้าทรงนำมาใช้เป็นมาตรการฉุกเฉินหลังจากที่ความบาปเข้ามาในโลก แต่ลักษณะสำคัญของบทบาทที่ต่างกันของชายและหญิงในการแต่งงานนั้นได้รับการสถาปนาไว้แล้วตั้งแต่วันที่ความบาปจะเกิดขึ้น

เราพบว่า บทบาทที่ต่างกันของชายและหญิงนั้นเป็นภาพสะท้อนถึงสิ่งที่ดีที่สุดของพระเจ้า ไม่ใช่เป็นการตอบสนองต่อสิ่งที่เลวร้ายที่สุดของเรา! บทบาทที่ต่างกันของชายและหญิงแสดงให้เห็นถึงพระปัญญาแห่งความเป็นระเบียบและความเอาใจใส่ของพระเจ้า และได้รับการออกแบบเพื่อนำพระสิริมาสู่พระองค์เพราะบทบาทที่ต่างกันของชายและหญิงนี้สะท้อน

ถึงแผนการที่สมบูรณ์แบบของพระเจ้าเพื่อประโยชน์สูงสุดแก่ผู้ที่พระองค์ได้ทรงสร้างขึ้น

เพื่อเป็นการเน้นกรณีนี้ให้ชัดเจนยิ่งขึ้น ผมขอย้ำอีกครั้งว่า แนวคิดและบทบาทของการเป็นผู้นำหรือผู้ตามนั้นไม่ได้เกิดจากวัฒนธรรม หรือเกิดจากช่วงเวลาใดช่วงเวลาหนึ่งของประวัติศาสตร์ หรือเกิดจากประเพณีทางศาสนาของศาสนาใดศาสนาหนึ่ง แต่บทบาทที่แตกต่างกันของชายและหญิงที่ได้ถูกกำหนดไว้แล้วอย่างชัดเจนนั้นอยู่เหนือกาลเวลาและมาจากพระเจ้า เพราะมันเป็นส่วนหนึ่งของความเป็นระบบระเบียบในตรีเอกานุภาพ แต่ละพระภาคในตรีเอกานุภาพนั้นเป็นหนึ่งเดียวกันทั้งในแก่นสารและความเท่าเทียมกันไม่ว่าเป็นในด้านอุปนิสัย คุณลักษณะ และความสมบูรณ์แบบ อย่างไรก็ตาม ใดๆก็ดี แต่ละพระภาคนั้นมีบทบาทที่แตกต่างกัน

พระบิดาทรงมีสิทธิอำนาจเหนือพระบุตร พระเยซูตรัสว่า “พระบุตรจะทำตามใจไม่ได้ นอกจากที่ได้เห็นพระบิดาทำ เพราะสิ่งใดที่พระบิดาทำ” (ยอห์น 5:19) และ “เพราะว่าเราลงมาจากสวรรค์ไม่ใช่เพื่อทำตามความประสงค์ของเราเอง แต่เพื่อทำตามพระประสงค์ของผู้ทรงใช้เรามา” (ยอห์น 6:38) “พระเจ้าเป็นพระเศียรของพระคริสต์” (1 โครินธ์ 11:3) และในนิรันดร์กาล “เมื่อนั้นพระบุตรพระองค์เองก็จะทรงอยู่ใต้อำนาจพระเจ้า” (1 โครินธ์ 15:28)

พระบุตรมีสิทธิอำนาจในการส่งพระวิญญาณบริสุทธิ์ พระเยซูตรัสกับเหล่าสาวกว่า “เพราะถ้าเราไม่ไป องค์ผู้ช่วยก็จะไม่เสด็จมาหาพวกท่าน แต่ถ้าเราไปแล้ว เราก็จะใช้พระองค์มาหาท่าน” (ยอห์น 16:7) และ “เมื่อพระวิญญาณแห่งความจริงเสด็จมาแล้ว พระองค์จะนำพวกท่านไปสู่ความจริงทั้งหมด เพราะพระองค์จะไม่ตรัสโดยพลการ แต่พระองค์จะตรัสสิ่งที่พระองค์ทรงได้ยิน และพระองค์จะทรงแจ้งแก่พวกท่านถึงสิ่งต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้น” (ยอห์น 16:13-14)

ดังนั้น การเป็นผู้นำและการเป็นผู้ตามจึงพบได้ในพระเจ้า และในแต่ละพระภาคนั้นไม่ได้มีพระภาคไหนที่เหนือกว่าหรือด้อยกว่าอีกพระภาคหนึ่ง อัครทูตเปาโลได้กล่าวถึงระบบระเบียบของพระเจ้าไว้ในทำนองเดียวกัน

ความรักที่คงดำรงอยู่

ทั้งในครอบครัวและในสวรรค์ว่า “แต่ข้าพเจ้าต้องการให้พวกท่านเข้าใจว่า พระคริสต์ทรงเป็นศิระของชายทุกคน และชายเป็นศิระของหญิง และพระเจ้าเป็นพระเศียรของพระคริสต์” (1 โครินธ์ 11:3)

หากพระเจ้าไม่ทรงมีพระประสงค์หรือแผนการสำหรับการทรงสร้าง บทบาทก็ไม่ใช่สำคัญ แต่เพราะพระเจ้าทรงมีแผนสำหรับทั้ง (ลบสำหรับ) การทรงสร้างและการทรงไถ่บาป: เพื่อทรงสำแดงให้รู้ว่าพระองค์ทรงเป็นผู้ใดและพระองค์ทรงเกี่ยวข้องกับสิ่งที่พระองค์ทรงสร้างและทรงไถ่อย่างไร รวมถึงการบรรลุผลตามแผนที่ทรงกำหนดให้ชายและหญิงดำเนินชีวิตตามบทบาทที่พวกเขาถูกสร้างขึ้น

ตอนนี้เรารู้แล้วว่าบทบาทที่แตกต่างกันของชายและหญิงนั้นมีจุดกำเนิดมาจากพระเจ้า เรากลับไปสวนเอเดนเพื่อดูให้ละเอียดมากยิ่งขึ้นว่าจอห์น ไฟเฟอร์กำลังพูดถึงอะไร นี่คือข้อความในพระคัมภีร์ที่คุณอาจจะเคยได้อ่านหลายครั้ง แต่โปรดอ่านอีกครั้งอย่างช้า ๆ และอย่างระมัดระวัง

พระยาห์เวห์พระเจ้าจึงทรงให้มนุษย์นั้นอาศัยอยู่ในสวนเอเดน ให้ทำและดูแลสวน พระยาห์เวห์พระเจ้าจึงตรัสสั่งมนุษย์นั้นว่า “ผลไม้ทุกอย่างในสวนนี้ เจ้ากินได้ตามใจชอบ แต่ผลของต้นไม้แห่งการรู้ถึงความดีและความชั่วนั้น ห้ามเจ้ากิน เพราะในวันใดที่เจ้ากิน เจ้าจะต้องตายแน่”

พระยาห์เวห์พระเจ้าตรัสว่า “การที่ชายผู้นี้จะอยู่แต่ลำพังนั้นไม่ดี เราจะสร้างคู่อุปถัมภ์ที่เหมาะสมกับเขาขึ้น” พระยาห์เวห์พระเจ้าจึงทรงปั้นสัตว์ทุกชนิดในท้องทุ่ง และนกทุกชนิดในท้องฟ้าจากดิน แล้วทรงนำมายังชายนั้น เพื่อดูว่า เขาจะเรียกชื่อกันว่าอะไร ชายนั้นตั้งชื่อสัตว์ทุกชนิดที่มีชีวิตว่าอย่างไร สัตว์นั้นก็มีชื่ออย่างนั้น ชายนั้นจึงตั้งชื่อสัตว์ใช้งานทุกชนิด และนกในอากาศและสัตว์ป่าทุกชนิด แต่ชายนั้นยังไม่พบคู่อุปถัมภ์ที่เหมาะสมกับเขา แล้วพระยาห์เวห์พระเจ้าจึงทรงทำให้ชายนั้นหลับสนิท ขณะที่เขาหลับอยู่ พระองค์ทรงชักกระดูกซี่โครงซี่หนึ่งของเขาออกมา แล้วทำให้เนื้อติดกันเข้าแทนกระดูก ส่วนกระดูกซี่โครงที่พระยาห์เวห์พระเจ้า

ได้ทรงชักออกจากชายนั้น พระองค์ทรงสร้างให้เป็นหญิง แล้วทรง
นำมาให้ชายนั้น ชายนั้นจึงว่า

“นี่แหละ กระดูกจากกระดูกของเรา
เนื่องจากเนื้อของเรา
จะเรียกคนนี้ว่าหญิง
เพราะคนนี้ออกมาจากชาย”

เพราะเหตุนี้ผู้ชายจะละจากบิดามารดาของเขาไปผูกพันอยู่กับ
ภรรยา และเขาทั้งสองจะเป็นเนื้อเดียวกัน ผู้ชายและภรรยาของเขา
เปลือยกายอยู่ทั้งสองคนและไม่อายกัน (ปฐมกาล 2:15-25)

ชายและหญิงคู่แรกถูกสร้างขึ้นอย่างเท่าเทียมกันตามพระฉายาของ
พระเจ้า ทั้งสองสะท้อนถึงพระลักษณะ พระเกียรติ พระปัญญาและคุณงาม
ความดีของพระเจ้า แต่ผู้ชายยังได้รับบทบาทความเป็นผู้นำที่ชัดเจนอีกด้วย
ได้แก่

- ถูกสร้างขึ้นก่อนจากผงคลีดิน (ปฐมกาล 2:7)
- ถูกมอบหมายให้ผู้ชายมีความรับผิดชอบและสิทธิอำนาจในการ
ดูแลสิ่งที่พระเจ้าทรงสร้างขึ้น (2:15)
 - ได้รับพระบัญชาจากพระเจ้าเพื่อให้เป็นพรต่อไป (2:16-17)
 - มีผู้อุปถัมภ์เพื่อให้แผนการของพระเจ้าบรรลุผล (2:18)
 - ให้ตั้งชื่อทุกสิ่งที่พระเจ้าทรงสร้าง รวมทั้งผู้หญิงด้วย (2:20; 3:20)
 - ให้ละบิดามารดาเพื่อไปผูกพันกับภรรยา (2:24)
 - (เห็นได้ชัดว่าอาดัมไม่มีบิดาและมารดาที่เขาต้องละจากไป แต่
เชื้อสายของเขาคือเป็นผู้ชายต้องละไป)
 - ผู้หญิงได้รับบทบาทให้เป็นผู้ที่คอยช่วยเหลือและคอยสนับสนุน
(แต่ทั้ง 2 บทบาทนี้ไม่ได้หมายความว่าต่ำต้อยกว่า)
 - ถูกสร้างขึ้นหลังจากผู้ชาย ไม่ได้ถูกสร้างขึ้นมาพร้อมกันในทันที
(ปฐมกาล 2:18)

ความรักที่คงดำรงอยู่

- ถูกสร้างขึ้นจากผู้ชาย ไม่ได้ถูกสร้างจากดินเหมือนอาดัม (2:22)
- ถูกตั้งชื่อให้โดยผู้ชาย (3:20)
- ถูกกำหนดให้เป็นผู้ช่วยสนับสนุนที่ดีให้กับผู้ชายโดยการดูแลเกิดผลและทวีคูณ เพื่อให้แผนการของพระเจ้าที่มีต่อสิ่งที่พระเจ้าทรงสร้างนั้นสำเร็จ (2:18; 1:26-28)

ทั้งหมดนี้ได้รับการยืนยันและกล่าวซ้ำอีกครั้งในพันธสัญญาใหม่ เปาโลเขียนว่า “เพราะพระเจ้าทรงสร้างอาดัมก่อน แล้วจึงสร้างเอวา” (1 ทิโมธี 2:13) “เพราะว่าผู้ชายไม่ได้มาจากผู้หญิง แต่ผู้หญิงมาจากผู้ชาย และไม่ได้ทรงสร้างผู้ชายเนื่องเพราะผู้หญิง แต่ทรงสร้างผู้หญิงเนื่องเพราะผู้ชาย” (1 โครินธ์ 11:8-9) เปาโลยังกล่าวต่อไปถึงความเป็นผู้นำของอาดัมในการตกสู่บาปของมนุษย์ “บาปได้เข้ามาในโลกเพราะคน ๆ เดียว” อัดัมและเอวาทำให้เราเห็นว่า ทั้งชายและหญิงมีคุณค่าเท่าเทียมกัน แต่ต่างกันในบทบาท คือ ฝ่ายหนึ่งเป็นผู้นำ อีกฝ่ายหนึ่งเป็นผู้สนับสนุน ตามแบบอย่างที่เราเห็นในตรีเอกานุภาพ (ปฐมกาล 1:27; 2:15-25)

ดังนั้นพระเจ้าจึงทรงสร้างชายและหญิงให้เป็นสิ่งคู่กัน ทรงสร้างให้แตกต่างกันแต่ทั้งสองมีความสำคัญต่อกันและกันคำว่า *ส่วนเสริม* หมายถึงสิ่งที่เติมเต็มหรือทำให้สมบูรณ์ คือส่วนที่เติมเต็มและทำให้สมบูรณ์ เป็นส่วนหนึ่งที่จำเป็นที่จะทำให้ครบถ้วนสมบูรณ์ ความสัมพันธ์ระหว่างชายและหญิงที่พระเจ้าเป็นเจ้าทรงแต่งตั้งนี้ปรากฏในรูปแบบที่บริสุทธิ์ที่สุดในการแต่งงาน

เป็นเรื่องน่าทึ่งเป็นอย่างยิ่งที่เราเห็นได้อย่างชัดเจนว่าวัฒนธรรมทางโลกตระหนักถึงพระปัญญาแห่งสิทธิอำนาจ ความเป็นผู้นำ และบทบาทที่ถูกกำหนดไว้แล้วในเกือบทุกด้านของชีวิต ไม่ว่าจะเป็นในธุรกิจ กีฬา บันเทิง รัฐบาล การทหาร และการศึกษา เป็นต้น แต่ในเรื่องของการแต่งงานและการใช้ชีวิตคู่กลับมีความคิดที่ย้อนแย้งออกไปในแผนการบริหารและพระปัญญาของพระเจ้า ในทุกด้านของชีวิตและสังคมล้วนมีบทบาทของการเป็นผู้นำและการเป็นผู้ตาม นี่คือนิยามที่พระเจ้าทรงประทานให้ เพราะหากไม่มีสิ่งนี้โลกก็คงวุ่นวายน่าดู!

สามีทั้งหลายจงรักภรรยาของตน

แล้วบทบาทของเราในฐานะสามีนั้นเป็นอย่างไร เราจะนำสิ่งที่พระเจ้าทรงกระทำและตรัสในสวนเอเดนมาประยุกต์ใช้ในวันนี้ได้อย่างไร พระคัมภีร์สอนอะไรอีกบ้างที่สามารถให้คำแนะนำและช่วยให้เราเป็นคนที่มีพรหมใช้การได้ รวมถึงช่วยให้เรามีกำลังใจมากเพียงพอที่จะบรรลุการทรงเรียกของเราในฐานะสามีเพื่อพระสิริของพระเจ้าและเพื่อประโยชน์ของภรรยา ครอบครัว และคริสตจักรของเรา

ผมขอเสนอข้อพระคัมภีร์สั้น ๆ สักข้อหนึ่งแต่เป็นพระบัญชาที่ไม่มีที่สิ้นสุดที่ช่วยให้เราเห็นว่าบทบาทของสามีและการทรงเรียกที่มีต่อสามีนั้นคืออะไร “ส่วนสามีมักจงรักภรรยาของตน เหมือนพระคริสต์ทรงรักคริสตจักร และประทานพระองค์เองเพื่อคริสตจักร” (เอเฟซัส 5: 25)

รักเบ็ดเตล็ดเหมือนที่พระคริสต์รักผมอย่างนั้นหรือ พระเจ้าไม่รู้หรืออย่างไรว่าผมสามารถเป็นคนที่เห็นแก่ตัวได้มากแค่ไหน แน่نونพระเจ้าทรงรู้ แต่พระสิริแห่งข่าวประเสริฐก็คือพระเจ้าทรงจัดเตรียมทุกสิ่งที่เราไม่มีไว้ให้เราแล้ว นี่อาจจะเป็นการเรียกสูงสุดที่พระเจ้าทรงเรียกให้มนุษย์ทำ แต่พระคุณของพระเจ้ายิ่งเพียงพอแล้ว พระองค์จะทรงทำให้เราเพียงพอที่จะทำตามการทรงเรียกของพระองค์

ตอนนี้สำหรับพวกเราที่แต่งงานแล้ว ลำพังเพียงแค่คิดถึงหน้าที่พื้นฐานที่ต้องทำ คือ การหาเงิน การทำงานบ้านเล็ก ๆ น้อย ๆ และการเล่นโทรศัพท์เพียงเท่านั้นก็ดูจะมากเกินไปแล้ว ในแง่หนึ่งก็ใช่ แต่หากปราศจากพระคุณของพระเจ้าแล้ว ไม่ว่าสิ่งใดก็เป็นไปไม่ได้ แต่พระเจ้าทรงบัญชาให้เราจำเรอและเกิดผลเพื่อที่เราจะได้สำแดงพระคุณอันอุดมของพระองค์

ยิ่งเราได้เรียนรู้เกี่ยวกับพระคุณและความรักของพระเจ้าที่ปรากฏในข่าวประเสริฐมากเท่าไร เราก็จะยิ่งสามารถแสดงพระคุณและความรักต่อภรรยาของเราได้ดียิ่งขึ้นเท่านั้น สามีทั้งหลาย เราถูกเรียกให้เสียสละเพื่อเห็นแก่ภรรยาของเรา ข่าวประเสริฐของพระเยซูคริสต์เป็นแบบอย่างและเป็นแรงจูงใจของเรา และเมื่อเราทำบาปหรือล้มเหลวในการทำสิ่งที่เราถูกเรียกให้ทำ เราก็ก

ความรักที่คงดำรงอยู่

วิงวอนขอการอภัยจากพระเจ้าผู้ทรงรักเราและสละพระองค์เองเพื่อเรา
บทบาทของสามีไม่ได้เริ่มต้นที่แท่นบูชา แต่เริ่มด้วยการชดใช้บาปแทนเรา
... ที่ไม้กางเขน

สามีทั้งหลาย เราไม่สามารถเพียงแค่อุ่น ๆ กับเอฟะซัส 5:25-33 ได้
แต่เราต้องจำให้ขึ้นใจและใคร่ครวญ ขอให้เราไม่ตกตกไปเองว่าเรารู้แล้วหรือ
ทำได้ดีแล้ว และขอให้เราไม่ตกตกเอาเองว่าเราจะน่าจะไปดูคำสอนอื่นที่
สำคัญกว่าหรือที่เน้นการทรงเรียกอันสำคัญยิ่งของการเป็นสามีได้มากกว่า
ข้อนี้ เพราะมันไม่มีคำสอนอื่นเช่นนั้น นี่คือการทรงเรียกของพระเจ้าที่มาถึงเรา
ขอให้เราอ่านและไตร่ตรองความหมายอันยอดเยี่ยมของพระคัมภีร์ตอนนี้
ด้วยกัน

*ส่วนสามีก็จงรักภรรยาของตนเหมือนพระคริสต์ทรงรักคริสตจักร
และประทานพระองค์เองเพื่อคริสตจักร เพื่อจะทำให้คริสตจักร
บริสุทธิ์โดยการชำระด้วยน้ำและพระวจนะ เพื่อพระองค์จะได้
คริสตจักรที่มีศักดิ์ศรี ไม่มีตำหนิ รื้อรอย หรือมลทินใดๆ เลย
แต่บริสุทธิ์ปราศจากตำหนิ ในทำนองเดียวกัน สามีต้องรักภรรยา
ของตนเหมือนรักร่างกายของตัวเอง คนที่รักภรรยาของตัวเองก็รัก
ตัวเองด้วย เพราะว่าไม่มีใครเกลียดชังกายของตนเอง มีแต่เลี้ยงดู
และทะนุถนอม เหมือนที่พระคริสต์ทรงทำแก่คริสตจักรเพราะว่า
เราเป็นอวัยวะของพระกายของพระองค์ “เพราะเหตุนี้เอง ผู้ชาย
จะละบิดามารดาไปผูกพันอยู่กับภรรยา และเขาทั้งสองจะเป็นเนื้อ
เดียวกัน” ความลึกลับในเรื่องนี้สำคัญ และข้าพเจ้าเข้าใจว่าหมายถึง
พระคริสต์และคริสตจักร อย่างไรก็ดี พวกท่านแต่ละคนจงรักภรรยา
ของตนเหมือนรักตัวเอง และภรรยาก็จงยำเกรงสามี (เอเฟซัส
5:25-33)*

เมื่อเราใคร่ครวญถึงความรักของพระคริสต์ที่มีต่อเรา พระวิญญาณ
บริสุทธิ์ทรงเปิดตาของเราให้มองเห็นหนทางต่าง ๆ มากมายที่เราจะมี
ประสบการณ์กับความรักของพระเจ้าได้ และด้วยเหตุนี้เราจึงสามารถแสดง

ความรักต่อภรรยาของเราได้ ให้เรามาดูกันว่าวิถีใดบ้างที่เราสามารถรักภรรยาได้เหมือนที่พระคริสต์ทรงรักเรา

รักเธอด้วยความเมตตา

นี่คือความรักที่ไม่ได้ขึ้นอยู่กับภาระการกระทำของภรรยา มันเป็นเรื่องที่ทำให้ผมเจ็บปวดใจที่รู้ว่าหลายครั้ง การที่ผมเริ่มทำบางสิ่งให้เบ็ดเสร็จ การแสดงความรัก การหนุนใจและการดูแลเอาใจใส่ที่ผมมีต่อเบ็ตซีนั้นมักจะมีเงื่อนไขโดยขึ้นอยู่กับภาระการกระทำของเธอ หากผมรู้สึกพอใจ ผมก็จะให้สิ่งเหล่านั้น แต่หากผมรู้สึกผิดหวัง ผมก็จะทำตัวเย็นชา พระเยซูไม่ได้รอให้คริสตจักรปราศจากตำหนิและความบกพร่องก่อนแล้วจึงค่อยรักคริสตจักร ความรักของพระองค์ครอบคลุมความอ่อนแอ ความล้มเหลว ความขี้ขลาด ทุพพลภาพ และหรือแม้กระทั่งความบาปของคริสตจักร เพราะความรักของพระเยซูเต็มเปี่ยมไปด้วยความเมตตา เป็นความรักที่สม่ำเสมอและกระตือรือร้น ไม่มีใครในโลกนี้ที่สมควรได้รับความเมตตา การให้เกียรติ ความอ่อนโยน การเสียสละและการขอบคุณจากผมมากเกินไปกว่าภรรยาของผมอีกแล้ว

หากมีคนถามภรรยาของคุณว่า “คุณรู้ได้อย่างไรว่าสามีรักคุณ” ภรรยาของคุณจะตอบว่าอย่างไร แล้วทำไมคุณไม่ลองถามเธอดูล่ะ เธอ (ลบ จะ ออก) ควรจะตอบได้ใช่ไหมว่าคุณได้ทำสิ่งต่าง ๆ เหล่านี้ได้อย่างสม่ำเสมอได้แก่ การแสดงความรัก คิดเพื่อเธอและมีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ในการทำสิ่งต่าง ๆ เพื่อรักษาความสัมพันธ์ให้ดี แล้วในความเป็นจริงวันนี้คุณได้ทำสิ่งใดบ้าง

รักเธอด้วยความเสียสละ

ความรักแท้นั้นมีราคาแพง พระเยซูไม่เพียงแต่ประทานสิ่งที่พระองค์มีเท่านั้น แต่พระองค์ยังทรงประทานพระองค์เองอีกด้วย คุณอาจจะถูกบังคับให้เสียสละด้วยความเจ็บปวดเพื่อรักษาคำสาบานในวันแต่งงานและเพื่อทำตามสิ่งที่พระคัมภีร์ได้บอกไว้ การรักภรรยา หมายถึง การสละชีวิตเพื่อประโยชน์สูงสุดของเธอตลอดทั้งชีวิตของคุณ

ความรักที่คงดำรงอยู่

การเสียสละ หมายถึง การจัดเตรียมทุกสิ่งที่เป็นให้แก่ภรรยาโดยที่ภรรยาไม่ต้องเสียสละก่อนหรือเสียสละมากไปกว่าที่คุณทำ ทุกวันขอให้คุณถามตัวเองว่า มีวิธีใดบ้างที่ผมจะรับใช้ภรรยาได้ มีสิ่งใดบ้างในชีวิตที่ผมยังเห็นแก่ตัวและเป็นอุปสรรคต่อการรักภรรยาอย่างไม่มีเงื่อนไข แทนที่จะผมจะอวยพรภรรยาได้อย่างเต็มร้อยแต่ผมยังเก็บงำบางสิ่งไว้ในชีวิตใหม่ เช่น ความเอาใจใส่ การแสดงความรัก หรือความคิดสร้างสรรค์ เป็นต้น พระเจ้าทรงเรียกให้ผมเลิกสิ่งใดที่เป็นสิ่งที่ผมให้ความสนใจสิ่งนั้นมากกว่าภรรยาของตัวเองและแสดงความรักต่อเธอน้อยลง

การเสียสละ หมายถึง การปกป้องภรรยาโดยให้ความสนใจเป็นพิเศษต่อความต้องการทางร่างกาย จิตวิญญาณ อารมณ์ความรู้สึก และต่อความต้องการต่าง ๆ ในทุกฤดูกาลในชีวิตของเธอ ผมชอบไปร้านหนังสือมือสองและชอบสะสมหนังสือเก่ามาก คุณคิดว่าผมจะตอบสนองอย่างไรหากภรรยาของผมเปลืองแค้นกับพวกแพรวไปบนหนังสือ J. G. Holland's *Life of Abraham Lincoln* ฉบับปี 1866 ของผม ผมอาจจะเปลืองหงุดหงิดหรือปฏิบัติอย่างเห็นแก่ตัวต่อเบ็ตซีผู้ซึ่งเป็นสมบัติล้ำค่าที่สุดในโลกนี้ก็ได้

เมื่อมีบางสิ่งเกิดขึ้นกับภรรยาของเราทำไมเราจึงไม่ปกป้องเธออย่างเต็มกำลังเหมือนอย่างที่เราปกป้องรถยนต์หรือคอมพิวเตอร์ของเรา ที่แ่กว่านั้นทำไมผมถึงไม่เสียใจเมื่อผมเป็นคนที่ทำให้เธอขุ่นเคืองหรือทำบาปต่อเธอ ผมอยากจะปกป้อง กระตือรือร้น ดีใจ และตื่นเต้นเกี่ยวกับเบ็ตซีให้มากกว่าสิ่งอื่นใดที่พระเจ้าประทานให้กับผม ผมต้องการใคร่ครวญถึงพระคุณของพระเจ้าในชีวิตของเธอและเตือนเธอบ่อย ๆ ว่าเธอมีความสำคัญกับผมมากแค่ไหน ผมอยากจะปกป้องเธอด้วยความหวงแหนเป็นอย่างยิ่งไม่ว่าจะต้องแลกมาด้วยอะไรก็ตาม และปฏิบัติต่อเธออย่างอ่อนโยนราวกับเป็นของขวัญล้ำค่า

รักเธอด้วยความปรารถนาที่เห็นเธอ เอาชนะความบาปได้

ผมควรจะปรารถนาที่จะเห็นภรรยาของผมได้รับการเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่องเพื่อให้เธอเป็นเจ้าสาวที่สวยงามมากยิ่งขึ้น เหมือนกับที่พระคริสต์ทรงปรารถนาเช่นเดียวกันนี้กับคริสตจักร คำถามเหล่านี้สามารถนำเราไปในทิศทางนั้นได้ คือ

- ผมได้อธิษฐานเพื่อเธออย่างซื่อสัตย์หรือไม่ที่พระเยซูคริสต์จะได้รับพระเกียรติในตัวเธอ และเพื่อที่เธอจะได้รู้จักความรักและพระคุณของพระองค์ได้
- ผมรักเธอมากพอไหมที่จะเผชิญหน้าและแก้ไขสิ่งที่เป็นบาปของเธอ โดยเฉพาะอย่างยิ่งบาปของเธอที่เกิดขึ้นซ้ำ ๆ และนำเธอสู่การกลับใจใหม่อย่างแท้จริงด้วยความใจเย็นและความสม่ำเสมอ
- ผมขำระเธอให้สะอาดด้วยน้ำแห่งพระวาทะของพระเจ้าใหม่ (เอเฟซัส 5:25-27) หรือผมประนีประนอมในการที่เธอจะเติบโตในทางของพระเจ้าทั้งนี้เนื่องมาจากความหึง ความเห็นแก่ตัว หรือความกลัวของผมที่ขัดขวางผมจากความรับผิดชอบที่พระเจ้ามอบให้
- ผมนำเธอไปสู่การมีส่วนร่วมและการรับใช้ในคริสตจักรที่เราทั้งสองคนเป็นสมาชิกอยู่หรือไม่
- ผมเตือนให้เธอนึกถึงข่าวประเสริฐแห่งพระคุณและความดีงามของพระเจ้าอยู่เสมอหรือไม่

รักเธอด้วยความเข้าใจ

เปโตรระบุอีก 2 วิธีที่เราสามารถรักภรรยาของเราได้ “พวกท่านที่เป็นสามีก็เช่นกัน จงอยู่กินกับภรรยาด้วยความเข้าใจ ในฐานะที่เธอเป็นเพศที่อ่อนแอกว่า และจงให้เกียรติเธอในฐานะที่เป็นทายาทร่วมรับชีวิตอันเป็นพระคุณ เพื่อคำอธิษฐานของพวกท่านจะได้ไม่ถูกขัดขวาง” (1 เปโตร 3:7)

ความรักที่คงดำรงอยู่

ในพระคัมภีร์บางฉบับแปลประโยคที่กล่าวว่า “จงอยู่กับภรรยาด้วยความเข้าใจ” เป็น “จงเกรงใจเมื่ออยู่กับภรรยา” ฉบับ KJV (KJV) แปลไว้ว่า “จงอยู่กับพวกเขาตามความรู้” นี่ไม่ใช่เพียงแค่ข้อมูลทางสมอง แต่หมายถึงความรู้ความเข้าใจที่เกิดจากประสบการณ์ ผู้หญิงคนหนึ่งที่คุณแต่งงานกับคือใคร เกิดอะไรขึ้นภายในความคิดและจิตใจของเธอ เธอกลัวอะไร ความฝันของเธอคืออะไร

การรักภรรยาของคุณด้วยความเข้าใจเช่นนี้ต้องอาศัยความอดทน ความอดสาหัส และความถ่อมใจ ตามตัวอย่าง (จากสมมุติฐานล้วน ๆ) สมมุติว่าคุณกำลังดูปฏิทินรายสัปดาห์ด้วยกันกับภรรยาของคุณ และดูเหมือนว่าอีก 7 วันข้างหน้าตารางก่อนข้างจะแน่น แต่ก็ดูสมเหตุสมผลสำหรับคุณ แล้วในทันใดนั้นภรรยาของคุณก็อุทานขึ้นมาว่า “เราจะทำทั้งหมดนี้ได้ยังไงกัน!” คุณจะตอบสนองอย่างไร คุณจะบอกเธอว่า เธอโอเวอร์เกินไปไหม หรือเธอกำลังไม่สนับสนุนคุณในฐานะผู้นำหรือเปล่า หรือบอกเธอว่า เธอไม่มีความเชื่อ (ประเด็นสุดท้ายนี้เป็นประเด็นที่พูดได้หากคุณมีเวลาว่างมากพออีกสัก 2-3 ชั่วโมงเพื่อจะรับผลที่ตามมาหลังจากพูดสิ่งนี้)

ผมขอแนะนำว่าอย่าพูดอะไรออกไปเลยแม้แต่สักคำเดียว ขอให้ใช้เวลาถามและตั้งใจฟังจริง ๆ แทน คั่นให้เจอว่าอะไรคือสิ่งที่ทำให้เธอกังวล ตารางที่วางไว้นี้ไม่สมเหตุสมผลหรือมันเกินความเป็นจริงเกินไปหรือไม่ ในแต่ละวันของสัปดาห์นั้นจะเกิดอะไรขึ้นบ้าง ในช่วง 2-3 สัปดาห์ที่ผ่านมาตารางของคุณยุ่งมากเพียงไร มีอะไรบ้างที่สามารถยกเลิกหรือเลื่อนออกไปได้ มันเป็นเวลาของเธอในเดือนนี้หรือไม่ การตอบสนองของเธออาจจะมีเหตุผลบางอย่าง และนี่คือสิ่งที่คุณควรจะใช้ปัญญาเพื่อทราบเหตุผลนั้นคืออะไร

ส่วนหนึ่งของการทำความเข้าใจภรรยาคือการรู้ถึงสิ่งที่กำลังล่อลวงเธอ ความอ่อนแอ และความบาปที่เธอกำลังต่อสู้อยู่ การตอบสนองของเธอที่ผมได้ยกตัวอย่างไปอาจจะเกิดขึ้นในใจและชีวิตของเธอซึ่งคุณสามารถช่วยให้เธอผ่านพ้นไปได้ เมื่อคุณเข้าใจความคิดเบื้องหลังคำพูดและการกระทำของภรรยาอย่างแท้จริงด้วยความจริงใจ คุณจะสามารถนำเธอให้ประเมินสิ่งเหล่านั้นตามหลักพระคัมภีร์ได้อย่างสง่างาม วิธีตามพระคัมภีร์นี้จะตอบสนอง

ความต้องการที่แท้จริงและสามารถนำเธอไปสู่การปลอบโยน การได้รับคำแนะนำและอาจจะรวมไปถึงการกลับใจใหม่จากบาปที่เธอกำลังสู้อยู่ก็เป็นได้

สาว ๆ ฉัน (เบ็ตซี) รู้ว่าคุณอาจจะได้อ่านบทนี้ได้ (ตัด ได้ ออก) บ้าง ฉันขอเสนอแนวคิดบางประการเกี่ยวกับความเข้าใจ คำว่า “ความเข้าใจ” ที่พระเจ้าต้องการจากสามิของคุณไม่ใช่คำตอบของทุกสิ่ง การตอบไหล่เบา ๆ อาจจะช่วยให้เรารู้สึกดีขึ้นชั่วคราว แต่ไม่ได้ช่วยให้อะไร ๆ ดีขึ้นจริง ๆ เราควรจะมีภาพปรารถนาที่จะทำให้พระเจ้าพอพระทัยและเติบโตในทางของพระองค์ หนทางหลักในการเติบโตดังกล่าวของเราคือผ่านทางความเป็นผู้นำของสามิเมื่อพวกเขาพยายามรักเราเหมือนที่พระคริสต์ทรงรักคริสตจักร นอกจากนี้ อย่าทำผิดโดยหลงเชื่อไปว่า ถ้าสามิของคุณ “เข้าใจจริง ๆ” เขาจะเห็นด้วยกับคุณอย่างแน่นอน เราต้องไม่เพียงแต่ยอมรับด้วยความเต็มใจว่าเราอาจจะผิดก็ได้ แต่เรายังต้องปรารถนาให้สามิบอกสิ่งที่เราทำผิดด้วยความรักกับเราอีกด้วย

รักเธอด้วยการให้เกียรติ

คำกล่าวที่ 2 ที่เปโตรกล่าวถึงคือ การให้เกียรติ ผู้ชายบางคนคิดว่า เพียงแค่พวกเขาไม่ทำบางอย่างก็ถือว่าเป็นการให้เกียรติภรรยาแล้ว เช่น การไม่ใช้ความรุนแรงหรือตอบสนองด้วยความโกรธ หรือ “ไม่ทำในสิ่งที่ผู้ชายคนอื่นก็ทำ” แต่การให้เกียรติไม่ใช่สิ่งที่เกิดขึ้นเอง มันเป็นสิ่งที่ต้องลงมือทำและแสดงออกมา เราให้เกียรติภรรยาของเราโดยวิธีต่าง ๆ ได้แก่ การแสดงความขอบคุณ การแสดงความสุภาพ การยืนยันถึงพระคุณอันทรงฤทธิ์ของพระเจ้าในชีวิตของเธอ การชมเชยเธอต่อหน้าคนอื่น ๆ การชมเชยของประทานอุปนิสัย และความสำเร็จที่เธอมี การแสดงความขอบคุณในทุกสิ่งที่คุณทำ การให้เกียรติที่ไม่มีการแสดงออกมาก็ไม่ถือว่าเป็นการให้เกียรติ ความรู้สึกขอบคุณและซาบซึ้งใจที่ไม่แสดงออกก็ไม่ใช่การขอบคุณ

เมื่อพระคัมภีร์เรียกผู้หญิงว่าเป็น “ภานะที่อ่อนแอกว่า” วลีนี้หมายถึงการให้เกียรติ ลองพิจารณาการอ้างอิงของเปาโลเกี่ยวกับร่างกายมนุษย์ใน 1 โครินธ์ 12 “แต่หลาย ๆ อวัยวะของร่างกายที่เราคิดว่าอ่อนแอกว่า ก็ยังเป็น

ความรักที่คงดำรงอยู่

สิ่งจำเป็น อวัยวะของร่างกายที่เราคิดว่าไร้เกียรติ เรายังทำให้มีเกียรติยิ่งขึ้น” (ข้อ 22-23) การเชื่อมโยงข้อนี้กับภรรยาของผมในฐานะที่เป็นภานะที่อ่อนแอกว่ามีความสำคัญมาก คำอธิบายมีไว้เพื่อก่อให้เกิดการให้เกียรติและความเคารพ

ผมให้เกียรติเบ็ตซีเมื่อผมดูแลเธอมากกว่าที่ผมดูแลตัวเอง “เพราะไม่มีใครเกลียดชังเนื้อหนังของตนเอง” เปาโลเขียน “มีแต่เลี้ยงดูและทะนุถนอม เหมือนที่พระคริสต์ทรงทำแก่คริสตจักร” (เอเฟซัส 5:29) เกลียดชังร่างกายของตนเองนะหรือ ไม่นั่นเอง! เราดูแลตัวเองด้วยความเอาใจใส่เป็นอย่างดี ภรรยาของเราจะได้รับการดูแลอย่างดีถ้าเราเอาใจใส่เธอได้เท่ากับครั้งหนึ่งที่เราใส่ใจกับตนเอง

เปโตรอธิบายความสัมพันธ์แบบเป็นเหตุเป็นผลต่อกันต่อไป: หากเราไม่ให้เกียรติภรรยา คำอธิษฐานของเราจะถูกขัดขวาง ทำเครื่องหมายสิ่งนี้ให้ดี หากคุณพบว่าคำอธิษฐานบางอย่างไม่ได้รับคำตอบ บางทีคุณอาจจะไม่ได้ให้เกียรติภรรยาของคุณและไม่ได้ใช้ชีวิตร่วมกับเธออย่างเข้าใจก็เป็นได้ พระเจ้าจะไม่ยอมให้คุณปฏิบัติต่อลูกสาวของพระองค์ในทางที่ผิดโดยไม่ต้องรับผลที่จะตามมา สิ่งนี้อาจจะไม่เกิดขึ้นทันที แต่ในที่สุดก็จะเกิดขึ้นอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

Husbands, Lead Your Wives

หากรากฐานของบทบาทของผมในฐานะสามีคือการรัก หน้าที่ผมคือการนำความรักของสามีคือความรับผิดชอบในการเป็นผู้นำในชีวิตคู่

เราอ่านไปแล้วก่อนหน้านี้ว่า “พระคริสต์ทรงเป็นศีรษะของชายทุกคน และชายเป็นศีรษะของหญิง และพระเจ้าเป็นพระเศียรของพระคริสต์” (1 โครินธ์ 11:3) ข้อนี้ (และใน 1 ทิโมธี 3:4 และ 5:8, เอเฟซัส 6:4 และโคโลสี 3:18-20) บอกเราว่าพระเจ้าทรงประทานสิทธิพิเศษ ความรับผิดชอบ และสิทธิอำนาจให้กับสามีในการเป็นผู้นำ

พระคริสต์ทรงเป็นศิระของชาย

ก่อนที่คุณจะรู้สึกประทับใจกับสถานะของคุณในฐานะเป็นศิระของภรรยา ขอให้สังเกตลำดับที่เปาโลกล่าว การเป็นผู้นำเริ่มต้นด้วยการยอมรับความจริงที่ว่า พระคริสต์ทรงเป็นศิระของชายทุกคน นี่เป็นการยอมรับว่าอำนาจสูงสุดในทุกรายละเอียดในชีวิตของเรานั้นขึ้นอยู่กับพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้า พระผู้สร้าง พระผู้ช่วยให้รอด และจอมกษัตริย์ของเรา

นี่ควรทำให้ภรรยาของเราได้รับการปลอบโยนใจเป็นอย่างยิ่ง หากเรายอมจำนนต่อพระเยซูคริสต์และมุ่งมั่นที่จะดำเนินชีวิตอย่างถ่อมใจต่อพระพักตร์พระองค์โดยเชื่อฟังพระคำของพระองค์และรับคำแนะนำจากผู้อื่น โดยเริ่มจากภรรยาของเรา ภรรยาของเราก็จะมั่นใจเป็นอย่างยิ่งในการเป็นผู้นำของเรา

ชายเป็นศิระของหญิง

พระคริสต์ทรงเป็นศิระของผู้ชายฉันใด ผู้ชายก็เป็นศิระของผู้หญิงฉันนั้น แต่ความเป็นผู้นำไม่ได้เป็นเพียงตำแหน่งที่เราต้องรับเท่านั้น แต่ยังเป็นการ (หรือ งาน) รับผิดชอบที่เราต้องแสดงออกอีกด้วย โปรดจำไว้ว่าตำแหน่งของคุณไม่ใช่ตำแหน่งที่มีค่าหรือคุณค่าที่เหนือกว่า มันเพียงแค่อำนาจต่างกัน (แค่ไม่--- แก่เป็น แต่ไม่ได้) หมายความว่าดีกว่า การให้คำแนะนำเกี่ยวกับบทบาทผู้นำของสามีของจอห์น โฟเฟอร์ที่เขียนไว้ใน*การรื้อฟื้นความเป็นชายและหญิงอย่างพระคัมภีร์ได้กล่าวไว้ให้กลับคืนมา* - ผู้แปล นั้นโดดเด่นมาก จอห์นได้ให้คำจำกัดความของคำว่าความเป็นชายชาตรีไว้เช่นนี้ คือ “หัวใจสำคัญของความเป็นชายชาตรีที่หัวใจเติบโตเป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์ คือ ความรู้สึกถึงความรักที่มิมีเขตตาในการเป็นผู้นำ การจัดเตรียมทุกสิ่งที่เป็น และปกป้องผู้หญิงในวิธีที่เหมาะสมและสอดคล้องกับความสัมพันธ์ที่ผู้ชายมีต่อผู้หญิงคนนั้น”⁴

จอห์นยังคงเปิดเผยความหมายและการประยุกต์คำจำกัดความนี้ต่อไปอีกด้วย ในความคิดเห็นของผม ความจริงในพระคัมภีร์เหล่านี้ไม่สามารถ

ความรักที่คงดำรงอยู่

ถูกกล่าวถึงได้อย่างแม่นยำหรือตรงไปตรงมาได้มากกว่านี้อีกแล้ว มาดูข้อพระคัมภีร์บางส่วนที่ตัดตอนมาสลับกับความคิดเห็นบางส่วนกัน

ความเป็นชายชาตรีที่หัวใจเติบโตเป็นผู้ใหญ่อย่างเต็มขนาดจะไม่สำแดงออกมาโดยการปรารถนาให้คนอื่นมารับใช้ตน แต่จะแสดงออกมาโดยการรับใช้อย่างแข็งขันและการเสียสละเพื่อประโยชน์ของผู้หญิง พระเยซูตรัสว่า “แต่พวกท่านจะไม่ใช่อย่างนั้น ในพวกท่านคนที่เป็ใหญ่ต้องเป็นเหมือนเด็ก และคนที่เป็นายต้องเป็นเหมือนผู้ปรนนิบัติ” (ลูกา 22:26) ความเป็นผู้นำไม่ใช่พฤติกรรมที่เรียกร้องให้คนอื่นมารับใช้ แต่เป็นการขับเคลื่อนสิ่งต่าง ๆ ไปสู่เป้าหมาย⁵

ผู้นำตามพระคัมภีร์คือผู้รับใช้ที่นำผู้อื่นไปสู่เป้าหมายและวิถีทางของพระเจ้าโดยพระคุณของพระเจ้าและแบบอย่างของพระองค์เอง ผมทำสิ่งต่าง ๆ ให้ภรรยาของผม หรือเพื่อภรรยาของผม ผมสั่งภรรยาหรือ เดินเคียงข้างไปกับเธอด้วยการนำ หรือรับใช้เธอ ผู้ชายที่มีปัญญาจะนำภรรยาของตนด้วยความเข้าใจอย่างลึกซึ้งในพระเจ้าและในพระคุณของพระองค์ และนำด้วยความไว้วางใจพระเจ้าช่วยให้รอดอย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้น สิ่งนี้ทำให้ภรรยาเป็นอิสระอย่างแท้จริงในการเป็นผู้ช่วยเหลือสามีมองเธอด้วยความมั่นใจว่าในที่สุดแล้วพระเจ้าทรงมีอำนาจอธิปไตยเหนือทุกสิ่ง

ความเป็นชายชาตรีที่หัวใจเติบโตเป็นผู้ใหญ่อย่างเต็มขนาดจะไม่ดำเนินการทุกสิ่ง แต่จะรู้สึกถึงความรับผิดชอบที่จะต้องกำหนดรูปแบบให้เกิดการคิดริเริ่ม ในครอบครัวสามีไม่ต้องเป็นผู้ที่คิดและวางแผนทุกสิ่ง ความเป็นผู้นำของสามีคือมีความรับผิดชอบ*ทั่วไป* ในการเริ่มต้นและดำเนินการผ่านการวางแผนทางจิตวิญญาณและศีลธรรมสำหรับชีวิตครอบครัว ที่ผมพูดว่า “ทั่วไป” เพราะจะมีหลายครั้งและหลายด้านในชีวิตประจำวันที่ภรรยาจะวางแผนและเริ่มต้น

“อย่างเจาะจงในรายละเอียด” แต่สำหรัเป็นผูัให้การสนับสนุนให้สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้เกิดขึ้น⁶

เพื่อนทั้งหลาย เมื่อมีสถานการณ์บางอย่างเกิดขึ้นในบ้านของคุณและต้องการความสนใจจากคุณ คุณจะต้องสังเกตอย่างระมัดระวัง ประเมินตามพระคัมภีร์ และอธิษฐานเพื่อขอการแยกแยะที่มาจากพระเจ้า จากนั้นจึงค่อยเริ่มทำสิ่งต่าง ๆ ที่จำเป็นต่อสถานการณ์นั้น ๆ ไม่ว่าจะเป็นตารางเวลาางประมาณลูก ๆ ความบันเทิง รูปแบบของบาป การรับใช้ในคริสตจักรของคุณ ไม่ว่าสถานการณ์จะเป็นเช่นไร เราต้องเริ่มต้นแนวทางปฏิบัติที่นำพระคุณและความจริงของพระเจ้ามาใช้เพื่อประโยชน์สูงสุดของคนที่เราำเขา

ชายชาตรีที่หัวใจเติบโตเป็นผู้ใหญ่จะยอมเป็นผู้ที่ตัดสินใจเมื่อความขัดแย้งระหว่างสามีและภรรยา แต่ไม่ใช่ในทุกกรณี การตัดสินใจที่ดีในชีวิตคุณนั้นจะขึ้นอยู่กับสามีแต่ไม่ใช่ตามอำเภอใจของสามีเพียงฝ่ายเดียว สามีจะขอความคิดเห็นจากภรรยาและมักจะนำความคิดเห็นของเขามาพิจารณาในการตัดสินใจด้วย นี่แสดงให้เห็นถึงความรักที่ครอบครองอยู่เหนือความสัมพันธ์ (เอเฟซัส 5:25) แสดงให้เห็นถึงความเท่าเทียมกันของความเป็นบุคคลซึ่งหมายถึงการถูกสร้างขึ้นตามพระฉายาของพระเจ้า (ปฐมกาล 1:27) และแสดงให้เห็นถึงในสถานะของการเป็นทายาทแห่งพระคุณแห่งชีวิต (1 เปโตร 3:7) การตัดสินใจฝ่ายเดียวมักจะไม่ใช่เครื่องหมายของการเป็นผู้นำที่ดี โดยทั่วไปมักจะมาจากความเกียจคร้าน หรือความเห็นแก่ตัว หรือขาดความเกรงใจและความหยิ่ง⁷

เราต้องนำและต้องยอมรับความรับผิดชอบในการตัดสินใจอย่างชาญฉลาดและทันท่วงที การตัดสินใจมีความสำคัญต่อการเป็นผู้นำที่ดี และการตัดสินใจที่ดีต้องอาศัยความถ่อมใจในการขอคำแนะนำจาก พระเจ้า จากภรรยาของเรา และคนอื่น ๆ ณ จุดนี้ผมขอเตือน เพราะมันเป็นจุดที่ผู้ชาย

ความรักที่คงดำรงอยู่

หลายคนล้มเหลว “กระบวนการ” ของการตัดสินใจมักจะถูกนำมาใช้เป็นข้อแก้ตัวเมื่อมีความเกียจคร้าน ความหวาดหวั่น การผัดวันประกันพรุ่งและการละเลย ในงานอภิบาล ผมได้พบความสุดโต่ง 2 ประการในการเป็นผู้นำของสามี คือ หากไม่เป็นผู้นำแบบเผด็จการ ก็จะเป็นผู้นำแบบที่ให้ภรรยาตัดสินใจแทนทั้งหมด จากประสบการณ์ของผม ผู้นำแบบที่ 2 เป็นสิ่งที่พบได้จนชินตาและกลายเป็นเรื่องธรรมดามากกว่าแบบแรกมาก ขอให้ภรรยาและเพื่อนสนิทของคุณช่วยประเมินว่าคุณเป็นหนึ่งในผู้นำแบบสุดโต่งทั้ง 2 แบบนี้หรือไม่ และอีกประการหนึ่งที่สำคัญในการเป็นผู้นำ คือ การเป็นผู้นำจำเป็นต้องมีความเชื่อ ผู้นำตามพระคัมภีร์จะวางใจว่าพระเจ้าจะทรงนำทางพวกเขาและอาจจะต้องมีการกลับใจจากความบาปหากจำเป็นไม่ว่าเราจะตัดสินใจอะไรก็ตามที่มีพื้นฐานอยู่บนความปรารถนาที่จะถวายเกียรติแด่พระองค์และความรักผู้ที่เราเป็นผู้นำ (โรม 8:28)

ความสิ้นหวังและการพึ่งพิง

สามีทั้งหลายจงรักภรรยาของท่าน สามีทั้งหลายจงนำภรรยาของท่าน เมื่อผมพิจารณาเรื่องการทรงเรียกและราคาที่ต้องจ่าย ผมเริ่มรู้สึกสิ้นหวังเป็นอย่างยิ่ง จู่ ๆ ผมก็เริ่มไม่ค่อยมั่นใจในประสบการณ์และความสามารถของตัวเองเลย และสามสัปดาห์หลังจากเข้าร่วมการประชุมใหญ่ในรัฐนอร์ทแคโรไลนา ข้อความที่กล่าวว่า “เมื่อใดก็ตามที่คุณได้ยืนยันว่าพระเจ้าทรงมีความคาดหวังต่อคุณมากเพียงไรในฐานะสามี เมื่อนั้นคุณก็จะอยากจะทำเล็กลงเป็นสามีขึ้นมาทันที” ดูเหมือนจะไม่ค่อยตลกอีกต่อไปแล้ว

แต่นั่นเป็นสิ่งที่ดี ดีมาก ๆ

ความสิ้นหวังและความรู้สึกว่ามีความสามารถไม่พอเมื่อผมนึกถึงความรับผิดชอบทั้งหมดในฐานะสามีที่พระเจ้าทรงมอบให้กับผม (และผมหวังว่าคุณจะรู้สึกแบบเดียวกัน) จริง ๆ แล้วคือคำตอบเดียวที่สามารถช่วยให้ผมประสบความสำเร็จได้! ความสิ้นหวังคือความรู้สึกที่พระเจ้าทรงอยากให้เราารู้สึกจริง ๆ หากเราไม่รู้สึกสิ้นหวังเราก็จะไม่รู้สึกไร้ความหวัง ความสิ้นหวัง

ที่กล่าวถึงนี้เป็นความสิ้นหวังในตนเองที่ทำให้เราต้องยอมรับว่าเรามีความสามารถไม่พอโดยสิ้นเชิงที่จะทำความรับผิดชอบที่พระเจ้าทรงมอบหมายให้เราทำนี้ได้สำเร็จ ความสิ้นหวังนี้จะทำให้เราหันไปที่พระเจ้าแห่งพระคุณ เพราะเป็นที่เดียวเท่านั้นที่เราจะพบความพอเพียงในทุกสิ่งที่จะช่วยให้เราทำได้ (2 โครินธ์ 1:20)

สิ่งสำคัญคือเราสามารถรักและนำภรรยาของเราได้เพราะว่าพระคริสต์ทรงรักเราก่อน (กาลาเทีย 2:20) บทบาทของเรามีต้นกำเนิดในข่าวประเสริฐ ได้รับกำลังจากข่าวประเสริฐ และได้รับการทำให้สมบูรณ์ผ่านทางข่าวประเสริฐ เราสามารถรักและนำภรรยาของเราได้เพราะพระเยซูคริสต์ พระผู้ช่วยให้รอดทรงรักเรา ทรงยอมเสียสละพระองค์เองเพื่อเรา และนำเราในแต่ละวันด้วยพระเมตตาและพระคุณ

เพื่อนทั้งหลาย จริง ๆ แล้วในบทนี้ ผมสามารถยกตัวอย่างได้อย่างมากมายและอย่างง่ายดายเป็นล้นเหลืออย่างไรในการรัก การเป็นผู้นำ การเข้าใจ และให้เกียรติภรรยาของผม แต่นั่นจะไม่ใช่ประโยชน์กับคุณเลย มันอาจจะทำให้คุณรู้สึกดีขึ้นแต่มันจะไม่ใช่ประโยชน์กับคุณอย่างแน่นอน

สิ่งที่ผมปรารถนาที่จะทำมากกว่า คือ ช่วยให้คุณจดจ่อที่ข่าวประเสริฐ อันรุ่งโรจน์แห่งพระบุตรของพระเจ้าผู้ทรงชำระเราให้สะอาดจากอดีตของเรา และนำเราไปสู่อนาคตที่เต็มไปด้วยพระคุณ เรามีการเดินทางที่ต้องทำให้สำเร็จ ประเด็นหลักและจุดศูนย์กลางของการเดินทางนี้อยู่ที่ความรักที่สมบูรณ์แบบและไม่มีความเปลี่ยนแปลงของพระเจ้าต่อเรา ไม่ใช่อยู่ที่ว่าเราล้มเหลวอย่างไรในการรักภรรยาของเรา ดังนั้นคำถามที่สำคัญจริง ๆ ไม่ใช่ “ผมล้มเหลวมากเพียงไร” แต่ด้วยพระคุณอันไร้ขีดจำกัดของพระเจ้า เราควรจะถามตัวเองว่า “วันนี้เพื่อเป็นการไว้วางใจเชื่อฟัง และถวายเกียรติแด่พระคริสต์ในชีวิต ผมจะรัก รับผิดชอบและนำภรรยาของผมได้อย่างไร”

เพราะนี่คือความเป็นผู้นำตามพระคัมภีร์ นี่คือการรักตามที่กล่าวไว้ในพระคัมภีร์



คำถามท้ายบท

1. การเข้าใจบทบาทของแต่ละพระภาคในตรีเอกานุภาพและความเข้าใจในเรื่องการทรงสร้างของพระเจ้านั้นช่วยให้คุณเข้าใจประเด็นต่าง ๆ เหล่านี้ได้อย่างไร ได้แก่ ผู้ชายและผู้หญิง ความเป็นผู้นำ และการยอมเชื่อฟัง เมื่อคุณได้อ่านบทนี้แล้วความเข้าใจของคุณเกี่ยวกับคำว่าบทบาทได้เปลี่ยนไปหรือไม่ ถ้าเปลี่ยน เปลี่ยนอย่างไร ขอให้อธิบาย

2. คุณในฐานะสามีหรือภรรยาเห็นด้วยกับคำว่า ความเป็นหัวหน้า ความเป็นผู้นำ การยอมเชื่อฟัง และการคอยช่วยเหลือที่เป็นบทบาทของคุณที่พระเจ้าทรงกำหนดไว้ในการแต่งงานหรือไม่ หากคุณทั้งสองคนเห็นไม่ตรงกันในความหมายของคำเหล่านี้ คุณทั้งสองคนจะทำเช่นไรเพื่อปรับจนความเข้าใจให้ตรงกัน

3. สามียังหลาย เพราะเหตุใดความเข้าใจที่ชัดเจนเกี่ยวกับข่าวประเสริฐจึงมีความสำคัญเป็นอย่างยิ่งต่อการบรรลุปาหนาทของคุณในฐานะสามี ความเข้าใจนี้สามารถสร้างความแตกต่างในชีวิตสมรสของคุณในแง่ใดบ้าง ขอให้ระบุอย่างเจาะจง

4. คุณจะเริ่มรักภรรยาของคุณมากขึ้นด้วยใจเมตตา ด้วยความเสียสละ และด้วยการช่วยให้เธอเอาชนะบาปที่สู้อยู่ได้อย่างไร

ความรักที่ควรมองอยู่

5. การอยู่กับภรรยาหรือคู่หมั้นของคุณด้วยความเข้าใจหมายความว่าอย่างไร ตัวอย่างเช่น เมื่อเธอไม่เห็นด้วยกับคุณ หรือเมื่อเธอถูกล่อลวงด้วยความวิตกกังวลหรือความกลัว หรือเมื่อเธอทำบาปด้วยคำพูด ด้วยพฤติกรรม หรือด้วยท่าทีของเธอ

6. คุณจะประเมินตนเองได้อย่างไรในประเด็นเรื่องการให้เกียรติภรรยาหรือคู่หมั้นของคุณ เธอจะเห็นด้วยกับสิ่งที่คุณบอกไหม ยกตัวอย่างอย่างเจาะจงว่าคุณให้เกียรติเธออย่างไร เหตุใดการให้เกียรติภรรยาของคุณจึงเป็นเรื่องของใจคุณมากกว่าสิ่งที่ภรรยาของคุณทำ

7. ขอให้ถามภรรยาหรือคู่หมั้นของคุณว่า เธอรู้สึกว่ามีใคร หรือกิจกรรมใด หรือสิ่งของใด ๆ ที่เธอรู้สึกว่าคุณให้ความสำคัญกับสิ่งนั้นมากกว่าตัวเธอหรือไม่ หรือการครอบครองใด ๆ คุณมีความสำคัญต่อคุณมากกว่าเธอหรือไม่

8. ภรรยาหรือคู่หมั้นของคุณจะประเมินความเป็นผู้นำ การตัดสินใจ และการใช้สิทธิอำนาจที่พระเจ้าทรงมอบให้ในความสัมพันธ์ของคุณกับเธออย่างไร ถ่อมใจไหม มีความสม่ำเสมอหรือไม่ ถูกที่ถูกเวลาหรือเปล่า ทั้งหมดนั้นเกิดจากความปรารถนาที่จะถวายพระสิริแด่พระเจ้าและเพื่อประโยชน์ของเธอหรือไม่ ขอคำแนะนำว่าสิ่งใดบ้างคือสิ่งที่เจาะจงที่คุณสามารถทำได้

ความรักที่ควรมีอยู่

9. คุณแสดงให้เห็นถึงความเป็นผู้นำที่ชอบธรรมและเปี่ยมด้วยความรัก โดยช่วยให้เธอเห็นและเอาชนะแบบแผนของความบาปในชีวิตของเธอ หรือไม่ให้ยกตัวอย่างว่าคุณได้ทำสิ่งนี้อย่างไร อะไรจะสามารถช่วยอธิบาย ข้อบกพร่องที่เกิดขึ้นในการแสดงความรักนี้ คุณสามารถปรับปรุงให้ดีขึ้น ในด้านใดบ้าง

10. คุณนำภรรยาหรือคู่หมั้นของคุณโดยการเป็นแบบอย่างในการแสวงหา พระเจ้าและการมีชีวิตที่ถวายเกียรติพระเจ้าหรือไม่

11. มีแง่มุมใดในการเป็นผู้นำของคุณที่ทำให้ภรรยาหรือคู่หมั้นของคุณยอมเชื่อฟังและติดตามคุณได้ยากหรือไม่

สำหรับศึกษาเพิ่มเติม

โครีครวญเอเฟซัส 5:25-27 พระคริสต์ได้ทรงสำแดงความรักต่อเจ้าสาวของพระองค์อย่างไรบ้าง ความรักแท้คือการช่วยให้ภรรยาเอาชนะบาปและเติบโตในทางพระเจ้า คุณจะแสดงความรักในรูปแบบนี้ในชีวิตสมรส ของคุณได้อย่างไร

ดำเนินในปัญญา

บทบาทของภรรยา



“**ว**าพเจ้าขอประกาศว่าพวกท่านเป็นสามีภรรยากัน”
 สาว ๆ ทั้งหลาย คำกล่าวนี้ถือเป็นช่วงเวลาแห่งการ
 เปลี่ยนแปลงอันที่มีความหมายลึกซึ้ง ณ วันที่ 22 ต.ค. 1977
 เวลาประมาณ 13.00 น. ฉันไม่ใช่ผู้หญิงโสดแต่กลายเป็นผู้หญิงที่แต่งงาน
 แล้ว และจะไม่ได้ใช้คำนำหน้าว่า “นางสาว” อีกต่อไป ต่อแต่นี้ไปคำนำหน้าชื่อ
 ของฉัน คือ “นาง” ... นางเบ็ตซี ริคซชี ... คำนำหน้าที่มาพร้อมกับที่อยู่ใหม่
 ใบขับขีใหม่ และบัญชีธนาคารใหม่ แต่แท้จริงแล้วการเปลี่ยนแปลงอันนำ
 ตื่นเต้นเหล่านี้มีความสำคัญน้อยกว่าความเป็นจริงทางฝ่ายวิญญาณที่ซ่อน
 อยู่มาก แกร่งกับฉันได้เป็นหนึ่งเดียวกัน เป็นเสียงสะท้อน (แม้อาจจะไม่
 สมบูรณ์นัก) ของความสัมพันธ์ระหว่างพระคริสต์กับคริสตจักร

นอกเหนือจากความรอดแล้ว ไม่มีการเปลี่ยนแปลงใด ๆ ในชีวิตที่
 ยิ่งใหญ่ไปกว่าการแต่งงานอีกแล้ว และเช่นเดียวกับความรอด พิธีแต่งงาน
 ไม่ได้เป็นเพียงแค่การเปลี่ยนแปลงอันลึกซึ้งเท่านั้น แต่ยังเป็นเพียงจุดเริ่มต้น
 ของกระบวนการอันยาวนานของการเป็นคนที่ถูกพระเจ้าสร้างใหม่แล้วและ
 ถูกทำให้สมบูรณ์มากยิ่งขึ้น เช่นเดียวกับที่คริสเตียนจะไม่มีวันหยุดเรียนรู้

ความรักที่คงดำรงอยู่

ว่าการเป็นเหมือนพระคริสต์มากขึ้นนั้นมีความหมายว่าอย่างไร แล้วผู้หญิงที่ได้กลายมาเป็นภรรยาละ เอาอย่างนี้ก็แล้วกันว่า การเป็นภรรยาอย่างที่พระเจ้าทรงเรียกให้เราเป็นนั้นมีความหมายมากกว่าแค่การถูกประกาศว่า “ข้าพเจ้าขอประกาศว่า . . .” มาก!

ถ้าอย่างนั้นการเป็นภรรยาหมายความว่าอย่างไรกัน เป้าหมายของเราควรเป็นอย่างไร เราจะขอคำแนะนำสำหรับคำถามเหล่านี้ได้จากที่ไหน มีเสียงมากมายที่อยู่รอบ ๆ ตัวเราที่สนับสนุนมุมมองที่หลากหลาย หากเราตั้งใจแยกแยะอย่างมีวิจารณญาณใน วัฒนธรรมสมัยนิยม ไม่ว่าจะเป็นในหนังสือ นิตยสาร โทรทัศน์ ภาพยนตร์ และอื่น ๆ แล้วคุณจะต้องกับความสับสนทางวัฒนธรรมเกี่ยวกับความหมายของการเป็นผู้หญิงซึ่งมีความหมายน้อยกว่าการเป็นภรรยามาก และก็เป็นความจริงที่น่าเศร้าด้วยว่าแม้แต่บางส่วนของคริสตจักรก็ยังไม่ชัดเจนเกี่ยวกับความจริงพื้นฐานเหล่านี้

แต่พระเจ้าก็ทรงชัดเจน พระองค์ทรงสร้างเราขึ้นมาให้มีเอกลักษณ์อย่างเฉพาะเจาะจงเพื่อพระสิริของพระองค์ ในคัมภีร์พระคำของพระเจ้า ได้ให้คำจำกัดความบทบาทของสามีและภรรยาเพื่อประโยชน์สูงสุดของเรา โดยผ่านทางพระคำเดียวกันนั้น พระองค์ประทานปัญญาแก่เราเพื่อที่เราจะสามารถบรรลุบทบาทเหล่านั้นได้ พระเจ้าทรงทราบดีว่าหลายครั้งมันเป็นสิ่งที่ท้าทายที่เราจะหาทางออกจากความคิดเห็นที่วุ่นวายของมนุษย์เกี่ยวกับบทบาทในการแต่งงาน ดังนั้น พระเจ้าจึงทรงมีเมตตาและทรงมีพระทัยที่กว้างขวางเหลือเกินที่จะประทานพระคัมภีร์แก่เรา—คำแนะนำที่เป็นลายลักษณ์อักษรที่เราสามารถวางใจได้ว่าถูกต้อง (ไม่มีข้อผิดพลาด) เชื่อถือได้ (ปราศจากความสับสน) และเปี่ยมด้วยปัญญา (ก่อให้เกิดผลที่ยั่งยืน)

วิถีแห่งปัญญา

แม้ว่าในบทนี้ เราจะไม่สามารถดูทุกสิ่งที่พระคัมภีร์กล่าวไว้เกี่ยวกับการเป็นภรรยาได้ แต่เราจะมีโอกาสได้ดูข้อพระคัมภีร์บางตอนที่เป็นประโยชน์และสรุปได้ดีที่สุด เราจะเริ่มต้นด้วยพระคัมภีร์ข้อนี้ มีเพียงแค่ 17 คำเท่านั้น แต่

เป็นข้อที่เรียบง่าย ชัดเจน และบอกขอบเขตได้อย่างน่าทึ่ง: “หญิงที่มีปัญญาสร้างบ้านของเธอขึ้น แต่หญิงโง่รื้อมันลงด้วยมือตนเอง” (สุภาษิต 14:1)

ข้อนี้กล่าวถึงการเลือกของผู้หญิงด้วยเงื่อนไขที่เข้าใจง่ายที่สุดโดยมีเพียง 2 ทางเท่านั้น คือ เราจะใช้ชีวิตอย่างหญิงที่มีปัญญาหรืออย่างหญิงโง่ไม่มีทางเลือกที่ 3

ข้อนี้มีประโยชน์มากที่แยกแยะให้เราเห็นว่าการดำเนินชีวิตอย่างหญิงที่มีปัญญากับการดำเนินชีวิตอย่างหญิงโง่นั้นเป็นอย่างไร ปัญญาสร้างบ้าน การสร้างเป็นเป้าหมายของปัญญา และเป็นผลจากความพยายามของปัญญา จึงไม่น่าแปลกใจเลยที่ความโง่เขลานั้นให้ผลตรงกันข้ามเสมอ นั่นคือการทำลายที่เกิดขึ้น

ในภาษาฮีบรู คำกริยาที่มีความหมายว่า “สร้าง” ในข้อนี้สามารถใช้ได้ในบริบทที่หลากหลาย เช่น เมื่อใช้เชิงเปรียบเทียบในบริบทของครอบครัว จะสื่อถึงแนวคิดในการสร้างและการดำรงอยู่ของครอบครัว รวมถึงการทำให้ครัวเรือนเจริญรุ่งเรือง นั่นคือผู้หญิงที่มีปัญญาจะไม่เพียงแค่สร้างบางสิ่งแล้วเดินจากไป แต่เธอจะสร้างและจะดูแลสิ่งนั้นด้วย การอุทิศตนของเธอยังดำเนินไปอย่างต่อเนื่อง

ในทางตรงกันข้าม พฤติกรรมแห่งทำลายและการละเลยของหญิงโง่นั้นทำให้บ้านของเธอพังทลายลง เธอจะแสวงหาสิ่งที่ดีที่สุดสำหรับตัวเธอเองเท่านั้น โดยไม่สนใจว่าต้องแลกมาด้วยชีวิตคู่ของเธอหรือไม่ และในที่สุดแล้วเธอก็ทำลายทั้งตัวเธอเองและชีวิตคู่ของเธอลงในที่สุด เพราะความบาปเป็นสิ่งที่ล่อลวง การรื้อทำลายที่กล่าวถึงนี้มักจะเป็นเรื่องละเอียดอ่อน ค่อยเป็นค่อยไป หรือแม้กระทั่งไม่ได้ตั้งใจให้เกิดขึ้น

สิ่งนี้เน้นย้ำให้เราตระหนักถึงความจำเป็นในการเรียนรู้พระปัญญาของพระเจ้าและเอาใจใส่พระปัญญานั้นอย่างเต็มที่ พอล ทริปป์ (Paul Tripp) ได้เขียนไว้ว่า “เราไม่ได้ถูกสร้างขึ้นมาเพื่อให้ตัวเราเป็นแหล่งปัญญาของเราเอง แต่เราได้รับการออกแบบมาให้เป็นผู้รับการเปิดเผยจากพระเจ้าว่าพระองค์ทรงมีพระประสงค์ที่จะสอนสิ่งใดแก่เรา และนำความจริงนั้นมาประยุกต์ใช้ในชีวิตของเรา เราถูกสร้างขึ้นมาเพื่อให้ดีความและเลือกสิ่งต่าง ๆ รวมดำเนินชีวิต

ความรักที่คงดำรงอยู่

ตามพระปัญญาของพระเจ้า การดำเนินชีวิตนอกเหนือจากขอบเขตนี้จะไม่มีความได้ผล”⁸

คุณต้องการให้ชีวิตของคุณ “เกิดผลดี” ไหม โดยเป็นชีวิตที่เกิดผลและถวายเกียรติแด่พระเจ้า หากนี่คือความปรารถนาของคุณ จงละทิ้งปัญญาของตนเองและรับเอาพระปัญญาของพระเจ้ามาใช้ในชีวิตของคุณแทน

ในฐานะที่ฉันเป็นทั้งภรรยา แม่ และแม่บ้าน เป็นไปได้ที่ฉันอาจจะคิดว่าวันนี้ฉันทำอะไรที่มีความหมายและมีคุณค่าจริง ๆ บ้างไหม เพราะสิ่งที่ฉันทำในฐานะภรรยา แม่ และแม่บ้านนั้นไม่มีอะไรที่เป็นเรื่องใหญ่หรือคอขาดบาดตายเลย ฉันไม่ต้องผ่าตัดสมอง ไม่ต้องตกลงธุรกิจ ไม่มีการประชุมใหญ่ ไม่ต้องพูดเรื่องกำไรเป็นหมื่นล้าน ฉันแค่จัดฟัน ทำไก่คาคเคียทอเร็ (อาหารโปรดของแกรี) อ่านหนังสือให้ลูก ๆ ฟัง และดูแลลูกให้เพื่อนบ้านก็แค่นั้น แต่นี่คือคำอธิบายตามพระคัมภีร์เกี่ยวกับสิ่งที่เรากำลังพูดถึง สิ่งธรรมดา ๆ ที่ฉันทำ คือ การสร้างบ้านของฉัน โดยพระคุณของพระเจ้า ฉันได้ดำเนินชีวิตอย่างหญิงที่มีปัญญา

ตามสุภาษิต 14:1 หากฉันเลือกรื้อทำลายสิ่งที่สำคัญที่สุด ฉันก็ดำเนินชีวิตเหมือนคนโง่ แต่ถ้าฉันดำเนินชีวิตเพื่อสร้างครอบครัว ถึงแม้ว่าฉันจะถูกล่อลวงให้คิดว่าชีวิตของฉันไม่ค่อยมีประโยชน์เท่าไร แต่อย่างน้อยที่สุดฉันก็ได้รับกำลังใจว่า ฉันกำลังดำเนินชีวิตอย่างคนมีปัญญา

ลักษณะของปัญญา

พระคัมภีร์หลายตอนได้อธิบายและได้ให้คำนิยามอย่างชัดเจนมากยิ่งขึ้นว่าผู้หญิงที่มีปัญญาเป็นอย่างไรโดยเฉพาะผู้ที่เป็นภรรยา ในการทบทวนข้อความดังกล่าว ไม่ว่าจะสั้นเพียงใด เราต้องเริ่มด้วยปฐมกาลบทที่ 2 เพราะพระเจ้าทรงตรัสคำอธิบายแรก เป็นคำอธิบายสั้นและชัดเจนที่สุดด้วยพระสุรเสียงของพระองค์เองว่า ความรับผิดชอบของผู้ที่เป็นภรณยานั้นคือการเป็นผู้อุปภัมภ์ คำเดียวที่เรียบง่ายแต่ครอบคลุมความรับผิดชอบและสาระสำคัญทั้งหมด

พระยาห์வேห์พระเจ้าตรัสว่า “การที่ชายผู้นี้จะอยู่แต่ลำพังนั้นไม่ดี เราจะสร้างคู่อุปถัมภ์ที่เหมาะสมกับเขาขึ้น”.... แล้วพระยาห์வேห์พระเจ้าจึงทรงทำให้ชายนั้นหลับสนิท ขณะที่เขาหลับอยู่ พระองค์ทรงชักกระดุกซี่โครงซี่หนึ่งของเขามา แล้วทำให้เนื้อติดกันเข้าแทนกระดุก ส่วนกระดุกซี่โครงที่พระยาห์வேห์พระเจ้าได้ทรงชักออกจากชายนั้น พระองค์ทรงสร้างให้เป็นหญิง แล้วทรงนำมาให้ชายนั้น (ปฐมกาล 2:18, 21-22)

พันธสัญญาใหม่ได้ให้ภาพที่ชัดเจนและน่าสนใจว่า ภรรยาที่มีปัญญาจะผู้ซึ่งเป็น (แก่เป็น—จะเป็นผู้ซึ่งอุปถัมภ์) ของสามีนั้นควรจะดำเนินชีวิตอย่างไร ข้อพระคัมภีร์ดังกล่าวข้อหนึ่งปรากฏในจดหมายของเปาโลถึงทิโมธี

ส่วนบรรดาผู้หญิงสูงอายุก็เหมือนกัน สอนพวกนางให้ประพฤติด้วยความน่านับถือ ไม่ใส่ร้าย ไม่ติดเหล้า แต่เป็นผู้สอนสิ่งที่ดีงามเพื่ออบรมหญิงสาวให้รักสามีและบุตรของพวกตน มีสติสัมปชัญญะเป็นคนบริสุทธิ์ ดูแลบ้านเรือนอย่างดี มีความเมตตาและเชื่อฟังสามีของตน เพื่อว่าพระวาระของพระเจ้าจะไม่ถูกดูหมิ่น (ทิโมธี 2:3-5)

ในข้อนี้ เปาโลจบคำแนะนำของเขาที่มีต่อผู้หญิงทั้งหลายที่เป็นภรรยา ด้วยการบอกว่า พวกเธอควรจะมีปฏิสัมพันธ์กับสามีของตนอย่างไร ซึ่งนั่นก็คือ ให้ภรรยา “รักสามี” และ “เชื่อฟังสามีของตน”

ฉันจะสร้างครอบครัวและเป็นผู้อุปถัมภ์สามีที่ถวายเกียรติแด่พระเจ้าได้อย่างไร มีวิธีหลักอยู่ 2 วิธี คือ การรักและการยอมเชื่อฟัง

เราเห็นรูปแบบที่คล้ายกันในเอเฟซัสบทที่ 5 ซึ่งเปาโลได้ให้คำแนะนำแก่คู่สามีภรรยา โดยเริ่มต้นด้วย “ส่วนภรรยาจงยอมเชื่อฟังสามีของตน” (ข้อ 22) และในอีก 11 ข้อต่อมาด้วย “และภรรยาก็จงยำเกรงสามี” ทั้งนี้รวมถึงข้อพระคัมภีร์ตอนอื่น ๆ ในพันธสัญญาใหม่ด้วยที่กล่าวถึงภรรยาก็จะกล่าวในทำนองเดียวกัน เพื่อบอกให้เรา “รัก” “ยอมเชื่อฟัง” “ยำเกรง” และ “ยอมอยู่ได้บังคับ” ของสามีของเรา

ความรักที่คงดำรงอยู่

ตามที่ได้กล่าวไว้ในพระคัมภีร์ เราสามารถชี้ตัวภรรยาผู้ที่กำลังสร้างครัวเรือนของเธอขึ้นโดยฝึกใช้ปัญญาที่กล่าวไว้ในพระคัมภีร์ (สุภาษิต 14:1) ได้อย่างง่ายดาย เพราะในความสัมพันธ์ของเธอกับสามี เธอคนนั้นคือคนที่ เป็นผู้อุปถัมภ์สามีของเธออย่างแท้จริง (ปฐมกาล 2:18) เป็นความสัมพันธ์ที่แสดงให้เห็นอย่างโดดเด่นถึงความรัก การยำเกรงและการยอมเชื่อฟัง (ทิตัส 2:3-5; เอเฟซัส 5:22-24, 33ข) เรามาดูกันว่าคุณลักษณะสำคัญทั้ง 3 ประการนี้ในตัวภรณานั้นจะมีลักษณะอย่างไร และเราจะปลูกฝังคุณลักษณะเหล่านั้นในชีวิตของเราเองได้อย่างไร

การสร้างหัวใจแห่งความรัก

ในพระธรรมทิตัสบทที่ 2 ที่ยกมาข้างต้น เปาโลแนะนำให้ภรรยาเป็น “คนรักของสามี” คำที่เปาโลใช้แสดงถึงการแสดงความรักที่อบอุ่นและอ่อนโยน ความรักเช่นนี้จะทำให้เรานึกถึงสามีของเราว่าเป็น “สุดที่รัก” ไม่ใช่ “คนที่ต้องอยู่ด้วย” นอกจากพระเยซูคริสต์แล้ว ไม่มีใครที่ฉันรักมากไปกว่าแกรี และแน่นอนสามีของฉันควรจะเป็นคนเดียวที่ฉันรักด้วยความหลงใหลคลั่งไคล้ด้วยความสนิทสนมและความใกล้ชิดเป็นหนึ่งเดียวในชีวิตคู่

ความรักที่พิเศษเฉพาะตัว ร้อนแรง และอ่อนโยนนี้เป็นส่วนหนึ่งของความหมายของการ “เกาะยึด” ซึ่งกันและกันเอาไว้ เป็นการยึดมั่นในซึ่งกันและกันในคำสัญญาแห่งพันธสัญญา แต่เราทุกคนต่างรู้ดีว่าความคุ้นเคยและกิจวัตรประจำวันในชีวิตคู่จะเปลี่ยนความรู้สึกคลั่งรักให้กลายเป็นความอดทนที่สามารถทนได้โดยไม่รู้สึกอึดอัด

มันเป็นสิ่งที่น่าอัศจรรย์เหลือเกินที่พระเจ้าผู้ทรงสร้างความรักอันแสนละมุนและอ่อนหวานนี้ ทรงเป็นพระเจ้าองค์เดียวกันที่ทรงช่วยให้เราสามารถแสดงออกเช่นนี้ได้ด้วย เพราะพระคัมภีร์ไม่เพียงให้คำสั่งอันเปี่ยมด้วยความรักของพระเจ้าแก่เราเท่านั้น แต่ยังให้คำสัญญาด้วยว่าพระองค์จะทรงอวยพรและช่วยเหลือเราที่จะพยายามเชื่อฟังพระองค์ ดังที่แคโรลิน มาเฮนนี่เขียนไว้ว่า “การรักสามีของเรา เหมือนอย่างที่ได้กล่าวไว้ในพระคัมภีร์ คือ การตอบสนอง

ผ่านพระคุณของพระเจ้า ขาวดีก็คือว่าพระเจ้าปรารถนาที่จะสอนความรักนี้ให้กับเรา” แท้จริงแล้ว ดังที่อัครทูตเปาโลบอกกับชาวฟิลิปปีว่า “เพราะว่าพระเจ้าเป็นผู้ทรงทำการอยู่ภายในพวกท่าน ให้ท่านมีความประสงค์และมีความสามารถทำตามชอบพระทัยของพระองค์” (2:13) กล่าวอีกนัยหนึ่งไม่ว่าพระเจ้าจะทรงเรียกให้เราทำอะไร พระองค์ก็ทรงเสริมกำลังให้เราสามารถทำได้ นี่ช่างเป็นสิ่งที่หนุนใจเราเป็นอย่างยิ่ง!

พี่น้องสตรีทั้งหลาย ฉันขอแนะนำหนังสือที่น่าอ่านมากของแคโลลีย์ชื่อ *Feminine Appeal* (เสน่ห์ของผู้หญิง – ผู้แปล) ที่อ้างถึงในย่อหน้าก่อนหน้านี้ เป็นการเดินทางที่สร้างแรงบันดาลใจตามพระคัมภีร์ผ่านพระธรรมทิตัส 2:3-5 ซึ่งเป็นพระบัญญัติของพระเจ้าที่ประทานแก่เราในฐานะผู้หญิง ในฐานะภรรยา และในฐานะแม่ หนังสือเล่มนี้กล่าวถึงนี้เต็มไปด้วยปัญญา ความถ่อมใจ อารมณ์ขัน ความกล้าหาญ ความหยิ่งรู้ ความเอาใจใส่ ความยินดี และความชื่นบาน ซึ่งคอยเตือนเราเสมอถึงพระคุณอันล้นเหลือของพระเจ้า

แล้วเราจะนำพระคุณนั้นมาใช้อย่างเหมาะสมได้อย่างไรในการอุทิศตัวให้กับสามีของเรา เราจะทำอะไรได้บ้างเพื่อร่วมมือกับพระเจ้าโดยมีเป้าหมายที่จะรักสามีของเราให้มากขึ้นเรื่อย ๆ เราจะก้าวไปข้างหน้าได้อย่างไร ก้าวต่อไปคืออะไร สิ่งต่อไปนี้ถึงแม้จะไม่ครบถ้วนสมบูรณ์แต่ก็มีประโยชน์มากทีเดียว

อธิษฐานเพื่อเราและอธิษฐานกับเรา

เราสามารถเริ่มต้นด้วยการอธิษฐานเพื่อสามีของเราโดยมอบถวายเขาไว้ต่อหน้าบัลลังก์แห่งพระคุณเพื่อขอความเมตตาและความช่วยเหลือจากพระเจ้า จุดมุ่งหมายเฉพาะของฉันในการใช้เวลากับพระเจ้าในแต่ละวัน คือเพื่ออธิษฐานเพื่อแกรี จะมีวิธีไหนที่จะช่วยแกรีได้ดีไปกว่านี้ จะมีอะไรที่ช่วยให้ความรักที่ฉันมีต่อแกรีเพิ่มมากขึ้นได้ดีไปกว่าการขอให้พระเจ้าอวยพรและประทานปัญญา พระคุณและพระเมตตาให้กับเขา สิ่งที่ชาร์ลส สเปนเซอร์เจียน (Charles Spurgeon) เขียนไว้เกี่ยวกับการอธิษฐานที่ทรงประสิทธิภาพนั้น ช่างน่าอัศจรรย์ใจมาก คือ

ความรักที่คงดำรงอยู่

การอธิษฐานเป็นบ่อเกิดของความเมตตา เมื่อมองย้อนกลับไป
ในประวัติศาสตร์อันศักดิ์สิทธิ์ คุณจะพบว่าแทบจะไม่เคยมีความ
เมตตาอันยิ่งใหญ่มาสู่โลกนี้โดยปราศจากการวิงวอน ซึ่งคุณเอง
ก็ได้พบสิ่งนี้จริงจากประสบการณ์ส่วนตัวของคุณ พระเจ้าได้
ประทานความโปรดปรานมากมายแก่คุณโดยที่คุณไม่ได้ร้องขอ
แต่คำอธิษฐานที่ยิ่งใหญ่ยังคงเป็นบทนำแห่งพระเมตตาอันยิ่งใหญ่
ที่พระเจ้าทรงมีต่อคุณเสมอ คำอธิษฐาน จึงเชื่อมโยงกับพระพร
เพื่อแสดงให้เราเห็นคุณค่าของคำอธิษฐานนั้น หากเราได้รับพรโดย
ไม่ได้ร้องขอ เราก็จะคิดว่ามันเป็นเรื่องธรรมดา แต่การอธิษฐาน
ทำให้ความเมตตาของเรามีค่ามากกว่าเพชรนิลจินดาใด ๆ สิ่งที่เรา
ขอนั้นมีค่า แต่เราจะไม่วันตระหนักถึงคุณค่าของมัน จนกว่าเราจะ
แสวงหามันอย่างจริงจัง¹⁰

ไม่มีใครรู้จักสามีมของคุณดีไปกว่าคุณ และไม่มีใครสามารถอธิษฐาน
เพื่อเขาได้อย่างมีประสิทธิภาพมากไปกว่าคุณอีกแล้ว! ขอให้รับสิทธิพิเศษ
ที่พระเจ้าประทานให้ในการเป็นผู้อุปถัมภ์สามีของคุณด้วยวิธีนี้ โดยให้เขา
เป็นศูนย์กลางของชีวิตการอธิษฐานของคุณ

แน่นอน เราสามารถอธิษฐานร่วมกับเขาได้ ฟังความคิดและความรู้สึก
ของเขา และแบ่งปันภาระของเขา นอกจากการอธิษฐานที่บ้านตามปกติแล้ว
ฉันกับเกร์อธิษฐานวิงวอนเป็นประจำเมื่อเราต้องขับรถไปไหนมาไหนด้วย
กัน การอธิษฐานถึงสิ่งที่อยู่ในใจด้วยกันด้วยการออกเสียง (แน่นอนที่คน
ขับไม่ต้องหลับตาและยังขับรถได้ด้วยความปลอดภัย) ทำให้ฉันมีโอกา
สได้ยินสิ่งที่สำคัญที่สุดในใจของเกร์ และสิ่งนี้มักจะนำไปสู่การสนทนาที่มี
ความหมายเสมอ

เรียนรู้ที่จะเข้าใจเขา

ยิ่งฉันรู้ความคิดและความรู้สึกของสามีมากเท่าไร ฉันก็จะยิ่งรับใช้เขาได้ดีขึ้น
เท่านั้น รวมไปถึงชีวิตคู่ของเราก็จะยิ่งดีขึ้นด้วย ฉันปรารถนาที่จะได้เรียน

รู้จักสามิของฉฉฉฉและสร้าความเข้าใจในตัวเองให้มากขึ้นเพื่อที่ฉฉฉฉจะได้เป็นผู้อุปถัมภ์ที่สามารถช่วยเขาได้อย่างแท้จริง

เมื่อแกรี่กลับมาจากที่ทำงาน บางครั้งเขาแบกความรู้สึกหนักอึ้งของคนที่เขา กำลังช่วยเหลืออยู่กลับมาบ้านด้วย เป็นไปได้ที่ฉฉฉฉอาจจะตกอยู่ใน การทดลองแล้วก็พร้อมที่ระบายและระเบิดอารมณ์ใส่แกรี่ทันทีที่เขาก้าวเข้ามาในบ้านถึงสิ่งที่ฉฉฉฉต้องเผชิญมาตลอดทั้งวันที่เขาออกไปทำงานนอกบ้าน แต่ฉฉฉฉไม่ยอมทำเช่นนั้น ฉฉฉฉอยากจะรับใช้เขาให้ดียิ่งขึ้นโดยการถามคำถาม และตั้งใจฟังสิ่งที่เขาพูดอย่างระมัดระวัง เพื่อที่ฉฉฉฉจะสามารถแบ่งเบาภาระ ของเขาด้วยความเข้าใจได้ มันไม่ได้หมายความว่า ฉฉฉฉจะไม่มีความอดทนถึงสิ่งที่ เกิดขึ้นกับฉฉฉฉในแต่ละวันเลย แต่ฉฉฉฉอยากเริ่มต้นด้วยการที่ฉฉฉฉรู้ว่าเกิดอะไรขึ้น บ้างกับเขาในแต่ละวันก่อนเพื่อที่ฉฉฉฉจะรับใช้เขาได้ดีมากยิ่งขึ้น

อะไรคือสิ่งที่เขาต้องการในขณะนั้น สิ่งที่เขาต้องการอาจจะ เป็น อ้อมกอดอันอบอุ่นและ ช่วงเวลาที่ได้อยู่คนเดียวสักพักเพื่อตั้งสติ หรืออาจจะ เป็นคำถามที่ถามว่า “วันนี้เป็นอย่างไรบ้าง” แล้วก็ตามมาด้วยคำถามอื่น ๆ เพื่อให้รู้ว่าเขากำลังหนักใจเรื่องอะไร หรือบางทีอาจจะเป็นการปรับทัศนคติ ด้วยความเมตตาหากดูเหมือนว่าเขา กำลังถูกทดลองให้ทำบาปบางอย่างที่ เกิดจากความท้อใจหรือความไม่เชื่อ “ความประสงค์ในใจคนเหมือนน้ำลึก แต่คน [ทั้งชายและหญิง] ที่มีความเข้าใจจะวัดมันออกมาได้” (สุภาษิต 20:5) ความเข้าใจประเภทนี้ต้องใช้เวลาและความพยายามอย่างต่อเนื่อง แต่นั่นคือ ความชื่นชมยินดีและสิทธิพิเศษของความใกล้ชิดเป็นหนึ่งในชีวิตคู่!

สื่อสารในแบบที่จะเสริมสร้างเขา

นอกจากนี้ มันยังเป็นการบ่มเพาะความรักต่อสามิของฉฉฉฉให้งอกงามขึ้นอีกด้วย เมื่อฉฉฉฉสื่อสารกับสามิในลักษณะที่เสริมสร้างเขา (เอเฟซัส 4:29) เมื่อฉฉฉฉ อยู่กับแกรี่ สิ่งที่ฉฉฉฉมักจะทำคือพูดคุยเกี่ยวกับทุกสิ่งที่อยู่ในใจของฉฉฉฉโดยไม่คำนึงถึงบริบท นั่นก็เป็นเพียงเพราะฉฉฉฉชอบที่จะแบ่งปันทุกสิ่งในชีวิตกับ เขาก็เท่านั้น แต่ฉฉฉฉจำเป็นต้องเลือกสรรคำพูดของฉฉฉฉด้วยความรอบคอบ อย่างคนมีปัญญา

ความรักที่คงดำรงอยู่

ไม่ว่าจะเป็นการพูดคุยแบบสบาย ๆ การให้คำปรึกษา หรือแม้แต่การแก้ไขให้ถูกต้อง หากถูกกล่าวออกมาในเวลาที่เหมาะสมเพื่อเป็นการแสดงความห่วงใยเอาใจใส่อย่างแท้จริงและมุ่งมั่นเพื่อให้เกิดผลดีต่อเขาเองก็จะทำให้ความรักและความสัมพันธ์ของฉันทันกับแกรี่นั้นลึกซึ้งยิ่งมาก บางครั้งเขาต้องการกำลังใจจากฉันทัน และบางครั้งก็ต้องการการตักเตือนอย่างอ่อนโยนจากฉันทัน บางครั้งเขาแสดงความคิดเห็นออกมาด้วยความกระตือรือร้น บางครั้งก็พูดเรียบ ๆ ด้วยความเป็นกังวล ทั้งหมดล้วนแล้วแต่เป็นโอกาสที่ดีที่เราจะได้เป็นผู้อุปถัมภ์ให้กับสามีนี้อีกช่วงเวลาเหล่านั้น! พี่น้องสตรีทั้งหลาย ขอให้เราคำนิ้งถึงถ้อยคำในพระคัมภีร์ที่ว่า “จงให้ถ้อยคำของท่านทั้งหลายประกอบด้วยเมตตาคุณเสมอ ประดับด้วยเกลือให้มีรส เพื่อท่านจะได้รู้ว่าควรจะตอบแต่ละคนอย่างไร” (โคโลสี 4:6)

แสดงความรักทางกายกับ IV

การสัมผัสที่อ่อนโยนหรือการโอบกอดด้วยความเสนหาสามารถสื่อสารออกมาได้ว่า “ฉันต้องการแบ่งปันทั้งหมดของชีวิตและทั้งหมดที่เป็นฉัน....กับคุณ!”

ตอนที่แกรี่กำลังนั่งอ่านหนังสือบนโซฟา หากฉันทันทำได้ฉันทันจะหยิบหนังสือมานั่งใกล้ ๆ เขา เมื่อเรากำลังจะเข้านอนฉันทันจะเขยิบตัวเข้าไปนอนกอดเขา และถ้าเราเดินสวนกัน เราก็จะสัมผัสหรือจูบกัน (จริง ๆ แล้ว แกรี่ไม่ค่อยยอมให้ฉันทัน “แค่เดินผ่านไป” ปกติแล้วเขาจะพูดเป็นทำนองที่ว่า “ไหนดูสิมือเรายัง” หลังจากนั้นฉันทันก็ต้องรีบหันซ้ายหันขวาเพื่อดูว่าลูก ๆ ของเรายืนที่ไหนกันบ้างเกรงว่าลูกจะเห็น!”) เช่นเดียวกับที่เราปรารถนาสามีนี้อยู่ “และจงเปรมปรีดีอยู่กับภรรยาคนที่เจ้าได้เมื่อหนุ่มนั้น” (สุภาษิต 5:18) ดังนั้นเราจึงควรยินดีใน สามีนี้อยู่ของเรานี้ (แกรี่ ฉันคิดว่าคุณน่าจะชอบสิ่งนี้) (สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการแสดงความรักทางกายในชีวิตแต่งงาน โปรดดู 1 โครินธ์ 7:2-5 เพลงของโซโลมอน และบทที่ 8 ของหนังสือเล่มนี้ด้วย)

เพลิดเพลินในการทำกิจกรรมร่วมกับเขา

ตอนที่ฉันแต่งงานกับแกรี่ ฉันแทบไม่มีความคิดเลยว่าฉันจะสามารถรู้เรื่องการบินทางทหารได้มากเท่ากับที่ฉันรู้ในปัจจุบัน ตลอดระยะเวลา 28 ปีที่เราใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน เราได้เดินทางไปยังพิพิธภัณฑ์ทางอากาศและอวกาศแห่งชาติหลายครั้ง อีกทั้งยังได้เข้าชมการแสดงทางอากาศของกองทัพที่ฐานทัพอากาศหรือสถานที่การบินทางเรือ ได้มีโอกาสไปเยี่ยมชมเรือบรรทุกเครื่องบินและเรือดำน้ำพลังงานนิวเคลียร์ รวมถึงได้แวะที่ สถานที่จัดแสดงเครื่องบินทหารที่เลิกใช้แล้ว ในตอนแรก ฉันแสดงความสนใจในสิ่งที่แกรี่ชอบแบบแค่ว่าเป็นมารยาทเท่านั้น แต่บางทีอาจจะเป็นเพราะฉันได้เห็นความสนใจของเขาต่อวิธีที่พระเจ้าทรงออกแบบฟิสิกส์ของการบิน หรืออาจจะเพราะความซาบซึ้งและความเคารพต่อทักษะและความกล้าหาญของผู้ทหารกล้าเหล่านั้นที่ปกป้องประเทศของเราไป ๆ มา ๆ ความสนใจแบบแค่ว่าเป็นพิธีของฉันได้เริ่มกลายเป็นการมีส่วนร่วมอย่างกระตือรือร้น ความสนุกสนานที่มีร่วมกันทำให้เราสนิทกันมากขึ้น

เชื่อฉันเถอะ ฉันได้พิสูจน์ให้เห็นแล้วว่าเราสามารถเรียนรู้ที่จะเพลิดเพลินไปกับสิ่งที่สามีของเราชอบได้ ให้ข้อพระคัมภีร์จากพระธรรมฟิลิปปีทำให้คุณมั่นใจว่าสิ่งนี้ไม่เพียงแต่เป็นไปได้เท่านั้น แต่ยังเป็นพระประสงค์ของพระเจ้าอีกด้วย “อย่าทำสิ่งใดด้วยการชิงดีหรือถือดี แต่จงถือว่าคนอื่นดีกว่าตัวด้วยใจถ่อม อย่าให้ต่างคนต่างเห็นแก่ประโยชน์ของตนเอง แต่จงเห็นแก่ประโยชน์ของคนอื่น ๆ ด้วย” (2:3-4)

การสร้างนิสัยแห่งการอธิษฐาน การสื่อสาร ความเข้าใจ การแสดงความรักใคร่ทางกาย และการทำกิจกรรมร่วมกัน คือ การกระทำแห่งปัญญาตามที่กล่าวไว้ในพระคัมภีร์ซึ่งจะเพิ่มความชื่นชมยินดีและความรักให้กับสามีของเรา และสิ่งนี้จะส่งผลให้สามีภรรยาและการใช้ชีวิตคู่ร่วมกันส่องประกายพระสิริของพระเจ้ามากยิ่งขึ้น

โอบรับการทรงเรียกให้ยาเกร

ความยาเกรงเป็นคุณลักษณะสำคัญประการที่ 2 ของภรรยาที่มีปัญญาตามหลักพระคัมภีร์ ในช่วงแรก ๆ ของการใช้ชีวิตคู่ เราอาจจะพบว่าความยาเกรงสามีเป็นเรื่องง่าย เพราะเราแต่งงานกับคนที่โรแมนติกมาก เราเชื่อว่าเขาเป็นอัศวินขี่ม้าขาวในชุดเกราะแวววาว สามีของเราช่างเป็นผู้ชายที่ยอดเยียมอะไรถึงเพียงนี้! แต่ภายในเวลาไม่กี่ปี หรืออาจจะไม่กี่เดือน หรืออาจจะในไม่กี่ชั่วโมง ชุดเกราะที่เคยแวววาวก็เริ่มปรแตกและไม่แวววาวอีกต่อไป เราเริ่มสังเกตเห็นบาปและความอ่อนแอ (และโดยทั่วไปแล้วเราเองก็มักจะลืมนึกไปด้วยเช่นกันว่าบาปของเราเองก็ปรากฏชัดเจนนมากขึ้นเช่นกัน!) และไม่นานเกินรอ เราอาจจะเริ่มรู้สึกว่าคุณลักษณะของสามีที่ครั้งหนึ่งเราเคยรู้สึกชื่นชมกลับเริ่มดูไม่ค่อยเข้าท่าเท่าไรแล้ว

หากความผิดหวัง ความกลัว หรือความหยิ่งของคุณทำให้คุณรู้สึกว่าการคิดหรือการประพาดติดต่อสามีด้วยความยาเกรงนั้นเป็นเรื่องยาก ทั้งหมดนี้มันก็เป็นเพียงบทพิสูจน์ให้เห็นอีกครั้งว่า คุณเป็นคนบาป เช่นเดียวกับฉัน เช่นเดียวกับคนอื่น ๆ ที่เท่านี้เอง! นี่ไม่ใช่เรื่องน่าตกใจตกใจสำหรับพระเจ้า และเพราะข่าวประเสริฐของพระองค์ พระเจ้าจึงสามารถช่วยให้คุณเปลี่ยนแปลงได้อย่างเต็มขนาด

เพื่อให้เราสามารถรับพระคุณของพระเจ้าในด้านนี้ เราจำเป็นต้องเริ่มต้นด้วยการเผชิญกับความเป็นจริง พระคัมภีร์ได้กล่าวอย่างตรงไปตรงมาในหัวข้อนี้ ในเอเฟซัส 5:33 กล่าวว่า “ภรรยาต้องยาเกรงสามี” คำสั่งนี้มอบให้กับภรรยาทุกคนโดยปราศจากความคลุมเครือ คุณจะใคร่ครวญข้อนี้นานเท่าไรก็ได้ แต่คุณจะต้องมีวันพบคำว่า ถ้า หรือ และ แต่ ในข้อนี้เลย

แต่เราก็คงไม่ได้ที่จะพยายามหาช่องโหว่คำเหล่านี้ลงไปใช้ใหม่

ฉันจะยาเกรงเขา หากเขาเพียงแค....

แต่เขาเป็นช่าง.....

ทำไมเขาถึง.....แบบนี้ตลอด

เมื่อใดก็ตามที่เขาเลิก..... แล้วฉันจะยาเกรงเขา

พี่น้องสตรีทั้งหลาย ดังที่ได้กล่าวไว้ในพระคัมภีร์ สิ่งเหล่านี้เป็นสิ่งที่ไม่สามารถยอมรับได้ เราได้รับคำสั่งให้แสดงความยำเกรง ขอให้ลองถามตัวเองด้วยคำถามเหล่านี้ได้แก่

- ระหว่างข้อบกพร่องของสามีกับสิ่งที่เขาทำได้ดีแล้ว คุณสังเกตเห็นสิ่งใดมากกว่ากัน

- ระหว่างการวิพากษ์วิจารณ์สามี (ไม่ว่าจะด้วยวาจาหรือคิดในใจก็ตาม) กับการชื่นชมเขา คุณมีแนวโน้มว่าจะทำสิ่งใดมากกว่ากัน

- คุณล้มเหลวในการแสดงความยำเกรงต่อสามีของคุณ เพราะคุณกังวลเกี่ยวกับความบาปบางด้านในชีวิตของเขาใช่ไหม

- คุณเคยคิดเช่นนี้บ้างไหมว่า *ถ้าคุณให้กำลังใจเขาในด้านใดด้านหนึ่งแล้ว เขาอาจจะคิดว่า คุณจะยอมรับทุกสิ่งทุกอย่างที่เขาทำผิดได้*

ฉันสงสัยว่า ภรรยาหลายคนไม่ได้รู้ว่าการเป็นผู้นำนั้นยากเพียงไร ตลอดเวลาที่เราใช้ชีวิตคู่ร่วมกันมา ฉันเฝ้าดูแกรีตัดสินใจเรื่องแล้วเรื่องเล่าที่ยากมากด้วยความเสียสละและด้วยความกล้าหาญเสมอเพื่อประโยชน์ของฉันและลูก ๆ ของเรา ฉันบอกเขาเสมอว่า ฉันคิดว่างานของเขายากกว่างานของฉัน และฉันดีใจที่เขาเป็นคนทำ! ฉันอยากให้เขารู้ว่า ฉันตระหนักอยู่เสมอว่าเขารับผิดชอบบทบาทของเขาอย่างจริงจังมากเพียงไร และฉันรู้สึกขอบคุณมากสำหรับความพยายามของเขาที่เขาใช้เพื่อนำเรา

ฉันขอเน้น 2 คำจากประโยคสุดท้าย คือ *การตระหนักรู้และความพยายาม* ทั้งสองคำมีความสำคัญ ฉันตระหนักรู้สิ่งใดมากกว่ากันระหว่าง ความพยายามของสามีในการเป็นผู้นำหรือสิ่งที่เขาขาดในการเป็นผู้นำ สิ่งไหนที่เขาจะได้รับมากกว่าเมื่อฉันพูด

ขอให้เราไม่มองข้ามว่าสามีของเราพยายามทำงานหนักเพื่อเราามากเพียงไรโดยคิดว่า *ก็นั่นมันเป็นงานของเขา เขาก็ต้องมาพร้อมกับความรับผิดชอบอยู่แล้ว* ไม่ใช่เลย ไม่ว่าจะเป็นเวลาที่ใช้กับลูกเพื่อช่วยให้ลูกเติบโตขึ้นอย่างเหมาะสม การวางแผนไปพักผ่อนร่วมกันในวันหยุด การซ่อมสิ่งของต่าง ๆ ในบ้าน การหารายได้ การดูแลพ่อแม่ที่แก่ชรา การตัดหญ้า การดูแลบำรุงรักษารถ การจัดการด้านการเงิน หรืออะไรอีกก็ได้เท่าที่คุณจะ

ความรักที่คงดำรงอยู่

นิกออก ทั้งหมดนี้ล้วนแสดงออกถึงความพยายามในการนำ ชี้นำ และเลี้ยงดูครอบครัว

แน่นอนว่าฉันก็ทำงานหนักเหมือนกัน แต่การขอบคุณก็เป็นอย่างเปิดเผยสำหรับภาระและความรับผิดชอบที่เขาแบกไว้ถือเป็นหัวใจสำคัญของการเป็นผู้อุปถัมภ์เขา มันยังเป็นการชื่นชมยินดีอีกด้วยที่ฉันได้ทำ!

ทั้งนี้ก็มีแง่มุมที่ชัดเจนทางด้านศาสนศาสตร์เช่นกันในประเด็นนี้ ความยำเกรงและความรู้สึกซาบซึ้งที่ฉันมีต่อสามี – หรืออาจจะไม่มี – สามารถแสดงออกถึงมุมมองของฉันต่อพระเจ้าได้มากมาย ฉันจะรู้สึกขอบคุณสามีได้อย่างแท้จริงถึงแม้ว่าความพยายามของเขาจะไม่ได้ดีเพียงพอก็ตาม เมื่อฉันรู้สึกขอบคุณพระเจ้าอย่างแท้จริงสำหรับความโปรดปรานจากพระองค์ที่ฉันไม่สมควรได้รับเลยแม้แต่น้อย แต่พระองค์ทรงประทานให้กับฉันผ่านทางความรอดของฉันและยังคงประทานให้กับฉันต่อ ๆ ไปทุกวันถึงแม้ว่าความไม่สมบูรณ์แบบของฉันนั้นมากมายเหลือเกิน พระคุณและความเมตตาของพระเจ้าที่มีต่อฉันอย่างต่อเนื่องถึงแม้ว่าฉันสมควรจะได้รับการพิพากษาโทษจากความบาปของฉันก็ตาม คือ สิ่งที่จะช่วยให้ฉันสามารถแสดงพระคุณ ความซาบซึ้งใจในสิ่งที่ได้รับและให้ความยำเกรงกับเกร์ได้ การแสดงสิ่งเหล่านี้ต่อสามีของฉันเป็นการถวายเกียรติแด่พระเจ้าผู้ทรงทำงานผ่านทางสามีของฉัน

การที่ฉันยำเกรงสามีไม่ได้หมายความว่าความถึงการสร้างท่าว่าเกร์เป็นคนที่ไม่สมบูรณ์แบบ แต่มันหมายถึงการแสดงความยำเกรงต่อเขาอย่างสม่ำเสมอจนเป็นนิสัยทั้งในที่สาธารณะและในที่ส่วนตัว เป้าหมายไม่ใช่เพื่อส่งเสริมภาพลักษณ์ของเกร์แต่เพื่อยืนยันบทบาทที่พระเจ้าได้ทรงเรียกเขา เพื่อให้จดจ่อที่พระคุณของพระเจ้าที่เกิดผลในชีวิตของเขา และเพื่อให้เกร์รู้ว่าฉันสนับสนุนเขา มีแนวทางพื้นฐาน 3 ประการที่เราสามารถฝึกฝนจนเป็นนิสัยและแสดงความยำเกรงต่อสามีของเราทั้งทางความคิด คำพูดและการกระทำ

ความคิดที่ยำเกรง

การให้ความคิดของคุณที่มีต่อสามีนั้นเป็นไปตามแนวทางพระคัมภีร์ที่ถวายเกียรติแด่พระเจ้า สามารถฝึกฝนได้โดยการชื่นชมยินดีกับจุดแข็งของเขา

แทนที่จะหงุดหงิดกับจุดอ่อนของเขา ขอขอบคุณพระเจ้าสำหรับสามีที่เป็นเหมือนของขวัญที่พระเจ้าทรงประทานแก่คุณ ให้เขียนสิ่งต่าง ๆ ที่คุณรู้สึกขอบคุณเกี่ยวกับสามีและความสัมพันธ์ที่คุณมีกับเขา ในการทำเช่นนี้ คุณกำลังสร้างครัวเรือนของคุณขึ้น

- คุณคิดอย่างไรเมื่อคิดถึงสามีของคุณ
- ความคิดเหล่านี้ให้เกียรติสามีของคุณหรือไม่

คำพูดที่แสดงความยำเกรง

ขอให้ผมเชยและให้กำลังใจสามีของคุณทุกครั้งที่คุณทำได้ การไม่แสดงความยำเกรงหรือไม่ให้กำลังใจจากสามีไม่เคยให้ผลดีเลย การนั่งเงียบหรือการวิพากษ์วิจารณ์ซ้ำแล้วซ้ำเล่าจะไม่ช่วยให้แก่หรือลูก ๆ ของเราเกิดแรงบันดาลใจได้ การทำเช่นนี้จะไม่มีส่วนช่วยให้สมาชิกคนใดในครอบครัวของฉันทเติบโตเป็นเหมือนพระเจ้าได้มากขึ้นเลย เราอาจจะไม่ได้ตระหนักว่าไม่แสดงความยำเกรงต่อสามีของเรานั้นแสดงให้เห็นถึงสิ่งที่เราคิดจริง ๆ คือ ฉันทจะแสดงความยำเกรงต่อสามีของฉันทก็ต่อเมื่อเขาทำตัวให้ดีพอที่จะได้รับสิ่งนี้ ฉันทรู้สึกขอบคุณมากอย่างถึงที่สุดที่พระองค์ไม่เคยปฏิบัติกับฉันทแบบนี้! ในสดุดี 103:10 เตือนเราว่า “พระองค์มิได้ทรงทำแก่เราตามบาปของเรา และมิได้ทรงตอบสนองเราตามความชั่วของเรา”

- เมื่ออยู่กันสองต่อสอง ฉันทจะพูดกับสามีอย่างไร
- เมื่ออยู่ในที่สาธารณะ ฉันทจะพูดกับสามีอย่างไร
- เมื่ออยู่ต่อหน้าคนอื่น ๆ ฉันทจะพูดถึงสามีอย่างไร

การกระทำที่แสดงความยำเกรง

เมื่อสามีและภรรยาอยู่ด้วยกัน ท่าทีของภรรยาที่มีต่อสามีนั้นสามารถบ่งบอกได้มากกว่า ในใจของภรรยาคนนั้นมิตำที่แห่งการยำเกรงสามีหรือไม่

- คุณแสดงความยำเกรงสามีของคุณผ่านการกระทำของคุณหรือไม่อย่างไร

ความรักที่ควรมี

- คุณแสดงความรักต่อสามีอย่างอิสระผ่านการสัมผัสทางกายที่เหมาะสมไหม (ขึ้นอยู่กับสถานการณ์)
- คุณตั้งใจฟังเมื่อเขาพูดหรือไม่ ไม่ว่าเมื่ออยู่กันสองต่อสองหรือในที่สาธารณะ
- หรือการกระทำของคุณสื่อถึงการขาดความยำเกรง ความไม่สนใจ หรือแม้แต่ความเฉยเมย เช่น ขัดจังหวะเขา มองไปที่อื่นเมื่อเขาพูด หรือลืมทำสิ่งที่เขาขอให้ทำ เป็นต้น

ฉันขอแนะนำให้คุณอ่านหัวข้อนี้ซ้ำอีกครั้งและใคร่ครวญคำถามในแต่ละหัวข้ออย่างจริงจัง อาจจะมีตัวอย่างอื่น ๆ ที่คุณสามารถเพิ่มลงในรายการเหล่านี้ด้วยเช่นกันได้ จากนั้นให้อธิบายสิ่งเหล่านั้นกับพระผู้ช่วยให้รอด ไป พูดคุยกับสามีของคุณ บางทีคุณอาจจะไม่รู้ว่าจะเริ่มต้นจากตรงไหน บางทีคุณอาจสงสัยว่า ฉันจะเริ่มสร้างรูปแบบของการยำเกรงสามี และให้กำลังใจเขาได้อย่างไร ฉันเคยกระแนะกระแหนเขาเอาไว้มาก คราวนี้สามีไม่เชื่อว่าฉันจริงจัง

ฉันขอแนะนำให้คุณใช้เวลาหนึ่งคิดว่า สามีของคุณมีคุณลักษณะใดบ้างที่ถวายเกียรติแด่พระเจ้า ให้เขียนสิ่งที่คุณยำเกรง ชื่นชม และประทับใจในตัวสามีของคุณ หรือสิ่งต่าง ๆ ที่สามีของคุณทำเพื่อคุณและครอบครัวที่คุณรู้สึกประทับใจ นอกจากนี้ให้ลองคิดถึงกิจวัตรประจำวันในแต่ละวันหรือในแต่ละสัปดาห์ที่คุณได้รับประโยชน์จากสิ่งที่สามีทำ คุณอาจจะเขียนข้อความขอบคุณสามีโดยใส่สิ่งที่คุณคิดและชื่นชมเขาในสิ่งที่เขาทำ

เมื่อใดก็ตามที่คุณเริ่มพบสิ่งที่น่ายกย่องในตัวของคุณ เมื่อคุณก็จะเริ่มพบสิ่งแบบนั้นมากยิ่งขึ้นเรื่อย ๆ ดังที่จอร์จ แมคโดนัลด์ (George MacDonald) เขียนไว้ว่า “การเชื่อฟังคือสิ่งที่ทำให้ตาสว่าง”¹¹ ดังนั้นจงมองหาการเปลี่ยนแปลงในชีวิตสามีแม้จะเป็นการเปลี่ยนแปลงเพียงเล็ก ๆ น้อย ๆ ก็ตามและให้กำลังใจเขาในเรื่องนั้น นี่อาจเป็นจุดเริ่มต้นของเส้นทางที่หนุนใจอันแสนวิเศษ!

ลองถามตัวเองว่าจริง ๆ แล้วคุณจำเป็นต้องกลับใจจากการที่คุณไม่ได้อย่าเกรงสามีของคุณมาเป็นเวลานานหรือไม่ การทำตามขั้นตอนที่จับต้องได้

เหล่านี้้อาจจะเป็นเพียงจุดเริ่มต้นก็เป็นได้เพื่อช่วยให้คุณได้มีมุมมองแห่งการขอบคุณและซาบซึ้งต่อสิ่งที่สามีมักของคุณทำ และนี่คือสิ่งที่สามีของคุณต้องการจะเห็นว่าคุณหมายความว่าตามนั้นจริง ๆ

อีกประการหนึ่ง: คุณลักษณะทั้งหมดที่ถวายเกียรติแด่พระเจ้าในตัวสามีของคุณนั้นล้วนมาจากแหล่งสูงสุดคือจากพระเจ้าและจากพระคุณของพระองค์ การตระหนักรู้และยืนยันสิ่งเหล่านี้จริง ๆ ถือเป็นการตื่นตัวต่อพระราชกิจของพระเจ้าและการสรรเสริญพระองค์ การล้มเหลวในเรื่องนี้คือการปล้นพระเจ้าแห่งพระสิริ

The Truth About Submission

เราพูดคุยกันเรื่องความรักและการยำเกรงสามีของเราเป็นครั้งแรก เพราะว่ามันทำให้การยอมเชื่อฟังนั้นง่ายขึ้นมาก! ฉันเชื่อว่าตอนนี้เราพร้อมที่จะพูดถึงหัวข้อนี้แล้ว ถึงแม้ว่าหัวข้อนี้ถูกเข้าใจผิดอย่างกว้างขวางก็ตาม แต่ก็พื้นฐานที่สำคัญของชีวิตคู่ที่ดีที่สุดและถวายเกียรติแด่พระเจ้ามากที่สุด

ข้อความหลักในพระคัมภีร์ในการพูดคุยการยอมเชื่อฟังในการใช้ชีวิตคู่คือ เอเฟซัส 5:22-24

ส่วนภรรยาจงยอมเชื่อฟังสามีของตน เหมือนยอมเชื่อฟังองค์พระผู้เป็นเจ้า เพราะว่าสามีเป็นศีรษะของภรรยา เหมือนพระคริสต์ทรงเป็นศีรษะของคริสตจักรซึ่งเป็นพระกายของพระองค์ โดยพระองค์เป็นพระผู้ช่วยให้รอด คริสตจักรยอมเชื่อฟังพระคริสต์อย่างไร ภรรยาก็ควรยอมเชื่อฟังสามีทุกประการอย่างนั้น

พี่น้องสตรีทั้งหลายให้เราเริ่มต้นด้วยการยอมรับประเด็นหลักที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ในข้อความนี้: การยอมเชื่อฟัง คือ การทรงเรียกที่พระเจ้าทรงมีต่อเรา มันถูกออกแบบมาโดยพระเจ้าและไม่ใช่โดยมนุษย์! การทรงเรียกให้ยอมเชื่อฟังนี้แทบจะไม่สามารถแยกออกจากพระคัมภีร์ในตอนนี้ได้เลย ทุกตอนในพันธสัญญาใหม่ที่กำลังกล่าวถึงความสัมพันธ์ที่ภรรยามีต่อสามีก็จะบอกให้เธอยอมเชื่อฟัง

ความรักที่คงดำรงอยู่

แน่นอนว่าวัฒนธรรมทางโลกปฏิเสธการทรงเรียกนี้ โดยอ้างว่าการยอมเชื่อฟัง คือ สิ่งที่ผู้ชายออกแบบมาเพื่อขัดขวางความก้าวหน้าของผู้หญิง เนื่องจากการยอมเชื่อฟังเป็นบทบาทด้านการให้การสนับสนุน ดังนั้น มันจึงต้องด้อยกว่าและมีศักดิ์ศรีน้อยกว่า แต่ไม่จริงเลย! เพราะในปฐมกาล 1:27 บอกเราว่าชายและหญิงถูกสร้างขึ้นตามพระฉายาของพระเจ้าอย่างเท่าเทียมกัน ดังนั้นทั้งคู่จึงแสดงภาพลักษณ์ของผู้สร้างอย่างเต็มขนาด ในพระธรรม 1 เปโตร 3:7 สื่อสารเพิ่มเติมว่าสามีและภรรยาเป็น “ทายาทร่วมรับชีวิตอันเป็นพระคุณอย่างเท่าเทียมกัน

หากพระคัมภีร์ได้กล่าวไว้อย่างชัดเจนมากเช่นนี้แล้วเกี่ยวกับคุณค่าที่เท่าเทียมกันของชายและหญิง ทำไมเราถึงคิดว่าการที่ภรรยายอมเชื่อฟังสามีของเธอนั้นจึงเป็นสิ่งที่ต่ำต้อย ทั้งนี้ก็เพราะเราไม่เข้าใจว่า แนวคิดเรื่องบทบาทมีความหมายอย่างไรต่อพระเจ้า

สำหรับพระเจ้า บทบาทไม่เคยเป็นตัววัดคุณค่าของใครบางคน เป็นการแสดงออกถึงระเบียบและพระปัญญาอันบริสุทธิ์ “ข้าพเจ้าอยากให้อ่านเข้าใจว่าพระคริสต์เป็นศิระของชายทุกคน ศิระของภรรยาคือสามีของนาง และพระเจ้าเป็นศิระของพระคริสต์” (1 โครินธ์ 11:3) คุณรู้ไหมว่า “พระเจ้าเป็นศิระของพระคริสต์” พระเยซูทรงยอมจำนนต่อพระบิดาเสมอ! พระเยซูตรัสเองว่า “ผู้ใดก็ตามที่ไม่ถวายเกียรติแด่พระบุตร ก็ไม่ถวายเกียรติแด่พระบิดา ผู้ทรงส่งพระองค์มา ข้าพระองค์ก็ได้แสวงหาความประสงค์ของตนเอง แต่ปรารถนาตามพระทัยของพระองค์ผู้ทรงส่งเรามา” (ยอห์น 5:23, 30)

พระบิดามีสิทธิอำนาจเหนือพระบุตร แต่ไม่ใช่เพราะพระบุตรด้อยกว่าพระบิดา พระเยซูทรงเป็นพระเจ้าโดยสมบูรณ์ และพระบิดาและพระบุตรต่างก็มีความเท่าเทียมกันอย่างสมบูรณ์ด้วยเช่นกัน แต่พระบิดาและพระบุตรมีบทบาทต่างกัน! บทบาทไม่ใช่เป็นเพียงตัวชี้วัดความเหนือกว่าหรือความด้อยกว่า แต่เป็นวิธีการที่พระเจ้าใช้เพื่อบรรลุพระประสงค์ของพระองค์ แผนการแห่งความรอดอันรุ่งโรจน์เปิดเผยให้กับมนุษยชาติเพราะแต่ละพระภาคในตรีเอกานุภาพมีบทบาทหน้าที่เฉพาะตัว (ไม่ใช่เหนือกว่าหรือด้อยกว่า)

การใช้ชีวิตคู่ร่วมกันก็เป็นเช่นนั้น ชายและหญิงต่างมีคุณค่าและความสำคัญเท่าเทียมกันโดยสมบูรณ์ แต่ทั้งสองคนบรรลุปหยาพิเศษที่เติมเต็มซึ่งกันและกันอย่างน่าอัศจรรย์วิธีหนึ่งที่จะช่วยให้เข้าใจเรื่องการยอมเชื่อฟังดีขึ้นในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน คือ การลองคิดว่า การใช้ชีวิตคู่ร่วมกันนั้นมัน*ไม่ควร* เป็นอย่างไร โอกาสแรกที่ภรรยาจะยอมจำนนต่อสามีของเธอจบลงด้วยความล้มเหลว และฉันคิดว่ายังมีอะไรอีกมากมายที่ต้องเรียนรู้ที่นี่

ให้เรากลับไปทบทวนอีกครั้ง ผู้ชายทำสิ่งนี้ในบทที่ 2 แต่เราจำเป็นต้องดูในมุมที่ต่างออกไปเล็กน้อยด้วยเช่นกัน เมื่อพูดถึงเธอในพระธรรมปฐมกาล 3:1 ว่า “จริงหรือที่พระเจ้าตรัสว่า . . .” เธอจึงเริ่มสงสัย ตั้งคำถามและท้าทายทั้งความดีและสิทธิอำนาจแห่งพระบัญชาของพระเจ้า บาปที่อยู่ในตัวฉัน ความบาปที่ยังเหลืออยู่โน้มน้าวให้ฉันตอบสนองอย่างเดียวกัน

จากนั้นในข้อ 5 ระบุว่า “เจ้าจะเป็นเหมือนอย่างพระเจ้า” เมื่อได้ยินเช่นนั้นเธอก็เริ่มกระหายอยากเปลี่ยนแปลงเป็น “เหมือนพระเจ้า” ขึ้นมาทันทีโดยการกินผลไม้ต้องห้ามนั้น เมล็ดพันธุ์แห่งความสงสัยจากข้อ 1 ผสมกับการเปรียบเทียบในข้อ 5 ส่งผลให้เธอไม่พอใจกับสถานะของเธอ เธออิจฉาสิทธิอำนาจของพระเจ้าและคิดกบฏอย่างรวดเร็ว

วันนี้ ทั้งคุณและฉันต้องเผชิญกับสิ่งล่อใจแบบเดียวกัน พระเจ้าทรงวางปหยาให้ฉันเป็นคนสนับสนุนและช่วยเหลือแสร้งทำเป็นว่าฉันไม่สนใจฉันแสดงออกถึงความอิจฉาริษยา ความไม่พอใจ และการกบฏอย่างรวดเร็ว เมื่อความคิดและจิตใจของฉันหลงไปจากความจริงของพระเจ้า มันง่ายมากที่จะกลับไปสู่มุมมองของโลกที่ใช้ปหยาเป็นตัววัดความเหนือกว่าและความด้อยกว่า และส่งผลให้ฉันมองการไม่ยอมเชื่อฟังสามีและการไม่ยอมจำนนต่อพระเจ้าซึ่งพระเจ้าทรงออกแบบไว้เพื่อความดีและสง่าราศีของพระองค์นั้นว่าเป็นสิ่งที่น่ารังเกียจ ทั้งหมดเป็นเพราะบาปของฉัน เพราะฉันต้องการต่อต้านและกบฏต่อพระเจ้า

นี่คือช่วงเวลาที่เราต้องไม่ลืมว่าชายและหญิงเท่าเทียมกัน เช่นเดียวกับที่พระบิดาและพระบุตรเท่าเทียมกัน และเมื่อพระบุตรรับใช้พระบิดา ความเท่าเทียมกับพระบิดาพระบุตรก็ไม่ได้ลดน้อยถอยลงแม้แต่น้อยแน่นอนว่า

ความรักที่คงดำรงอยู่

ความเป็นผู้นำและสิทธิอำนาจคือลักษณะที่เด่นชัดของพระเจ้า แต่การยอมเชื่อฟังก็คือลักษณะของพระเจ้าทุกประการด้วยเช่นกัน! การยอมเชื่อฟังสามิของเราด้วยความยินดีก็เป็นเหมือนพระคริสต์ผู้ทรงยอมเชื่อฟังพระบิดาด้วยความชื่นชมยินดี การยอมเชื่อฟังเป็นไปตามและสะท้อนถึงรูปแบบของตรีเอกานุภาพ! พี่น้องสตรีทั้งหลาย นี่คือมุมมองตามพระคัมภีร์ในเรื่องการยอมเชื่อฟัง

เนื่องจากมุมมองนี้ยืนยันคุณค่าที่สูงส่งและความเสมอภาคโดยสมบูรณ์ของภรรยาสามิของเธอ แน่แน่นอนว่าการยอมเชื่อฟังที่ฉันมีต่อแกรี่ไม่ได้ทำให้ชีวิตคู่ของฉันกับเขาเป็นคู่ชีวิตที่ไม่มีปากมีเสียงและฉันเพียงแค่อ้อมมือชีวิตอยู่เพื่อทำตามสิ่งที่เขาปรารถนาเท่านั้น (ใช่ ถึงแม้ว่าพระเยซูทรงกระทำ “ตามใจไม่ได้นอกจากที่ได้เห็นพระบิดาทำ” [ยอห์น 5:19] แต่โปรดจำไว้ว่าพระเยซูทรงดำเนินชีวิตโดยยอมเชื่อฟังพระบิดาผู้ทรงรอบรู้และทรงฤทธานุภาพในทุกสิ่ง) ในเวลาที่เหมาะสม ฉันจะพูดถึงสิ่งต่าง ๆ (หวังว่าด้วยความถ่อมใจ) กับแกรี่ ไม่ว่าจะเป็นมุมมองที่ฉันมีต่อเรื่องนั้น ๆ หรือให้คำแนะนำกับเขา ถามคำถาม หรือแม้แต่การพูดถึงสิ่งที่ฉันรู้สึกกังวล แรงจูงใจทั้งหมดที่ฉันทำเช่นนี้ไม่ใช่เพื่อให้ทุกสิ่ง “เป็นไปตามวิธีของฉัน” แต่ด้วยพระคุณของพระเจ้า ฉันหวังว่าสิ่งที่ฉันพูดไปจะเป็นประโยชน์ต่อการเป็นผู้นำของแกรี่

อีกวิธีหนึ่งที่ฉันสามารถแสดงบทบาทยอมเชื่อฟังแกรี่อย่างได้ชัดเจนคือการร้องขอหรือถาม ซึ่งเป็นการติดตามผลในสิ่งที่ขอให้เขาลองคิดใหม่หรือตัดสินใจใหม่อีกครั้ง ตั้งแต่ที่เราเริ่มใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน แกรี่ขอให้ฉัน ร้องขอสิ่งนี้กับเขา คือ การขอให้เขาขอความช่วยเหลือจากคนอื่น ในกรณีที่เราเผชิญกับสถานการณ์เหล่านี้ ได้แก่ 1) หากหลังจากพูดคุยกันซ้ำแล้วซ้ำเล่าและไม่มีคำแนะนำอื่นใด และเขากำลังตัดสินใจในแนวทางที่ฉันเชื่ออย่างหนักแน่นว่านั่นคือการตัดสินใจที่ไม่ฉลาด 2) หากฉันประเมินแล้วเห็นว่ามีความสำคัญที่ยังไม่ได้รับการแก้ไขและแกรี่ไม่ยอมตัดสินใจทำอะไรสักอย่าง หรือ 3) ถ้าฉันสังเกตเห็นว่าแกรี่มีบาปที่ไม่ยอมกลับใจ

แกรียังกำชับให้ฉันไปหาคนที่เหมาะสมในคริสตจักรของเราโดยตรง หากเขายังไม่รู้ว่าจะนั่งเฉยต่อคำร้องขอของฉันที่ขอให้เขาขอความช่วยเหลือจากคนอื่น ฉันรู้สึกขอบคุณพระเจ้ามากจริง ๆ สำหรับการดูแลและการเป็นผู้นำที่มีปัญญาของแกรี!

ใช่แล้ว การช่วยสามีของฉันโดยเสนอมุมมอง ตามคำถามที่เป็นประโยชน์ ร้องขอให้เขาทำบางสิ่งตามความเหมาะสม ฟังดูยุ่งยากใช่ไหม ใช่มั้ยทำได้ ไม่ยากเลย แต่มันจะกลายเป็นสิ่งที่ยากมากเมื่อความบาปที่รุมเร้าอย่างต่อเนื่องของฉันเข้ามารบกวน! ฉันได้ทำผิดพลาดและทำบาปมากมายในชีวิตคู่ของเรา บางครั้งด้วยความหึงและความไม่ถ่อมใจของฉัน (ฉันรู้ว่าฉันถูก *ทำไมเขามองไม่เห็นนะ!*) หรือบางครั้งด้วยความกลัวของฉันเอง (*ถ้าเขาตัดสินใจเดินหน้าต่อไป มันจะต้องเป็นหายนะอย่างแน่นอน!*) ทั้งความหึงและความกลัวทำให้ฉันแสดงความคิดเห็นและถามคำถามออกมาด้วยความโกรธ หรือไม่ก็ด้วยการกล่าวโทษ หรือไม่กี่ในเชิงบังคับให้ฉันไปทำตามสิ่งที่ฉันคิด และก็มีช่วงเวลาที่ฉันไม่กล้าพูดสิ่งที่ฉันคิดเพราะบาปที่ฉันทำ มันทำให้ฉันรู้สึกว่าฉันไม่มีคุณสมบัติมากพอที่จะไปแนะนำอะไรแกรีไม่ว่าจะเป็นด้วยความรู้สึกในด้านใด ทั้งหมดเป็นสิ่งที่สุดขั้วที่เห็นแก่ตัวและก่อให้เกิดความเสียหาย มันห่างไกลจากการก่อให้เกิดประโยชน์และการยอมเชื่อฟัง

ดังที่แคโรลีน มาเฮนนี่เขียนไว้ว่า “พระเจ้าทรงประทานของประทานอันเป็นเอกลักษณ์แก่เราแต่ละคนซึ่งพระองค์ทรงประสงค์ให้เราใช้เพื่อสนับสนุนสามีของเรา เราต้องนำเสนอความคิดและข้อเสนอแนะด้วยปัญญาและความเข้าใจ ด้วยการอธิษฐานและการให้กำลังใจ รวมไปถึงเมื่อคราวต้องช่วยให้สามีหันกลับมาทำในสิ่งที่ถูกต้อง เมื่อเราทำสิ่งเหล่านี้ด้วยความถ่อมใจ เราได้ช่วยสนับสนุนสามีของเราให้เป็นผู้นำและช่วยเราให้บรรลุการยอมเชื่อฟังตามที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้ได้”¹²

เมื่อฉันให้คำแนะนำกับแกรี ตามคำถามเขา หรือร้องขอให้เขาทำบางสิ่งที่จำเป็น สิ่งเหล่านี้คือการแสดงออกถึงบทบาทที่พระเจ้าประทานให้ฉันในฐานะผู้อุปถัมภ์ของเขา ซึ่งมันทำให้ฉันมีความชื่นชมยินดีที่ได้ทำสิ่งเหล่านี้

ความรักที่คงดำรงอยู่

เพื่อแกรี เพราะมันทำให้ฉันอยู่ในพระประสงค์ที่ดีและสมบูรณ์แบบของพระเจ้าที่มีต่อชีวิตของฉัน ช่างเป็นเกียรติเป็นอย่างยิ่งที่ได้มีส่วนร่วมในการทำคนที่ฉันรักมากที่สุดในโลกเป็นผู้นำที่ประสบความสำเร็จ!

เมื่อฉันได้พูดทุกอย่างที่ควรพูดและได้ทำทุกอย่างที่ควรจะทำแล้ว สิ่งเดียวที่ทำให้ฉันสามารถทำตามสิ่งที่พระคัมภีร์ได้บอกไว้เกี่ยวกับการยอมเชื่อฟังสามีคือเพราะฉันมีความเชื่อในพระเจ้าและเชื่อในการออกแบบของพระเจ้าในการแต่งงาน เป็นความเชื่อที่ไว้วางใจพระเจ้าว่าพระองค์จะนำสามีของฉันให้รู้ว่าเขาจะนำฉันได้อย่างไร พระเจ้าผู้แสนดีและเปี่ยมด้วยความรักเป็นผู้ทรงออกแบบพระปัญญาแห่งไม้กางเขน และพระองค์ผู้เดียวกันนี้ที่ทรงเป็นผู้ออกแบบบทบาทของฉันในฐานะภรรยา

และการยอมเชื่อฟังด้วย พระเจ้าทรงกระทำทั้งสองสิ่งนี้เพื่อถวายเป็นเกียรติแด่พระองค์และเพื่อประโยชน์สูงสุดของตัวฉันเอง ฉันวางใจพระเจ้าในการออกแบบของพระองค์เพื่อความรอดและในการออกแบบของพระองค์ในการแต่งงานของฉันด้วย ความมั่นใจสูงสุดของฉันไม่ได้อยู่ตรงที่ว่าแกรีเป็นคนสมบูรณ์แบบทั้งในด้านปัญญา ความรอบรู้และอำนาจ แต่ความมั่นใจสูงสุดของฉันอยู่ในสิ่งที่พระเจ้าทรงเป็นต่างหาก!

สุภาษิต 31 และตัวคุณ

จอห์น ไพอเพอร์ได้ให้คำนิยามไว้อย่างกระชับว่า “การยอมเชื่อฟังของภรรยาตามที่เด็กสาวไว้ในพระคัมภีร์ [ในฐานะ] เป็นการทรงเรียกจากพระเจ้าเพื่อเป็นการให้เกียรติและยืนยันความเป็นผู้นำของสามีและช่วยให้สามีของเธอเป็นผู้นำได้ผ่านทางของประทานของภรรยา” (เพิ่มการเน้น)¹³ ประเด็นเรื่องของประทานอย่างเจาะจงที่ภรรยามีแน่นอนว่าเกี่ยวข้องกับสิ่งที่เราเพิ่งได้คุยกันไปไม่ว่าจะเป็นการให้คำแนะนำ การถามคำถามและการร้องขอให้สามีทำในสิ่งที่จำเป็น และนอกจากนี้การได้พิจารณาผู้หญิงที่มีความสามารถหลากหลายดังที่กล่าวไว้ในพระธรรมสุภาษิต 31:10-31 ด้วยนั้นยังถือเป็นโอกาสที่ดีมากอีกด้วย

สุภาษิต 31:10-31

¹⁰ ภรรยาที่เลิศประเสริฐใครเล่าจะหาพบ

คุณค่าของเธอเลิศล้ำกว่าทับทิม

¹¹สามีของเธอก็ไว้อใจเธอ

และเขาจะไม่ขาดประโยชน์ใดๆ

¹²เธอนำสิ่งดีมาให้เขา ไม่นำสิ่งร้าย

ตลอดวันคืนแห่งชีวิตของเธอ

¹³เธอแสวงหาขนแกะและป่าน

และทำงานด้วยมืออย่างเต็มใจ

¹⁴เธอเป็นเหมือนเรือของพ่อค้า

เธอนำอาหารของเธอมาจากที่ไกล

¹⁵เธอลุกขึ้นตั้งแต่ยังมีดอยอยู่

และจัดอาหารให้ครอบครัวของเธอ

และจัดงานให้แก่สาวใช้ของเธอ

¹⁶เธอพิเคราะห์ดูไร่นาแล้วซื้อไว้

ด้วยรายได้ของเธอ เธอปลูกสวนองุ่น

¹⁷เธอคาดเอวของเธอด้วยกำลัง

และทำให้แขนของเธอแข็งแรง

¹⁸เธอรู้ว่าสินค้าของเธอจะได้กำไร

กลางคืนตะเกียงของเธอก็ไม่ดับ

¹⁹เธอยืนมือออกจับใน

และมือของเธอจับเครื่องปั่นฝ้าย

²⁰เธอหยิบยื่นให้คนยากจน

เธอยืนมือออกช่วยคนขัดสน

²¹เธอไม่กลัวหิมะมาทำให้ครอบครัวของเธอหนาว

เพราะทุกคนในครอบครัวสวมเสื้อสองชั้น

²²เธอทำผ้าปูเตียงสำหรับเธอ

เสื้อผ้าของเธอทำด้วยผ้าลินินเนื้อละเอียดและผ้าสีม่วง

ความรักที่คงดำรงอยู่

- ²³สามีของเธอเป็นที่รู้จักที่ประตูเมือง
เมื่อนั่งอยู่ในหมู่พวกผู้ใหญ่ของแผ่นดิน
- ²⁴เธอทำเครื่องนุ่งห่มด้วยผ้าลินินไวขาย
เธอส่งผ้าคาดเอวให้แก่พ่อค้า
- ²⁵กำลังและความสง่าผ่าเผยเป็นอาภรณ์ของเธอ
เธอหัวเราะให้แก่เหตุการณ์ที่จะมาถึง
- ²⁶เธออัปปากกล่าวด้วยปัญญา
และคำสอนเจ้าความเอ็นดูอยู่ที่ลิ้นของเธอ
- ²⁷เธอดูแลความเป็นอยู่ในครอบครัวอย่างดี
และไม่เคยเกียจคร้าน
- ²⁸ลูก ๆ ของเธอตื่นขึ้นมาก็ชมเชยเธอ
สามีของเธอก็สรรเสริญเธอว่า
- ²⁹“สตรีมากมายทำได้ดีเลิศ
แต่เธอเลิศยิ่งกว่าเขาทั้งหมด”
- ³⁰เสน่ห์ที่เป็นของหลอกลวง และความงามก็ไม่จีรัง
แต่สตรีที่ยำเกรงพระยาห์เวห์ สมควรได้รับคำสรรเสริญ
- ³¹จงให้เธอรับผลแห่งน้ำมือของเธอ
และให้การทำงานของเธอสรรเสริญเธอที่ประตูเมือง

คุณสามารถทำสิ่งน่าอัศจรรย์ทั้งหมดตามที่บรรยายไว้ในข้อเหล่านั้นให้กับครอบครัวของคุณได้หรือไม่ ฉันคนหนึ่งล่ะที่ทำไม่ได้อย่างแน่นอน! นั่นเป็นเหตุผลที่ฉันรู้สึกขอบคุณขอพระคัมภีร์ตอนนี้ที่ไม่ได้อยู่ในพระคัมภีร์เพื่อถากถางเราว่าเรานั้นห่างไกลจากการเป็นภรรยาที่ถวายเกียรติแด่พระเจ้ามากเพียงไร แต่มีจุดมุ่งหมายเพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้กับเราด้วยการใช้ของประทานที่พระเจ้าทรงประทานให้กับเรา จริง ๆ แล้วพระคัมภีร์ส่วนนี้คือบทกลอนที่ตัวอักษรขึ้นต้น แต่ละบรรทัดเอามารวมกันได้เป็นอีก 1 คำ โดยแต่ละข้อจะขึ้นต้นด้วยตัวอักษรฮีบรูที่แตกต่างกัน ในการเทศนาเกี่ยวกับพระธรรมตอนนี้ จอห์น ไฟเฟอร์ได้แสดงความคิดเห็นไวดังนี้

ทำไมคนถึงเขียนบทกลอนในลักษณะนี้ นั่นก็เป็นเพราะมีบางอย่างในตัวเราที่ชื่นชอบการยกย่องสิ่งที่เราชอบ เราชอบสะสมคุณลักษณะที่น่ายกย่องของคนที่เรารัก นั่นคือสิ่งที่เกิดขึ้นในสุภาษิต 31 ข้อ 10-31 คือ กลอนที่ตัวอักษรขึ้นต้นแต่ละบรรทัดเอามารวมกันได้เป็นอีก 1 คำ ทุกข้อเริ่มต้นด้วยตัวอักษรฮีบรูที่แตกต่างกัน การทราบถึงสิ่งนี้มีประโยชน์ด้วยเพราะมันบอกเป็นนัยว่าผู้เขียนพระธรรมสุภาษิตไม่ได้สร้างข้อโต้แย้งเหมือนภาษาที่เปาโลใช้ในพระธรรมโรม ผู้เขียนพระธรรมสุภาษิตได้ใช้วิธีอธิบายพระคัมภีร์แบบที่ช่วยให้ผู้อ่านเข้าใจและได้เพิ่มพูนความรู้ทางพระคัมภีร์ เขาได้ตั้งภารกิจให้ตัวเองไว้ในข้อ 30 คือ เพื่อสรรเสริญผู้หญิงที่ยำเกรงองค์พระผู้เป็นเจ้า ดังนั้น เพื่อให้สอดคล้องกับภารกิจนี้ เขาพยายามนึกถึงสิ่งที่น่ายกย่อง 22 ข้อเกี่ยวกับตัวเธอ¹⁴

ผมได้รับจดหมายจากเพื่อนคนหนึ่งที่ได้แบ่งปันสิ่งที่เธอได้จากการอ่านพระธรรมสุภาษิตบทที่ 31 ด้วยวิธีดังกล่าว และนี่คือสิ่งที่เธอเขียน:

การทำความเข้าใจพระธรรมสุภาษิตบทที่ 31 ในฐานะเป็นบทกลอนรูปแบบหนึ่งที่ใช้อธิบายพระคัมภีร์แบบที่ช่วยให้ผู้อ่านเข้าใจและได้เพิ่มพูนความรู้ทางพระคัมภีร์ช่วยทำให้ฉันมีความหวังในการเป็นผู้หญิงที่มีลักษณะเช่นนั้นเพื่อเป็นความชื่นบานให้สามีกับลูก ๆ ของฉัน และไม่ทำให้ฉันรู้สึกท้อใจและรู้สึกล้มเหลวอีกต่อไป มันช่วยให้ฉันตระหนักว่าพระคัมภีร์ตอนนี้ถูกเขียนขึ้นโดยใช้การสรรเสริญและที่ฉันจะสามารถคิดถึงสิ่งที่ควรค่าแก่การสรรเสริญในพระคัมภีร์ตอนนี้ รวมถึงได้รับแรงบันดาลใจ โดยรู้ว่าถึงแม้ว่าฉันจะไม่ได้เย็บผ้าหรือซื้ออาหารจากเรือของพ่อค้า หรือแต่งตัวด้วยผ้าลินินเนื้อละเอียด แต่ฉันสามารถหาเสื้อผ้าคุณภาพดีในราคาที่เหมาะสมให้กับครอบครัวของฉันได้ ฉันสามารถยำเกรงพระเจ้าและพยายามทำสิ่งที่น่ายกย่องต่อพระพักตร์พระเจ้าได้ หากฉันจดจ่ออยู่กับการพัฒนาความงามภายในเพื่อยำเกรงพระเจ้า และมีสตรีในพระธรรมสุภาษิตบทที่ 31

ความรักที่คงดำรงอยู่

เป็นแบบอย่าง อย่างน้อยที่สุดฉันก็รู้ว่าฉันได้พยายามเป็นลูกสาวของพระเจ้า และฉันไม่ใช่ผลผลิตของความงามตามที่เห็นในโลก *ไซเชียล* สุภาจิต 31 ไม่ใช่ความฝันที่เป็นไปไม่ได้อีกต่อไป แต่กลายเป็นบทกวีที่ถูกเขียนขึ้นเพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้ฉันเป็นมากกว่าตัวฉันที่เป็นอยู่ในตอนนี้

อาเมน! เช่นเดียวกับแคโรลเพื่อนของฉัน ฉันเชื่อว่าเราจะไม่มอง *สุภาจิต 31:10-31* แบบเดิมอีกต่อไป

ต่อไปนี้เป็นคำพูดที่ฉันชื่นชอบอีก 2 ข้อจากพระคัมภีร์ตอนนี้ ในข้อเหล่านี้ ทั้งจากเดเร็ก คิดเนอร์ (Derek Kidner) ที่พูดถึงภรรยาที่มีความสามารถว่าเป็น “คนที่สร้างแรงบันดาลใจให้แผ่ขยายไปไกลเกินกว่าบ้านของเธอเอง แม้บ้านจะเป็นศูนย์กลางของทุกสิ่ง และแม้ว่าความสำเร็จของเธอ (ตามที่เธอปรารถนา) ที่สำคัญที่สุดคือการมีส่วนร่วมทำให้สามีของเธอเจริญก้าวหน้าและยืนได้อย่างสง่างามก็ตาม”¹⁵

เดเรคยังตั้งข้อสังเกตในเวลาต่อมาอีกด้วยเมื่อกล่าวถึงพระคัมภีร์ตอนนี้ว่า “สิ่งนี้แสดงให้เห็นการผลิตรายการออกผลในครัวเรือนอย่างเต็มขนาดซึ่งเผยให้เห็นว่าไม่ใช่เรื่องเล็กน้อยหรือถูกจำกัดอยู่ในวงแคบ นี่คือขอบเขตของพลังที่น่าเกรงขามและความสำเร็จอันยิ่งใหญ่—ส่วนหนึ่งเธอได้รับผลแห่งน้ำมือของเธอ (31); และส่วนหนึ่งเธอได้ทำให้สามีของเธอได้รับการยกย่อง (23)”¹⁶

กล่าวอีกนัยหนึ่ง พระผู้เป็นเจ้าประทานความสามารถมหาศาลแก่ผู้หญิงเพื่อความสำเร็จที่คุ้มค่า และพระองค์ทรงเรียกให้เราใช้ความสามารถนั้นเพื่อผู้อื่นตามของประทานของเรา คนแรกที่ฉันควรรับใช้ด้วยของประทานของฉันคือสามีของฉัน ตามพระวจนะเหล่านี้ของพระเยซู โปรดพิจารณาภรรยาที่ใช้สามีตามหลักพระคัมภีร์ “คนที่เปโตรในพวกท่านย่อมต้องปรนนิบัติท่าน” (มัทธิว 23:11)

คำตรัสของพระเยซูมีความสำคัญมากกว่าที่คุณอาจจะตระหนักได้ ลองนึกภาพภักษัตริย์และหัวหน้าที่ปรึกษาของพระองค์ คนหนึ่งมีตำแหน่งเป็น

ผู้นำ อีกคนหนึ่งมีตำแหน่งที่มีอิทธิพล เห็นได้ชัดว่าที่ปรึกษาคือผู้รับใช้ของกษัตริย์ แต่ประวัติศาสตร์แสดงให้เห็นครั้งแล้วครั้งเล่าถึงผลกระทบอันยิ่งใหญ่ที่ผู้ให้คำปรึกษาที่เชื่อถือได้สามารถทำได้ มันเหมือนกันมากในการแต่งงาน ในขณะที่สามีดำรงตำแหน่งผู้นำ ภรรยาของเขายังคงดำรงตำแหน่งที่มีอิทธิพลอย่างมาก

พระคัมภีร์ให้ตัวอย่างที่ชัดเจนและทรงพลัง 2 ตัวอย่างเกี่ยวกับอิทธิพลของภรรยา ตัวอย่างหนึ่งเป็นตัวอย่างความดีอันยิ่งใหญ่และอีกตัวอย่างหนึ่งเป็นตัวอย่างความชั่วร้ายอย่างแสนสาหัส ด้วยการวิงวอนต่อกษัตริย์อาหุสเอรัสด้วยความกล้าหาญและความเคารพ ราชีนีเอสเธอร์จึงสามารถยับยั้งการทำลายล้างชาวยิวทั้งหมดในทั่วจักรวรรดิเปอร์เซียได้ (เอสเธอร์บทที่ 8) ในทางกลับกัน เยเซเบลสังหารชายผู้บริสุทธิ์คนหนึ่งอย่างเลือดเย็นในนามของอาหับ เพียงเพื่อให้ได้มาซึ่งสวนองุ่นของชายคนนั้นและโน้มน้าวให้กษัตริย์นมัสการพระเทียมเท็จ ในพระธรรม 1 พงศกษัตริย์ 21:25 บันทึกไว้ว่า “ไม่มีใครได้ขายตนเอง เพื่อทำสิ่งชั่วในสายพระเนตรพระยาห์เวห์อย่างอาหับ ผู้ที่เยเซเบลมเหสีได้ยุยง” พี่น้องสตรีทั้งหลาย ขอให้กล้าหาญ ถ่อมใจและมีสติ เรามีอิทธิพลให้กับคนอื่น ๆ

ความปรารถนาของโลกได้เข้ามาครอบงำทำให้ตำแหน่งความเป็นผู้นำเป็นสิ่งที่ทุกคนมองเห็นได้ ในขณะที่การรับใช้อย่างที่พระเจ้าทรงพอพระทัย ในฐานะผู้สร้างอิทธิพลเป็นสิ่งถูกมองข้าม ดังที่พระคัมภีร์เป็นพยานว่า อิทธิพลที่พระเจ้าทรงพอพระทัยนั้นจะมีความหมายชั่ววันรันดร์อย่างแน่นอน “ส่วนพวกท่านที่เป็นภรรยาก็เช่นกัน จงยอมเชื่อฟังสามีของตน เพราะว่าแม้สามีบางคนไม่เชื่อพระวจนะ แต่ความประพฤติของภรรยาก็อาจจะจงใจพวกเขาให้เชื่อได้ โดยไม่ต้องพูดเลยสักคำเดียว คือเมื่อพวกเขาได้เห็นความประพฤติที่นอบน้อม และบริสุทธิ์ของพวกท่าน” (1 เปโตร 3:1-2)

บทบาทของฉันที่มีต่อแกรี่ไม่ใช่การวิพากวิจารณ์หรือตัดสินว่าเขาเป็นผู้นำที่มีประสิทธิภาพและน่าได้อย่างถูกต้องหรือไม่ อีกทั้งฉันไม่ได้เป็นผู้ตามที่ได้รับคำสั่งจากเขาโดยไม่มีปากมีเสียงอะไรทั้งสิ้นอีกด้วย ฉันจำเป็นต้องเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยให้แกรี่เป็นผู้นำที่มีประสิทธิภาพและประสบความสำเร็จ

ความรักที่คงดำรงอยู่

ฉันมีส่วนได้ส่วนเสียในเรื่องนี้! ความช่วยเหลือของฉันมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อความสำเร็จในการเป็นผู้นำของสามีของฉัน พระเจ้าช่างน่าอัศจรรย์จริง ๆ ที่ออกแบบการแต่งงานเช่นนี้!

บางครั้ง ในฐานะคู่อุปถัมภ์ของแกรี ความช่วยเหลือที่ฉันสามารถให้แก่ได้อยู่ในรูปแบบที่ปฏิบัติได้จริงมาก ตัวอย่างเช่น แม้ว่าแกรีจะเป็นคนหลักที่คิดและวางแผนเรื่องการเงินของครอบครัว ความช่วยเหลือที่ฉันสามารถให้ได้ในเรื่องนี้ช่วยเขาจัดเก็บเอกสารต่าง ๆ ทางการเงิน อีกตัวอย่างหนึ่งคือ ลูกชายของเราทั้ง 2 คนเรียนแบบโฮมสคูล คือ แทนที่จะเรียนหนังสือที่โรงเรียน ลูกชายของเราเรียนหนังสือที่บ้าน ฉันสามารถช่วยแกรีให้มีเวลากับลูกได้โดยจัดตารางเรียนของลูกให้สอดคล้องกับตารางงานของแกรี ช่างเป็นเรื่องที่น่ายินดีอย่างแท้จริงที่ฉันได้มีส่วนร่วมในการเป็นผู้นำของแกรีและเป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยให้ความสัมพันธ์ระหว่างพ่อและลูกชายเพิ่มมากขึ้น!

ตอนนี้แกรีระมัดระวังอย่างมากเกี่ยวกับสิ่งที่เหมาะสมสำหรับฉัน แต่เดี๋ยวก่อน!...ยังมีงานกระจุกระจิกในบ้านอีกหลายอย่างที่ฉันทำได้อย่างง่ายดาย ในวันที่พอกับลูกออกไปทำสิ่งอื่น ฉันผู้ที่อยู่บ้านก็ยังสามารถสนุกกับการตัดหญ้าได้ เพราะฉันทั้งได้ออกกำลังกายแถมยังได้อาบแดดไปในตัวอีกด้วย

ภรรยาผู้ซึ่งไม่สมบูรณ์แต่เลิศประเสริฐ

ฉันต้องการจบบทนี้ด้วยข้อพระคัมภีร์ที่ฉันชอบ ทั้งที่กล่าวไว้และที่ไม่ได้กล่าวไว้ “ภรรยาที่เลิศประเสริฐเป็นมงกุฎของสามีตน” (สุภาษิต 12:4ก) ฉันดีใจมากที่ข้อนี้ไม่ได้บอกว่า “ภรรยาที่สมบูรณ์แบบ” เพราะฉันรู้ว่าฉันจะไม่มีวันเป็นภรรยาแบบนั้นได้! และถึงแม้ว่าความสมบูรณ์แบบจะพยายามหาทางหลบเลี่ยงฉันอยู่เสมอในชีวิตนี้ แต่ความเลิศประเสริฐก็เป็นสิ่งที่ฉันสามารถไขว่คว้าได้อย่างแน่นอน!

ความเลิศประเสริฐที่พระเจ้าทรงตรัสถึงนี่คืออะไร โปรดจำไว้ว่า นี่ไม่ใช่มาตรฐานเดียวที่สุดยอดภรรยาในสุภาษิต 31 เพียงไม่กี่คนเท่านั้นที่สามารถ

บรรลุได้ ภรรยาที่เลิศประเสริฐ คือ ผู้หญิงที่พยายามโดยพระคุณของพระเจ้า เพื่อให้เธอสามารถดำเนินชีวิตได้ตามการทรงเรียกอันยิ่งใหญ่ที่เรียกให้เธอ เป็นภรรยาที่สัตย์ซื่อและเชื่อฟังพระเจ้า พระเจ้าทรงประทานพระคุณให้ตาม พระประสงค์ของพระองค์เพื่อเผยให้เห็นพระคุณของพระองค์ สิ่งนี้เกี่ยวกับการ รับใช้ด้วยความถ่อมใจโดยจดจ่ออยู่ที่พระสิริของพระเจ้าตามของประทาน ของเรา สิ่งนี้เกี่ยวกับการมุ่งมั่นตั้งใจจริงในการรับใช้ เติบโตและเปลี่ยนแปลง ในด้านต่าง ๆ ของชีวิตเพื่อให้เราเป็นคู่อุปถัมภ์ให้กับสามีอย่างที่พระเจ้าทรง ออกแบบมาให้เราเป็น

คนที่เพิ่งเป็นภรรยาไม่นานก็สามารถเป็นภรรยาที่เลิศประเสริฐได้ ในขณะที่คนที่อาจจะเป็นภรรยามาหลายสิบปีแล้วก็ยังสามารถเป็นภรรยา ที่เลิศประเสริฐได้เช่นกัน แต่คำว่าเลิศประเสริฐในชีวิตคู่ของแต่ละคนนั้น อาจจะไม่เหมือนกันเลยก็เป็นได้ ภรรยาที่เลิศประเสริฐนั้นมีหลากหลาย และ ไม่จำเป็นต้องเหมือนกันทุกประการ!

อ้างถึงสุภาษิต 12:4 ชาร์ลส์ บริดเจส (Charles Bridges) ได้ให้ ความเห็นไว้ว่า ภรรยาที่เลิศประเสริฐ “ไม่ใช่แหวนที่นิ้วของสามี หรือโซ่ทอง รอบคอของเขา เพราะสิ่งเหล่านั้นมีมูลค่าน้อยเกินไป เธอเป็นมงกุฎของเขา เป็นเครื่องประดับที่โดดเด่นของสามี ดึงดูดทุกสายตาให้มาจับจ้องที่เธอ ทำให้ เธอได้รับเกียรติและได้รับพรอันประเสริฐ”⁽¹⁷⁾

นี่เป็นหนทางแห่งปัญญาสำหรับฉันและสำหรับคุณ ภรรยาที่ใช้ชีวิต ร่วมกับสามีของเธอด้วยปัญญาตามพระคัมภีร์ โดยการฟังฟังพระคุณของ พระเจ้าเธอจะสามารถสำแดงความรัก ความยำเกรงและการยอมเชื่อฟังต่อ สามีของเธอ และจะรับใช้เขาตามของประทานที่เธอมี ไม่ว่าคุณจะใช้ชีวิตคู่ ร่วมกันมานานเพียงไรแล้ว การเป็นภรรยาที่มีปัญญาและเป็นที่ถวายเกียรติแด่ พระเจ้า คือ การน้อมรับการทรงเรียกอันยิ่งใหญ่ที่พระเจ้าทรงเรียกคุณให้เป็น มงกุฎอันงดงามของสามี

พี่น้องสตรีทั้งหลาย นี่เป็นบทเดียวในหนังสือเล่มนี้ที่เขียนถึงเราโดยเฉพาะ แม้ว่าหนังสือเล่มนี้จะมีความจริงที่สำคัญสำหรับทั้งสามีและภรรยา ฉันขอแนะนำให้คุณอ่านบทนี้ เน้นสิ่งที่คุณคิดว่าสำคัญสำหรับคุณ จดบันทึก

ความรักที่คงดำรงอยู่

และกลับมาอ่านบทนี้บ่อย ๆ เราเชื่อว่าในบทนี้โดยพระคุณของพระเจ้า คุณจะพบประโยชน์และมีความหวังมากมายในการกระทำทุกสิ่งเพื่อเป็นการร่วมมือกับสามีของคุณในการสร้างความรักที่คงดำรงอยู่

คุณจะร่วมกับฉันในการแสวงหาและฝึกใช้ปัญญาที่แท้จริงและยังยืนนี้หรือไม่ ฉันแทบรอไม่ไหวที่จะได้เห็นสิ่งที่พระเจ้าจะก่อขึ้น!



คำถามท้ายบท

1. ก่อนอ่านบทนี้ เมื่อพูดถึงบทบาทของภรรยา มีอะไรบ้างที่เข้ามาในความคิดของคุณ และหลังจากได้อ่านบทนี้แล้ว มุมมองที่คุณเคยมีเกี่ยวกับบทบาทของภรรยาได้เปลี่ยนไปไหม หากเปลี่ยน ขอให้อธิบายว่าเปลี่ยนอย่างไร อะไรที่ทำให้ความคิดของคุณเปลี่ยนไป

2. ความเข้าใจที่คุณได้จากการอ่านสุภาษิต 14:1 หนุนใจคุณอย่างไรเมื่อคุณพิจารณารายละเอียดและกิจกรรมทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับการเป็นภรรยา การเป็นแม่ และการเป็นแม่บ้าน

ความรักที่ควรมีอยู่

3. จากสิ่งที่คุณได้อ่านในบทนี้ คุณจะอธิบายความหมายของการถูกเรียกให้เป็น “ผู้อุปถัมภ์” ของสามีอย่างไร

4. ในขณะที่คุณทบทวนการแสดงความรักที่ระบุไว้ในบทนี้ คุณเห็นพระคุณของพระเจ้าตรงที่ใดบ้างในการช่วยคุณประยุกต์ใช้สิ่งเหล่านั้น คุณสามารถปรับปรุงด้านใดบ้างให้ดีขึ้น

ดำเนินในปัญญา

5. คุณสามารถแสดงความยำเกรงสามีของคุณอย่างจริงใจและอย่างเฉพาะเจาะจงได้โดยวิธีใดบ้าง ในการยำเกรงสามีอะไรคือสิ่งที่คุณยังไม่ได้ทำ และอะไรคือสิ่งที่คุณสามารถทำให้ดีขึ้นได้

6. การเข้าเฝ้าพบปะของแต่ละพระภาคในตรีเอกานุภาพและความเข้าใจในเรื่องการทรงสร้างของพระเจ้านั้นช่วยให้คุณเข้าใจความเป็นผู้นำของสามี และการยอมจำนนของภรรยาได้อย่างไร

ความรักที่ควรมีอยู่

7. ขอให้สามีหรือคู่หมั้นของคุณแบ่งปันวิธีที่คุณแสดงการยอมจำนนที่สอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้ มีด้านใดบ้างที่คุณสามารถทำได้ขั้นได้

8. ภรรยาจะได้รับการหนุนใจและโอกาสจากพระธรรมสุภาษิต 31 อย่างไร ขอให้สรุป

ดำเนินในปัญญา

9. อธิบายว่าภรรยาที่มีอิทธิพลในชีวิตแต่งงานได้อย่างไร คุณมีอิทธิพลต่อสามีของคุณอย่างไร คุณอยากจะมีอิทธิพลต่อเขาในอนาคตอย่างไร

สำหรับศึกษาเพิ่มเติม

โคเรครวญปฐมกาล 3:1-13, 16 จากเหตุการณ์นี้คุณเชื่อว่ามีอะไรบ้างที่เป็นผลกระทบต่อความสัมพันธ์ระหว่างชายและหญิงอย่างต่อเนื่องมาจนถึงในปัจจุบัน

ความสนิทแนบแน่น ทางความสัมพันธ์

เป้าหมายของการสื่อสารของเรา



Uางที่คุณอาจจะเคยมีประสบการณ์คล้าย ๆ กันกับตัวอย่างนี้ ผมกับ เบ็ตซีใช้เวลาช่วงเย็นกับเพื่อน ๆ ที่บ้านของเรา และเราสองคนกำลังทำความสะอาดห้องครัวก่อนเข้านอน หากคุณเห็นเราสองคนตอนนี้ที่กำลังช่วยกันทำความสะอาด คุณจะต้องคิดว่าเราเป็นคู่สามีภรรยาตัวอย่างแน่นอน ทุกอย่างเป็นไปได้ด้วยดีจนกระทั่งผมนึกขึ้นมาได้ว่า ผมยังพอมีเวลาดูกีฬาช่วงสี่ทุ่มอยู่ บทสนทนาของเราสะดุดไปสักครู่ หลังจากนั้นผมก็เริ่มแอบย่องไปดูกีฬาที่ผมอยากดู โดยหาเหตุผลเข้าข้างตนเองว่างานในครัวส่วนใหญ่ก็เสร็จแล้ว แล้วก็ผมกับเบ็ตซีก็ไม่น่าจะต้องมีอะไรคุยกันแล้วมั้ง

เมื่อกีฬาจบ ผมกลับเข้ามาทุกอย่างก็เสร็จเรียบร้อยแล้ว ห้องครัวก็กลับมาสะอาดสะอ้านอีกครั้ง เบ็ตซีไม่พูดอะไร เธอเงียบจริงจัง ๆ ตอนแรกผมคิดว่า คงเป็นเพราะวันนี้เธอต้องทำหลายสิ่งหลายอย่าง เธอน่าจะเหนื่อย บางทีเธออาจจะไม่มีอะไรจะพูดมากนัก (แน่นอนล่ะ แกรี่!) แต่ในขณะที่เธอกำลังเตรียมตัวเข้านอนโดยไม่พูดไม่จาอะไร ผมก็เริ่มเข้าใจ “อืม รู้สึกแปลก ๆ หน่อย”

ความรักที่คงดำรงอยู่

ในเวลาเช่นนี้ เป็นเรื่องง่ายที่สามีจะคิด (หรือสร้างทำเป็นคิดไปเอง) ว่าทุกอย่างเรียบร้อยดี หากไม่มีความขัดแย้งอย่างเปิดเผย นั่นหมายความว่าไม่มีปัญหาอะไรใหม่ เราช่างตกสู่สภาวะเฉื่อยชา เห็นแก่ตัว และหลอกลวงตัวเองได้อย่างรวดเร็วเหลือเกิน เราถูกหลอกให้เชื่อคำพูดที่บอกว่า ถ้ายังไม่ได้อะไรก็ถือว่ายังไม่มีข่าวร้าย เพราะเหตุใดเราจึงลืมหูลืมตาได้เองง่ายดายว่า เป้าหมายของการแต่งงานและจุดประสงค์ของการสื่อสารในชีวิตคู่ นั้นสูงส่งกว่าและดีกว่าเพียงแค่การเข้ากันได้เท่านั้น พระเจ้าทรงสร้างสามีและภรรยาเพื่อความสัมพันธ์แนบแน่นทางความสัมพันธ์ในทุกด้าน

ถูกสร้างขึ้นเพื่อให้สืบทอด

เมื่อพระเจ้าทรงสร้างฟ้าสวรรค์และแผ่นดินโลก พระองค์ทรงประเมินทุกแง่มุมของพระราชกิจของพระองค์ซ้ำแล้วซ้ำเล่าว่า “ดี” อันที่จริง สิ่งเดียวที่พระเจ้าได้ทรงระบุว่าเป็นปัญหาในตอนนั้น คือ การที่อาดัมต้องอยู่คนเดียว เมื่อพระเจ้าทรงเห็นว่าอาดัมขาดคู่อุปถัมภ์ที่เหมาะสม พระเจ้าตรัสว่า “การที่ชายผู้นี้จะอยู่แต่ลำพังนั้นไม่ดี” (ปฐมกาล 2:18) นำแปลกที่การทรงสร้างครั้งแรกที่ “ไม่ดี” เป็นเรื่องเกี่ยวกับความโดดเดี่ยวของมนุษย์

เพื่อแก้ปัญหของอาดัม พระเจ้าทรงสร้างเอวา แน่แน่นอนว่าพระองค์สามารถเอาผงคลีดินชิ้นสักหนึ่งหยิบมือแล้วก็สร้างเอวาขึ้นมาเหมือนที่พระองค์ทรงสร้างอาดัมได้ เป็นสิ่งมีชีวิตที่เป็นอิสระโดยสิ้นเชิง แต่พระองค์ไม่ได้ทรงทำเช่นนั้น ในคำประกาศอันทรงฤทธานุภาพของการฟั่งฟาวอาศัยกันในการแต่งงาน พระเจ้าทรงเลือกที่จะสร้างเอวาจากกระดูกซี่โครงข้างหนึ่งของอาดัม (ปฐมกาล 2:18-23) ดังที่อาดัมกล่าวว่าเธอ “เพราะคนนี้ออกมาจากชาย”

โปรดจำไว้ว่า นี่ไม่ใช่नियाห์หรือนิทานปรัมปรา พระผู้สร้างทรงสร้างภรรยาคนแรกจากชิ้นส่วนหนึ่งของสามีของเธอเอง ดังนั้น ประเด็นที่พระเจ้าต้องการจะบอกเราจะไม่สามารถชัดเจนได้มากกว่านี้อีกแล้ว ชายและหญิงที่แต่งงานกันมีความเท่าเทียมกันต่อพระพักตร์พระเจ้าทั้งในด้านศักดิ์ศรีและ

คุณค่า แตกต่างกันในด้านหน้าที่และบทบาท ทั้งสองเป็นทายาท ได้รับการทรงเรียกที่พระเจ้าทรงประทานให้ มีความปรารถนาที่จะกลับมาเป็นหนึ่งเดียวในชีวิตของกันและกัน ปรารถนาการดำเนินชีวิตที่สนิทแนบแน่นและการมีสามัคคีธรรมระหว่างกัน

ไม่ใช่สิ่งที่อาดัมจะสามารถสังเกตเห็นได้ด้วยตัวเอง พระเจ้าจะต้องบอกอาดัม เช่นเดียวกับที่พระองค์จำเป็นต้องเตือนเราเสมอ รวมถึงในการใช้ชีวิตร่วมกันของเราด้วย สามิและภรรยาอาจถูกล่อลวงให้เหินห่างและเฉยเมยต่อกันแม้จะอยู่บนโซฟาตัวเดียวกัน เราถูกสิ่งอื่นทำให้ไขว่ไปและเบี่ยงเบนออกจากกันและห่างออกจากความสนิทแนบแน่นทางความสัมพันธ์ที่พระเจ้าทรงสร้างเพื่อการแต่งงาน

บางครั้งในหนังสือเล่มนี้ เราจะใช้คำว่า*การสื่อสารและการสามัคคีธรรม* สลับกันบ้าง น่าเศร้าที่ต้องกล่าวว่า คำเหล่านี้กลับไม่ค่อยมีคุณค่านัก แต่เราตั้งใจใช้ 2 คำนี้เพื่ออ้างถึงบางสิ่งที่มีมากกว่าการสนทนาทั่วไปหรือการมีปฏิสัมพันธ์ทางสังคมแบบผิวเผิน ในพันธสัญญาใหม่ การสามัคคีธรรมเกิดขึ้น :เมื่อคริสเตียนมีปฏิสัมพันธ์กันด้วยความถ่อมใจและด้วยความสัตย์ซื่อในรูปแบบที่เฉพาะเจาะจงและเป็นส่วนตัวในการใช้ชีวิตร่วมกันในพระเจ้า เจ.ไอ. แพคเกอร์ (J. I. Packer) ได้เขียนไว้ว่า:

การสามัคคีธรรมของคริสเตียนเป็นการแสดงออกถึงความรักและความถ่อมใจ มันเกิดจากความปรารถนาที่จะสร้างประโยชน์ให้กับผู้อื่นทั้ง ๆ ที่ตนเองยังมีจุดอ่อนและและยังมีความต้องการส่วนตัว มีแรงจูงใจ 2 ประการ คือ ปรารถนาที่จะช่วยเหลือผู้อื่นและปรารถนาที่จะได้รับความช่วยเหลือจากผู้อื่น เพื่อสอนและเพื่อได้รับการสอน มีเป้าหมาย 2 ประการด้วย คือ เพื่อทำสิ่งที่ดีมีประโยชน์และเพื่อรับสิ่งนั้น เป็นการแสวงหาพระเจ้าร่วมกับคริสเตียนคนอื่นเพื่อที่จะรู้จักพระเจ้าให้ดียิ่งขึ้นโดยการแบ่งปันสิ่งที่พวกเขาได้เรียนรู้เป็นการส่วนตัวจากพระเจ้า¹⁸

ความรักที่คงดำรงอยู่

เมื่อนำมาปรับใช้กับการใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน เราสามารถนิยามการสามัคคีธรรมนี้ได้ว่าเป็นการแบ่งปันชีวิตทั้งหมดเพื่อสะท้อนถึงความเป็นหนึ่งเดียวกับพระคริสต์ และทำให้ความสัมพันธ์แนบแน่นทางความสัมพันธ์ต่อกัน มีความแนบแน่นมากยิ่งขึ้นเพื่อถวายเกียรติแด่พระเจ้าและเติบโตเป็นเหมือนพระเจ้ามากยิ่งขึ้น นี่ไม่ใช่สิ่งที่คุณปรารถนาอย่างแท้จริงหรือในการแต่งงานของคุณ มันไม่ดีหรือที่ได้รู้ว่าตั้งแต่ในปฐมกาลนี้คือพระประสงค์ของพระเจ้าที่ให้การใช้ชีวิตคู่ร่วมกันของทุกคนเป็นเช่นนี้ รวมถึงของคุณด้วย

การแสวงหาความสนิทแนบแน่น ทางความสัมพันธ์

ก่อนที่อาดัมและเอวาจะทำบาป พวกเขาเปลือยกายและไม่อายกัน (ปฐมกาล 2:25) ไม่มีอะไรต้องปิดบัง พวกเขาเปิดเผยและใกล้ชิดสนิทสนมกันอย่างสมบูรณ์ ความสนิทแนบแน่นทางความสัมพันธ์ของพวกเขาไม่มีสิ่งใดขวางกั้นเลย แต่ทันทีที่พวกเขาทำบาปโดยการกิน (ถ้าจะใช้ทาน ต้องใช้รับประทาน) ผลไม้ต้องห้าม สิ่งที่เพิ่งได้กล่าวถึงไปเมื่อสักครู่นี้ก็ได้เปลี่ยนไป พวกเขาตระหนักถึงสิ่งที่ไม่เคยตระหนักมาก่อน “ตาของเขาทั้งสองคนก็สว่างขึ้น จึงรู้ว่าพวกเขาเปลือยกายอยู่ ก็เอาใบมะเดื่อมาเย็บเป็นเครื่องปกปิดกายไว้” (ปฐมกาล 3:7)

ดังนั้น เมื่อบาปเข้ามาในโลก ผลกระทบที่เกิดขึ้นทันที คือ ความกลัว และการมุ่งความสนใจมาที่ตนเอง รวมถึงความละอายใจด้วย เครื่องปกปิดกายที่ทำจากใบมะเดื่อนั้นบ่งบอกบางสิ่งที่มีมากกว่าความกังวลที่जू ๆ ก็เกิดขึ้นมาอย่างไม่มีปี่มีขลุ่ยเกี่ยวกับเรื่องความสุภาพเรียบร้อย จู้ ๆ อาดัมและเอวาก็เกิดมีความมั่นใจในตนเอง ความหวาดกลัว และความหยิ่งขึ้นมาอย่างเฉียบพลัน ดังนั้น การตอบสนองที่ตามมาทันทีคือการซ่อนตัว ไม่ใช่แค่ซ่อนตัวจากพระเจ้าเท่านั้น แต่ซ่อนตัวจากกันและกันด้วย และมันยังคงเป็นเช่นเดียวกันในชีวิตของคุณกับผมด้วย ความบาปของเราจะล่อลวงให้เราซ่อนตัว ไม่อยากเป็นฝ่ายให้ เห็นห่างและหลีกเลี่ยง แต่ถึงกระนั้นพระเจ้ายังทรงเรียกเราให้เป็น

สาวกของพระองค์เพื่อที่เราจะสามารถเดินในความสว่างร่วมกับพระองค์ เพื่อ
ที่ในพระองค์เราสามารถมีสามัคคีธรรมต่อซึ่งกันและกันได้ (1 ยอห์น 1:7)
แท้จริงแล้ว สามิและภรรยาสามารถ เกิดผลในความสัมพันธ์แนบแน่นทางความ
สัมพันธ์ได้ก็ต่อเมื่อพวกเขาเปิดใจต่อกันโดยการสามัคคีธรรมและการสื่อสาร
ที่สอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้

ความสัมพันธ์แนบแน่นทางความสัมพันธ์

ท้าววาทย์ความสัตย์ซื่อ

สิ่งนี้หมายถึงการที่คู่สมรสสื่อสารความรู้สึกทั้งหมดอย่างซื่อสัตย์และตรงไป
ตรงมาต่อกัน คู่สมรสของผมไม่ควรต้องสงสัยในความจริงใจหรือความเต็มใจ
ที่จะเปิดเผยตัวตนที่แท้จริงของผม หากสามิไม่ยอมให้ภรรยาของเขาเข้ามา
ในชีวิต ความสามารถของเธอในการเป็นคู่อุปถัมภ์ก็จะมีผลจำกัดเป็น
อย่างยิ่ง ผมต้องสามารถแบ่งปันสิ่งต่าง ๆ เหล่านี้กับคู่ของผมได้ ไม่ว่าจะเป็น
ความคิด ความรู้สึก ความรู้สึกที่ต้องต่อสู้กับบางสิ่ง ความกลัว ความสำเร็จ
ความชื่นชมยินดี ความล้มเหลวและบาปของผม หากผมไม่ทำสิ่งเหล่านี้ ผม
“ไม่ได้ถ่อมใจ” ผมหยิ่งจองหองและไม่สัตย์ซื่อ (อ่านสุภาษิต 18:1; 28:13)!
หากภรรยาไม่เปิดใจกับสามิ สามิก็จะขาดความรู้ความเข้าใจที่จำเป็นในการ
รับใช้และนำเธออย่างมีประสิทธิภาพ ไม่ว่าในกรณีใด การสามัคคีธรรมและ
การเติบโตที่จะเกิดขึ้นในความสัมพันธ์ที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัวนี้จะพ่ายแพ้
ต่อผลกระทบอันน่าหดหู่ของความเห็นแก่ตัว ความปรารถนาที่อยากเป็น
อิสระและความหยิ่ง ระดับความซื่อสัตย์ของเราเกี่ยวกับการทดลอง บางสิ่ง
ที่ยังต้องต่อสู้อยู่ ความล้มเหลวและบาปของเราคือระดับที่เราจะได้สัมผัส
กับการสื่อสารอย่างถ่อมใจ ความจริงในพระคัมภีร์ และพระคุณของพระเจ้า
ที่เปลี่ยนแปลงชีวิตของเรา

คำเตือน: การสื่อสารที่สื่อสารความรู้สึกทั้งหมดอย่างซื่อสัตย์และตรง
ไปตรงมาต่อกัน ไม่เกี่ยวข้องเกี่ยวกับสิ่งที่โลกนี้นิยมทำ คือ “การพูดในสิ่งที่คุณ
รู้สึก” เลยแม้แต่น้อย ถึงแม้ว่าจะเป็นสิ่งที่ฟังดูดีแต่หลายต่อหลายครั้งสิ่งนี้
ถูกนำมาใช้เป็นข้อแก้ตัวเพื่อพ่นสิ่งที่อยู่ในใจออกมาเท่านั้น ในพระคัมภีร์

ความรักที่คงดำรงอยู่

กล่าวว่า คนที่ปากไวและพูดสิ่งที่คิดเสมอจนเป็นนิสัยนั้นไม่ใช่คนที่มีปัญญาหรือน่าชื่นชม เขาเป็นเพียงคนไร้ปัญญาที่มีตัวเองเป็นศูนย์กลางเท่านั้นเอง (สุภาษิต 29:20)

ความสนิทแนบแน่นทางความสัมพันธ์

ต้องอาศัยความถ่อมใจ

มันมีบทบาทสำคัญในความบาปเกือบทั้งหมด วิธีหนึ่งที่จะแสดงความโง่เขลาแห่งความหยิ่ง คือ ในการสื่อสารที่เราแสดงออกมาว่าเราชื่นชมตัวตนและความคิดเห็นของเรามากเพียงไร ลองคิดถึงพระธรรมสุภาษิตตอนนี้เพื่อเชื่อมโยงสิ่งที่เราพูดกับปัญญาและความโง่เขลา “คนโง่ไม่เฟลิดเฟลินในความเข้าใจ แต่เฟลิดเฟลินในการแสดงความคิดเห็นของตนเท่านั้น” (สุภาษิต 18:2)

- ความหยิ่งรักที่จะพูด มีความสุขที่ได้แสดงการยกย่องตัวเองในทุกรูปแบบ

- ความหยิ่งพอใจกับสิ่งที่ตนเองรู้แล้ว
- ความหยิ่งทักท้วงเอาว่าตนเองเข้าใจทุกสิ่งที่จำเป็นต้องเข้าใจแล้ว
- ความหยิ่งทักท้วงเอาว่าตนเองไม่ต้องการความช่วยเหลือ
- ความหยิ่งตัดสินผู้อื่นอย่างน่ารังเกียจโดยคิดว่าผู้คนจะตอบสนองในทางลบหรือไม่ช่วยเหลือถ้าฉันเปิดเผยด้วยความจริงใจ

- ความหยิ่งใช้การสนทนาเป็นช่วงเวลาประชาสัมพันธ์ตนเอง
- ความหยิ่งไม่ได้ต้องการคู่ชีวิต แต่ต้องการคนที่จะมาเป็นผู้ชมเท่านั้น

- ความหยิ่งปฏิเสธสิ่งที่ข่าวประเสริฐได้เปิดเผยเกี่ยวกับสภาพบาปที่ร้ายแรงในชีวิตของเรา (สุภาษิต 10:19; กาลาเทีย 5:17)

เมื่อใดก็ตามที่เบ็ตซีตั้งคำถามหรือแสดงความกังวลเกี่ยวกับน้ำเสียงท่าทาง หรือการเลือกใช้คำพูดของผม การตอบสนองแรกของผมคือการ “อธิบาย” หรือ “ปกป้องตัวเอง” แทนที่จะถามคำถามให้มากพอที่จะทำความเข้าใจ ผมมักจะเป็นเช่นนั้น ยืนยันความกังวลของเธอและรู้สึกผิดกับความหยิ่งที่ตัวผมมี

ในทางตรงกันข้าม ความถ่อมใจปรารถนาที่จะเรียนรู้ เพราะความถ่อมใจได้ตระหนักถึงข้อบกพร่องของตัวเอง (สุภาษิต 12:15)

- ความถ่อมใจรักการถามคำถามและรับบทสนทนาแบบ 2 ทาง
- ความถ่อมใจเชื่อว่าทุกคนที่ได้พบเจอมีบางสิ่งที่จะสามารถเรียนรู้จากคนนั้นได้

- ความถ่อมใจเชื่อว่ายังมีอะไรอีกมากมายให้เรียนรู้เกี่ยวกับทุกสิ่ง
- ความถ่อมใจเชื่อว่าตนเองต้องการผู้อื่น
- ความถ่อมใจปรารถนาที่จะเปิดเผยให้เห็นถึงความอ่อนแอมากกว่าปิดซ่อนและอยู่ตามลำพัง

- ความถ่อมใจใช้การสนทนากับคู่ชีวิตของตนเพื่อค้นพบสิ่งใหม่
- ความถ่อมใจจะพยายามเป็นอย่างยิ่งเพื่อที่จะฟัง
- ความถ่อมใจจะปฏิบัติต่อคู่สมรสเหมือนคู่สมรสเป็นเพื่อนร่วมเดินทางบนเส้นทางสู่ปัญญาตามพระคัมภีร์ได้กล่าวไว้

- ความถ่อมใจที่นำไปสู่ความใกล้ชิดสนิทสนมจะสนใจคู่สมรสของตนเพราะเขาเป็นของประทานจากพระเจ้า

- ความถ่อมใจเชื่อสิ่งที่ชาวประเสริฐได้กล่าวไว้เราต้องการพระเจ้าและพระคุณของพระองค์ ทั้งก่อนและหลังจากที่เราได้รับความรอดแล้ว

ซีเจ มาเฮนนี่ได้เขียนหนังสือยอดเยี่ยมเล่มหนึ่งชื่อ *Humility: True Greatness* (ความถ่อมใจ: ความยิ่งใหญ่ที่แท้จริง – ผู้แปล) ซึ่งเขาได้ให้คำนิยามความถ่อมใจไว้ว่า คือ “การประเมินตนเองอย่างสัตย์ซื่อโดยคำนึงถึงความบริสุทธิ์ของพระเจ้าและความบาปของเรา” คุณประเมินตัวเองอย่างไร การเข้าใจและประยุกต์ใช้คำจำกัดความที่ชัดเจนของความถ่อมใจกลายเป็นเรื่องสำคัญยิ่งขึ้นเมื่อเราพิจารณาว่าพระเจ้าทรงต่อสู้คนที่หยิ่งจองหองแต่ประทานพระคุณแก่คนที่ถ่อมใจ (ยากอบ 4:6; 1 เปโตร 5:5)

ความถ่อมใจและการฟังอย่างตั้งใจ วิธีหลักในการแสดงความถ่อมใจในการสื่อสารที่สอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้ คือ การฟังคู่สมรสของเรา พวกเราส่วนใหญ่คิดว่า เราเป็นผู้ฟังที่ดี ซึ่งในความเป็นจริงแล้วมันสวนทางกับความจริงมาก เรามักจะคิดไปว่า การฟังคือการไม่พูด แต่หากการฟัง

ความรักที่คงดำรงอยู่

ส่วนใหญ่ของเราถูกใช้ไปเพื่อคิดว่าเราจะพูดอะไรต่อไปหรือเพื่อกำหนดสิ่งที่จะต้องทำในวันพรุ่งนี้ นั่นไม่ได้เรียกว่าการฟังเลยแม้แต่น้อย ผม (แกรี่) มักจะคิดว่านี่คือความสามารถในการทำหลายสิ่งพร้อม ๆ กัน เพราะการฟังในลักษณะเช่นนี้จะเรียกว่าการไม่ให้เกียรติด้วยความเห็นแก่ตัวและความหยิ่งน่าจะเหมาะสมกว่า

ในทางตรงกันข้าม การฟังอย่างแท้จริงเป็นความมุ่งมั่นตั้งใจและตั้งใจที่จะเข้าใจบุคคลอื่นและแยกแยะความจริงที่เกี่ยวข้องจากสิ่งที่เขาหรือเธอกำลังพูด เมื่อพระเยซูตรัสว่า “ใครมีหูจงฟังเถิด” (มัทธิว 11:15) มินัยชัดเจนว่าไม่ใช่ทุกคนที่ได้ยินเสียงของพระองค์จะฟังหรือได้ยินอย่างแท้จริง

วิธีที่คุณฟังคู่สมรสส่งผลอย่างมากต่อการสื่อสารของคุณ การฟังที่ดีและเอาใจใส่หมายถึงความสนใจตรงต่อคนนั้นโดยไม่วอกแวกไปที่สิ่งอื่น ขอให้ปัดวิทย์ วางมือถือ หูดับทสนทนาอื่น ๆ วางหนังสือพิมพ์ เพื่อที่คุณจะสามารถเรียนรู้และรับใช้คู่ของคุณได้ดีขึ้น หากคุณอยู่ที่ร้านอาหาร นั่นหมายถึงคุณจะต้องแน่ใจว่าคุณจะนั่งที่ที่จะไม่ถูกรบกวนจากคนอื่นหรือสิ่งอื่น (คุณทำอะไรในร้านอาหารนั้นเมื่อคุณออกไปข้างนอกกับภรรยา!) รักษาการสบสายตากับคู่ของคุณให้ดี ขอให้มองหน้ากัน! หากคุณรู้สึกอึดอัด ขอให้ใช้ความอึดอัดนั้นเป็นหัวข้อสนทนา การตั้งใจฟังและการตอบสนองอย่างตั้งใจเป็นการแสดงออกถึงความถ่อมใจและการให้เกียรติ

ความถ่อมใจและถามคำถามด้วยความอ่อนโยน แม้จะแต่งงานมา 28 ปีแล้ว ยังมีหลายครั้งที่ผมก็ยังไม่เข้าใจอยู่ดีว่า เบ็ตซีรู้สึกหรือคิดอะไรอยู่ แต่ไม่เป็นไร (เพราะส่วนใหญ่แล้ว) เราทั้งคู่ต่างก็ไม่มีใครคาดหวังให้อีกฝ่ายเป็นนักอ่านใจ แต่สิ่งสำคัญคือ ผมแสดงความปรารถนาที่จะเข้าใจให้เบ็ตซีเห็น โดยการฟังและถามคำถามด้วยความระมัดระวังและรอบคอบ

สมมติว่าเมื่อเบ็ตซีบอกผมว่า เธอคิดว่าตัวเองเป็นภรรยาที่ไม่ดี และสมมติว่า (ขออย่าว่าแค่สมมติเท่านั้น) คำตอบของผม คือ “เอาน่า ที่รัก นั่นมันไร้สาระ! แน่นนอนอยู่แล้วที่คุณเป็นภรรยาที่ดี ว่าแต่ว่าคุณช่วยหยิบสลัดตรงนั้นให้ผมหน่อยได้ไหม” คุณคิดว่าเบ็ตซีจะนั่งลง หายใจด้วยความโล่งอก

และขอบคุณผมที่ทำให้เธอรู้สึกมั่นใจอย่างแท้จริงว่าเธอเป็นภรรยาที่ดีจริง ๆ ไซ้ใหม่ ผมไม่คิดอย่างนั้นนะ

หรือบางทีผมอาจจะถามคำถามให้มากขึ้นหน่อย นั่นถือว่าเป็นการทำให้ดีขึ้นแล้วไซ้ใหม่ ดูเหมือนว่าไม่นะ มันขึ้นอยู่กับจุดประสงค์ของผมว่า ผมกำลังสอปากคำเธอเพียงเพื่อพิสูจน์ว่าเธอผิดหรือเปล่า วิธีการแบบนี้ เพียงแค่เผยให้เห็นความหยิ่งของผมเท่านั้นว่าแท้จริงแล้วไม่มีอะไรที่สำคัญจริง ๆ ที่ผมจะสามารถเรียนรู้จากเบ็ตซ์ได้เกี่ยวกับสิ่งที่เกิดขึ้น หรือผมตั้งใจเพียงแค่ว่าจะกรอคำตอบของเธอเพื่อหาข้อเท็จจริงที่เพียงพอที่จะ “แก้ไข” ปัญหาของเธอ แต่ไม่ว่าจะถามในกรณีใด ผมก็ยังคงพลาดเป้าหมายไปอย่างสิ้นเชิง นั่นคือการสานต่อความสนิทแนบแน่นทางความสัมพันธ์กับภรรยา เพื่อผมจะได้รู้จัก รักและรับใช้เธอได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

ดังนั้นแทนที่จะมองข้ามความกังวลของเธอไปอย่างไม่มีโยติ หรือมองเธอเหมือนอัยการที่คอยจับผิด หรือใช้ทักษะการวิเคราะห์ข้อมูล ตอนนี้อย่าลองนึกภาพแบบนี้ดูว่า หากในการเป็นผู้นำของครอบครัวผมได้ถ่อมใจและดำเนินชีวิตเหมือนพระเยซูคริสต์ขึ้นม่อีกสักหน่อย ผมจะตระหนักได้ว่านี่คือช่วงเวลาแห่งการฟังด้วยใจและการเอาใจใส่ภรรยาของผมอย่างแท้จริง ผมจะตระหนักได้ว่า ผมจะต้องพยายามถามคำถามที่มีปัญญาด้วยความอ่อนโยนเพื่อให้รู้ว่า เพราะเหตุใดเธอจึงรู้สึกเช่นนั้น สิ่งใดที่กระตุ้นให้เธอพูดออกมาเช่นนั้น เธอเห็นอะไรในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกันที่ส่งผลให้เธอรู้สึกเช่นนั้น

การถามคำถามที่ดีด้วยความอ่อนโยนเป็นส่วนสำคัญของการฟังที่ถ่อมใจ การมีส่วนร่วมอย่างกระตือรือร้น และมีจุดมุ่งหมายที่จะส่งเสริมความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน คำถามเช่นนี้ (ถามเพื่อให้ได้ข้อมูลที่มากกว่าใช่หรือไม่ใช่) จะทำให้คู่สมรสของคุณรู้ว่าเขารู้สึกอย่างไรและกำลังคิดอะไรอยู่ จุดมุ่งหมายคือการช่วยให้พวกเขาเข้าใจเข้าใจทัศนคติและอารมณ์ที่ซ่อนอยู่ โดยผ่านทางพระคุณและความจริงของพระเจ้า ดังที่พอล ทริปปี้ได้เขียนไว้ว่า “คำพูดที่อ่อนโยน . . . มาจากคนที่พูดไม่ใช่เพราะสิ่งที่เขาต้องการจากคุณ แต่เพราะสิ่งที่เขาต้องการให้คุณได้รับต่างหาก”¹⁹

การแสวงหาความบริสุทธิ์ ผ่านความสนิทแนบแน่นทางความสัมพันธ์

ความสนิทแนบแน่นทางความสัมพันธ์ที่เรากำลังพูดถึงกันอยู่นี้โดยพื้นฐานแล้วคือความสนิทแนบแน่นทางฝ่ายจิตวิญญาณ ในขณะที่คุณใช้การสื่อสารในแบบที่สอดคล้องกับที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้เพื่อเปิดใจต่อกันด้วยความสัตย์ซื่อและถ่อมใจ คุณและกลุ่มสรของ คุณกำลังมุ่งไปสู่ความสนิทแนบแน่นทางความสัมพันธ์ที่ปราศจากสิ่งใดขวางกั้นซึ่งกันซึ่งเป็นความสัมพันธ์ที่อาดัมกับเอวามีก่อนที่จะพวกเขาจะทำบาป เมื่อคุณเติบโตใกล้ชิดกันทางวิญญาณมากขึ้น คุณกำลังอยู่ในจุดที่จะสามารถรับประสบการณ์พระคุณของพระเจ้าที่จะช่วยให้คุณเติบโตขึ้นในความบริสุทธิ์ได้ กระบวนการนี้เรียกว่า การชำระให้บริสุทธิ์ พระเจ้าเปลี่ยนแปลงคุณ สิ่งนี้ทำให้คุณเป็นเหมือนพระคริสต์มากขึ้นและทำให้คุณและกลุ่มสรกลายเป็นตัวแทนของพระคริสต์และคริสตจักรที่ดีขึ้น

ดังนั้น การสื่อสารในแบบที่สอดคล้องตามที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้ที่ก่อให้เกิดความสนิทแนบแน่นทางความสัมพันธ์ในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกันเป็นการส่งเสริมจุดประสงค์สูงสุดของพระเจ้าที่มีต่อการแต่งงาน ความสนิทแนบแน่นทางความสัมพันธ์ไม่เพียงแต่นำเรามาในตัวเองเท่านั้น แต่ยังเป็นเส้นทางสู่ความบริสุทธิ์และถวายพระสิริแด่พระเจ้าอีกด้วย

ความมุ่งมั่นตั้งใจจริงเพื่อจะเติบโตและเปลี่ยนแปลง

ในคำเทศนาบนภูเขา พระเยซูทรงกล่าวถึงความจริงที่สำคัญที่สุดประการหนึ่งเกี่ยวกับการสื่อสารในพระคัมภีร์ “คนดียอมเอาสิ่งดีออกจากคลังดีในจิตใจของตน และคนชั่วยอมเอาสิ่งชั่วออกจากคลังชั่วในจิตใจของตน เพราะว่าปากยอมพูดสิ่งที่เต็มล้นอยู่ในจิตใจ” (ลูกา 6:45)

พูดเพื่อให้เข้าใจได้ง่ายคือ สิ่งที่เราพูด (หรือถึงแม้ว่าหลายครั้งจะไม่ได้พูดออกมา) สะท้อนถึงสิ่งที่อยู่ในใจของเรา—อย่างไม่ต้องสงสัย อย่างไม่มีทางเลือกและอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ เราจะต้องรับมือกับสิ่งเชิงลบที่กล่าวไว้

ข้อนี้เมื่อเราเผชิญกับความขัดแย้ง ตอนนี้ให้เราดูความยอดเยี่ยมของความจริงในข้อนี้ที่เปิดเผยไว้เกี่ยวกับการใช้ชีวิตของเรา

เมื่อเรามาเป็นคริสเตียน และความจริงของข่าวประเสริฐได้หยั่งรากลึกกลงในใจของเราและก่อให้เกิดผลที่ดี เมื่อพระวิญญูณของพระเจ้าสำแดงให้เราเห็นถึงการกบฏ ความขมขื่น ความเหินแกล้ว และความหยิ่งที่มีในชีวิตของเรา เราก็มจะเริ่มเปลี่ยนแปลง โดยค่อย ๆ ถูกเปลี่ยนให้เป็นเหมือนพระคริสต์มากขึ้น

ถึงแม้ว่าพระเจ้าทรงสัตย์ซื่อเสมอที่จะนำเราไปตามเส้นทางแห่งการถูกชำระให้บริสุทธิ์ แต่กระบวนการนี้ไม่ได้เกิดขึ้นโดยอัตโนมัติ เราต้องร่วมมือกับงานของพระวิญญูณในใจของเราผ่านการเชื่อฟังและการนำข้อพระคัมภีร์ตอนนั้นมาใช้ในชีวิตของเรา จอห์น โอเวน (John Owen) ได้ตั้งข้อสังเกตว่าพระวิญญูณของพระเจ้า “ทรงทำงานในเราและผ่านทางเรา ไม่ใช่ต่อต้านเรา หรือโดยปราศจากเรา”²⁰ เปาโลบอกเราในพระธรรมกาลาเทีย 5:16-25 ว่าถ้าเราดำเนินตามพระวิญญูณในขณะที่พระวิญญูณทรงนำเรา เราจะมีประสบการณ์ในผลของพระวิญญูณ ได้แก่ พระลักษณะของพระคริสต์ที่ก่อขึ้นในเรา เปาโลยังบอกเราอีกด้วยในพระธรรมเอเฟซัส 4:11-16 ว่าการพูดความจริงด้วยความรักนั้นแปรผันตรงกับวุฒิภาวะฝ่ายวิญญูณที่เพิ่มขึ้น (โดย “ความจริง” ที่กล่าวถึงในข้อนี้เปาโลหมายถึงข่าวประเสริฐและหลักคำสอนที่ถูกต้อง) และเมื่อเราเป็นเหมือนพระคริสต์มากขึ้น พระลักษณะของพระองค์จะสะท้อนให้คนอื่นเห็นผ่านทางคำพูดของเรา ดังที่พระเยซูได้ทรงตรัสไว้

การสนทนาทางจิตวิญญาณ

แน่นอนว่าการพูดคุยแบบสบาย ๆ ระหว่างสามีภรรยาเป็นสิ่งที่สำคัญ แต่อย่างไรก็ตาม ขอให้พยายามฝึกฝนการสื่อสารในแบบที่สอดคล้องตามที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้เสมออย่างเต็มที่ ความตั้งใจคือภาพรวมของการสนทนา ระหว่างสามีภรรยา และจะต้องกระทำโดยมีจุดประสงค์เพื่อถวายพระเกียรติแด่พระเจ้าโดยการเป็นเหมือนพระบุตรของพระองค์มากขึ้น

ความรักที่คงดำรงอยู่

ความจริงอันน่าเศร้าประการหนึ่งของการใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน คือ แนวโน้มที่จะให้การสนทนาทางจิตวิญญาณกลายเป็นสิ่งที่สำคัญน้อยที่สุด มีคู่สามีภรรยาคริสเตียนหลายคู่เมื่อนึกย้อนกลับไปถึงตอนที่เพิ่งคบกันหรือเพิ่งแต่งงานกัน พวกเขาจำได้ว่าได้ใช้เวลาหลายชั่วโมงที่จะพูดคุยเกี่ยวกับพระเจ้าและสิ่งที่พระเจ้าได้ทรงกระทำในชีวิตของพวกเขา เมื่อเวลาผ่านไปหลายปีการสามัคคีธรรมที่ใกล้ชิดสนิทสนมทำนองนี้ก็มักจะจางหายไปกลายเป็นเพียงแค่ความทรงจำ ทำไมเป็นเช่นนั้น

แน่นอนว่าภัยคุกคามร้ายแรงประการหนึ่งเป็นผลมาจากความยุ่งที่นำเบื่อหน่ายจากหน้าที่การงานและความเคยชินในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน ในที่สุด เราก็ตึงเครียดด้วยการให้ความสำคัญกับประสิทธิภาพและประสิทธิผลเหนือสิ่งอื่นใดโดยง่ายด้วยการไม่สนใจที่จะพูดคุยเกี่ยวกับพระเจ้า เกี่ยวกับพระคำและวิถีทางของพระองค์อีกต่อไป

การคิดอย่างโลกนี้ก็เป็นศัตรูอีกประการหนึ่ง เรามักจะพูดถึงสิ่งที่สำคัญที่สุดในใจและความคิดของเรา คุณเคยพยายามที่จะพูดคุยอย่างมีความหมายกับคู่สมรสของคุณเกี่ยวกับเรื่องของพระเจ้า แล้วกลับพบว่าแต่ละประโยคที่ได้ยินกลับมาล้วนแต่พูดถึงความเจ็บปวดในการรับใช้และขาดความปรารถนาอันแรงกล้าไหม แต่ถ้าเมื่อใดก็ตามที่เปลี่ยนหัวข้อพูดคุยไปเป็นเรื่องอื่น เช่น หนังสือที่เพิ่งดูด้วยกัน บทสนทนาจึงจะเริ่มมีชีวิตชีวาขึ้นมาทันใด! บทสนทนาที่มีความหมายและมีชีวิตชีวาจะเริ่มขึ้นอย่างเป็นธรรมชาติไม่ว่าจะเป็นเค้าโครงเรื่อง การแสดง การติดต่อ และความซับซ้อนของเรื่อง อืม...น่าสนใจว่าความคิดและจิตใจของเรามุ่งไปที่สิ่งที่อยู่เบื้องบนหรือสิ่งบนโลกนี้ (โคโลสี 3:1-3) ขอให้ลองคิดทบทวนดูจากการสนทนาของคุณกับคู่สมรสในสัปดาห์นี้ว่า คุณหลงใหลใส่ใจในเรื่องใดมากที่สุด

เปาโลตระหนักถึงความสัมพันธ์ที่สำคัญระหว่างความหลงใหลของเราเกี่ยวกับสิ่งที่เรากำลังพูดถึง เพื่อให้การสนทนาของเราได้รับการบำรุงเลี้ยงฝ่ายวิญญาณ หัวใจของเราต้องเต็มไปด้วยความจริงของพระเจ้า เปาโลจึงเขียนคำเตือนนี้ถึงชาวโคโลสี

จงให้พระวณะของพระคริสต์อยู่ในพวกท่านอย่างบริบูรณ์ จงสั่งสอนและเตือนสติกันด้วยปัญญาทั้งสิ้น จงร้องเพลงสดุดี เพลงนมัสการ และเพลงฝ่ายจิตวิญญาณด้วยการขอบพระคุณพระเจ้าในใจของท่าน และเมื่อท่านทั้งหลายทำสิ่งใดไม่ว่าจะด้วยวาจาหรือด้วยการประพฤติ จงทำทุกสิ่งในพระนามของพระเยซูองค์พระผู้เป็นเจ้า และขอบพระคุณพระเจ้าพระบิดา โดยทางพระองค์ (โคโลสี 3:16-17)

ไม่มีความลับในการสนทนาฝ่ายวิญญาณ ทุกสิ่งจะไหลออกมาจากใจที่ยึดมั่นในพระวณะของพระเจ้า เช่นเดียวกับผลที่ดี การสนทนาที่สั่งสอนและเตือนสติกันมาจากเมล็ดที่หว่านลงไปอย่างสม่ำเสมอ เราต้องให้พระคำของพระเจ้าดำรงอยู่ในเราอย่างบริบูรณ์

คุณให้พระคำอยู่ในคุณอย่างบริบูรณ์และสม่ำเสมอแล้วหรือยัง รวมถึงในการใช้ชีวิตด้วย หากไม่ คุณจะสร้างความปรารถนาใหม่ ๆ ในพระเยซูคริสต์ ในคริสตจักรและกับคนที่ยังไม่รู้จักกับพระเจ้าได้อย่างไร คุณจะเพิ่มความหิวและความกระหายความชอบธรรมให้มากขึ้นได้อย่างไร คุณจะจุดประกายความกระตือรือร้นของคุณเพื่อสร้างแรงบันดาลใจในการแสวงหาพระเจ้าและการมีชีวิตที่พอพระทัยพระองค์ในการใช้ชีวิตของคุณได้อย่างไร

ในฐานะคนที่ “เคยไปถึงจุดนั้น และเคยทำอย่างนั้น” บ่อยเกินกว่าที่ผมยอมรับ (ใช่ แกรี่อีกแล้ว!) ผมขอเสนอแนะว่าเราเริ่มต้นด้วยการพูดไม่ใช่การพูดเกี่ยวกับพระเจ้า แต่เป็นการพูดกับพระเจ้า เราต้องสารภาพบาปกับพระเจ้าว่าการรักสิ่งอื่นเป็นบาป เราต้องกลับใจใหม่จากการที่เราหลงใหลปรารถนาสิ่งที่พระเจ้าประทานแก่เรามากกว่าหลงใหลปรารถนาพระเจ้าผู้ทรงประทานสิ่งดีทั้งปวง ด้วยความถ่อมใจและความจริงใจ เราสามารถทูลขอพระเจ้าให้เราได้รับการเปลี่ยนแปลงให้เป็นเหมือนพระฉายาของพระองค์โดยมีศักดิ์ศรีเป็นลำดับขึ้นไป (2 โครินธ์ 3:18) และในที่สุด เราต้องใช้เวลาคิดอย่างเป็นรูปธรรมว่าการเปลี่ยนแปลงเหล่านั้นจะเป็นอย่างไร และเราจะทำอะไรได้บ้างเพื่อร่วมมือกับพระเจ้าเพื่อให้ไปถึงจุดนั้น

ความรักที่คงดำรงอยู่

เมื่อเราหวนเมลิ็ดพันธุ์แห่งพระคำด้วยการไคร่ครวญ ศึกษาและฟังคำเทศนาในคริสตจักร ความจริงของพระเจ้าจะเข้าสู่ความคิดของเรามากขึ้นเรื่อย ๆ และความจริงของพระเจ้าจะอยู่ในการสื่อสารของเรากับภรรยาด้วย

ไม่มีสิ่งใดที่ภรรยาของเราจะชอบมากกว่าการที่สามีแบ่งปันสิ่งที่ได้เรียนรู้จากการอ่านพระคัมภีร์ จากการศึกษาและจากการเฝ้าเดี่ยวของเขา ภรรยาปรารถนาให้สามีสอน (ไม่ใช่เทศนา) สิ่งเหล่านั้น และพูดคุยเกี่ยวกับปัญหาที่มาจากพระคำของพระเจ้า สิ่งนี้้นำเราไปสู่คำถามสำคัญบางประการว่าคุณได้ทำสิ่งต่าง ๆ เหล่านี้เป็นประจำสม่ำเสมอหรือไม่ คือ

- คุณอ่านพระคัมภีร์และหนังสือที่ช่วยให้คุณรู้จักและรักพระเจ้าเป็นประจำไหม
- คุณเติบโตขึ้นในความรู้เกี่ยวกับพระเจ้าและในพระคำของพระองค์หรือไม่
- คุณมีแผนสำหรับการอ่านพระคัมภีร์และศึกษาเป็นประจำหรือไม่

ในช่วงมากกว่า 28 ปีที่ผ่านมาของการเป็นศิษยาภิบาล มีคนหรือคู่สามีภรรยาจำนวนนับไม่ถ้วนที่มาหาผมเพื่อขอคำปรึกษาเกี่ยวกับปัญหาเรื้อรัง หรือไม่ก็การต่อสู้กับบาปที่เด่นชัดอยู่ในปัจจุบัน แต่สิ่งที่ผมเห็นจำนวนนับไม่ถ้วนด้วยเช่นกัน คือ คนเหล่านั้นขาดการใช้เวลากับพระเจ้าอย่างสม่ำเสมอ เมื่อผมพูดคุยกับผู้ที่เป็สามีและยกประเด็นเรื่องความสัมพันธ์ของเขากับพระเจ้า ผู้ชายเหล่านั้นก็มักจะจดจ่ออยู่ที่ความสัมพันธ์ของเขากับภรรยามากกว่า ผมอยากจะบอกให้บรรดาสามีทั้งหลายได้ทราบว่า การเป็นผู้นำและการรักภรรยาของคุณจะไม่มีความก้าวหน้าใด ๆ เลย หากคุณล้มเหลวในการสามัคคีธรรมกับพระเจ้า

จากประสบการณ์ของผม ชีวิตคู่ที่ดีและเติบโตมักจะนำโดยสามีที่มีความตั้งใจและแสวงหาพระเจ้าอย่างสม่ำเสมอ ในขณะที่ชีวิตคู่ที่มีปัญหาฝ่ายสามีมักจะไม่ได้ทำเช่นนี้ จริง ๆ แล้วไม่ได้มีสิ่งใดซับซ้อนเลย

เมื่อคุณได้เริ่มฝึกแสวงหาพระเจ้าและได้ศึกษาพระคำของพระองค์แล้ว การพูดคุยกับคู่สมรสของคุณเกี่ยวกับพระเจ้าก็จะค่อนข้างเป็นธรรมชาติ

บางที การสนทนาสามารถเริ่มต้นด้วยคำเชิญเดียวกันนี้โดยผู้แต่งเพลงสดุดี “เชิญขอพระเกียรติพระเจ้า พร้อมกับข้าพเจ้า ให้เราสรรเสริญพระนามของพระองค์ด้วยกัน” (สดุดี 34:3) จากตรงนี้เราสามารถยกย่องความยิ่งใหญ่ของพระเจ้าผู้ทรงไถ่เราจากความบาป ... ความรุ่งโรจน์ของพระองค์ที่เรากำลังมีประสบการณ์อยู่ในข่าวประเสริฐ ... ความจริงอันยิ่งใหญ่ของการไถ่บาป ... หลักฐานอันน่าอัศจรรย์ถึงสิ่งที่พระเจ้าทรงกระทำในชีวิตของเรา ... สิทธิพิเศษของการเป็นลูกของพระองค์ ... หัวข้อของการพูดคุยนั้นไม่มีที่สิ้นสุด! เป็นสิ่งที่จะล้นออกมาจากหัวใจไม่ใช่เพราะเราท่องจำได้ แน่ใจว่าเราคงไม่ต้องร้องเพลงสดุดีให้กันและกันขณะนั่งอยู่ในร้านกาแฟ แต่บทสนทนาฝ่ายวิญญาณที่แท้จริงจะทำให้เกิดการนมัสการในใจของเรา ซึ่งจะเห็นได้ด้วยการแสดงออกภายนอกอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

คำสัญญาและความหวัง

การใช้ชีวิตคู่ร่วมกันเป็นความสัมพันธ์ที่มีความโดดเด่นแตกต่างจากความสัมพันธ์ใด ๆ ทั้งหมดของมนุษย์ สิ่งที่ทำให้สิ่งนี้มีเอกลักษณ์เฉพาะตัวคือ คำสัญญาเรื่องความสนิทแนบแน่นทางความสัมพันธ์ที่พระเจ้าผู้เป็นเจ้าได้ทรงออกแบบไว้ในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน ไม่ว่าความสัมพันธ์กับลูก กับพี่น้อง กับพ่อแม่ หรือกับเพื่อน ไม่มีความสัมพันธ์ใดที่มีจุดมุ่งหมายเพื่อสร้างความใกล้ชิดอย่างที่กำหนดไว้ในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน แต่ความเป็นหนึ่งเดียวกันนี้ไม่ใช่รางวัลชนะเลิศที่ทุกคนปรารถนาแต่มีเพียงแต่ผู้ที่มีของประทานพิเศษและหมั่นเพียรเท่านั้นที่จะได้รับ แต่ในทางกลับกันความเป็นหนึ่งเดียวกันนี้ในพระคัมภีร์ได้กล่าวว่า คู่สามีภรรยาทุกคู่สามารถเข้าถึงความเป็นหนึ่งเดียวกันที่น่าทึ่งนี้ได้อย่างต่อเนื่องและอย่างเหนือธรรมชาติเพราะความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันกับพระคริสต์ที่เรามี ในความเป็นจริงแล้ว ความห่างเหินที่เพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ ระหว่างสามีภรรยาที่หลาย ๆ คู่คิดว่า “มันก็เป็นแบบนี้แหละ” ในความเป็นจริงแล้ว คือ ข้อพิสูจน์ถึงการเลือกสิ่งต่าง ๆ มากมายที่จะเบี่ยงเบนไปจากพระประสงค์ของพระเจ้าและพระคุณอันล้นเหลือของพระองค์

ความรักที่คงดำรงอยู่

แต่ก่อนที่คุณจะหันไปมองคู่วิตคู่ของคุณ คุณอาจจะกำลังรู้สึกท้อใจเป็นอย่างยิ่ง แต่จงนึกถึงข่าวประเสริฐและพระคุณอยู่เสมอ โปรดจำไว้เสมอว่า พระเจ้ากำลังทำพระราชกิจในชีวิตคู่ของคุณ ความรักและฤทธิ์เดชของพระองค์มีฤทธิ์านุภาพมากกว่าความอ่อนแอ ความล้มเหลว และความบาปของคุณมากนัก นอกจากนี้ขอได้โปรดจำไว้เสมอว่าในการใช้ชีวิตคู่ของคุณก็เช่นเดียวกับชีวิตของคุณ การถูกชำระให้บริสุทธิ์เป็นกระบวนการที่ค่อยเป็นค่อยไปและต่อเนื่อง คุณกำลังอยู่ในกระบวนการที่ถูกทำให้เป็นเหมือนโลกนี้น้อยลงและเหมือนพระคริสต์มากขึ้น ไม่ว่าชีวิตคู่ของคุณจะอยู่ตรงจุดใดในตอนนั้นก็ตาม มันสามารถดีขึ้นได้ และด้วยพระคุณของพระเจ้า มันจะเป็นเช่นนั้น!

ได้โปรดอย่าเข้าใจผิดและหลงคิดไปว่าการสื่อสารที่ยอดเยียมที่สุดและความสนิทแนบแน่นทางความสัมพันธ์ที่ลึกซึ้งที่สุดระหว่างคุณกับคู่สมรสของคุณเกิดขึ้นก่อนงานแต่งงาน (ผมยังจำที่ครั้งหนึ่งผมโทรศัพท์หา เบ็ตซีได้ครั้งนั้นเราใช้เวลาคุยกันนานมากจนเพื่อนของพ่อแม่ของผมต้องขับรถมาที่บ้านของผมเพื่อคุยกับพ่อแม่ของผมเพราะพวกเขาโทรไม่ติด!) งานหมั้นของคุณเต็มไปด้วยความตื่นเต้นและคำสัญญาที่สดใสใหม่ ๆ ใหม่ คุณจำได้ไหมว่าคุณแทบรอไม่ไหวที่จะได้ยินเสียงของกันและกัน การเรียนรู้จักซึ่งกันและกันยังเป็นเรื่องที่น่าตื่นเต้นอยู่ใช่ไหม ยอดเยียม! แต่อย่าได้คิดไปว่า มันไม่มีอะไรที่ดีกว่า ลึกซึ้งกว่า ใกล้ชิดกว่า และน่าพึงพอใจมากไปกว่านี้อีกแล้ว ด้วยสิทธิอำนาจของพระคำของพระเจ้าและประสบการณ์ 28 ปีของเรายืนยันแล้วว่ามี!

การใช้ชีวิตคู่ร่วมกันไม่ได้หมายถึง คู่บ่าวสาวที่คลั่งรักกำลังเดินไปที่แท่นพิธีด้วยความตื่นเต้น . . . จากนั้นใช้เวลาอีก 50 ปีต่อมาอยู่กับความทรงจำถึงงานหมั้นและพิธีวิวาห์ที่มีความสุข ความชื่นชมยินดีอันใหญ่หลวงจากพิธีวิวาห์กับการใกล้ชิดสนิทสนมอย่างที่สุดนั้นไม่มีอะไรใกล้เคียงกันเลย พิธีวิวาห์เป็นเพียงจุดเริ่มต้นเท่านั้น!

พระเจ้าสร้างเราเพื่อสื่อสาร ความน่าตื่นเต้นที่แท้จริงของความสนิทแนบแน่นทางความสัมพันธ์หรือความร่วมมืออย่างต่อเนื่องของเรา

ความสนิทแนบแน่นทางความสัมพันธ์

พระคุณของพระเจ้า เมื่อเราแสวงหาการพุดคุยระหว่างกันและการสามัคคีธรรมด้วยความถ่อมใจ ด้วยความสัตย์ซื่อ และด้วยการพุดคุยทางวิญญาณ เราจะรู้ธรรมและชื่นบานได้กับความสนิทแนบแน่นทางความสัมพันธ์ที่กว้างและลึกอย่างไม่มีขีดจำกัด!

การเริ่มต้นการเดินทางบนเส้นทางแห่งความชื่นชมยินดีนั้น คือเพียงแค่เริ่มพุดคุยกันเท่านั้น



คำถามท้ายบท

1. ปฐมกาล 2:18-24 บอกอะไรคุณเกี่ยวกับสิ่งที่พระเจ้าทรงคิดในเรื่องความโดดเดี่ยวและความตั้งใจของพระองค์ในเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างสามีและภรรยา

2. ความซื่อสัตย์ในการสื่อสารมีลักษณะอย่างไร มีส่วนใดในชีวิตและในความสัมพันธ์ของคุณที่คุณพบว่ายากที่จะพูดคุยหรือไม่ คุณจะทำอะไรบ้างเพื่อนำด้านเหล่านั้นมาสู่การสามัคคีธรรมและการสื่อสารที่สอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้

ความสนิทแนบแน่นทางความสัมพันธ์

3. ในขณะที่คุณประเมินการสื่อสารระหว่างคุณสองคน คุณเห็นความหยิ่งของคุณในด้านใดบ้าง คุณจะสามารถทำอะไรได้บ้างเพื่อฝึกฝนการแสดง ความถ่อมใจอย่างสม่ำเสมอ

4. ในการสื่อสารและการสามัคคีธรรม คุณสามารถทำสิ่งใดได้บ้างอย่างสม่ำเสมอเพื่อแสดงให้เห็นว่าคุณยินดีที่จะเปลี่ยนแปลงและปรารถนาที่จะเติบโตขึ้นในทางของพระเจ้า

ความรักที่ควรมารออยู่

5. คุณสองคนชอบพูดถึงอะไรบ่อยมากที่สุด และเมื่อพูดถึงสิ่งนั้นคุณพูดด้วยลักษณะใดเช่น พูดด้วยความตื่นเต้น พูดด้วยความรู้สึกมีชีวิตชีวา เป็นต้น สิ่งที่คุณชอบคุยกันบ่อย ๆ เปิดเผยให้คุณเห็นใหม่ว่าอะไรคือสิ่งที่สำคัญที่สุดในชีวิตของคุณ

6. คุณจะเริ่มสร้างรูปแบบการสนทนาทางฝ่ายวิญญาณที่มีพลังมากขึ้นได้อย่างไร อะไรคือสิ่งที่ยังบกพร่องอยู่ในประเด็นนี้ ขอให้อธิบาย

7. อธิบายการฝึกฝนวินัยทางจิตวิญญาณในปัจจุบันของคุณ ขอให้อธิบายในแง่ของความสม่ำเสมอและเนื้อหาที่คุณศึกษาอยู่ การสามัคคีธรรมของคุณกับพระเจ้าส่งผลต่อการสนทนาระหว่างกันในแต่ละวันมากน้อยเพียงใด คุณทำอะไรได้บ้างเพื่อช่วยให้คุณทั้งสองคนพูดถึงเกี่ยวกับพระเจ้ามากขึ้นเมื่อสนทนากัน

8. ขอให้เปรียบเทียบการสื่อสารของคุณที่มีต่อกันทั้งก่อนและหลังแต่งงาน มีสิ่งใดบ้างที่คุณได้อ่านในบทนี้ที่ทำให้คุณมีความหวังและปรารถนาที่จะมีการสื่อสารที่มีความหมายมากขึ้นและมีความสนิทแนบแน่นทางความสัมพันธ์ที่ลึกซึ้งมากยิ่งขึ้น

สำหรับศึกษาเพิ่มเติม

อ่านเอเฟซัส 5:18ข-20 หัวข้อและแนวปฏิบัติใดที่กล่าวไว้ในข้อนี้
ที่คุณสามารถนำมาใช้ในการสนทนาของคุณได้ หัวข้อใด (ถ้ามี)
ที่คุณทำอยู่แต่อาจจะไม่ใช่ในทางที่เกิดประโยชน์

เป็นคุณแก่คนที่ไต่ยิบ

เนื้อหาแห่งการสื่อสารของเรา



บิตซ์กับผมคือสิ่งมีชีวิตที่ใกล้จะสูญพันธุ์ เพราะเราเป็นหนึ่งในผู้คนที่เกือบจะหายไปจากโลกนี้แล้วคือคนที่ใช้โทรศัพท์บ้านและกระดาดอยู่ เราถูกพัดพาไปในโลกดิจิทัลที่ใช้อีเมลและไอแพด เกิดอะไรขึ้นกับการพูดคุยแบบสบาย ๆ ชุดเครื่องเขียนที่สวยงามและอุปกรณ์ช่วยเขียนชั้นยอด ผมจะบอกคุณว่าเกิดอะไรขึ้น นั่นก็เป็นเพราะว่ามีเทคโนโลยีเกิดขึ้น

เทคโนโลยีสมัยใหม่ได้ปฏิวัติทุกสิ่ง โดยเฉพาะวิธีที่เราสื่อสารกัน ขณะนี้เราสามารถติดต่อสื่อสารถึงกันได้ทันทีด้วยเทคโนโลยีการใช้ข้อความโต้ตอบแบบทันที อีเมล ข้อความเสียง โทรสาร โทรศัพท์ (โทรศัพท์บ้าน ดาวเทียม โทรศัพท์มือถือ หรืออินเทอร์เน็ต) เครื่องส่งรับวิทยุ เพจ ข้อความตัวอักษร การสื่อสารโทรคมนาคม หรือการประชุมทางไกล เทคโนโลยีควรจะทำให้ชีวิตมีประสิทธิภาพ มีประสิทธิผล และสงบสุขมากขึ้น โดยส่วนตัวแล้วผมคิดว่าหลายคนยังคงไม่เห็นด้วยกับเรื่องนี้

โอเค ผมยอมรับว่าหากเทคโนโลยีที่ผมใช้อย่างถูกต้อง และเทคโนโลยีที่คุณใช้อย่างถูกต้อง และหากเราแต่ละคนมีการติดตั้งอุปกรณ์ที่เข้ากันได้ และหากไม่มีสิ่งใดขัดข้อง และหากทุกคนรู้วิธีใช้งานจริง ๆ

ความรักที่คงดำรงอยู่

สิ่งนี้ใช่แล้ว ตามทฤษฎีแล้ว เทคโนโลยีการสื่อสารสมัยใหม่จะเป็นสิ่งที่น่ารื่นรมย์และให้ผลที่ดีมาก

สมมติว่า (แน่นอนว่าเป็นแค่เรื่องสมมุติเท่านั้น) คุณใช้เวลาหลายสัปดาห์ในการเชื่อมคอมพิวเตอร์เครื่องใหม่ให้เข้ากับระบบคอมพิวเตอร์ของสำนักงาน ขณะนี้ผู้ช่วยใหม่ของคุณสามารถจัดลำดับความสำคัญของอีเมล จัดหมวดหมู่และกำหนดเวลาการนัดหมาย รวมถึงจัดการงานธุรการมากมายของคุณได้ เฮ้! ชีวิตสะดวกขึ้นมาก! คอมพิวเตอร์กำลังสื่อสารแทนเราได้!

แล้ว (ก็-ลบก็ออก) ต่อมาอีกวันหนึ่งก็มีคนพูดอย่างตื้นตันว่ามีตัวเลือกใหม่ที่ดีกว่าให้เลือกใช้ ฮาร์ดแวร์ที่ทำงานเร็วขึ้นและแรงขึ้น ซอฟต์แวร์ที่เหนือกว่า อินเทอร์เน็ตที่เป็นมิตรต่อผู้ใช้และมีประสิทธิภาพมากขึ้นช่วยให้ความคิดสร้างสรรค์ไหลลื่นขึ้นและมีประสิทธิภาพยอดเยี่ยมยิ่งขึ้น ใครจะได้แย่งความก้าวหน้าได้ ใครจะต้านทานได้กับคำว่าอัปเกรดได้

เช้าวันหนึ่ง คุณมาถึงสำนักงานและพบคอมพิวเตอร์รุ่นใหม่ล่าสุดบนโต๊ะของคุณ ซึ่งมีเทคโนโลยีใหม่ ซอฟต์แวร์ใหม่ ปฏิทินและระบบอีเมลใหม่ทั้งหมด และมันมีคุณสมบัติอื่น ๆ ที่ยอดเยี่ยมอีกมากมาย แต่มีปัญหาเพียงอย่างเดียว คือ คอมพิวเตอร์เครื่องของคุณจะไม่สามารถสื่อสารกับคอมพิวเตอร์ผู้ช่วยอีกต่อไป ดูเหมือนว่าเครื่องเหล่านี้ไม่สามารถสื่อสารด้วยวิธีที่มีประโยชน์ที่สุดได้

เกิดอะไรขึ้น เรามีคอมพิวเตอร์มาระยะหนึ่งแล้ว หากอุปกรณ์นี้ได้รับการพัฒนาให้ดีขึ้นเรื่อย ๆ ทำไมพวกมันถึงยังสื่อสารกันไม่ได้

มันทำให้ผมนึกถึงการแต่งงาน คุณคงคิดว่าหลังจากเป็นสามีภรรยา กันมาหลายปีหรือหลายสิบปี คู่สามีภรรยาจะสามารถแก้ไขข้อบกพร่องทั้งหมดในการสื่อสารได้ แต่มันไม่่ายขนาดนั้น คุณจะเห็นว่าคอมพิวเตอร์มีความซับซ้อนมากซึ่งเห็นได้จากอุปกรณ์เสริมต่าง ๆ มากมาย ตลอดจน CPU RAM และโค้ดซอฟต์แวร์จำนวนนับไม่ถ้วน หากคอมพิวเตอร์ซึ่งเป็นเพียงสิ่งประดิษฐ์ยังมีความซับซ้อนมากถึงเพียงนี้ แล้วมนุษย์จะมีความซับซ้อนมากยิ่งขึ้นไปอีกสักเท่าใด และสิ่งที่ทำให้ความซับซ้อนของมนุษย์ซับซ้อนขึ้นไปอีก คือ ความจริงที่ว่าเราเป็นคนบาป ดังนั้นในการแต่งงานทุกครั้ง

การสื่อสารมักจะพังพินาศเป็นครั้งคราว และบางครั้งก็พังลงโดยไม่มีเหตุผลที่ชัดเจน และไม่มีตัวแทนฝ่ายเทคนิคที่ให้บริการตลอด 24 ชั่วโมงทุกวันที่สามารถช่วยแก้ไขปัญหาก็ได้

ถูกออกแบบมาให้ต่างกัน

เริ่มจากคำถามสุดท้ายกันก่อน ทำไมบางครั้งการสื่อสารถึงทำลายและสับสนมากถึงเพียงนี้

สิ่งนี้เคยเกิดขึ้นกับคุณหรือไม่ คุณพูดกับคู่สมรสของคุณ ไม่มีอะไรแตกต่างไปจากประโยคที่คุณพูดทุกวัน ในเวลานั้นดูเหมือนว่าคุณพูดได้อย่างชัดเจนและสื่อความหมายได้ตรงไปตรงมา แต่แล้วไม่ว่าจะในทันทีหรือภายหลังก็ตาม คุณจะพบว่าสิ่งที่คู่สมรสของคุณได้ยินนั้นช่างแตกต่างจากสิ่งที่คุณต้องการจะสื่อเหลือเกิน

ตัวอย่างเช่น สมมติว่าผมโทรหาเบ็ตซีเพื่อบอกเธอว่า ผมกำลังเก็บของเพื่อออกจากออฟฟิศและกำลังจะกลับบ้าน เธอจะได้ยินว่า ผมกำลังบอกเธอว่า “คุณสามารถเริ่มจัดอาหารเย็นลงบนโต๊ะได้เลย เพราะการจัดกระเป๋าสัปดาห์ใช้เวลาแค่ 3 นาที และการเดินทางกลับบ้านใช้เวลาแค่ 7 นาทีเท่านั้น” แต่หลังจากนั้น เบ็ตซีได้เรียนรู้ว่า เมื่อผมพูดเช่นนั้น มันหมายถึงผมกำลังบอกเธอว่า “ผมจะต้องปิดคอมพิวเตอร์ เก็บเอกสารทั้งหมด จัดกระเป๋าเอกสารไปส่งจดหมายที่ไปรษณีย์ และเติมน้ำมันรถ ก็เลยจะใช้เวลาประมาณรวมครึ่งชั่วโมงกว่าจะถึงบ้าน” การสื่อสารที่ผิดพลาดดังกล่าวถือเป็นเรื่องปกติที่น่าประหลาดใจ และผลลัพธ์อาจจะกลายเป็นเรื่องตลกหรือกลายเป็นปัญหาใหญ่ก็ได้ มันเกิดอะไรขึ้น

บางทีอาจจะไม่มีอะไร “ผิดพลาด” เลยก็ได้ บางทีอาจจะจะเป็นเพียงการมองข้ามองค์ประกอบที่สำคัญมากในการสื่อสารไปเท่านั้น ความจริง คือ สามิและภรรยา มักจะแตกต่างกันค่อนข้างมาก คุณเพียงแค่มีรูปแบบการสื่อสารที่แตกต่างกันเท่านั้น และความแตกต่างนี้ไม่ใช่ข้อบกพร่อง มันเป็นเพียงแค่ความแตกต่าง เป็นความแตกต่างที่ออกแบบมาเพื่อเติมเต็มความสัมพันธ์

ความรักที่คงดำรงอยู่

ของคุณด้วยวิธีการมองเห็นสิ่งต่าง ๆ ที่กว้างขึ้น เรามาดูวิธีที่แตกต่าง 3 วิธีที่สามารถแสดงออกได้

เรื่องส่วนตัวหรือไม่ใช่เรื่องส่วนตัว

เมื่อเบ็ตซีกับผมเชิญคู่สามีภรรยาที่บ้าน การสนทนาจะแยกออกเป็น 2 ทิศทางได้อย่างง่ายดาย ผู้หญิงจะเริ่มพูดถึงความสัมพันธ์ ลูก ๆ บ้าน และสิ่งต่าง ๆ ที่ส่งผลกระทบต่อพวกเธอเป็นการส่วนตัว ในขณะที่พวกผู้ชายจะพูดคุยเรื่องที่เป็นนามธรรม เช่น การดูแลสนามหญ้า กีฬา การเมือง หรืออุปกรณ์เทคโนโลยีใหม่ ๆ เป็นต้น ถึงแม้ว่าพวกเขาจะเจอกันเป็นสิบ ๆ ครั้งแล้วแต่ก็ยังคุยกันเรื่องเดิม ๆ ได้ไม่รู้จบ (บางทีคุณผู้ชายทั้งหลายอาจจะคิดว่า เฮ้! มันไม่เหมือนเดิมนะ! ทีมก็เปลี่ยนไปทุกปี แล้วก็มีการ์ตูนใหม่ ๆ ออกมาทุกปี) ในขณะเดียวกัน ผู้หญิงก็ยังนั่งอยู่ในห้องนั่งเล่นและคุยกันเรื่องเดิม ๆ ไม่ว่าเราจะคุยเรื่องอะไรกัน มันน่าแปลกที่เราทุกคนต่างจากไปด้วยความรู้สึกผูกพันกันและมีความสัมพันธ์ที่สนิทกันมากยิ่งขึ้น

ความรู้สึกหรือความจริง

การแต่งงานโดยทั่วไปประกอบด้วยคู่สมรสฝ่ายหนึ่ง (มักจะเป็นสามี) ที่จะใช้ข้อเท็จจริงและการสังเกตอย่างเป็นกลาง และอีกฝ่าย (ซึ่งมักจะเป็นภรรยา) ที่จะใช้ความรู้สึกและสัญชาตญาณ ในการสื่อสารของคู่สมรสฝ่ายที่ตั้งอยู่บนพื้นฐานของข้อเท็จจริงมักจะเน้นการหาข้อมูลและการตัดสินใจ ส่วนฝ่ายที่ตั้งอยู่บนพื้นฐานของความรู้สึกและสัญชาตญาณจะรู้สึกไม่ค่อยพอใจกับข้อเท็จจริงหรือความคิดเห็นที่ไม่ได้สื่อถึงอารมณ์หรือความรู้สึกของบุคคลในสถานการณ์นั้น ๆ

ตัวอย่างเช่น สามีอาจจะได้ยินเกี่ยวกับบางสิ่งบางอย่างที่เกิดขึ้นและตอบกลับสั้น ๆ ด้วยสิ่งที่เขาคิด และเขาเชื่อว่าการแสดงความคิดเห็นครั้งเดียวก็เพียงพอแล้ว หากภรรยาของเขาเป็นคนที่ตั้งอยู่บนพื้นฐานของความรู้สึกและสัญชาตญาณมากกว่า เธออาจจะไม่พอใจกับการได้ยินความคิดเห็นของ

เขา เธออยากรู้ว่าสิ่งดังกล่าวส่งผลต่อเขาอย่างไร และเธอต้องการให้เขารู้ว่า
สิ่งนั้นส่งผลต่อเธออย่างไร

และเมื่อเธอแบ่งปันว่าสิ่งนี้ส่งผลต่อเธออย่างไร การแสดงความคิดเห็น
เพียงครั้งเดียวอาจจะไม่เพียงพอ สำหรับเธอ การกล่าวซ้ำเป็นรูปแบบหนึ่ง
ของการเน้นย้ำและแสดงออกอย่างลึกซึ้ง เป็นการสื่อสารทางอารมณ์ในสิ่งที่
เกิดขึ้นซึ่งนอกเหนือไปจากความคิดเห็นตามข้อเท็จจริงทั่วไป ดังนั้น หาก
ภรรยาของคุณถามอะไรซ้ำ ๆ ก็อย่าได้ปล่อยให้ตัวเองกลายเป็นคนใจร้อน
ขอให้ค้นหาด้วยความอ่อนโยนและความสนใจอย่างแท้จริงว่าทำไมสิ่งนี้จึง
สำคัญสำหรับเธอ บางทีคุณอาจจะพบว่าที่จริงแล้วสิ่งนี้ควรจะสำคัญสำหรับ
คุณเช่นกัน

หัวไปหรือลงรายละเอียด

มีคนเคยกล่าวไว้ว่าผู้ชายเหมือนพาดหัวข่าว ในขณะที่ผู้หญิงเหมือนเนื้อข่าว
ที่ให้รายละเอียด นี่เป็นเรื่องจริงอย่างแน่นอนในการแต่งงานของเรา เมื่อผม
(แกรี่) ได้ยินว่าคนที่เรารู้จักเพิ่งมีลูก ผมจะถามคำถามอยู่ 2 คำถาม คือ
“ลูกชายหรือลูกสาว” และ “แม่กับลูกปลอดภัยดีไหม” ผมถามเพราะจะ
ทำให้ผมรู้ว่าของขวัญควรจะเป็นสีชมพูหรือสีน้ำเงิน และผมจะอธิษฐานเพื่อ
พวกเขาได้อย่างไร เพียงแค่นี้ก็พอแล้วไหม ต้องถามคำถามอื่นอีกหรือ

เห็นได้ชัดว่ามากขึ้น เพราะเมื่อผมบอกเรื่องแบบนี้กับเบ็ตซี เบ็ตซีจะ
ถามคำถามถึงรายละเอียดเล็ก ๆ น้อย ๆ อีกมากมาย เช่น

“พ่อแม่ตั้งชื่อลูกว่าอะไร” (เหมือนพ่อแม่เขามั้ง ผมคิด)

“หนักเท่าไรและตัวยาวกี่เซน” (ก็ตัวเล็ก ๆ เหมือนกันหมดนั่นแหละ
ผมคิด)

“เจ็บท้องจริงนานไหม” (อืม ว่าแต่เจ็บท้องจริงคืออะไรนะ)

“นานไหมกว่าจะคลอด” (ผมคิดว่าจะนานพอให้คลอดได้)

เราหัวเราะกับความแตกต่างพื้นฐานระหว่างเราตั้งแต่เราเพิ่งแต่งงานใหม่
และตัวอย่างนี้ยังคงสดใหม่อยู่จนทุกวันนี้

ความรักที่คงดำรงอยู่

หมวดหมู่เหล่านี้ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องส่วนตัว/ไม่ใช่เรื่องส่วนตัว เน้นความจริง/เน้นความรู้สึก และทั่วไป/ลงรายละเอียด ล้วนไม่ครบถ้วนสมบูรณ์ และแน่นอนว่าไม่ได้มีไว้เพื่อชี้ให้เห็นความบาปชัดขึ้น แต่การรับรู้สิ่งเหล่านี้สามารถช่วยให้เราเริ่มตอบสนองซึ่งกันและกันด้วยความถ่อมใจและด้วยพระคุณมากขึ้น

บางครั้งสามีทุกคนอยากให้ภรรยาของเขาคิดและสื่อสารเหมือนที่เขาทำมากขึ้น (และในทางกลับกัน ภรรยาก็คิดเช่นกันด้วย!) สามีบางคนถึงกับเริ่มทำภารกิจที่สิ้นหวังและไร้ประโยชน์โดยหวังว่าจะเปลี่ยนภรรยาของตนให้เป็นไปตามตามภาพลักษณ์ของตนเอง

หลายปีก่อน ผมได้ยินชายคนหนึ่งซึ่งเห็นได้ชัดว่ามีประสบการณ์มากมายในการพยายามเปลี่ยนภรรยาของเขา เขาแบ่งปันเล็กน้อยเกี่ยวกับสิ่งที่คนเมื่อก่อนพูดไว้ว่า “ไม่ใช่ว่าคุณจะเข้าใจว่าเหตุใดเธอถึงเป็นเช่นนั้น แต่คุณสามารถยอมรับว่าเธอเป็นอย่างนั้นได้ และพระเจ้าก็ทรงสร้างเธอให้เป็นเช่นนั้น คุณสามารถอดอาหารและอธิษฐานได้จนกว่าคุณจะหนักไม่ถึง 5 กิโลกรัม และเธอก็ยังคงเป็นแบบนั้น” (ผมค่อนข้างแน่ใจว่านี่คือผู้ชายคนเดียวกับที่ผมพูดถึงในบทที่ 2 ที่พูดว่า “คุณคงอยากเลิก!”)

หากพระเจ้าไม่ได้สร้างผู้ชายและผู้หญิงให้เหมือนกันทุกประการ พระองค์ก็ไม่ได้ทรงสร้างให้พวกเขาเป็นศัตรูกันด้วย ดังที่เราได้กล่าวไว้ในบทที่ 2 พระองค์ได้ทรงสร้างให้พวกเขาเกื้อกูลซึ่งกันและกัน ทรงสร้างให้แตกต่างแต่มีความสำคัญเป็นอย่างยิ่งต่อกัน อีกครั้งหนึ่ง คำว่า เกื้อกูลหรือเสริมกัน หมายถึง “สิ่งที่จำเป็นเพื่อทดแทนสิ่งที่ยังขาดอยู่” หรือ “ส่วนตรงข้ามที่จำเป็น” ความสัมพันธ์ที่เกื้อกูลกันและกันของชายและหญิงที่พระเจ้าเป็นเจ้าทรงปรากฏในการแต่งงานซึ่งเป็นรูปแบบที่บริสุทธิ์ที่สุด จากมุมมองของพระเจ้า สิ่งนี้ “ดีมาก”

นอกจากนี้ ในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกันของแต่ละคู่ยังมีปัจจัยชุดที่ 2 ที่มีความโดดเด่นเฉพาะตัวซึ่งไม่จำเป็นต้องเกิดขึ้นจากความแตกต่างของชายและหญิงดังที่ได้อธิบายไว้ข้างต้น สิ่งเหล่านี้เป็นคุณลักษณะส่วนบุคคลที่

เกิดจากการเลี้ยงดูสิ่งที่พบเจอในชีวิตและของประทาน เป็นสิ่งที่พระเจ้าทรงใช้ เพื่อยกระดับและเสริมสร้างชีวิตส่วนตัวและชีวิตคู่ของคุณให้ดียิ่งขึ้น เมื่อ รวมกันแล้ว ความแตกต่างที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัวของคุณและคู่สมรส ของคุณจะสร้างความแตกต่างในการสื่อสารอย่างเห็นได้ชัด

นี่คือความจริงที่เรียบง่าย คือ ไม่ว่าจะเนื่องมาจากเพศ ภูมิหลัง หรือ ความชอบ คู่สมรสของเราจะสื่อสารแตกต่างไปจากเรา และเราไม่ควรพยายาม เปลี่ยนแปลงความแตกต่างเหล่านั้น เว้นเสียแต่ว่าสิ่งเหล่านั้นไม่เป็นไปตาม พระคัมภีร์และเป็นความบาป เมื่อเราพยายามด้วยความถ่อมใจและบอก คู่สมรสของเราว่า เราได้ทำบาปสิ่งใดต่อเขา พระเจ้าทรงยอมรับและประทาน พระคุณให้กับเรา แต่เมื่อเราพยายามเปลี่ยนคู่สมรสของเราให้เป็นเหมือน ตัวเราเอง เราก็ยืนหยัดต่อต้านพระเจ้า รวมถึงพลาดโอกาสในการสามัคคีธรรม อย่างลึกซึ้งและพลาดความใกล้ชิดสนิทสนมในทุกอณูมิติที่พระเจ้าทรงมี พระประสงค์ให้เกิดขึ้นในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกันของคู่สมรสทุกคู่

ความแตกต่างในรูปแบบการสื่อสารระหว่างสามีและภรรยาอาจจะ เป็นหลุมพรางหรือเป็นช่องทางสำหรับการเปลี่ยนแปลง ไม่ว่าสถานการณ์ ของคุณจะเป็นเช่นไร พระเจ้าได้ทรงคัดเลือกให้คุณแล้วโดยเขาจะเป็นคนที่ มีคุณลักษณะพิเศษบางอย่างที่เฉพาะเจาะจงเพื่อเสริมสร้างคุณในวิธีที่ช่วย ให้คุณบรรลุถึงพระประสงค์ของพระเจ้าได้ ไม่ว่าในชีวิตของคุณ ในชีวิตของ คู่สมรสของคุณ และในชีวิตร่วมกันของคุณในฐานะคู่สามีภรรยา และนั่น รวมถึงวิธีสื่อสารของคุณสองคนด้วย ดังนั้น หากวิธีของผมต่อต้านหรือปฏิเสธ วิธีของคู่สมรสของผม และยืนกรานให้คู่สมรสของผมเห็นและพูดสิ่งต่าง ๆ ตามแบบของผม ผลลัพธ์ที่ได้คือการสื่อสารที่ไม่ดีและอาจจะเป็นช่องว่างที่ กว้างใหญ่ในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกันของเรา แต่หากผมยอมถ่อมใจและถือว่า คู่สมรสของผมเป็นของขวัญจากพระเจ้า ยอมรับมุมมองและการมีส่วนร่วม สนับสนุนในแบบของเขา เราจะเติบโตทั้งในการมีชีวิตที่พอพระทัยของ พระเจ้ามากขึ้นและความเป็นหนึ่งเดียวกัน

ความหลากหลายของการพูดคุย

คุณเคยสังเกตไหมว่า มีการพูดคุยก็ประเภทที่เกิดขึ้นเกือบทุกวันในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน การพูดคุยทั่วไปเวลาออกไปทานอาหารเย็นด้วยกันสองต่อสอง คือ การพูดคุยแบบสบาย ๆ เช่น “โอ้ ฉันคิดว่าฉันจะสั่งสิ่งที่ผู้ชายคนนั้นกำลังกินอยู่” การพูดคุยเพื่อแลกเปลี่ยนข้อมูล (เช่น “คุณเห็นเรื่องนั้นบนหน้าหนึ่งของหนังสือพิมพ์วันนี้หรือเปล่า”) การพูดคุยเพื่อแบ่งปันคุณค่า (เช่น “เราจะตอบสนองคำเทศนาวันอาทิตย์เรื่องการประเมินแนวทางสื่อและความบันเทิงของเราอย่างไร”) การพูดคุยเพื่อแก้ไขบางสิ่งให้ถูกต้อง (เช่น “ฉันขอแนะนำอะไรบางอย่างเกี่ยวกับตอนที่เราไปบ้านญาติของคุณเมื่ออาทิตย์ที่แล้วได้ไหม”) การพูดคุยด้านจิตวิญญาณ (เช่น “ในช่วงที่ผ่านมาพระเจ้าได้เปิดเผยอะไรผ่านทางการใช้เวลาส่วนตัวกับพระเจ้าบ้าง”) และการพูดคุยที่ช่วยให้รู้จักตัวเองมากขึ้น (เช่น “คุณช่วยฉันเข้าใจตัวเองมากขึ้นได้ไหมว่าทำไมฉันถึงโกรธลูก ๆ มากขนาดนี้”)

สามีและภรรยาที่เข้ากันได้ดีและมุ่งมั่นที่จะพูดคุยกันอย่างเปิดอกจะเปลี่ยนหัวข้อการสนทนาได้อย่างเป็นธรรมชาติ แต่อย่างที่คุณรู้ทั้งคู่ว่า มันไม่ได้เป็นเช่นนั้นเสมอไป เช่น ภรรยาต้องการเล่าให้สามีฟังว่าวันนี้เธอต้องเจออะไรบ้างในขณะที่สามีอยากรู้ว่าเธอจ่ายค่าใช้จ่ายต่าง ๆ แล้วหรือยัง หรือไม่ก็สามีต้องการขอคำปรึกษาจากภรรยาเกี่ยวกับเรื่องละเอียดอ่อนในที่ทำงาน แต่ภรรยาอยากคุยเกี่ยวกับลูกบางคนที่กำลังมีปัญหา การพูดคุยกันในลักษณะเช่นนี้ให้ผลลัพธ์เหมือนคนสองคน

ที่อยู่บ้านหลังเดียวกันแต่อยู่กันคนละห้อง ทั้งสองฝ่ายรั้นที่จะอยู่ในห้องที่ตนเองอยู่แต่ก็ยังพยายามที่จะให้เกิดการพูดคุยแบบมีความหมายโดยการตะโกนคุยกันทางหน้าต่าง ซึ่งการพูดคุยเช่นนี้เป็นการพูดคุยแบบลอย ๆ ไม่ช่วยให้เข้าใจตรงกันและสื่อให้เห็นถึงความเห็นแก่ตัวด้วย การสื่อสารเช่นนี้มีแต่จะก่อให้เกิดความเข้าใจผิดและไม่สมเหตุสมผลเลยสำหรับอีกฝ่าย มันจะดีมากกว่าสักเพียงใดหากทั้งสองคนถ่อมใจลงและตกลงกันว่าจะออกมาจากห้องที่ตนอยู่แล้วเข้ามานั่งคุยในห้องเดียวกัน

แน่นอนว่า เรามักจะมีบทสนทนาบางแบบที่เราชอบมากกว่าแบบอื่น สำหรับบางคู่ที่ชอบการพูดคุยแบบสบาย ๆ ไม่ซีเรียสจะรู้สึกว่าการแสดงความคิดและความรู้สึกที่ซับซ้อนเป็นสิ่งที่ท้าทาย ในขณะที่บางคู่รู้สึกหงุดหงิดถ้าต้องพูดคุยเพียงแค่เรื่องทั่ว ๆ ไป เพราะพวกเขารู้สึกว่าต้องเป็นการพูดคุยแบบจริงจังเท่านั้นจึงจะช่วยความสัมพันธ์ให้สนิทแนบแน่นได้

ความเป็นจริง คือ ในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกันจำเป็นต้องมีการสนทนาทุกรูปแบบ ตัวอย่างเช่น การสื่อสารที่มีประสิทธิภาพเกี่ยวกับการเงินจำเป็นต้องมีการพูดคุยแบบสบาย ๆ (เช่น “วันนี้จ่ายเงินค่าไฟแล้วหรือยัง”) การพูดคุยเพื่อแลกเปลี่ยนข้อมูล (เช่น “ทำไมเดือนที่แล้วถึงใช้บัตรเครดิตเยอะกว่าทุกเดือน”) การพูดคุยเพื่อแบ่งปันคุณค่า (“คุณคิดว่าประกันชีวิตที่เราซื้ออยู่ตอนนี้พอไหม”) การพูดคุยเพื่อแก้ไขบางสิ่งให้ถูกต้อง (“เช่น ฉันขอถามคุณได้ไหมว่าทำไมคุณถึงซื้อไม้กอล์ฟอันใหม่ เราเพิ่งคุยเรื่องงบประมาณกันไปเมื่ออาทิตย์ที่แล้วนี่เอง”) การพูดคุยด้านจิตวิญญาณ (เช่น “คุณคิดว่าเป็นไปได้ไหมที่พระเจ้าทรงบอกให้เราถวายให้กับพันธกิจมิชชั่นมากขึ้น”) การพูดคุยที่ช่วยให้รู้จักตัวเองมากขึ้น (เช่น “ฉันรู้สึกเป็นกังวลเรื่องค่าเทอมของลูกมาก ฉันไม่รู้ว่าจะจ่ายไหวไหม”) การละเลยในการสื่อสารอย่างชัดเจนด้วยวิธีใดวิธีหนึ่งเหล่านี้ ถือเป็นการเอื้อให้เกิดการสื่อสารที่ผิดพลาด ความเข้าใจผิด และพลาดโอกาสที่จะได้รู้จักและได้รับใช้กันอย่างแท้จริง

เอเฟซัส 4:29 อัดแน่นไปด้วยความช่วยเหลือในหัวข้อพูดคุย “อย่าให้คำเลวร้ายออกจากปากของท่านทั้งหลาย แต่จงกล่าวคำดี ๆ ที่เสริมสร้างและที่ เหมาะกับความ ต้องการ เพื่อจะได้เป็นคุณแก่คนที่ไต่ยอน” ในการพูดของเรา เราจำเป็นต้องตั้งใจว่าเราจะพูดเพื่อให้เกิด 3 สิ่งนี้ได้แก่ การเสริมสร้างเหมาะสมแก่โอกาส และเป็นคุณแก่ผู้ฟัง นี่ไม่เพียงแต่ทำให้มีพื้นที่เปิดกว้างเหลือเพื่อสำหรับความหลากหลาย ความแตกต่าง และความคิดสร้างสรรค์ แต่ยังเป็น การปกป้องไม่ให้พูดตามอำเภอใจด้วยคำพูดเช่นไรก็ได้

ดังนั้นเมื่อผมเริ่มคุยกับเบ็ตซีหรือตอบสนองตามสิ่งที่เธออยากให้เราทำ ผมจำเป็นต้องใช้ความคิดแบบผู้รับใช้และเต็มใจที่จะมีส่วนร่วม (และนำเธอให้เข้ามามีส่วนร่วม) ในระดับที่มากเพียงพอที่จะสามารถเข้าใจได้อย่าง

ความรักที่คงดำรงอยู่

เหมาะสมเพื่อจะตอบสนองต่อประเด็นนั้น ๆ ได้อย่างสอดคล้องและเหมาะสมไม่ว่าเรื่องนั้นจะเล็กน้อยเพียงแค่ว่า เรื่องจะทนายอองเนสหรือมัสตาร์ดบนแซนด์วิช หรือไปจนถึงเรื่องที่ใหญ่ ๆ อย่างหาวิธีช่วยเหลือลูกรับมือกับความโกรธของตัวเอง

ถึงเวลาต้องพูดคุยกัน

แน่นอน คุณจำเป็นต้องเริ่มสื่อสารก่อน ก่อนที่คุณจะสามารถสื่อสารตามสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้ได้ และเมื่อคุณเริ่มทำเช่นนี้ ความบาปก็จะเริ่มขัดขวางสิ่งนั้นเช่นกัน หากคุณปล่อยให้เกิดขึ้น ความบาปก็จะปิดกั้นการพูดคุยในชีวิตประจำวันระหว่างคุณกับคู่สมรส ขอให้ใช้เวลาสักครู่เพื่อดูวิธีที่ความบาปมักจะใช้ล่อลวงเรา เพื่อเราจะได้รู้เท่าทันเมื่อสิ่งเหล่านี้เกิดขึ้น และกลับใจเมื่อจำเป็น

ความเกียจคร้านปลอมตัวมา ในรูปแบบของความเหนื่อยล้า

เพื่อน ๆ ผมไม่รู้เกี่ยวกับคุณ แต่บางครั้งเมื่อเบ็ตซีอยากคุยกับผมโดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อผมเพิ่งกลับมาจากการทำงานอันแสนเหน็ดเหนื่อย ผมรู้สึกได้เลยว่า ผมพูดสิ่งเหล่านี้ออกมาได้อย่างง่ายดาย เช่น “ตอนนี้ผมไม่รู้ว่าจะพูดอะไรดี” หรือไม่กี่ “ตอนนี้ผมเหนื่อยมากก็เลยยังไม่พร้อมจะคุยอะไรตอนนี้” หรือไม่กี่ “ผมเหนื่อยมาทั้งวันแล้ว” (ราวกับว่าตลอดทั้งวันเบ็ตซีอยู่บ้านเฉย ๆ ไม่ได้ทำอะไรเลย)

พระเจ้าทรงเรียกสามิให้นำตามแบบอย่างของพระองค์และตามสิ่งที่พระองค์ได้ทรงริเริ่มไว้ และให้นำด้วยหัวใจของผู้รับใช้ แน่นอนว่าในชีวิตของสามิคงต้องมีวันที่ยากเป็นพิเศษและอาจจะมีความบางสิ่งที่ยังไม่จำเป็นต้องรีบคุยแต่นั่นควรเป็นข้อยกเว้นที่ไม่ควรจะเกิดบ่อยนัก ไม่มีกฎตายตัวสำหรับสิ่งนี้สามิทั้งหลาย โปรดจำไว้ว่า เราต้องรักภรรยาเหมือนที่พระคริสต์ทรงรักคริสตจักรคือ รักด้วยความถ่อมใจและเสียสละแม้ว่าเราจะเหนื่อยมากเพียงไรก็ตาม

ความหยิ่งที่ซ่อนตัวอยู่ในเงามืด

ผมยอมรับว่า ผมเป็นคนบาป แต่นี่ก็เป็นการยอมรับแบบในลักษณะทั่วไป จะเป็นอย่างไรถ้าภรรยาของผมต้องการคุยกับผมอย่างจริงจังและลงรายละเอียดเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกหรือการใช้เงินให้อยู่ในงบที่ตั้งไว้ หรือคุยกันว่าทำไมช่วงนี้เรื่องบนเตียงของเราไม่ค่อยดีนัก หรือพูดคุยเกี่ยวกับสิ่งต่าง ๆ ที่ผมผัดวันประกันพรุ่งอยู่เสมอไม่ว่าจะเป็นเรื่องการตรวจสุขภาพของผมหรือการซ่อมแซมสิ่งต่าง ในบ้าน หรือพูดถึงคำพูดที่ไร้ความเมตตาของผม หรือพูดถึงคำเทศนาของผมเมื่ออาทิตย์ที่ผ่านมา หรือพูดถึงการไปเยี่ยมเยียนเพื่อนบ้าน ถ้าอย่างนั้นผมอาจจะต้องพูดถึงความสำเร็จหรือความล้มเหลวของผมใช้ไหม และนั่นจะนำไปสู่การพูดถึงความบาปของผมในวิธีที่เจาะจงมาก! ช่างเป็นเรื่องน่าอายที่สุด มันจะง่ายกว่าไหมถ้าจะเปลี่ยนไปพูดถึงเรื่องอื่นที่เบากว่า หรืออาจจะไม่ต้องพูดถึงเลยก็ได้

คุณกำลังหลีกเลี่ยงการสนทนาเพราะมันจะเผยให้เห็นตัวตนที่แท้จริงของคุณมากขึ้นใช้ไหม นั่นเป็นเหตุผลว่าทำไมคุณต้องพูด! อย่าปล่อยให้ความหยิ่งมาขัดขวางคุณจากความสนิทแนบแน่นทางความสัมพันธ์และพระคุณที่จะได้รับผ่านทางความถ่อมใจเท่านั้น

ความเห็นแก่ตัวที่ปลอมตัวมาในรูปแบบการทำให้ไม่ได้

จากประสบการณ์การให้คำปรึกษาของเรา เป็นเรื่องปกติสำหรับเบ็ตซีและผมที่จะได้ยินคู่สมรสฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งหรืออีกฝ่ายอธิบายถึงปัญหาการขาดการสื่อสารโดยพูดว่า “นั่นไม่ใช่บุคลิกของฉัน/ผม” หรือ “ฉัน/ผมเป็นคนไม่ชอบพูด” หรือไม่ก็ “ก็ตัวตนของฉัน/ผมเป็นแบบนี้”

ก่อนที่จะเร้าติดกับวิธีที่เราคิดว่า “เป็นตัวตนหรือเป็นธรรมชาติ” ของเรามากเกินไป ขอให้เราระลึกไว้เสมอว่าสิ่งที่เราคิดว่า “เป็นตัวตนหรือเป็นธรรมชาติ” ของเรานั้นเป็นสิ่งที่ถูกพระเยซูส่งไปตรงไว้ที่ไม้กางเขนแล้วชีวิตคริสเตียนควรเป็นกระบวนการการเปลี่ยนแปลงและได้รับการเปลี่ยนใหม่อย่างต่อเนื่อง - จากสิ่งที่เราเป็นตามธรรมชาติไปสู่สิ่งที่เราถูกพระเจ้าเรียกให้เป็นและในพระคริสต์เราได้รับการเสริมกำลังใหม่ - เป็นการทรงสร้างใหม่

ความรักที่คงดำรงอยู่

อย่างสมบูรณ์ (2 โครินธ์ 5:17) ถึงแม้ว่าพระเจ้าจะทรงสร้างเราแต่ละคนมาให้เอกลักษณ์เฉพาะตัว แต่พระเจ้าก็ทรงคาดหวังการเติบโตอย่างต่อเนื่องในด้านความบริสุทธิ์และการมีชีวิตที่พอพระทัยพระองค์มากยิ่งขึ้น ส่วนหนึ่งนั้นหมายถึงการรับใช้กันและกัน และในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน ส่วนสำคัญของการรับใช้กันและกันเกี่ยวข้องกับการสื่อสาร

ยังคงสนทนาต่อไป

การแสวงหาการสื่อสารอย่างเปิดใจและอย่างสัตย์ซื่อตามที่กล่าวไว้ในพระคัมภีร์นั้น คือ ความถ่อมใจเสมอตลอดเวลาทั้งในการพูดและการรับฟัง เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นตลอดทั้งวัน ตลอดทั้งสัปดาห์ ตลอดทุกฤดูกาลและตลอดทั้งปี การสื่อสารเช่นนี้จะให้ชีวิตและให้การเติบโต ก่อให้เกิดความใกล้ชิดสนิทสนมในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน พระเจ้าทรงมีพระประสงค์ให้การสนทนาของคุณเริ่มต้นตรงที่คุณทั้งสองพบกันครั้งแรกและยังคงดำเนินต่อไปเรื่อย ๆ จนถึงคำสุดท้ายของชีวิตของคุณทั้งคู่ โดยดำเนินต่อไปด้วยความลึกซึ้งและด้วยความชื่นชมยินดีที่เพิ่มมากขึ้น เพื่อถวายพระสิริแด่พระเจ้าและเพื่อประโยชน์ของคุณเอง

การพูดนั้นง่ายดายนกว่าการลงมือทำอย่างแน่อน ราวกับว่าคุณและคู่สมรสของคุณไม่ใช่คนบาปที่ต้องการพระคุณของพระเจ้าตลอดเวลาในแต่ละวันจะมีเหตุการณ์ธรรมดา ๆ นับพันเกิดขึ้นเพื่อขัดขวางการสื่อสารตามปกติระหว่างคุณทั้งสองคน เช่น การตื่นสาย โทรศัพท์ที่ไม่ได้คาดคิด ความวุ่นวายของลูก ๆ การทำงานล่วงเวลา ปัญหาจราจร ความเหนื่อยล้า โอกาสในการรับใช้คนอื่น สิ่งเหล่านี้เป็นเพียงปัญหาธรรมดาที่พบเจอได้ทั่วไป ก็ครั้งแล้วที่คุณอยากจะยกมือห้ามและพูดกับคู่สมรสของคุณว่า “ให้ส่งข้อความมาแล้วค่อยนัดคุยกันเดือนหน้า!”

แต่พระคุณของพระเจ้ายังคงอยู่ตลอดเวลาเพื่อช่วย แม้ว่ากระแสน้ำจะดูเหมือนต่อต้านเราก็ตาม ต่อไปนี้เป็นแนวคิดบางประการที่จะช่วยให้คุณไม่หลุดไปตามกระแส

วันต่อวัน

ตลอดทั้งวันคุณกับคู่สมรสของคุณได้ตั้งใจทำอะไรบ้างเพื่อให้คุณทั้งคู่ได้เชื่อมโยงถึงกัน จะเป็นการพูดคุยแบบสบาย ๆ ระหว่างมือเช้าใหม่ หรือโทรหากันในช่วงบ่าย หรือการเขียนข้อความทิ้งไว้ในกระดาษเช็ดปาก สิ่งเล็กน้อยเหล่านี้ช่วยให้ความสัมพันธ์สดชื่นและเติบโต มันไม่จำเป็นต้องเป็นการคุยกันแบบเปิดอกนานเป็นชั่วโมง ๆ เพื่อบอกให้คู่ของคุณรู้ว่า “ฉัน/ผมสนใจคุณและเห็นการใช้เวลาร่วมกับคุณเป็นสิ่งที่มีความสำคัญ ในบรรดาความสัมพันธ์ทั้งหมดของฉัน คุณเป็นช่องทางหลักและล้ำค่าที่สุดที่พระเจ้าทรงใช้เพื่อประทานพระคุณของพระองค์แก่ฉัน/ผม”

ดังนั้น เมื่อคู่สมรสโทรหาคุณเมื่อคุณกำลังทำงาน จงมองว่านั่นเป็นความชื่นบานที่คาดไม่ถึง ไม่ใช่การรบกวน ไม่มีสิ่งใดในวาระการประชุมของคุณในวันนั้นที่มีความสำคัญมากกว่าการสื่อสารกับภรรยาหรือสามีของคุณ คุณไม่จำเป็นต้องมีบทสนทนาที่ยืดเยื้อ หากคุณไม่มีเวลาพูดคุยมากนัก การบอกไปตามความจริงก็ไม่น่าจะมีปัญหาอะไร แต่อย่าทำให้เขาหรือเธอรู้สึกว่าเขากำลังรบกวนคุณ อย่างไรก็ตาม หากคู่สมรสของคุณมีความจำเป็นเร่งด่วนจนทำให้ต้องโทรหาคุณ ขอให้วางสิ่งที่คุณกำลังทำอยู่และใช้เวลาในการฟังและพยายามตอบสนองในทุกทางที่สามารถทำได้

มีคนกล่าวไว้ว่า วิธีที่สามีภรรยาหักทลายกันหลังจากห่างกันทั้งวันสามารถกำหนดบรรยากาศภายในบ้านของคุณได้ตลอดทั้งคืน แม้ว่าจะเป็น การหักทลายที่ดูอึดอัดครึ้มมากไม่ได้หมายความว่าตอนเย็นจะมีพายุ แต่เป็นเรื่องจริงที่การเดินเข้าบ้านถือเป็นโอกาสอันยอดเยี่ยม

นี่คือเคล็ดลับ ขณะที่คู่ของคุณสองคนแยกจากกันให้คาดหวังถึงช่วงเวลานั้นที่คุณจะได้กลับมาอยู่ใต้ชายคาเดียวกันอีก ลองจินตนาการถึงการโอบกอดด้วยความรัก รอยยิ้ม การจูบ คำพูดที่แสนหวาน ตั้งตารอช่วงเวลาที่จะได้สื่อสารความสุขที่คุณมีเมื่อได้อยู่ร่วมกับคนที่คุณรักอีกครั้ง หากภรรยาของคุณดูแลลูก ๆ ทั่ววัน เธอคงจะอยากคุยกับคนที่เป็นผู้ใหญ่บ้าง สละชีวิตของคุณและวางโทรศัพท์ของคุณลงและให้หูทั้ง 2 ข้างของคุณตั้งใจฟังเธอ

ความรักที่คงดำรงอยู่

ช่วงที่มีสิ่งต่าง ๆ ให้ทำมากมาย

ชีวิตแต่งงานส่วนใหญ่ต้องผ่านช่วงหนึ่งหรือหลายช่วง (ไม่ว่าจะเป็นวันหรือปีก็ตาม) ซึ่งเป็นช่วงที่ชีวิตยุ่งวุ่นวายผิดปกติ ในช่วงเวลาเหล่านี้ คือ ช่วงที่การสื่อสารจะเริ่มน้อยลงเรื่อย ๆ ดังนั้น การวางแผนจึงมีความสำคัญเป็นอย่างยิ่ง (สามสิ่งทั้งหลาย เราต้องเป็นผู้นำและดูให้แน่ใจว่ากิจกรรมเหล่านั้นสอดคล้องกับสิ่งที่สำคัญ) ความมุ่งมั่นอย่างแท้จริงที่การสื่อสารจะถูกกำหนดไว้เป็นอันดับแรกในสิ่งประจำวันที่ต้องทำเสมอ เช่น การพูดคุยกันในตอนกลางคืน การออกเดท วางแผนที่จะใช้เวลาในตอนกลางคืนร่วมกัน เช่น เราจะถือคัพเรตูล์และมีเพศสัมพันธ์กัน....การทำเช่นนี้มีส่วนช่วยให้เกิดกระบวนการสื่อสารอย่างต่อเนื่อง

รักษาเวลาการสื่อสารให้ดี

คุณไม่จำเป็นต้องทำอะไรแปลกใหม่หรือจ่ายเงินมากมายเพื่อสร้างเวลาในการสื่อสารพูดคุย เพียงแค่การไปเดินเล่น ขับรถเล่น ไปหาขนมอร่อย ๆ หากกาแฟสักแก้วก็ได้ หรือหากอยากอยู่บ้านก็ทำได้เช่นกัน สิ่งเดียวที่จำเป็นต้องมีเพื่อให้การสื่อสารมีประสิทธิภาพ คือ ระหว่างเวลานั้นต้องไม่มีสิ่งใดรบกวนหรือขัดจังหวะ ไม่ว่าจะเป็นจากลูก ๆ จากงาน จากมือถือ หรือจากค่าใช้จ่ายต่าง ๆ

จงระวังมือถือเป็นพิเศษ อุปกรณ์สี่เหลี่ยมผืนผ้าเล็ก ๆ (หรืออาจจะใหญ่ ๆ) หน้าจอเรืองแสงที่เข้ายวนที่สามารถดูดพลังชีวิตของคุณออกไปได้อย่างง่ายดาย เราตระหนักใหม่ว่าเราเสียเวลาในการสื่อสารไปมากเพียงไร หากเรานั่งจ้องหน้าจอมือถือตลอดเวลา! หากโทรศัพท์ โทรทัศน์ อินเทอร์เน็ต หรือวิดีโอเกมรบกวนการสื่อสารของคุณ ขอให้คุณพิจารณาและลงมือทำในสิ่งที่เด็ดขาด อาจจะเป็นการงดการใช้อุปกรณ์เหล่านั้นสัก 1 เดือนเพื่อให้การพูดคุยกันอย่างสม่ำเสมอกลายเป็นสิ่งใหม่ที่ต้องทำเป็นประจำและเพื่อให้เป็นการพูดคุยที่มีความหมายที่ลึกซึ้งมากยิ่งขึ้น

หากเวลาที่จัดไว้ไม่พอสำหรับพูดคุยกันในบางประเด็น ขอให้เลือกที่จะพูดคุยกันในครั้งอื่นหรือในเวลาที่ดีกว่า หากคู่สมรสของคุณหิบบก

ประเด็นที่คุณไม่พร้อมที่จะพูดคุย ให้กำหนดเวลาที่เจาะจงซึ่งคุณสามารถกลับมาพูดคุยได้โดยไม่วกแวก นี่เป็นการแสดงว่าคุณปรารถนาที่จะสื่อสารอย่างแท้จริงและไม่ใช่ว่าแค่หลีกเลี่ยงเท่านั้น (โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงปีแรก ๆ ของการใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน ดูเหมือนว่าเรื่องที่ท้าทายและสำคัญมักจะเกิดขึ้นตอนเด็กซึ่งเป็นช่วงที่ความเหนื่อยล้าลดทอนความสามารถของเราลงไปอย่างมาก ไม่ควรพูดคุยเรื่องที่ละเอียดอ่อนใด ๆ หากเลยเวลาเข้านอนปกติของคุณไปแล้ว 1.5 ชั่วโมง) โปรดจำไว้ว่า: หากคุณเลื่อนการพูดคุยบางเรื่องออกไป คุณก็ห้ามลืมที่จะนำหัวข้อนั้นกลับมาพูดคุยกันใหม่ทุกครั้ง!

พลังแห่งการสนใจและการแก้ไขให้ถูกต้อง

พระคัมภีร์บอกให้เรา “อย่าให้คำเลวร้ายออกจากปากของท่านทั้งหลาย แต่จงกล่าวคำดี ๆ ที่เสริมสร้างและที่เหมาะสมกับความต้องการ เพื่อจะได้เป็นคุณแก่คนที่ไต่ยีน” (เอเฟซัส 4:29) แต่เราจะใช้คำพูดของเราให้เหมาะสมกับแต่ละโอกาสได้อย่างไรเพื่อที่เราจะสามารถช่วยเสริมสร้างคู่ชีวิตของเราได้อย่างแท้จริง ขอขอบคุณพระเจ้าที่พระคัมภีร์มีแนวทางที่ชัดเจนในการควบคุมความคิดและคำพูดของเรา นอกเหนือจากสิ่งที่เราอภิปรายแล้วในบทที่ 4 การได้รับฤทธิ์อำนาจที่มาจากพระคุณของพระเจ้าโดยการใช้หลักการตามพระคัมภีร์ในการสนใจและการแก้ไขให้ถูกต้องเป็นสิ่งที่อยู่ในการฝึกฝนฝ่ายวิญญาณของทั้งสองคนในการใช้ชีวิตร่วมกัน

การสร้างนิสัยแห่งการสนใจ

ในแบบที่สอดคล้องกับที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้

เช่นเดียวกับการสนทนาฝ่ายวิญญาณ การสนใจในแบบที่สอดคล้องกับพระคัมภีร์จนเป็นนิสัยนั้นไม่ได้เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ จริ่ง ๆ แล้ว เมื่อพูดถึงการสนใจ มีเรื่องน่าเศร้าแปลก ๆ ที่เกิดขึ้นจากการใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน เมื่อคู่สมรสของเรามีความอ่อนแอบางอย่างที่ไม่สามารถเอาชนะได้และเกิดขึ้นเป็นเวลานาน เป็นไปได้ที่เราอาจจะถูกล่อลวงที่จะไม่ยอมสนใจเขาในด้านนั้น

ความรักที่คงดำรงอยู่

ฉันไม่อยากให้สามีคิดว่าสิ่งนั้นไม่ใช่จุดอ่อนของเขาอีกต่อไป ภรรยาอาจจะพูดกับตัวเอง ถ้าฉันหุนหันใจเขา เขาอาจจะคิดว่าเขามาถึงแล้วและยอมแพ้ที่จะเปลี่ยนแปลง

อย่างไรก็ตาม การที่จะเข้าใจธรรมชาติของการหุนหันใจในแบบที่สอดคล้องกับที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้ คือ การก้าวข้ามแนวโน้มที่เป็นบาป การหุนหันใจในแบบที่สอดคล้องกับที่พระคัมภีร์กล่าวไว้คือการพยายามค้นให้เจอว่าพระเจ้ากำลังทรงทำพระราชกิจของพระองค์อย่างไรในชีวิตคู่ของคุณ และหันไปจดจ่อที่พระคุณของพระเจ้าในพระราชกิจนั้นของพระองค์ สิ่งนี้จะถวายพระสิริแด่พระเจ้าและนำความหวังมาสู่ทั้งสามีและภรรยา อีกทั้งยังช่วยให้เราจำไว้ว่าการเปลี่ยนแปลงทางวิญญาณเกือบทั้งหมดจะค่อย ๆ เกิดขึ้นทีละน้อย พระเจ้าทรงกระทำพระราชกิจของพระองค์เสมอในการปั้นแต่งเราให้เป็นเหมือนพระบุตรของพระองค์ ผู้เขียนพระธรรมฮีบรูถือว่าเป็นสิ่งสำคัญมากที่เขาสั่งให้เราหุนหันใจกันและกัน (ฮีบรู 10:24) และเตือนสติกันทุกวัน (ฮีบรู 3:13)

การหุนหันใจใครสักคนคือการได้เห็นและชื่นชมยินดีในพระคุณของพระเจ้าที่สำแดง การเลือกที่จะไม่หุนหันใจคือการทำให้กระบวนการหยุดชะงัก ถึงแม้ว่ากระบวนการที่เกิดขึ้นจะเห็นได้เพียงบาง ๆ หรือเล็กน้อยก็ตาม และเป็นการปล้นพระเจ้าแห่งพระสิริ ผู้ทรงกระทำพระราชกิจของพระองค์อย่างสัตย์ซื่อเพื่อให้เราดำเนินตามทางของพระคริสต์ (ทิตัส 2:11-12)

การหุนหันใจในแบบที่สอดคล้องกับที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้จะตระหนักได้ว่าการเปลี่ยนแปลงที่แท้จริงแม้จะเพียงเล็กน้อยก็ตามจะไม่สามารถเกิดขึ้นได้หากปราศจากพระคุณของพระเจ้า ความสามารถในการมองเห็นการเปลี่ยนแปลงได้มากขึ้นจากมุมมองของพระเจ้านั้นคือพลังที่แท้จริง และ (ลบและออก) เหตุฉะนั้นจงชื่นชมยินดีเมื่อมีการเปลี่ยนแปลงไปในทิศทางที่ดีขึ้นแม้ว่าจะเพียงเล็กน้อยก็ตาม

ดังนั้นจงมองหาวิธีที่จะหุนหันใจคู่สมรสของคุณในทางที่เฉพาะเจาะจง รวมถึงมีใจกว้างขวางและขอบพระคุณเมื่อคุณได้รับการหุนหันใจ คุณจะ

ประหลาดใจกับวิธีการสื่อสารที่เกิดขึ้นภายใต้บรรยากาศแห่งการขอบพระคุณ และการหนุนใจซึ่งกันและกันอย่างจริงใจ

การสร้างนิสัยแห่งการแก้ไขให้ดีขึ้น ในแบบที่สอดคล้องกับที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้

บางทีคุณอาจกำลังคิดว่า ทำไมจู้ ๆ จึงเปลี่ยนจากการหนุนใจมาเป็นการแก้ไขให้ดีขึ้น การหนุนใจกับการแก้ไขให้ดีขึ้นมันไม่ได้เป็นสิ่งที่ตรงกันข้ามกันหรือ

ในแง่หนึ่ง คือ ใช่มั้ตรงข้ามกัน แต่เมื่อคุณเข้าใจธรรมชาติของหัวใจมนุษย์และวิธีการของพระเจ้าในการช่วยให้คนของพระองค์บริสุทธิ์มากยิ่งขึ้น คุณจะเห็นว่าการหนุนใจและการแก้ไขให้ถูกต้องนั้นเป็นสิ่งที่แยกจากกันไม่ได้ ไม่มีใครสักคนในพวกเราที่จะเติบโตเป็นผู้ใหญ่จนเต็มขนาดจนไม่ต้องการการหนุนใจ (เพราะพวกเราทุกคนยังต้องได้รับการเปลี่ยนแปลงให้บริสุทธิ์มากยิ่งขึ้น) หรือไม่ต้องการการแก้ไขให้ดีขึ้นอีกต่อไป (เพราะเราทุกคนยังคงทำบาปอยู่) เชื่อผมเถะ ไม่ว่าคุณจะได้สมควรได้รับการหนุนใจสักเพียงไร คู่ของคุณก็จะไม่มีวันพูดว่า “ยินดีด้วย ที่รัก คุณทำสำเร็จแล้ว คุณได้บรรลุถึงความสมบูรณ์แบบที่ปราศจากความบาปและไม่มีด้านใดในชีวิตที่ต้องปรับปรุงให้ดีขึ้นอีกแล้ว”

เนื่องจากคู่สมรสควรดูแลและปรารภนาสิ่งที่ดีที่สุดจากพระเจ้าให้แกกันและกัน การแก้ไขให้ดีขึ้นที่เปี่ยมด้วยพระคุณจึงควรเป็นส่วนประกอบที่เป็นความจำเป็นในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกันของทุกคน เมื่อพระเจ้าทรงชำระเราให้บริสุทธิ์ พระองค์ทรงเรียกเราให้เปลี่ยนแปลงและเกิดผลในทุกด้านของชีวิตไม่ว่าจะเป็นท่าที ทัศนคติ อุปนิสัย หรือพฤติกรรม บ่อยครั้งพระเจ้าทรงใช้คู่ครองของเราเพื่อบรรยายถึงความจำเป็นในการเปลี่ยนแปลง ซึ่งเขาหรือเธอต้องเต็มใจรับใช้ตามพระประสงค์ของพระเจ้าผ่านการแก้ไขให้ดีขึ้น

กล่าวง่าย ๆ ก็คือ ในการแก้ไขให้ดีขึ้น คู่สมรสของคุณจะชี้ให้คุณเห็นว่า คุณทำบาปอย่างไร ซึ่งอาจจะเป็ความบาปที่เกิดขึ้นในขณะนั้นหรือความบาปที่เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องในพฤติกรรมของคุณ บาปที่พบบ่อยที่สุด

ความรักที่คงดำรงอยู่

(ในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกันหรือในบริบทอื่น) มักจะเกี่ยวข้องกับความหยิ่งหรือความเห็นแก่ตัวในบางรูปแบบ

สำหรับพวกเราส่วนใหญ่มักจะรู้สึกว่าการเผชิญหน้าซึ่งเป็นองค์ประกอบที่จำเป็นในการแก้ไขให้ถูกต้องนั้นเป็นสิ่งที่ควรจะหลีกเลี่ยง มันเป็นเรื่องยากเป็นอย่างยิ่งที่เมื่อใดก็ตามที่เราบอกให้คู่สมรสของเราทราบถึงสิ่งที่เป็ กังวลเกี่ยวกับตัวเขาแล้วหลายต่อหลายครั้งเขามักจะตอบสนองด้วยความโกรธหรือความหมองเหม็น เมื่อเป็นเช่นนี้เราก็มักจะมีแนวโน้มว่าเราจะประนีประนอมเพื่อรักษาสันติที่ฉาบฉวย แต่สิ่งนี้เท่ากับเป็นการแลก พระสิริของพระเจ้าและความเป็นหนึ่งเดียวกันในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกันกับความสงบสุขที่ผิวเผินในครอบครัว คำแนะนำจากพระคัมภีร์ต่อไปนี้จะช่วยคุณพัฒนาทักษะในการสื่อสารการแก้ไขให้ดีขึ้นได้อย่างสุภาพอ่อนโยนกับคู่สมรสของคุณได้

เรียนรู้ที่จะแสวงหาการประนีประนอม คำปรึกษา และการแก้ไขให้ถูกต้องด้วยความถ่อมใจ เพื่อน ๆ การเต็มใจที่จะแก้ไขหรือรอการแก้ไขนั้นยังไม่เพียงพอ แต่การสื่อสารที่เกิดผลอย่างแท้จริงจะเกิดขึ้นได้ก็ต่อเมื่อเราเปิดใจและเปิดประตู ปัญหาในการแก้ไขให้ถูกต้องที่สอดคล้องกับที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้นั้นไม่ได้เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ การยอมรับการแก้ไขให้ถูกต้องด้วยความไม่เต็มใจหรือยอมรับเพราะหลีกเลี่ยงไม่ได้มันก่อให้เกิดผลดีเพียงน้อยนิดเท่านั้น ดังนั้น เราจึงควรแสวงหาการแก้ไขให้ถูกต้องราวกับว่ามันเป็นชุมทรัพย์ล้ำค่า

ตัวอย่างเช่น เมื่อฉัน (เบ็ตซี) มาหาแกรี่เพราะฉันติดอยู่กับภาระ ความกังวล หรือความกลัวบางอย่าง แน่แน่นอนว่าฉันอยากให้เขาเข้าใจฉัน แต่นั่นเป็นเพียงจุดเริ่มต้น หากฉันพอใจกับเพียงแค่นี้ได้แสดงความรู้สึกออกมา หรือจะได้รับความเห็นอกเห็นใจจากแกรี่มากขึ้น ก็คงไม่มีการเปลี่ยนแปลงสิ่งใดในตัวฉัน ฉันอาจจะรู้สึกดีขึ้นได้สักครู่หนึ่ง แต่การต่อสู้ก็กลับมาอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้เพราะสาเหตุที่แท้จริงยังคงไม่ได้รับการกล่าวถึง

จุดนี้คือจุดที่แกรี่สามารถถามคำถามให้คำแนะนำ ให้การดูแลเอาใจใส่ และแก้ไขฉันให้ถูกต้องได้ ในขณะที่พระเจ้าทรงกระทำพระราชกิจของพระองค์

ในชีวิตของฉันผ่านสามี่ของฉัน และในขณะที่ฉันต้องการชุมทรัพย์แห่งพระปัญญาของพระเจ้าอย่างจริงใจ คำพูดของเกร์สามารถทำให้ฉันหยั่งรู้ (เกิดปัญญาในการรับมือกับสถานการณ์ต่าง ๆ) ได้รับการหนุนใจ (สามารถสังเกตได้ว่าพระคุณของพระเจ้าอยู่ที่ใด) ได้รับการแก้ไขให้ถูกต้อง (ช่วยให้ฉันมองเห็นได้ชัดเจน) ได้รับคำแนะนำ (กระตุ้นให้ฉันตอบสนองกับสิ่งต่าง ๆ ในแบบที่ถวายเกียรติพระเจ้า) หรือแม้แต่ได้รับการเตือนสติ (การกล่าวถึงด้วยความถ่อมใจเกี่ยวกับบาปหรือสิ่งที่ไม่ถูกต้องตามที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้) ฉันจำเป็นต้องได้รับความเข้าใจจากสามี่ของฉันใหม่ แน่แน่นอนว่าจำเป็น แต่สิ่งที่จะทำให้ฉันเป็นอิสระอย่างแท้จริงไม่ใช่ความเข้าใจจากเกร์สามี่ของฉัน แต่เป็นความจริงของพระเจ้าต่างหากที่จะทำให้ฉันเป็นไทได้อย่างแท้จริง (ยอห์น 8:32)

ดังนั้นให้คูครองของคุณเข้ามาในชีวิตของคุณโดยไม่ต้องมีข้อกังขาใด ๆ ทั้งสิ้น เปิดประตูให้กว้าง สิ่งที่สามารถเปิดเผยความหยิ่งของเราได้ คือ การที่จะพูดกับใครสักคนที่รู้ข้อบกพร่องของเราเป็นอย่างดีและได้รับผลจากความบกพร่องนั้นของเราอย่างเต็ม ๆ โดยการถามว่า “คุณมีคำถามหรือความกังวลกับนิสัย หรือพฤติกรรม หรือความคิดบางอย่างของฉัน/ผมไหม และฉัน/ผมจำเป็นต้องให้พระเจ้าและคนอื่น ๆ ช่วยประเมินไหม” ท่าทีเช่นนี้เองที่พระเจ้าทรงยอมรับว่าเป็นความถ่อมใจ และพระคุณของพระเจ้าหลั่งไหลไปสู่คนถ่อมใจ (ยากอบ 4:6; 1 เปโตร 5:5)

ทำให้การแก้ไขให้ถูกต้องเป็นส่วนหนึ่งของการสามัคคีธรรมไม่ใช่ความขัดแย้ง หากประสบการณ์ในการแก้ไขให้ถูกต้องของคุณมีเนื้อหาเชิงลบเสียเป็นส่วนใหญ่ โปรดให้ความจริงข้อนี้เปลี่ยนความคิดของคุณ แม้ว่า การแก้ไขให้ถูกต้องส่วนใหญ่ในพระคัมภีร์มักจะทำให้บาปถูกเปิดเผย แต่ก็รากฐานนั้นก็ยังคงมาจากความสัมพันธ์ที่เต็มไปด้วยความรัก ไม่ใช่วิญญูณแห่งการพิพากษา การโจมตี หรือการลงโทษ (สุภาษิต 27:5-6) ความเป็นพระบิดาของพระเจ้ามาพร้อมกับสิทธิพิเศษในการรับการแก้ไขให้ถูกต้องและการติสอนจากพระเจ้าอันเป็นการแสดงออกถึงความรักของพระองค์ (ฮีบรู 12:3-11) คุณลักษณะหนึ่งของการพิพากษาของพระเจ้าคือการที่พระองค์

ความรักที่ควรมีอยู่

ทรงหยุดแก้ไขเราให้ถูกต้อง ในทางกลับกัน พระองค์ทรงให้เราเป็นไปตามธรรมชาติบาปของเรา (ดูโรม 1) เพื่อน ๆ ที่รัก การขาดการแก้ไข การถูกทิ้งให้อยู่กับตัวเองควรจะทำให้เราตื่นตระหนกและบังคับให้เราแสวงหาการประเมินและรับการแก้ไขจากผู้อื่น

ความเต็มใจที่จะแก้ไขให้ถูกต้องตามที่สอดคล้องกับที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้เป็นการแสดงออกถึงความรักที่แท้จริง สิ่งนี้ทำให้ความสนิทแนบแน่นในการสามัคคีธรรมเป็นไปตามแนวทางการแก้ไขให้ถูกต้องอย่างที่เราควรจะเป็น *ตระหนักได้ว่าการแก้ไขให้ถูกต้องเป็นการชี้ให้เห็นถึงปัญหาเรื้อรังของบาปของมนุษย์และการ تابอดฝ่ายวิญญาณ* เนื่องจากเป็นสิ่งมีชีวิตที่มีความจำกัด เราจึงไม่สามารถมองเห็นทุกสิ่งที่เราจำเป็นต้องเห็นได้ ในฐานะคนบาป เราเห็นแค่ตัว ความเห็นแค่ตัวของเราทำให้เราเห็นเฉพาะสิ่งที่เราต้องการเท่านั้น อีกทั้งเราทุกคนยัง تابอดฝ่ายวิญญาณในระดับที่ต่าง ๆ กัน อีกด้วย เราเพิกเฉยต่อการโน้มเอียงไปสู่สิ่งที่โง่เขลาและโง่เขลาต่อกับคัมภีร์ หลุมพรางต่อการล่อลวงและการนับถือรูปเคารพที่พินนาการเรา เช่นเดียวกับคริสเตียน บางครั้งเรา “บอกว่าเราไม่มีบาป” และด้วยเหตุนี้ “เราจึงหลอกตัวเอง และความจริงไม่ได้อยู่ในเรา” (1 ยอห์น 1:8) พอล ทริปปี้ได้ตั้งข้อสังเกตความแตกต่างระหว่างคนที่ تابอดฝ่ายวิญญาณและคน تابอดจริง ๆ คือ คนที่ تابอดฝ่ายวิญญาณมักจะมองไม่เห็นว่าคุณเอง تابอดอย่างไร!²¹

เราทุกคนต่างต้องการคนที่ช่วยให้เรามองเห็นในสิ่งที่เรามองไม่เห็น หรือไม่สามารถเห็นได้ด้วยตนเอง นั่นคือสิทธิพิเศษของการแก้ไขให้ถูกต้องในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน เรามีคนที่รู้จักเราอย่างลึกซึ้งและสนิทแนบแน่นที่ช่วยให้เราสามารถเห็นด้านที่เราต้องมองเห็นมากที่สุดได้ชัดเจนมากยิ่งขึ้น

จงแก้ไขกันและกันให้ถูกต้องด้วยความปรารถนาที่จะรับใช้ ดังที่ได้กล่าวไว้แล้วว่าการแก้ไขให้ถูกต้องควรให้เป็นส่วนหนึ่งของการสามัคคีธรรม ไม่ใช่ความขัดแย้ง และต้องทำในลักษณะของการรับใช้ ไม่ใช่การตัดสิน พิพากษา ในคำเทศนาบนภูเขา พระเยซูทรงให้คำแนะนำที่นำอัครทูตไว้อย่างชัดเจนว่า ในการแก้ไขซึ่งกันและกันให้ถูกต้องเราควรทำสิ่งใดและไม่ควรทำสิ่งใด

“อย่าพิพากษา เพื่อพระเจ้าจะไม่ทรงพิพากษาท่านทั้งหลาย เพราะว่าพวกท่านจะพิพากษาผู้อื่นอย่างไร พระเจ้าจะทรงพิพากษาท่านอย่างนั้น และท่านทั้งหลายจะดวงให้ผู้อื่นด้วยทะนานอันใด พระเจ้าจะทรงดวงให้พวกท่านด้วยทะนานอันนั้น ทำไมท่านมองเห็นผงในตาพี่น้องของท่าน แต่กลับมองไม่เห็นไม้ทั้งท่อนที่อยู่ในตาของท่าน ท่านจะกล่าวกับพี่น้องได้อย่างไรว่า ‘ให้ฉันขีเยผงออกจากตาของเธอ’ ‘ทั้งๆ ที่มีไม้ทั้งท่อนอยู่ในตาของท่านเอง คนหน้าซื่อใจคด จงชักไม้ทั้งท่อนออกจากตาของท่านก่อน แล้วท่านจะเห็นได้ถนัด จึงจะขีเยผงออกจากตาพี่น้องของท่านได้ (มัทธิว 7:1-5)

ในพระคัมภีร์ตอนนี้พระเยซูทรงเตือนเราไม่ให้ตัดสินผู้อื่นเมื่อเรานำการแก้ไขให้ถูกต้องไปสู่ชีวิตของเขา ไม่ว่าจะเป็นในด้านความคิด แรงจูงใจ หรือความตั้งใจของเขา ทำที่ที่เราควรจะมีคือการถ่อมใจและการแสดงความรัก รวมถึงไม่คิดร้ายกับคู่สมรสของเรา ด้วยวิธีนี้ คู่สมรสของเราจึงได้รับประโยชน์จากคำพูด แบบอย่างแห่งความถ่อมใจและการแสดงออกถึงความรักที่แท้จริงของเรา

มันทำให้ผมเจ็บปวด (ใช่แล้ว ผมแกร้เอง) เมื่อผมรู้ว่าผมทีกทักไปเองบ่อยมากเพียงไรว่าผมเข้าใจความคิด แรงจูงใจ และบาปของเบ็ตซีได้อย่างชัดเจนโดยใช้มาตรวัดที่เต็มไปด้วยความหยิ่ง ความโกรธและมีศูนย์กลางในความชอบธรรมของตัวเอง ตัวอย่างเช่นผมคิดว่าเบ็ตซีไม่ได้โทรศัพท์ตามที่ผมขอให้เธอทำ ความหยิ่งที่ผมมีจะทำให้ผมทีกทักไปเองว่าสิ่งที่ผมต้องการเบ็ตซีจำเป็นต้องทำให้เสร็จ รวมไปถึงมันยังทำให้ผมทีกทักไปเองถึงเหตุผลที่เบ็ตซีไม่ได้ทำ มีเพียงการใช้มาตรวัดฝ่ายวิญญาณเท่านั้นที่จะกำจัดความบิดเบียวฝ่ายวิญญาณที่ผมมีได้ และจะทำให้ผมสามารถช่วยเบ็ตซีได้อย่างแท้จริงด้วย

การเปลี่ยนแปลงต้องใช้เวลา

ขณะที่คุณอ่านหนังสือเล่มนี้ เราหวังว่าคุณจะได้รับแรงบันดาลใจในการเปลี่ยนแปลง และช่วยให้คู่สมรสของคุณเปลี่ยนแปลงในด้านต่าง ๆ เช่นกัน แต่การเปลี่ยนแปลงอย่างแท้จริงนั้นเกิดขึ้นได้ยาก ในความเป็นจริง มันเป็นไปได้เลยหากปราศจากพระคุณของพระเจ้าและความถ่อมใจ

ดังนั้นอย่าคาดหวังว่าการเปลี่ยนแปลงจะเกิดขึ้นอย่างรวดเร็วหรือโดยง่ายเลย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในด้านที่ยากลำบากหรือเกี่ยวกับบาปที่มีมาอย่างยาวนาน สำหรับคนส่วนใหญ่ การเปลี่ยนแปลงที่ยากที่สุดเกี่ยวข้องกับการให้ความรู้แก่จิตใจและความคิดของตนเองอีกครั้ง และฝึกฝนให้เชื่อ แน่ใจว่าสิ่งเหล่านี้เป็นด้านที่ทำให้เกิดปัญหาที่ยืดเยื้อและทำลายที่สุดในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน คู่สมรสบางคนต้องต่อสู้กับนิสัยการพูดที่ไม่ดีที่ฝังรากลึก เช่น การใช้คำพูดแบบห้วน ๆ หรือการวิพากษ์วิจารณ์ สำหรับบางคนอาจจะเป็นการใช้ภาษาที่หยาบคายและรุนแรง การล่อลวงหรือการทดลองจะคอยต้านทานไม่ให้ด้านที่อ่อนแอที่สุดเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วและชัดเจน (โดยเฉพาะในคู่สมรสของคุณ) ซึ่งการต้านทานเหล่านี้อาจจะเกิดขึ้นอย่างรุนแรงได้ แต่อย่าได้หันกลับไปทำ มันมักจะโง่เขลาและไร้ประโยชน์ และเป็นการแสดงออกถึงการยึดมั่นในความชอบธรรมของตนเองราวกับว่าตนเป็นคนที่ไม่มีความผิดที่รู้มั่วอยู่!

ในความเป็นจริง เมื่อคุณตั้งใจจะนำสิ่งที่ได้เรียนรู้ในบทนี้ไปปฏิบัติอย่าลืมเริ่มต้นที่ตัวคุณเองก่อน ขอให้ระบุให้ชัดเจนเท่าที่คุณจะสามารถทำได้ ว่า ตัวคุณมีจุดอ่อนและมีความบาปอะไรบ้างที่รู้มั่วคุณอยู่ ด้านใดในชีวิตของคุณที่ต้องการพระคุณแห่งการเปลี่ยนแปลงที่มาจากพระเจ้า

ฉัน (เบ็ตซ์) รู้ดีว่า ฉันมีแนวโน้มที่มักจะชอบพูดแทนแกรี บางครั้งฉันก็ขัดจังหวะเขาเมื่อเขาพูด เขาไม่ได้ชื่นชมสิ่งเหล่านี้เป็นพิเศษ บ่อยครั้งที่ฉันด่วนสรุปหรือรีบพูดออกไปว่าฉันจะจัดการกับสถานการณ์ที่แตกต่างออกไปอย่างไร สิ่งเหล่านี้ไม่เป็นประโยชน์ต่อแกรีเลยและฉันเองก็ไม่อยาก

ให้เขาสื่อสารแบบเดียวกับที่ฉันทำอย่างแน่นอน ดังนั้นฉันจึงพยายามฝึกทำให้ลิ้นของฉันแข็ง

เช่นเดียวกับสามี่หลาย ๆ คน ผม (แกรี่) หลายครั้งที่ผมต้องพยายามไม่ตอบคำถามอย่างรวดเร็ว เมื่อเบ็ตซีมาหาผมพร้อมกับปัญหา ด้วยความหึงและความหลงตัวเองของผม ผมพบว่ามันง่ายมากที่จะพูดว่า “โอ้ ทำแบบนี้สิ” หรือ “เอาละ อย่าทำแบบนั้น” ท้ายที่สุดแล้ว ผมเป็นศิษยาภิบาล และผมก็เขียนหนังสือด้วยนะ ดังนั้นขอให้ฟังสิ่งที่ผมบอก! แต่สิ่งที่ผมควรทำในเวลานั้นคือถ่อมใจลงและไม่ทำสิ่งที่มักจะทำทันที ผมจำเป็นต้องใช้เวลาและความพยายามในการทำความเข้าใจมุมมองของเบ็ตซีเกี่ยวกับสิ่งที่เกิดขึ้น ผมไม่เพียงแต่ต้องฟังรายละเอียดทั้งหมดและความรู้สึกของเธอเท่านั้น แต่ยังต้องค้นให้เจอว่าเธอคิดอะไรและเชื่ออย่างไรในสิ่งที่เกิดขึ้นด้วย จากนั้นเราทั้งสองคนจำเป็นต้องพิจารณาว่าความคิดของเธอสอดคล้องกับมุมมองตามพระคัมภีร์เกี่ยวกับพระเจ้า พระปัญญา และวิถีทางของพระองค์หรือไม่ คุณรู้อะไรไหม การลงทุนเวลาเพียงเล็กน้อยเพื่อจะรับใช้ รัก และเข้าใจภรรยาของคุณด้วยความใจเย็นและด้วยความอดทน (แทนที่จะอวดตัวด้วยความหึงว่าเป็นผู้รอบรู้ที่สามารถแก้ปัญหาคืออย่าง) จะเป็นการป้องกันไม่ให้นำไปสู่อีกหลายชั่วโมงที่ต้องขัดแย้งกัน

เพื่อน ๆ ตอนนี้คุณคิดว่าอันไหนซับซ้อนกว่ากัน ระหว่างคอมพิวเตอร์หรือคู่มือของคุณ ด้วยความหึงจองหองของผม ผมพยายาม “ซ่อม” ทั้งสองสิ่งซ้ำแล้วซ้ำแล้ว และพบว่าเทคโนโลยีนั้นไม่สามารถเปรียบเทียบได้เลยกับความซับซ้อนอันน่าอัศจรรย์ของหัวใจและจิตวิญญาณของภรรยาผม และตลอดเวลาที่ผ่านมาผมก็ยังคงล้มเหลวที่จะรักษากฎสำคัญในการบำรุงรักษาหรือซ่อมแซมสิ่งต่าง ๆ คือ *การอ่านคู่มือคำแนะนำ* ผมดูคอมพิวเตอร์ (รวมถึงกล้อง โทรศัพท์มือถือ หรือเครื่องเล่นดีวีดี) จากนั้นผมก็อ่านคู่มือการใช้งาน แต่โดยปกติแล้วก็อ่านเพียงคร่าว ๆ เท่านั้น ประมาณหนึ่งชั่วโมงต่อมาด้วยความสิ้นหวัง ผมจะโทรหาลูกชายคนโตของผมซึ่งเป็นนักแก้ปัญหาทางเทคนิคประจำบ้านของเรา และในเวลาไม่นาน อุปกรณ์ใหม่ก็ใช้งานได้ทันที

ความรักที่คงดำรงอยู่

น่าเสียดายที่ผมไม่สามารถสื่อสารกับเบ็ตซีได้ในลักษณะเดียวกัน ผมมักจะมองดูที่ปัญหาที่เกิดขึ้นด้วยข้อสรุปที่หยิ่งจองหองในตัวเองว่า “ไม่เป็นไร ผมไม่ต้องการความช่วยเหลือ ผมจัดการได้” และคุณคงจินตนาการได้ไม่ยากว่าในอีกหนึ่งชั่วโมงต่อมา ผมจะยอมถ่อมใจลงและตระหนักได้ว่ามีคู่มือคำแนะนำเล่มหนึ่งที่จะพาผมไปถึงต้นตอของปัญหาได้ และคู่มือเล่มนั้นก็คือ พระคัมภีร์ นั่นเอง พระวจนะของพระเจ้า ซึ่งแยกแยะความคิดและความตั้งใจในใจของผมได้อย่างสมบูรณ์แบบ (ฮีบรู 4:12) และบ่อยครั้งที่ต้นตอของปัญหาก็คืออยู่ที่หัวใจนั่นเอง

แต่คุณไม่จำเป็นต้องทำตามความโง่เขลาของผม ขอให้ท่านอ่านพระคัมภีร์อย่างถ่อมใจและอธิษฐานอย่างเต็มที่ *เป็นครั้งแรก* จากนั้นคุณสามารถเติมจิตใจและความคิดของคุณด้วยความจริงที่มาจากพระเจ้า เป็นความจริงที่จะนำทางการสนทนาของคุณ รักษาคำพูดของคุณ และเป็นเครื่องรับประกันพระคุณของพระเจ้าสำหรับการสื่อสาร การสื่อสารที่นำไปสู่ความใกล้ชิดแนบแน่นระหว่างซึ่งกันและกันและสอดคล้องกับพระบุตรของพระเจ้า

ลงมือทำตอนนี้เลย . . . ไม่ซับซ้อนเลยใช่ไหม



คำถามท้ายบท

1. อธิบายว่าคุณและคู่สมรสของคุณนั้นมีรูปแบบการสื่อสารที่แตกต่างกันอย่างไร โดยทั่วไปคุณจะตอบสนองความแตกต่างนั้นอย่างไร ความแตกต่างเหล่านั้นส่งผลต่อการสื่อสารและการสามัคคีธรรมระหว่างคุณทั้งสองคนอย่างไร

2. ขอให้พูดคุยและประเมินดูว่าหัวข้อใดใน “ความหลากหลายของการพูดคุย” ที่คุณทั้งสองคนรู้สึกสบายใจที่จะพูดคุยกันและได้พูดคุยกันอย่างสม่ำเสมอ คุณทั้งสองคนมีแนวโน้มว่าจะพูดคุยกันเพียงแค่ 2-3 หัวข้อเท่านั้นและละเลยบางหัวข้อใช่ไหม โดยทั่วไปคุณเห็นด้วยและพอใจกับหัวข้อที่คุณทั้งสองเลือกไหม คุณพอใจไหมที่คุณมักจะเลือกหัวข้อสนทนาได้เหมาะกับโอกาส เพราะเหตุใด ถ้าไม่ เป็นเพราะเหตุใด

ความรักที่ควรมีอยู่

3. คุณคนใดคนหนึ่งมักจะลังเลที่จะสื่อสารและมีสัมพันธไมตรีซึ่งกันและกัน อย่างสม่ำเสมอหรือไม่ มีข้อแก้ตัวใด ๆ หรือไม่ที่ระบุไว้ในหัวข้อ “ถึงเวลาที่ต้องพูดคุยกัน” ที่เป็นอุปสรรคต่อการเริ่มต้นหรือมีส่วนร่วม ในการพูดคุยกันของคุณ

4. ขอให้ประเมินสิ่งที่คุณทำในการสื่อสารและการสัมพันธไมตรีว่าเป็น อย่างไรทั้งในสิ่งที่ได้วางแผนไว้และสิ่งที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ คุณ สื่อสารกับคู่ของคุณอย่างสม่ำเสมอหรือไม่ หรือพูดคุยกันแค่เท่าที่จำเป็น เท่านั้น คุณคิดว่าตอนนี้คุณกับคู่สมรสกำลังพูดคุยกันในประเด็นที่สำคัญ ที่สุดหรือไม่ กรุณายกตัวอย่าง

เป็นคุณแก่คนที่ได้ยื่น

5. อะไรคือปัญหาหรือความท้าทายที่ยิ่งใหญ่ที่สุดที่คุณเคยเผชิญในการสื่อสารกับคู่สมรสของคุณอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้เกิดผลที่ดี มีสิ่งใดบ้างทั้งภายในและภายนอกที่จำเป็นต้องเปลี่ยนแปลง หากคุณเป็นคู่หมั้นกัน คุณคิดว่าหลังจากแต่งงานแล้ว การสื่อสารของคุณจะแตกต่างออกไปหลังงานแต่งงานหรือไม่ เพราะเหตุใด

6. การสนใจเป็นองค์ประกอบสำคัญในการสื่อสารระหว่างกันมากน้อยเพียงใด คุณถวายเป็นเกียรติแด่พระเจ้าในพระราชกิจและพระคุณของพระองค์ในชีวิตของคุณหรือไม่ สิ่งนี้สามารถทำให้ดีขึ้นได้อย่างไร มีข้อบกพร่องอะไรบ้าง ขอให้อธิบาย

ความรักที่ควรรออยู่

7. ในการสื่อสารของคุณกับคู่สมรส การแก้ไขให้ถูกต้องที่สม่ำเสมอ ชัดเจน และเปี่ยมด้วยพระคุณของพระเจ้าคือสิ่งที่เกิดขึ้นเป็นปกติใหม่ คุณมองว่าการแก้ไขให้ถูกต้องเป็นการแสดงความรักต่อกันไหม หากการแก้ไขให้ถูกต้องคือจุดอ่อนของคุณ ขอให้อธิบายว่าคุณมีท่าทีเช่นไรบ้างในใจที่ทำให้คุณรู้สึกว่สิ่งนี้คือจุดอ่อนของคุณ

8. คุณสัต์ยชื่อหรือไม่ที่จะสารภาพบาปของคุณกับคนที่คุณทำผิดกับเขาและขอให้เขาบอกในสิ่งที่คุณสามารถแก้ไขให้ถูกต้องได้ คุณทำเช่นนั้นเพื่อแสดงออกว่า คุณจำเป็นต้องเติบโตขึ้นและความต้องการให้ผู้อื่นช่วยให้คุณเติบโตหรือไม่ การที่คุณยังไม่มีความคิดเช่นนี้เปิดเผยสิ่งใดบ้างเกี่ยวกับใจของคุณ

9. ขั้นตอนต่อไปที่คุณสามารถทำได้เพื่อพัฒนาและปรับปรุงการสื่อสารและการสามัคคีธรรมระหว่างกันคืออะไร โดยพระคุณของพระเจ้าคุณตั้งตารอการเปลี่ยนแปลงอะไรในความสัมพันธ์ของคุณอันเป็นผลมาจากการทำสิ่งนี้

สำหรับศึกษาเพิ่มเติม

ในสุภาษิต 9:8 กล่าวถึงคนสองประเภทได้แก่อะไรบ้าง ขอให้อธิบายแต่ละประเภท เมื่อคุณอ่านคำร้องขอของดาวิดในสดุดี 141:5 เขาเป็นคนประเภทไหน คุณเป็นคนประเภทไหน

หัวใจของความขัดแย้ง

ฟื้นฟูการสื่อสารให้กลับสู่สภาพดี



มันเป็นวันที่น่าเศร้าสำหรับผมกับเบ็ตซี่เมื่อในที่สุดเราต้องลากรดสเตชั่นแวกอนพลีมัธปี 1985 ไปที่โรงเก็บขยะ บางครั้งลูก ๆ ของเราก็เรียกรดคันนี้ด้วยความรักว่า “มิลเลนเนียม ฟอลคอน” หากคุณรู้จักภาพยนตร์เรื่องสตาร์วอร์ และเคยเห็นรดคันนี้ในสภาพที่เก่ามาก ๆ คุณจะเข้าใจว่าทำไมลูกของเราจึงเรียกเช่นนี้ แต่ถึงแม้ว่าไฮเปอร์ใคร่ฟจะใช้งานไม่ได้ (จริง ๆ แล้วระบบเกียร์ก็เสียด้วย) เรายังรู้สึกเสียใจที่ต้องสูญเสียเพื่อนเก่าของเราไป โดยเฉพาะอย่างยิ่งความทรงจำที่มีกับเบาะที่นั่งด้านหลังแบบม้านั่งยาวของรดคันนี้ ตลอดหลายปีที่ผ่านมา ผมกับเบ็ตซี่สามารถนั่งใกล้กันได้ไม่ว่าจะไปที่ไหนก็ตาม ผมจะเปิดประตูคนขับค้างไว้ เธอจะเข้าไป และผมจะกระโดดตามเธอไปทันที ถึงแม้ว่าวันนี้เรามีรถมินิแวนพร้อมเบาะนั่งสองคัน แต่ผมก็ยังคิดถึงรดคันเก่านั้นอย่างแน่นอน

แต่มีหลายครั้งที่เราเห็นไม่ตรงกัน เมื่อใดก็ตามที่เราอยู่ท่ามกลางความขัดแย้ง หลังจากที่ยั้รดเบ็ตซี่ก็จะขยับตัวเองไปชิดประตูอีกฝั่ง นี่เป็นภาพที่ทำให้เห็นชัดว่า ความบาปได้แยกเราออกจากพระเจ้าอย่างไร! ผมแน่ใจว่าคู่แต่งงานทุกคู่เข้าใจสิ่งนี้เป็นอย่างดี ความใกล้ชิดทางร่างกายของเรามักจะเป็นตัววัดความใกล้ชิดทางอารมณ์และความสัมพันธ์ที่ดีของเรา

ปัญหาที่แท้จริงของเรา

บ่ายวันหนึ่ง ระหว่างการให้คำปรึกษาในห้องทำงานของผม ผมอดไม่ได้ที่จะนึกถึงรถคันเก่าของผมอยู่ครู่หนึ่ง เพราะคู่สามีภรรยาที่นั่งอยู่ตรงข้ามกับผม ดูเหมือนว่าพวกเขาอยากจะอยู่กันคนละโลกเลย ไม่ใช่แค่เก้าอี้ที่นั่นที่แยกจากกัน แม้กระทั่งก่อนที่จะเอ่ยคำพูดใด ๆ ระยะห่างทางกายของพวกเขา บ่งบอกถึงระยะห่างทางใจได้อย่างชัดเจน

เมื่อพวกเขาเริ่มพูด เรื่องราวที่คุ้นเคยก็ถูกเปิดเผย ฝ่ายผู้เป็นภรรยา ต้องการการปลอบโยน ความรัก และการเป็นผู้นำจากสามี ส่วนฝ่ายผู้เป็นสามีก็ต้องการให้ฝ่ายภรรยาให้เกียรติ แสดงความรักและยอมจำนน สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นความปรารถนาที่สมเหตุสมผลและถวายเกียรติแด่พระเจ้า เป็นสิ่งที่พระคัมภีร์สั่งให้สามีและภรรยาให้กับซึ่งกันและกัน สามีภรรยาคู่นี้ระบุได้แม่นยำว่าเป็นความปรารถนาที่ยังไม่บรรลุผล ในความคิดของพวกเขา นี่เป็นปัญหาที่พวกเขาพูดถึงอย่างชัดเจน

แต่ทว่ากำแพงน้ำแข็งที่เกิดขึ้นระหว่างพวกเขาไม่ได้เกิดขึ้นจากความล้มเหลวในการปฏิบัติตามบทบาทที่กล่าวไว้ในพระคัมภีร์ปัญหาอื่น ๆ ที่พวกเขายังไม่สามารถมองเห็นได้อย่างชัดเจนต่างหากที่ทำให้เกิดความแตกแยกนี้ขึ้นในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกันของเขาเช่นเดียวกับคนอื่น ๆ อีกนับไม่ถ้วน หัวใจของเรื่องนี้ไม่ใช่สิ่งที่คู่สมรสแต่ละคนไม่ได้รับ แต่ปัญหาที่แท้จริงคือสิ่งที่พวกเขาคิด รู้สึก และเชื่อเกี่ยวกับสิ่งที่พวกเขาไม่ได้รับต่างหาก รวมถึงวิธีที่พวกเขาตอบสนองอันเป็นผลจากความคิด อารมณ์ และความเชื่อเหล่านั้น

หลังจากสามีกลับจากที่ทำงานเมื่อถึงบ้านก็ตรงดิ่งไปที่คอมพิวเตอร์ ในขณะที่ภรรยาต้องการการดูแลเอาใจใส่จากสามีแต่กลับไม่ได้ ดังนั้น เธอจึงมักจะคอยจับผิดและวิพากษ์วิจารณ์การตัดสินใจของเขา สามีต้องการความกระตือรือร้นและการสนับสนุนจากภรรยาแต่กลับไม่ได้ ส่งผลให้พวกเขาแสดงความต้องการและความผิดหวังออกมาด้วยความโกรธแค้นและด้วยคำวิพากษ์วิจารณ์ ในที่สุดพวกเขาก็ติดหล่มอยู่กับความโกรธที่เกิดจากความหยิ่งจองหอง

การใช้คำพูดที่ทำร้ายจิตใจและความ (หรือแม้เป็น การ) วางตัวห่างเหินเพราะความเห็นแก่ตัวเอง

เหตุผลที่สำคัญที่สุดที่ก่อให้เกิดความขัดแย้งอย่างต่อเนื่อง ไม่ใช่ว่า สามิขาดความรักหรือภรรยาไม่ยอมจำนน ขอให้อ่านอีกครั้ง แน่แน่นอนว่าสิ่งเหล่านี้เป็นปัญหาสำคัญที่ต้องแก้ไข แต่มันไม่ใช่สิ่งที่ทำให้เกิดความขัดแย้ง แล้วสาเหตุคืออะไร เมื่อคู่สมรสฝ่ายหนึ่งผัดหวังกับอีกฝ่าย *ปฏิกิริยาตอบสนอง* ที่เกิดขึ้นตามมาแทนที่จะเป็นการแสดงความรักและการควบคุมตนเอง แต่กลับกลายเป็นการแสดงความโกรธเกรี้ยวและไร้ความเมตตา และต่างฝ่ายต่างก็หาเหตุผลมารองรับการตอบสนองที่เต็มไปด้วยความบาปของตนเอง

คุณไม่จำเป็นต้องแต่งงานให้นานพอเพื่อที่จะคุ้นเคยกับความขัดแย้งดังกล่าว แค่อลงนึกถึงคู่บ่าวสาวป้ายแดงสักคู่หนึ่งที่ยังอยู่ในช่วงดื่มน้ำผึ้งพระจันทร์ดู แต่กลับเกิดความขัดแย้งจนถึงขนาดที่เจ้าสาวต้องลงจากรถ... ในขณะที่รถยังวิ่งอยู่! เจ้าบ่าวก็ต้องขับรถตาม ลดกระชกลงแล้วก็พยายามพูดขออภัยให้เจ้าสาวกลับขึ้นรถ! ไข่นี้สามารถเกิดขึ้นได้แม้แต่ในช่วงที่ยังอันนี้มุนกันอยู่ด้วยซ้ำ! น่าเหลือเชื่อเหลือเกิน! ผมจะไม่ขอเปิดเผยชื่อบ่าวสาวคู่นี้

แต่จะบอกไว้ให้ว่า เจ้าบ่าวคือคนที่ขอเจ้าสาวแต่งงานในร้านอาหารที่มองเห็นกรุงวอชิงตัน ดี.ซี. และต่อมาพวกเขาจะเป็นเจ้าของรถสแตชั่นแวกอนพลีมัธที่มีที่นั่งเบาะหน้าแบบม้านั่งยาว และผมคิดว่าเขาเขียนหนังสือเกี่ยวกับการแต่งงานด้วยซ้ำ! (สิ่งนี้ทำให้เห็นว่ามิพระคุณสำหรับการเติบโตจริง ๆ)

คู่บ่าวสาวป้ายแดงมักจะตื่นตระหนกเมื่อทะเลาะกันครั้งแรก *ไม่มีใคร* *สักคน* *ที่บอกผมเกี่ยวกับเรื่องนี้!* ผมแต่งงานผัดคนหรือเปล่า ชีวิตคู่ของเรา *มันจะไปรอดไหม* แม้แต่คู่สามีภรรยาที่แต่งงานมานานก็อาจจะรู้สึกหวั่นไหวเมื่อมีความขัดแย้งกันอย่างรุนแรง แต่ก็ไม่มีเหตุผลที่จะต้องกลัว ไม่ว่าคุณ จะแต่งงานมานานแค่ไหนแล้วก็ตาม การคิดไม่เหมือนกันและความขัดแย้งนั้นเป็นเพียงสิ่งที่บ่งบอกว่าพระเจ้าทรงกระทำพระราชกิจของพระองค์อยู่ พระเจ้าทรงกำลังชำระคุณให้บริสุทธิ์มากขึ้น และทรงทำให้คุณเติบโตมากขึ้น ผ่านทางการแต่งงานซึ่งเป็นเครื่องมือหนึ่งของพระองค์ที่ทำให้คุณเป็นเหมือนพระคริสต์มากขึ้น

ทางออกที่แน่นอนของพระเจ้า

ความบาปซึ่งคือความหยิ่งและความเห็นแก่ตัวจะอยู่กับเราทุกวันตราบเท่าที่เรายังมีชีวิตอยู่ในโลกใบนี้ (เยเรมีย์ 17:9; กาลาเทีย 5:17; โรม 7:18-19) แน่แน่นอนไม่มีคู่สามิภรรยาใดที่ใช้ชีวิตคู่ร่วมกันโดยปราศจากความขัดแย้ง ช่างวิเศษเหลือเกินที่พระเจ้าทรงประทานแนวทางที่ชัดเจน ครบถ้วนสมบูรณ์และแน่นอนแก่เราในการแก้ไขความขัดแย้งต่าง ๆ สามิและภรรยาสามารถเอาชนะความขัดแย้งที่มีได้โดยผ่านการสื่อสารในแบบที่สอดคล้องกับที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้ในพระคัมภีร์ซึ่งกำหนดรูปแบบโดยอำนาจของข้าวประเสริฐ

ข้าวประเสริฐเตือนให้เราตระหนักว่า ไม่มีสิ่งใดที่เกิดขึ้นกับเรา ไม่ว่าสิ่งนั้นจะชั่วร้ายเพียงใด จะชั่วร้ายมากไปกว่าสิ่งที่เราทำกับพระบุตรของพระเจ้า ขณะที่เรายังเป็นคนบาป พระคริสต์ทรงสิ้นพระชนม์เพื่อเรา (โรม 5:8) เมื่อพระบุตรทนทุกข์จนไม่กางเขนเพื่อเรา พระองค์ได้ทรงแก้ไขความขัดแย้งครั้งใหญ่ที่สุดที่เราเคยเผชิญ คือ ความเกลียดชังของพระเจ้าผู้บริสุทธิ์ต่อบาปของเรา พระบุตรได้ทรงประทานสันติสุขอันสมบูรณ์จากพระบิดาให้กับเรา พระบุตรคือทางออกที่สมบูรณ์ในการแก้ไขความขัดแย้งระหว่างเรากับพระเจ้า และทำให้เราสามารถกลับคืนดีกันได้อย่างสมบูรณ์ในความขัดแย้งกันในรูปแบบต่าง ๆ ไม่ว่าความขัดแย้งนั้นจะยืดเยื้อยาวนาน หรือฝังรากลึก หรือรุนแรง หรือก่อให้เกิดผลที่ตามมาสักเพียงไร สันติสุขของเรากับพระเจ้าได้เปิดทางสู่สันติสุขในความสัมพันธ์อื่น ๆ ทั้งหมด

การแก้ไขความขัดแย้งไม่เพียงแต่เป็นไปได้เท่านั้น แต่ยังเป็นคำสั่งจากพระเจ้าอีกด้วย “จงพยายามรักษาความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันที่มาจากพระวิญญาณนั้น โดยมีสันติภาพเป็นเครื่องผูกพัน” (เอเฟซัส 4:3) บทนี้จะเน้นไปที่หัวใจและแนวปฏิบัติในการแก้ไขความขัดแย้งต่าง ๆ บทนี้เขียนไว้ด้วยความมั่นใจว่าในขณะที่เราแสวงหาสันติสุขที่แท้จริงในชีวิตแต่งงานของเรา พระเยซูผู้ช่วยให้เราคืนดีกับพระเจ้าจะอวยพรและช่วยให้เรามีกำลังที่จะดำเนินตามด้วยความสัตย์ซื่อ และด้วยความหวังอันมั่นคงตามพระคัมภีร์นั้น

ให้เรามาดูกันว่าความขัดแย้งคืออะไร การแก้ปัญหาโดยพึ่งชาวประเสริฐนั้นคืออะไร และเราจะแก้ไขปัญหาต่าง ๆ เหล่านี้ได้อย่างไร

ความขัดแย้ง: คำจำกัดและพลังของมัน

ความขัดแย้งในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกันอาจจะเกิดขึ้นได้ในหลากหลายรูปแบบ แต่จุดเริ่มต้นของความขัดแย้งทุกครั้งมาจากความคิดเห็นไม่ตรงกันในเรื่องเดิม ๆ เท่านั้น คุณเห็นบางอย่างแบบหนึ่ง ฉันเห็นอีกแบบหนึ่ง คู่สมรสสามารถเห็นไม่ตรงกันได้เกือบทุกอย่าง เช่น

- ปรับแอร์ให้เย็นขึ้น (แกรี) หรือปรับให้อุ่นขึ้น (เบ็ตซี)
- ข้าวคั่ว (แบบฝรั่ง) จะอร่อยกว่าถ้าใส่เกลือและพริกไทย (เบ็ตซี)

หรืออร่อยกว่าถ้าใส่น้ำตาล (แกรี)

- จะไป Magic Kingdom (แกรี) หรือไปที่ World Showcase (เบ็ตซี)
- จะเก็บสิ่งของ (แกรีและลูกทั้งสองของเรา) หรือทิ้งสิ่งของไป (เบ็ตซี)

จะดูหนังสุดดราม่าที่สร้างจากเรื่องจริงหรือหนีไปยังกาแล็กซีอันไกลโพ้น (เดาสีว่าใครเป็นใคร!)

การคิดต่าง การถกเถียง และความปรารถนาที่แตกต่างกันสามารถช่วยให้การใช้ชีวิตคู่ร่วมกันมีความหมายมากยิ่งขึ้นโดยช่วยให้เราเห็นคุณค่าในมุมมองที่ต่างออกไปของคู่สมรสของเรา ขยายมุมมองของเราเกี่ยวกับการผจญภัยครั้งยิ่งใหญ่ของชีวิตร่วมกัน แล้วเหตุใดการคิดต่างของเรบางครั้งจึงจบลงด้วยการทำบาปและความขัดแย้ง ขอให้ใช้เวลาสักครู่เพื่อหาคำตอบ ความเข้าใจที่สอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้เกี่ยวกับพลังของกระบวนการนี้สามารถช่วยเราได้ 2 ทาง คือ เราสามารถเรียนรู้ที่จะป้องกันความขัดแย้งมากมายที่จะตามมาได้ และซ่อมแซมความสัมพันธ์ที่แตกร้าวจากความเห็นต่างที่เกิดจากความบาป

แน่นอน มีทฤษฎียอดเยี่ยมมากมายที่กล่าวถึงสาเหตุของความขัดแย้ง เช่น ทฤษฎีทางจิตวิทยา ความผิดปกติทางอารมณ์ สภาพทางสังคมเชิงลบ ความบอบช้ำทางอารมณ์ในอดีต อิทธิพลของวิญญาณชั่ว ความไม่เป็นธรรม

ความรักที่คงดำรงอยู่

ที่เกิดขึ้นในสังคม ความผิดปกติทางพันธุกรรม อาหาร ความเครียด การขาดความรัก... และอื่น ๆ อีกมากมาย เป็นเรื่องน่าเศร้าที่ชุมชนคริสเตียนส่วนใหญ่ก็ยินดียินยอมเอาแนวคิดเหล่านี้และถูกกลืนหายไปกับทฤษฎีมากมายที่ไม่สามารถไปกันได้กับพระคัมภีร์ ทฤษฎีเหล่านั้นแสดงให้เห็นถึงแนวโน้มบาปของเราที่ผลักดันให้เรามองหาต้นตอของบาปจากที่ไหนสักแห่งนอกเหนือจากใจเราเอง ดังนั้นเมื่อมีความขัดแย้ง เราอาจถูกล่อลวงให้โทษคนอื่นและทุกสิ่งยกเว้นตัวเราเอง และในเวลาเดียวกันก็ละเลยพระคัมภีร์อย่างไม่ได้ตั้งใจหรือไม่ก็ตีความพระคัมภีร์ผิด ๆ อย่างสะดักใจและเพิกเฉยพระปัญญาของพระเจ้า

ตลอดเวลา พระคัมภีร์ได้วินิจฉัยต้นตอของความขัดแย้งไว้อย่างโดดเด่นชัดเจนและเข้าใจง่ายอย่างน่าตกใจ พระธรรมยากอบได้พูดถึงเรื่องนี้ไว้ว่า:

อะไรเป็นสาเหตุของสงคราม และการทะเลาะวิวาทกันในท่านทั้งหลาย มันมาจากความปรารถนาชั่วของท่านที่ต่อสู้ภายในตัว พวกท่านไม่ใช่หรือ ท่านทั้งหลายอยากได้แต่ไม่ได้ ท่านก็ฆ่ากัน พวกท่านโลภแต่ไม่ได้ ท่านก็ทะเลาะและทำสงครามกัน ท่านไม่มีเพราะไม่ได้ขอ พวกท่านขอและไม่ได้รับเพราะขอผิด หวังจะเอาไปสนองความปรารถนาชั่วของตนเอง (ยากอบ 4:1-3)

พระคัมภีร์ตอนนี้กล่าวถึงว่า สาเหตุพื้นฐานที่แท้จริงของความขัดแย้งไม่ใช่เกิดจากสถานการณ์ หรือความเข้าใจผิด หรือความคิดที่แข่งขันกัน แต่อยู่ที่ความปรารถนา ความอยาก และความหลงใหลในจิตใจของเราเอง ความคิดที่ไม่เหมือนกันกลายเป็นความขัดแย้งเพราะเราโหยหาบางสิ่งบางอย่างมากเกินไปจนมากเกินไปจนถึงขนาดที่ต้องเข้าสู่สงครามเพื่อให้ได้มันมา หรือจะต่อสู้เพื่อป้องกันไม่ให้คนอื่นได้รับสิ่งที่พวกเราปรารถนา มันเรียบง่ายอย่างไม่น่าเชื่อ... แต่ก็ร้ายแรงเป็นอย่างยิ่ง นี่คือรูปแบบที่พบได้ทั่วไป

ความปรารถนา

ความขัดแย้งสามารถเกิดขึ้นได้เมื่อใจมนุษย์มีความปรารถนาในบางสิ่ง เช่น ฉันอยากให้เขาเปิดกว้างมากขึ้น และเป็นฝ่ายที่เริ่มต้นก่อนบ้าง รวมถึงเป็นผู้ให้การสนทนาเวลาเราคุยกัน หรือไม่ก็ผมอยากให้เธอเข้าใจว่าบางครั้งผมเองก็ไม่มีอะไรจะพูดมาก

จริง ๆ แล้วความปรารถนาเหล่านี้ก็ไม่ผิดอะไร ถ้าอย่างนั้นถ้ายังไม่ทำบาปก็ไม่มีปัญหา

ความเห็นต่างกับ/ความผิดหวัง

เมื่อความปรารถนาของเราต้องเผชิญกับความเห็นต่างหรือความผิดหวัง เราจะเริ่มเห็นว่าเราปกป้องสิ่งนั้นอย่างไร ถ้าเราพูดกับตัวเองว่า ฉันไม่อยากจะเชื่อเลยว่าเขาไม่อยากจะคุยกับฉันตอนนี้! หรือ เธอไม่รู้เหรอว่าผมเหนื่อยมาก หลังจากทำงานมาทั้งวันแล้วก็แค่อยากมีเวลาอยู่คนเดียว! เรามีปัญหาแล้วละคราวนี้

ความปรารถนาจะเริ่มเผยให้เห็นความกระหายอยากได้มา ราคะ หรือ ทัศนคติที่เป็นบาป คุณรู้ว่าเส้นนั้นถูกข้ามไปเมื่อคุณไม่คิดอีกต่อไปว่าคุณสมรสของคุณ “ดีกว่าตัวคุณเอง” (ฟิลิปปี 2:3)

สมควรได้รับ

ธรรมชาติบาปของเราจะทำให้เราเริ่มมองว่าความปรารถนาที่ไม่ได้รับการตอบสนองนี้เป็นสิ่งที่ไม่ถูกต้อง เราสมควรได้รับการปฏิบัติตอบที่ดีกว่านี้ เช่น ฉันอยู่บ้านกับลูก ๆ ทั้งหมด! ฉันไม่สมควรได้รับความสนใจและการพูดคุยแบบผู้ใหญ่จากเขาหรอก! หรือ ผมไปทำงานแล้วก็ต้อง คอยแก้ปัญหาให้คนอื่นมาทั้งวันแล้ว! ผมไม่สมควรจะได้อยู่แบบสงบ ๆ เงียบ ๆ หรือ เมื่ออารมณ์ที่ปั่นป่วนในใจของเรามีอิทธิพลต่อน้ำเสียงหรือสิ่งที่เราพูดออกมา ทั้งหมดนี้เป็นข้อบ่งชี้อย่างชัดเจนว่า เราเชื่อว่าความปรารถนาของเราสมควรได้รับการตอบสนอง

และมันก็เริ่มต้นขึ้น....

ความรักที่คงดำรงอยู่

เรียกร้อง!

เมื่อเราเชื่อว่าเราสมควรได้รับบางสิ่งบางอย่าง เราก็จะรู้สึกสมเหตุสมผลเป็นอย่างยิ่งที่จะเรียกร้องสิ่งนั้น เรายึดถือความปรารถนานั้นว่าเป็นสิทธิส่วนบุคคลของเรา และเตรียมพร้อมที่จะนำสิ่งที่เราคิดว่าเราสมควรได้รับนั้นเข้าสู่ศาลฎีกาสูงสุด เพื่อเป็นการป้องกันตัวเอง เราอาจจะถึงกับตีความพระคัมภีร์ตามที่เราคิดเอาเองด้วย เช่น เขาควรจะเข้าใจฉันและควรจะคุยกับฉันเพราะฉันต้องการที่จะพบกับเขา! หรือถ้าเธอจะให้เกิดริ้วรอยและยอมจำนนจริง ๆ แล้วละก็ เธอจะต้อง ยอมให้พื้นที่กับผมบ้าง!

การพึ่งพาอาศัยกัน

ภายใต้สงครามที่ทวีความรุนแรงขึ้นนี้ สิ่งที่ปรารถนาก็ได้เปิดเผยสภาพที่แท้จริงของหัวใจ มันไม่ใช่เพียงแค่สิ่งที่ฉันต้องการหรือจำเป็นต้องมีอีกต่อไป แต่มันกลายเป็นว่า ฉันต้องมีถึงแม้จะไม่จำเป็นก็ตาม! สันติสุขและความชื่นชมยินดีของฉันขึ้นอยู่กับว่าเขาพูดคุยกับฉันหรือไม่!—หรือสันติสุขและความชื่นชมยินดีของฉันขึ้นอยู่กับว่าเธอปล่อยให้ผมอยู่ตามลำพังหรือไม่!

การยกตัวเป็นเหมือนพระเจ้า

การที่ต้องพึ่งพิงกันเช่นนี้เผยให้เห็นว่าเราได้นับสการตัวเราและความปรารถนาของเราเอง ขอให้แผ่นดินของฉันทั้งอยู่! ขอให้ในแผ่นดินโลกเป็นไปอย่างนั้นตามในสิ่งที่ฉันคิดและจินตนาการไว้! เรายกระดับตนเองและความอยากของเราให้กลายเป็นรูปเคารพซึ่งเป็นพระเจ้าจอมปลอม เราเต็มใจวางทุกสิ่งไม่ว่าจะเป็นสันติสุข การเชื่อฟังพระเจ้า หรือแม้แต่คูครองของเราไว้บนแท่นบูชาที่บูชารูปเคารพของเรา เราก็มกราบรูปเคารพเหล่านี้ในฐานะเป็นแหล่งแห่งชีวิตและเรียกร้องให้ผู้อื่นก้มกราบสิ่งเหล่านี้ของเราด้วยเช่นกัน สามิที่เรียกตนเองว่าเป็นคริสเตียนบางคนเป็นเช่นนั้น! ช่างเป็นคนหน้าซื่อใจคดเสียเหลือเกิน! หรือ ภรรยาที่เรียกตนเองว่าเป็นคริสเตียนบางคนเป็นเช่นนั้น! นานแค่ไหนแล้วที่คุณไม่ได้อ่านสุภาษิต 31

การทำลาย

ในที่สุดสิ่งที่ใจเรายกย่องบูชาจะทำลายความสัมพันธ์ของเรา แน่แน่นอนว่าอำนาจที่พระเจ้าจอมปลอมนี้มีคืออำนาจที่เราให้ ยิ่งเราให้มันมีอำนาจมากขึ้นเท่าไร เราก็ตึงหน่อออกจากพระเจ้าเที่ยงแท้มากขึ้นเท่านั้น เราก้าวเข้าสู่หนทางแห่งการโกหกและการดำเนินชีวิตที่โง่เขลาที่มีแต่จะทำให้ทุกสิ่งพังทลายลง หากเราไม่กลับใจใหม่ รูปเคารพในชีวิตเหล่านี้จะกระตุ้นให้ความขัดแย้งกลายเป็นวิธีการดำเนินชีวิตที่ปกติ ผู้นำเผด็จการที่ยินดีทำลายทุกสิ่งเพื่อรักษาอำนาจของตนเองไว้ฉันใด เราก็ตึงหน่อที่ดีที่จะทำลายรากฐานของการแต่งงานของเราฉันนั้นเพื่อสนองความกระหายอยากเป็นพระเจ้าของเรา

มันเป็นภาพที่ไม่สวยงามเลย แต่อาจมีการเปลี่ยนแปลงเล็กน้อย สิ่งนี้อธิบายได้อย่างแม่นยำจากมุมมองของพระคัมภีร์ ไม่เพียงแต่ความน่ารังเกียจของการหย่าร้างที่แพร่บาดในหมู่คริสเตียนเท่านั้น แต่ยังรวมถึงโศกนาฏกรรมที่เกิดขึ้นในรูปแบบต่าง ๆ ในชีวิตแต่งงานที่อยู่รอบ ๆ ตัวเราด้วย

บางครั้งรูปแบบต่าง ๆ ที่ผมได้อธิบายไว้ก่อนหน้านี้อาจจะค่อย ๆ เกิดขึ้นและสะสมเป็นเวลานานหลายเดือนหรืออาจจะหลายปี ในขณะที่ความปรารถนาของบางคู่อาจจะเปลี่ยนไปเป็นการทำลายได้เกือบในทันทีไม่ว่าการคิดไม่เหมือนกันนั้นจะเล็กน้อยเพียงใดก็ตาม การพูดคุยกันเกือบทุกครั้งสามารถก่อให้เกิดความขัดแย้งได้เสมอ และถึงแม้ว่าบางทีความขัดแย้งที่เกิดขึ้นในคู่ของคุณอาจจะไม่ได้ทำให้คู่ของคุณกำลังยืนอยู่ที่ปากเหวลึกก็ตาม แต่คุณก็ยังจำเป็นต้องนึกถึงรูปแบบต่าง ๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นได้อย่างจริงจัง คุณต้องขอให้พระเจ้าช่วยให้คุณรู้ว่า ทุกครั้งที่คุณไม่สามารถระงับอารมณ์ได้อะไรคือความบาปที่ครอบงำจิตใจของคุณเพื่อเป็นการป้องกันไม่ให้เข้าสู่ความขัดแย้งได้

ความรุนแรงของความขัดแย้ง และรูปแบบที่แฝงมา

การค้นพบรากของความขัดแย้งตามที่สอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้ เราจำเป็นต้องตระหนักถึงความขัดแย้งหลายรูปแบบ บ้างอาจจะไม่ค่อยชัดเจนนัก แต่บ้างก็เห็นได้อย่างชัดเจน เราทุกคนต่างคงเคยเจอคู่สามีภรรยาที่พูดว่า “เราไม่เคยทะเลาะกันเลย” อย่างไรก็ดีลองดูข้อความนั้นด้านล่าง แล้วคุณจะพบคำจำกัดความในมุมมองของคำว่าความขัดแย้ง

บางทีในบางกรณีคุณไม่ได้เถียง คุณเพียงแค่เสียงและปลีกตัวออกไป (ซึ่งถือว่าเป็นการปฏิเสธที่จะจัดการกับทัศนคติที่เป็นบาป) หากคุณและคู่สมรสมี “การโต้เถียงกันอย่างมีสาระเพื่อให้การใช้ชีวิตคู่ร่วมกันเข้มแข็งขึ้น” (ซึ่งอาจจะกินเวลาหลายวัน) คุณควรจะสังเกตคำเตือนว่า “กัดและกินเนื้อ” ในกาลาเทีย 5:15 ลองพิจารณาคำว่า “ขัดเคืองใจ” ใน 1 โครินธ์ 3:3 (กระแสดความขัดแย้งอันเรื้อรัง) และ “การวิวาทกัน” ในกาลาเทีย 5:20 (การไม่สามารถพบจุดที่ก่อให้เกิดความสามัคคีได้) การไม่ขึ้นเสียงหรือการไม่แสดงออกว่าโกรธไม่ได้หมายความว่าไม่มีบาปหรือในใจไม่ได้รู้สึกขัดแย้งในใจ

การระบุได้ว่ามีความขัดแย้งหรือไม่มักจะมองไม่ค่อยเห็นจากสิ่งที่มองเห็นอยู่ตรงหน้า แต่มักจะมองเห็นได้จากสิ่งที่มองไม่เห็นต่างหาก หากเป้าหมายของการแต่งงานที่สอดคล้องกับที่กล่าวไว้ในพระคัมภีร์คือการเพิ่มความ เป็นหนึ่งเดียวและความบริสุทธิ์เพื่อพระสิริของพระเจ้า ดังนั้น การขาดการเติบโตในด้านเหล่านี้จึงเกือบจะเป็นเครื่องบ่งชี้ที่ชัดเจนถึงความขัดแย้งที่ซ่อนเร้นอยู่อย่างแน่นอน ตัวอย่างเช่น หากสามีและภรรยาไม่สามารถมีสามัคคีธรรมในแบบที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้ หรือพวกเขาไม่ได้พยายามที่จะให้ทั้งคู่มีความสนิทแนบแน่นกันมากยิ่งขึ้น แน่แน่นอนว่ามีความขัดแย้งเข้ามาเกี่ยวข้องอย่างแน่นอน ไม่ว่าจะพูดหรือไม่พูดออกมาก็ตาม

ประเด็นและวัตถุประสงค์ของความขัดแย้ง

เนื่องจากพระเจ้าทรงมีอำนาจอธิปไตยและทรงกระทำพระราชกิจของพระองค์เพื่อประโยชน์ของเราและช่วยให้เราเติบโตเป็นเหมือนพระองค์มากยิ่งขึ้น ดังนั้น ความขัดแย้งจึงเป็นสิ่งที่แก้ไขได้เสมอ พายุแห่งความขัดแย้งเป็นบททดสอบว่าเรากำลังสร้างชีวิตแต่งงานของเราอย่างไร ความขัดแย้งเป็นแบบทดสอบฝ่ายวิญญาณยอดเยี่ยมจากพระเจ้า

ดูเหมือนว่าพระเจ้ามักจะปล่อยให้ผม (แกรี) ไม่ทันได้ระวังตัว นับครั้งไม่ถ้วนที่ผมคิดว่าผมเข้าใจความเป็นสามียอดเยี่ยม ผมมักจะคิดว่า ผมเป็นคนที่ดีโตมาก เข้าใจทุกสิ่งและเต็มไปด้วยความรัก และพร้อมที่จะทำแบบทดสอบที่พระเจ้าให้เสมอ แต่ในไม่ช้า หลังจากไม่กี่นาทีที่เข้า (ลบออก หรือจะใช้คำว่า เจ้า) ความขัดแย้งที่ไม่คาดคิดเกิดขึ้นอีกครั้ง ผมตระหนักได้ว่าผมกำลังดำเนินชีวิตในเรื่องใดเรื่องหนึ่งอยู่เสมอ หรือไม่ก็กำลังพยายามแก้ตัวหาเหตุผล หรืออธิบายเพื่อหาความชอบธรรมให้กับความผิดพลาดของตัวเอง

ใครชอบการสอบบ้าง แต่สิ่งเหล่านี้เป็นสิ่งที่ขาดไม่ได้ในการชำระให้บริสุทธิ์และการสำแดงพระสิริของพระเจ้าผ่านทางชีวิตของเรา ประการแรก สิ่งเหล่านั้นเป็นสิ่งที่จำเป็นต่อการประเมินสภาพความเป็นจริงในการใช้ชีวิต คู่ร่วมกันของเรา ความขัดแย้งโดยเฉพาะอย่างยิ่งเป็นความขัดแย้งในแบบที่คาดไม่ถึงจะช่วยเผยให้เห็นความอ่อนแอในชีวิตแต่งงานของเรา รวมถึงสิ่งที่ล่อลวงจิตใจของเราอยู่ ยิ่งเรารู้จักอ่อนเหล่านี้นักเท่าไร เราก็จะยังสามารถนำพระคุณของพระเจ้ามาสู่การเอาชนะบาปได้มากขึ้นเท่านั้น

ประการที่ 2 ความขัดแย้งทุกครั้งเป็นโอกาสสำหรับสามียในการแสดงความเป็นผู้นำที่มีหัวใจแบบผู้รับใช้ ได้แก่ เป็นฝ่ายริเริ่ม ได้ฝึกฝนตนเองในด้านต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นการบังคับตน การฟังด้วยหัวใจ และการแยกแยะเพื่อให้เกิดแนวทางปฏิบัติที่ดีที่สุด ในขณะเดียวกัน ภรรยาก็สามารถพัฒนาและฝึกฝนการตอบสนองด้วยความไว้วางใจ การให้เกียรติและการบังคับตน

ประการที่ 3 ความขัดแย้งเผยให้เห็นความหยิ่งจองหองและอำนาจของบาปของเรา เตือนให้เราเห็นถึงสภาพที่น่าเวทนาและสิ้นหวังของเรา เตือน

ความรักที่คงดำรงอยู่

ให้เราเห็นว่าเราต้องการพระคุณ พระเมตตา และพระปัญญาของพระเจ้า ความขัดแย้งจะทำให้คริสเตียนที่ถ่อมใจอย่างแท้จริงอธิษฐานและช่วยให้คริสเตียนที่ยังมีความหยิ่งจองหองได้เรียนรู้มากขึ้นเกี่ยวกับความถ่อมใจ ในทางกลับกัน ความถ่อมใจจะทำให้เราได้รับพระคุณของพระเจ้า (ยากอบ 4:6; 1 เปโตร 5:5) เพื่อช่วยทำให้ด้านที่อ่อนแอในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกันนั้นดีขึ้น

ความขัดแย้งทุกอย่างในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกันสามารถแก้ไขได้ ใช้ *ทุกอย่าง* พระเจ้าของเราทรงสามารถแก้ไขปัญหาเหล่านั้นได้ เพราะฉะนั้นความรู้สึกที่คุณมีไม่ว่าจะเป็นการรู้สึกว่าคุณกันที่ ความหมดอาลัยตายอยาก หรือความสิ้นหวังของคุณ อาจจะเกิดจากการมีมุมมองที่ไม่ถูกต้องเกี่ยวกับพระเจ้ามากกว่ามุมมองที่ถูกต้องที่คุณมีต่อคู่สมรสของคุณหรือต่อตัวคุณเอง

เนื่องจากพระเจ้าทรงรักเราเป็นพิเศษ ดังนั้น การแก้ไขความขัดแย้งจึงไม่ได้มีความหมายแคบและเฉพาะเจาะจงเท่านั้น แต่การแก้ไขความขัดแย้งนั้นเป็นโอกาสที่จะเติบโตขึ้นในการถูกชำระให้บริสุทธิ์ เพื่อถวายเกียรติแด่พระเจ้าได้อย่างสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น รวมถึงเพื่อสร้างความไว้วางใจและความรักที่ลึกซึ้งซึ่งเป็นหัวใจของการแต่งงาน แต่เราจะเริ่มต้นกันตรงไหนดี

เส้นทางสู่สันติสุข

เราได้ทราบถึงสาเหตุที่ก่อให้เกิดความขัดแย้งแล้ว ตอนนี้ให้เรามาดูกันว่า *การแก้ไขความขัดแย้ง* นั้นมีองค์ประกอบอะไรบ้าง เราจะเปลี่ยนจากการทะเลาะวิวาทไปสู่สันติสุขที่แท้จริงตามวิถีของพระเจ้าได้อย่างไรสงครามความขัดแย้งนี้เริ่มต้นจากอะไร (ผมจะบอกไปให้คือให้ย้อนกลับไปที่ยากอบ 4) ใช่แล้ว!—กิเลสตัณหา ความปรารถนา และความอยากได้บางสิ่งอย่างรุนแรงของเรา รวมถึงวิธีที่ผมตอบสนองเมื่อสิ่งต่าง ๆ เหล่านี้ไม่ได้รับการตอบสนอง อย่างที่ผมปรารถนาให้เป็น การแก้ไขความขัดแย้งเริ่มต้นด้วยการเห็นสภาพความเป็นจริงของใจคือเป็นใจที่มีบาป เป็นบาปที่มักเปลี่ยนความเห็นต่างให้กลายเป็นความขัดแย้ง

บ่อยครั้งเมื่อเราอยู่ท่ามกลางความขัดแย้ง ความปรารถนาที่เป็นบาปของเราทำให้เราจดจ่ออยู่เพียงเป้าหมายเดียวที่เราคิดว่าสำคัญ คือ *ชัยชนะของตัวเอง และการยอมจำนนต่อฉันอย่างไม่มีเงื่อนไขจากอีกฝ่าย!* คุณเคยได้ลองไตร่ตรองถึงความขัดแย้งล่าสุดที่เพิ่งเกิดขึ้นเมื่อเร็ว ๆ นี้ไหมและได้ตระหนักว่าคุณได้ใช้พลังและความพยายามอย่างมากในการพยายามพิสูจน์ประเด็นที่ไม่สำคัญเลย หรือว่าคุณเคยยินกรานหัวชนฝ่าไหมที่จะโต้เถียงอย่างเผ็ดร้อนเพื่อจุดยืนที่ไม่ค่อยสำคัญเลยจริง ๆ ทั้ง ๆ ที่การประนีประนอมเพียงเล็กน้อยในเรื่องนั้นก็ทำให้ทุกอย่างจบลงได้ด้วยดี คุณเคยถามตัวเองไหมว่าทำไมเราถึงทำอย่างนั้น สิ่งนี้สามารถตอบได้อย่างง่ายดาย คือ เราต้องการชนะ เพื่อพิสูจน์ว่าเราเป็นฝ่ายถูก ปกป้องตัวเองสำเร็จและมีปัญญาหรือมีศีลธรรมที่สูงกว่า ดังนั้น เมื่อมีความขัดแย้งเกิดขึ้น (แทนที่จะเป็นการรับใช้ ให้อภัยเกียรติหรือทำให้พระเจ้าพอพระทัย) ชัยชนะจึงมักจะเป็นเป้าหมายหลักของเรา นั่นก็เพราะ ตัวเราเองอยากเป็นพระเจ้า!

ให้เราไปนั่งรล่เล่นกับแกรี่และเบ็ตซีอีกครั้ง เรื่องนี้เกิดขึ้นเมื่อหลายปีก่อนที่สี่แยกที่มีการจราจรพลุกพล่าน เนื่องจากเราขับรถบนถนนสายนี้บ่อย ๆ เราจึงรู้ว่าที่สี่แยกมีป้าย “ห้ามเลี้ยวในขณะที่เป็นสัญญาณไฟแดง” แต่ในวันนี้ผม (แกรี่) สังเกตเห็นว่าป้ายถูกถอดออกแล้ว ผมจึงชะลอสักครู่ตรงสัญญาณไฟแดง มองซ้ายมองขวาดูรถที่สวนไปมา หลังจากนั้นก็เลี้ยวไป

เบ็ตซีตกใจและพูดขึ้นมาว่า “ที่รัก คุณเลี้ยวแบบนี้ไม่ได้นะ”

แทนที่ผมจะอธิบายหรือพูดอะไรด้วยความสุภาพเพื่อให้เบ็ตซีสบายใจ ผมปล่อยให้ความหยิ่งจองหองเกิดขึ้นในใจ ทำให้ความโกรธปะทุขึ้นในใจของผมอย่างเงียบ ๆ ผมเริ่มมีความคิดว่าเธอกำลังบอกว่าผมขับรถแย่มาก และมักจะทำอะไรโง่ ๆ อย่างเช่น การฝ่าไฟแดง! ด้วยความหยิ่งจองหองและพยายามที่ที่เกิดขึ้นเงียบ ๆ นี้ ผมจึงขับรถวนกลับมาที่สี่แยกเดิมอีกครั้ง

“ดูซะ” ผมประกาศอย่างผู้ชนะ “มันไม่ได้มีป้ายบอกสักหน่อย!”

ตรงนี้ ผมรู้สึกเหนือกว่าอย่างแท้จริง ความหยิ่งจองหองของผมพุ่งพล่าน และผมก็รู้สึกดีมาก แต่แค่ประมาณ 10 วินาทีเท่านั้น

จากนั้นคลื่นแห่งความรู้สึกผิดก็ท่วมทับใจผม

ความรักที่คงดำรงอยู่

ผมพยายามทำให้ภรรยาของตัวเองอับอาย ผมทำให้เธอขายหน้า อีกทั้งผมยังรู้สึกสนุกกับมันในทางที่ชั่วร้ายอีกด้วย! ผมไม่ได้พยายามแก้ไขให้ดีขึ้นอะไรจริง ๆ เมื่อผมขับรถวนกลับไปอีกครั้ง ผมแค่อยากพยายามเอาชนะเท่านั้น ผมรู้สึกภูมิใจ หากผมเป็นคนที่ถ่อมใจจริง ๆ ผมจะใช้เวลาอธิบายนการกระทำของผมและบรรเทาความกลัวของเธอ และเพื่อให้เธอรู้สึกมั่นใจ ผมอาจจะพาเธอไปดูอีกครั้งว่าป้ายหามันนั้นหายไปแล้วจริง ๆ แต่ทำด้วยความถ่อมใจไม่ได้ด้วยความหยิ่งเพื่อพิสูจน์ว่าผมถูกแต่เธอผิด ไม่ได้ทำเพื่อให้เธอดูแย่งแต่ผมดูดีขึ้น หรือไม่ได้ทำเพื่อให้เธอยกย่องความสามารถในการขับรถและการสังเกตอย่างแม่นยำของผม เพราะทั้งหมดนั้นคือการแสดงความเห็นแก่ตัว ความโง่เขลา และความหยิ่งในความชอบธรรมของตัวเอง

ขอบคุณพระเจ้าที่พระคัมภีร์ได้เสนอบทสรุปของความขัดแย้งไว้ได้อย่างน่าพิงพอใจมากกว่าทำเพื่อเป็นการยกย่องตนเอง เป็นบทสรุปที่นำมาซึ่งหนทางแห่งสันติสุข สันติสุขที่แท้จริงที่ก่อให้เกิดความปรองดองและถวายเกียรติแด่พระเจ้า สันติสุขที่พระเจ้าทรงประทานให้กับเรา คือ สันติสุขจากการที่เราสามารถกลับคืนดีกับพระเจ้าได้โดยผ่านทางพระราชกิจแห่งการคืนดีที่พระเยซูคริสต์ทรงกระทำสำเร็จแล้วบนไม้กางเขน ซึ่งมีฤทธิ์เดชเป็นอย่างยิ่งเมื่อเราต้องแก้ไขความขัดแย้งต่าง ๆ ระหว่างกัน ดังที่เปาโลเขียนถึงคริสตจักรในเมืองโครินธ์ว่า “สุดท้ายนี้ พี่น้องทั้งหลาย ขอลาก่อน จงกลับสู่สภาพดีดังเดิม จงฟังคำขอรับรองของข้าพเจ้า จงเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน จงอยู่ร่วมกันอย่างสันติ และพระเจ้าแห่งความรักและสันติสุขจะสถิตกับท่านทั้งหลาย” (2 โครินธ์ 13:11)

อะไรคือสิ่งที่ไม่ใช่สันติสุข

แล้วสันติสุขที่เปาโลกล่าวถึงคืออะไร จะใช้แบบที่เกิดขึ้นระหว่างประเทศ เกาหลีเหนือและเกาหลีใต้ไหม เพราะทั้งสองประเทศอาจจะกล่าวได้ว่า ตอนนี้พวกเขา “อยู่ในความสงบ” แต่ยังคงจำเป็นต้องใช้ลวดหนาม ทุ่นระเบิด และกองกำลังทหารเฝ้าตรวจตราความสงบเรียบร้อย หรือจะใช้แบบที่เกิดขึ้นในการชกมวยไหม เพราะเมื่อใดก็ตามที่การชกในแต่ละยกจบลง นักมวย

ก็จะแยกย้ายกลับเข้ามาของตัวเองและในระหว่างพักก็จะมีการสลับฉากบางสิ่งที่คล้ายกับความสงบสุข แต่ชัดเจนว่า สันติสุขที่แท้จริงเป็นมากกว่าการไม่มีความขัดแย้งที่มองเห็นได้ด้วยตา

แต่ในขณะที่ดูเหมือนว่าไม่มีอะไรแต่กลับมีสันติสุขที่ไม่จริง ความสัมพันธ์ที่สงบสุขก็กระต่อนกระแทนและขาดตอน แต่มันไม่ได้หมายความว่าเราจะลงเอยเช่นนี้ พระคัมภีร์ไม่เคยว่าความขัดแย้งจะถูกขจัดออกไปอย่างสิ้นเชิงในชีวิตของเรา อันที่จริง พระคัมภีร์ถือว่าจำเป็นต้องมีการสร้างสันติอย่างต่อเนื่องเพราะเราทุกคนจะทำบาปไปจนตาย

สันติสุขคืออะไร

เพราะฉะนั้น สันติสุขที่สอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้จึงเป็นสิ่งที่เราต้องจดจ่อตลอดชีวิตของเรา รวมไปถึงยังเป็นกระบวนการ การเดินทางหัวใจ ทำที่ การเอาใจใส่และการระมัดระวังอย่างสม่ำเสมอไปตลอดชีวิตของเราอีกด้วย กระบวนการตามธรรมชาติที่เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องของสันติสุขที่สอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้นั้นเปรียบเสมือนการชำระให้บริสุทธิ์ ซึ่งมีพันธะผูกพันอย่างแยกไม่ออก

ดังนั้นในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน สันติสุขที่แท้จริงไม่ได้หมายความว่าปราศจากความขัดแย้ง แต่หมายความว่าเมื่อมีความขัดแย้งเกิดขึ้น ความขัดแย้งเหล่านั้นจะได้รับการจัดการและแก้ไขตามหลักพระคัมภีร์ เพราะความรักที่เรามีต่อพระเจ้า ความปรารถนาที่จะเป็นที่พอพระทัยและถวายเกียรติแด่พระองค์ได้รับการรื้อฟื้นขึ้นใหม่ในใจของเราให้กลายเป็นความปรารถนาและการแสวงหาที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของเรา การสื่อสารในแบบที่สอดคล้องกับที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้ได้หวนกลับคืนมาและความสนิทแนบแน่นทางความสัมพันธ์จะได้รับการฟื้นฟู เมื่อใดก็ตามที่เกิดความขัดแย้งแต่ความขัดแย้งทั้งหมดได้รับการแก้ไข สันติสุขก็จะยังคงอยู่ ถึงแม้ว่าทั้งคู่จะยังเห็นต่างกันอยู่ก็ตาม

การสร้างสันติเปรียบเสมือนถนนที่กว้างสวนกันได้ ดังนั้นต้องอาศัยความมุ่งมั่นของคู่สมรสทั้งสองฝ่าย หากเมื่อใดก็ตามที่พบกับเบ็ดขี้ขัดแย้ง

ความรักที่คงดำรงอยู่

กันและถึงแม้ว่าผมปฏิเสธที่จะสร้างสันติกับเธอและมีท่าทีที่หยิ่งจองหอง แต่เบ็ตซียังคงสามารถทำให้พระเจ้าพอพระทัยได้อย่างเต็มที่โดยการมีปฏิสัมพันธ์กับผมด้วยความถ่อมใจและด้วยความรัก (และในทางกลับกันเห็นได้ชัดว่าสามีก็ทำเช่นนี้ได้เช่นกัน) แต่เพื่อแก้ไขปัญหาคความขัดแย้งในการใช้ชีวิตร่วมกันเกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง ทั้งสามีและภรรยาต้องมุ่งมั่นที่จะสร้างสันติ

การรับรู้ความบาปของตัวเองอย่างถ่อมใจ

การสร้างสันติเริ่มต้นจากการที่เราสามารถรับรู้และยอมรับบาปของตัวเองได้ และนั่นต้องใช้ความถ่อมใจ ความถ่อมใจทำให้เราจดจ่ออยู่กับบาปของผมเอง มากกว่าความบาปของคู่สมรส (คู่มือชีวิต 7:1-5) หากเรามีความถ่อมใจ เราจะไม่เหมาเอา หรือตัดสิน หรือโยนความผิด หรือเรียกร้องให้คู่สมรสยอมรับออกมาว่าเรามีบาปก่อนที่จะจะตระหนักถึงบาปของตนเอง เราจะทนต่อความอยากที่จะตำหนิคู่สมรสของเราได้ (สิ่งที่คู่สมรสของเราทำอาจจะ *ส่อลวง* ให้เราทำบาปโดยตอบสนองแบบไม่ดี แต่พระเจ้าทรงถือว่าเราต้องรับผิดชอบต่อการตอบสนองนั้นด้วย) บางทีเราต้องยอมรับว่าเราอาจจะไม่เห็นสิ่งต่าง ๆ อย่างชัดเจนเท่าที่ควร และเราควรจะได้รับว่า บางทีคู่ของเราอาจจะถูกก็ได้ !

เมื่อเราเห็นความบาปของตัวเองผ่านทางพระเมตตาที่พระเจ้าทรงมีให้กับเรา เราจะสามารถอดทนที่จะสื่อสารได้ด้วยความอ่อนสุภาพเพื่อสร้างสันติและนำไปสู่การแก้ไขความขัดแย้ง เราจะค้นสิ่งที่อยู่ในใจของเรา และปล่อยให้มันเป็นหน้าที่ของพระเจ้าในการค้นสิ่งที่อยู่ในใจของคู่ของเรา เราจะไม่บังคับคู่ของเราโดยทางอ้อมโดยการโกรธหรือโดยการเจียบ และถ้าคู่สมรสของเราพยายามทำเช่นนั้น แทนที่เราจะยอมแพ้หรือยอมจำนนด้วยความขมขื่น เราก็อดทนได้ (เอเฟซัส 4:31-32)

ความอดทนอดกลั้นไม่ใช่แค่ความอดทนเพียงเพื่อให้ผ่านไป แต่เป็นความมุ่งมั่นตั้งใจจริงที่มีรากฐานมาจากความเชื่อเพื่อที่จะรักเพื่อนมนุษย์ที่เป็นคนบาปในทุกแง่มุมของเขาที่ยังเต็มไปด้วยความบาป การตัดสินใจที่จะตอบสนองความบาปด้วยความเมตตาเป็นการตัดสินใจที่ยากและทำได้ลำบาก แต่ขอให้ทำด้วยความมั่นใจว่าพระเจ้าทรงกระทำพระราชกิจในหัวใจ

ของกลุ่มสมรสของคุณอยู่เสมอ การให้ตัวคุณเองมุ่งมั่นตั้งใจจริงที่จะรับใช้เพื่อให้ตนเองได้รับการชำระให้บริสุทธิ์อยู่เสมอไม่ได้หมายความว่าเราจะเพิกเฉยหรือแก้ตัวแทนกลุ่มสมรสของเรา

แต่เป็นการยอมรับว่าพระวิญญาณของพระเจ้าจะค่อย ๆ นำความกระจำแจ้ง ความเข้าใจ และความเชื่อมาให้ทีละน้อย การอดทนด้วยความถ่อมใจเมื่อมีความขัดแย้งเกิดขึ้นจะสะท้อนถึงธรรมชาติแห่งความรักของพระเจ้าที่พระองค์ทรงทนทุกข์กับเรามาอย่างยาวนาน

การสารภาพบาปที่สอดคล้องกับสิ่งที่ พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้

การเพียงแคเห็นความบาปของตัวเองไม่เพียงพอ แต่เราจำเป็นต้องสารภาพบาปด้วยไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้นระหว่างเรากับคู่ของเรา สิ่งที่จะเกิดเป็นอันดับแรกคือ ความบาปของเราต่อพระเจ้า (สดุดี 51:3-4) เมื่อเราอยู่ในความขัดแย้ง เราต้องการความช่วยเหลือจากพระเจ้าเป็นอย่างยิ่ง แต่ความบาปของเราจะทำให้เราต่อต้านพระองค์ หากเราไม่เต็มใจที่จะสารภาพบาปที่เราทำ (โดยที่ไม่ต้องคำนึงว่าคู่ของเรามีบาปอะไรบ้าง) พระเจ้าจะทรงต่อต้านความหยิ่งจองหองของเราด้วย พระเจ้าทรงสนใจการถ่อมใจของเรามากกว่าการเป็นคนที่ถูกต้องมาก

เราไม่จำเป็นต้องรู้สึกเหมือนเราได้ทำบาปแล้วเพื่อให้รู้ว่าเราทำบาป พระคำของพระเจ้าประเมินการกระทำและแรงจูงใจของเรา (ฮีบรู 4:12) และเราไม่จำเป็นต้องคอยให้รู้สึกผิดก่อนแล้วจึงสารภาพบาปเพื่อให้คำสารภาพบาปของเราได้ผล แน่นอนว่า ความไวต่อความบาปด้วยอารมณ์ที่เหมาะสมเป็นสิ่งที่ดี เพราะความเสียใจตามแบบพระเจ้านำไปสู่การกลับใจ (2 โครินธ์ 7:10) และแน่นอนว่า เราไม่อยากจะเป็นคนที่ย่ำแย่ ๆ กับความบาป การสารภาพบาปที่พระเจ้าพอพระทัยและการให้อภัยอย่างจริงใจไม่จำเป็นต้องอาศัยอารมณ์ความรู้สึกที่อดแน่น

หากเรากำลังคิด กำลังทำ หรือกำลังรู้สึกสิ่งใดที่ขัดแย้งกับสิ่งที่พระเจ้าได้ทรงเปิดเผยแก่เราผ่านทางพระคำของพระองค์ เราก็มีบางอย่างที่จะต้องสารภาพบาปกับพระองค์แล้ว และเนื่องจากความขัดแย้งทุกครั้งเกี่ยวข้องกับ

ความรักที่คงดำรงอยู่

คนบาปสองคน ดังนั้น ความขัดแย้งไม่ควรจบลงหากแต่ละคนยังไม่ได้ขอให้พระเจ้าเปิดเผยความบาปที่แต่ละคนมีอย่างเฉพาะเจาะจง ทั้งต่อพระเจ้าและต่อกันและกัน

การสารภาพบาปที่สอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้เผยให้เห็นถึงหัวใจที่สำคัญของประเด็นนี้ มันสอดคล้องกับพระเจ้าและพระคำของพระองค์เกี่ยวกับความบาปของเรา เป็นการสารภาพบาปที่นำความจริงของพระเจ้ามาให้ทุกคนได้เห็นอย่างชัดเจน แต่สิ่งที่สำคัญคือการสารภาพบาปที่สอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้ จะต้องอยู่ในรูปแบบตามพระคัมภีร์ด้วย

การสารภาพที่สอดคล้องกับพระคัมภีร์เป็นสิ่งที่มีความเจาะจง การพูดทำนองว่า “ฉัน/ผมขอโทษที่ฉันทำให้คุณเจ็บ” ไม่ใช่คำพูดที่เจาะจงและไม่ใช่การสารภาพบาป การพูดว่า “ยกโทษให้ฉัน/ผมด้วยที่พูดสิ่งที่ไม่ดีออกมา คำพูดพวกนี้มาจากความโกรธ ความเห็นแก่ตัวและความหยิ่งจองหองของฉัน/ผมซึ่งล้วนแล้วแต่เป็นความบาปทั้งหมด” ในครั้งแรก ๆ มันอาจจะฟังดูแปลก ๆ และน่าอึดอัดใจสักหน่อย แต่การใช้ภาษาเช่นนี้ การพูดอย่างตรงไปตรงมาและถ่อมใจเป็นสิ่งที่สำคัญที่สอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้อย่างแท้จริง

เพื่อที่จะรับผิดชอบความบาปของเราอย่างเต็มที่ ขอให้ใช้คำ หมวดหมุ่น และคำศัพท์ตามพระคัมภีร์เพื่ออธิบายสิ่งที่เกิดขึ้นในใจอย่างแท้จริง อย่าเพียงแค่อธิษฐานว่า “หยุดหงิดคับข้องใจ” หรือ “หมกหมุ่น” แต่ขอให้เรียกความบาปที่เกิดขึ้นด้วยคำที่ชัดเจนว่ามันคือบาปอะไร ความหงุดหงิดคับข้องใจเป็นรูปแบบหนึ่งของความโกรธ (การไม่ได้อย่างที่คิด - ดูยากอบ 4:1-4) และความหมกหมุ่นเป็นอาการของความเห็นแก่ตัวที่ซ่อนอยู่ซึ่งไม่ใส่ใจผลประโยชน์ของผู้อื่นเท่าที่ควร (ฟิลิปปี 2:3-4) ชาร์ลส สเปอร์เจียนเขียนไว้ว่า “อย่าตั้งชื่อที่ไพเราะให้กับความบาปที่น่ารังเกียจ เพราะไม่ว่าเราเรียกมันว่าอะไร ผลของมันก็จะไม่มีวันหวานขึ้น พระเจ้าทรงมองเห็นว่าพวกมันเป็นอย่างไร เราลงแรงเพื่อรู้สีกว่ามันเป็นเช่นไรและด้วยใจที่เปิดกว้างให้ยอมรับถึงลักษณะที่แท้จริงของมัน”²²

การสารภาพที่สอดคล้องกับพระคัมภีร์นั้นไม่มีเงื่อนไข การสารภาพบาปไม่ใช่โอกาสในการเสนอการวิเคราะห์ความขัดแย้งที่เกิดขึ้น การสารภาพบาปเป็นเรื่องเกี่ยวกับบาปของคุณ อย่าใช้การสารภาพบาปเพื่อระบุข้อผิดพลาดของคุณของคุณ ตัวอย่างเช่น “ฉัน/ผมทำผิด แต่...” คำพูดที่ตามมาหลังจากคำว่า “แต่” จะลบล้างผลกระทบของทุกสิ่งที่คุณจะพูดตามมาหลังจากนั้น

การสารภาพที่สอดคล้องกับพระคัมภีร์ต้องจริงใจ ถึงแม้ว่าเราอยากจะสารภาพบาปในทำนองนี้ที่ว่า “ฉัน/ผมไม่คิดว่าบาปทั้งหมดในตอนนี้是我的” หรือ “ฉัน/ผมไม่รู้ว่าจะรู้สึกอย่างไรเกี่ยวกับบาปของฉัน/ผมในขณะนี้” แต่เรายังสามารถสารภาพบาปได้อย่างชัดเจนและจริงใจโดยวางใจให้พระเจ้าเปิดเผยเพิ่มเติมให้เรารู้มากขึ้นในภายหลัง บ่อยครั้งความเชื่อมั่นและความศอกเศร้าเกิดขึ้นหลังการสารภาพอย่างถ่อมใจ ศิษยาภิบาลโทมัสวัตสัน (Thomas Watson) เขียนไว้ว่า

ใจของเราต้องสอดคล้องกับคำสารภาพบาปของเรา คนหน้าซื่อใจคดจะสารภาพบาปด้วยปากแต่ภายในใจกลับรักความบาปเหมือนขโมยที่ถูกจับได้และยอมรับสารภาพว่าขโมยของไปแต่ภายในใจก็ยังรักการขโมย มีกี่คนที่สารภาพบาปเกี่ยวกับความหยิ่งจองหองและความโลภด้วยริมฝีปากของตน แต่กลับบอมนั่นไว้เหมือนน้ำผึ้งใต้ลิ้นของตน ออกัสติน (Augustine) กล่าวว่าก่อนการกลับใจใหม่ของเขา เขาสารภาพบาปและขออภัยที่อำนาจจากพระเจ้าในการต่อต้านบาปนั้น แต่ภายในใจของเขากระซิบอยู่ในตัวเขาเองว่า “ยังพระเจ้า ยังไม่ใช่ตอนนี้”²³

เมื่อเราเข้าใจความจริงในพระคัมภีร์ที่ว่า “พระเจ้าทรงต่อสู้คนที่หยิ่งจองหอง แต่ประทานพระคุณแก่คนที่ถ่อมใจ” (ยากอบ 4:6) เมื่อใดก็ตามที่เราตระหนักว่าบาปของเรามีส่วนทำให้เกิดความขัดแย้งในทางใดทางหนึ่ง การสารภาพบาปที่สอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้เป็นเพียงการ

ความรักที่คงดำรงอยู่

ตอบสนองเดียวเท่านั้นที่เหมาะสม การสารภาพบาปตามหลักพระคัมภีร์จะเตรียมหนทางสำหรับการให้อภัยและการสามัคคีธรรม ซึ่งดีกว่าการนอนคนเดียวในคำคืนที่เหินห่างในห้องที่แยกจากกัน!

การให้อภัยอย่างสมบูรณ์

ถ้าเราเพ่งสารภาพบาปของเรา ขึ้นตอนต่อไปคือการขอการยกโทษ นี่ไม่ใช่เรื่องเล็ก ๆ มันไม่ได้เป็นเหมือนเด็กอนุบาล 2 คนที่เพ่งทะเลาะกันแล้วกำลังก้มหน้ามองพื้นเพราะแม่บอก “จอห์นนี่ ขอโทษไม่กี่ที่เอาคัพเค้กขึ้นสุดท้ายไปไม่กี่ บอกจอห์นนี่ว่ายกโทษให้เขา ตอนนี้ออดแล้วออกไปเล่นข้างนอกได้”

ที่จริงแล้วในฉากของการแก้ไขความขัดแย้งอะไรทำนองนี้ก็ไม่ค่อยแตกต่างจากฉากนั้นมากนักในชีวิตของเรา เพียงแต่ว่าทุกวันถูกแสดงโดยผู้ใหญ่ แต่การให้อภัยไม่ใช่แค่การแลกเปลี่ยนคำพูดเพื่อให้เรากลับมาเล่นกันได้อีกครั้ง การให้อภัยเป็นหนึ่งในแนวคิดที่สมบูรณ์ที่สุดในพระคัมภีร์ การรู้จักพระคริสต์คือการได้รับการอภัย ไม่ทางเขนคือต้นทุนของการให้อภัยที่พระเจ้าประทานให้กับเรา สิ่งสำคัญอย่างชัดเจนต่อพระเจ้าผู้ให้อภัยเรา คือลูก ๆ ของพระองค์จะถือว่าการให้อภัยเป็นเรื่องจริงจังเช่นกัน

ในหนังสือ *The Peacemaker* (ผู้สร้างสันติ – ผู้แปล) เคน แซนด์ (Ken Sande) ผู้เขียนได้กล่าวไว้ว่า:

การให้อภัยใครบางคนหมายถึงการหลุดพ้นจากความรับผิดชอบเพื่อรับโทษหรือการลงโทษ . . . การให้อภัยนั้นเป็นการด้อยกว่าและไม่สามารถทำอะไรเพื่อให้ได้มา . . . ในการให้อภัยเราจำเป็นต้องดูดซับผลกระทบบางอย่างจากบาปของบุคคลอื่น และปลดปล่อยบุคคลนั้นจากความรับผิดชอบที่จะต้องถูกลงโทษ นี่คือสิ่งที่พระเยซูทรงทำให้สำเร็จแล้วบนไม้กางเขน พระเยซูทรงรับโทษบาปของเราแทนเราเต็มจำนวน สิ่งนี้เป็นเครื่องรับประกันว่าการได้รับการอภัยจากพระเจ้าผ่านทางพระเยซูคริสต์นั้นเป็นสิ่งที่แน่นอน ไม่เปลี่ยนแปลง (ออสย 53:4-6; 1 เปโตร 2:24-25) การจดจำสิ่งที่

พระเยซูทรงกระทำเพื่อให้เราได้มาซึ่งการอภัยโทษบาปควรเป็นแรงจูงใจที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของเราที่จะปลดปล่อยผู้อื่นจากการลงโทษที่พวกเขาสมควรได้รับ²⁴

พระเยซูทรงสอนว่าความเต็มใจที่จะให้อภัยเป็นเครื่องหมายของสาวกที่แท้จริง การให้อภัยเป็นองค์ประกอบที่จำเป็นในการแก้ไขความขัดแย้งในแนวทางที่สอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้ ต่อไปนี้เป็นสิ่งที่คุณควรจดจำเมื่อถึงเวลาที่ต้องขอการยกโทษหรือให้อภัยผู้อื่น

ขอการยกโทษจากผู้อื่น เราต้องขอการยกโทษจากผู้อื่น ขอด้วยความเรียบง่ายแต่ชัดเจนและไม่ต้องอ้างสิ่งใดทั้งสิ้น อย่าเหมาเอาเองว่ามันจะเกิดขึ้นเอง ให้ขอการยกโทษจากผู้ที่เราทำผิดต่อเขาเหมือนดังผู้ที่จำเป็นต้องได้รับการยกโทษ ไม่ใช่ขอการยกโทษเหมือนผู้ที่สมควรได้รับการยกโทษ การไม่เต็มใจขอการยกโทษจากผู้อื่นแต่ฝืนใจทำจะนำความขมขื่นและความหวาดระแวงเข้ามาในความสัมพันธ์

หากการขอการยกโทษจากผู้อื่นไม่ได้ทำด้วยการยอมจำนนอย่างรวดเร็วและตระหนักได้อย่างกระตือรือร้นว่าความบาปของเราจะทำให้การให้อภัยอย่างแท้จริงเกิดได้ยากขึ้น (รวมถึงตระหนักได้ว่าความหงุดหงิดหรือความโกรธที่เราตอบสนองออกมานั้นเปิดเผยให้เห็นว่า เราปราศจากความถ่อมใจอย่างจริงใจในการขอการยกโทษจากผู้อื่น) ดีกว่ามากที่จะได้รับการอภัยอย่างแท้จริงแทนที่จะได้รับการให้อภัยทันทีแต่แบบครึ่ง ๆ กลาง ๆ

การให้อภัยผู้อื่น เมื่อคู่สมรสของคุณขอให้คุณให้อภัยเขา จงมุ่งมั่นตั้งใจจริงที่จะยกโทษให้เขา พระเยซูไม่ได้ทรงบอกว่า เราเลือกได้ว่าจะทำหรือไม่ทำ

การให้อภัยผู้อื่นเป็นสิ่งที่ล้ำค่า ผู้ที่ให้อภัยจะแสดงความเต็มใจที่จะยกหนี้ให้ และเต็มใจแม้กระทั่งที่จะรับผลร้ายบางส่วนจากความบาปของอีกฝ่ายที่มีต่อตัวเรา การให้อภัยหมายถึงการมุ่งมั่นตั้งใจจริงว่านับจากที่ได้ให้อภัยแล้ว เราจะไม่หยิบยกความบาปของกลุ่มสมรสที่เราได้ให้อภัยไปแล้วกลับมาในความคิดในคำพูด หรือในการกระทำโดยมีจุดประสงค์เพื่อกล่าวโทษเขาอีก เช่นเดียวกับ

ความรักที่คงดำรงอยู่

การไม่เต็มใจขอการยกโทษจากผู้อื่นแต่ฝืนใจ การไม่เต็มใจยกโทษแต่ฝืนใจ ทำให้เปิดเผยความขมขื่นใจและความไม่ไว้วางใจเช่นกัน

การขอการยกโทษและการให้อภัยผู้อื่นสร้างการคืนดีที่ยั่งยืนและเปลี่ยนการทำลายให้กลายเป็นการได้รับการไถ่ กระบวนการนี้สะท้อนให้เห็นถึงข่าวประเสริฐและจะเกิดขึ้นได้ก็ด้วยข่าวประเสริฐเท่านั้น “ความขัดแย้งเปิดโอกาสให้ถวายเกียรติแด่พระเจ้าเสมอ กล่าวคือ ถวายพระเกียรติแด่พระเจ้าและสรรเสริญพระองค์ หากกล่าวอย่างเจาะจงมากยิ่งขึ้น ความขัดแย้งเปิดโอกาสให้เราแสดงให้พระเจ้าทรงเห็นว่าเรารัก ปราบปรามที่จะถวายเกียรติและไว้วางใจพระองค์มากเพียงไร และในเวลาเดียวกัน ความขัดแย้งยังเปิดโอกาสให้เราแสดงให้คนอื่น ๆ เห็นว่าพระเจ้าทรงเป็นความรัก ทรงพระปณิธาน ทรงฤทธานุภาพและทรงสัตย์ซื่อ”²⁵

การติดตามผล ในทุกความขัดแย้งเมื่อถึงจุดหนึ่งควรมีการปรึกษาหารือกันด้วยความถ่อมใจและสันติว่าเกิดอะไรขึ้น เป้าหมายของการพูดคุยเช่นนี้ก็เพื่อค้นให้พบว่ามีด้านใดบ้างที่จำเป็นต้องกลับใจอยู่เสมอ และหันจากการกระทำและวิธีคิดแบบเดิม ๆ ที่คุ้นเคยไปสู่การกระทำและวิธีคิดแบบใหม่ บางครั้งเหตุการณ์เช่นนี้อาจจะเกิดขึ้นทันทีเมื่อมีความขัดแย้งเกิดขึ้น แต่บ่อยครั้งวิธีที่ดีที่สุดคือรอสักครู่ เบ็ดเสร็จและผมได้สร้างนิสัยในการทบทวนความขัดแย้งที่เกิดขึ้นระหว่างเรายาวใน 1-2 วันหลังจากแก้ไขปัญหานั้น โดยทั่วไปสำหรับเราแล้วจะเกิดความเข้าใจที่ชัดเจนมากขึ้นเกี่ยวกับความบาปของเราและผลกระทบของมัน

กระบวนการติดตามผลนี้ไม่ได้ขัดแย้งกับหลักการของการละทิ้งบาปที่ได้รับการอภัยในอดีต แต่เป็นการช่วยให้เราถ่อมใจและเข้าใจซึ่งกันและกันมากขึ้น รวมถึงช่วยให้แก้ไขปัญหาคิดครบถ้วนรอบด้านมากยิ่งขึ้นหากจำเป็น นอกจากนี้ยังเน้นย้ำความตั้งใจของเราที่จะเข้าใจมากขึ้นและเห็นแก่ตัวน้อยลงในอนาคตอีกด้วย การจัดการความขัดแย้งนั้นไม่เพียงเป็นการยุติปัญหาหรือประสบการณ์อันไม่น่าพึงประสงค์เท่านั้น แต่เป็นโอกาสที่จะเติบโตมากขึ้นด้วยซึ่งเป็นพระประสงค์ของพระเจ้า เราจะวางแผนขึ้นต่าง ๆ เพื่อการกลับใจและการเปลี่ยนแปลง

เมื่อเราตระหนักถึงบาปของเราอย่างแท้จริงและอย่างถูกต้องเหมาะสมแล้ว ให้เราสารภาพบาปนั้นและขอการยกโทษซึ่งอยู่ในข่าวประเสริฐ เราจะใช้ “ความพยายามทุกวิถีทาง” เพื่อแก้ไขสิ่งใดก็ตามที่แยกเราออกจากกัน (โรม 12:18) เมื่อใดก็ตามที่การปฏิเสศที่จะคืนดีของเราน้อยกว่าการคืนดีโดยสมบูรณ์และมีความมุ่งมั่นตั้งใจจริงที่จะสละสิ่งต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นเวลาหรือให้ความช่วยเหลือในด้านต่าง ๆ ที่จำเป็นเพื่อให้ไปถึงจุดนั้น เราจะดำเนินชีวิตตามคำสั่งของเปาโลที่ให้กับชาวเมืองเอเฟซัสอย่างแน่นอน:

เพราะฉะนั้น ข้าพเจ้าผู้เป็นนักโทษโดยเห็นแก่องค์พระผู้เป็นเจ้า ขอวิงวอนพวกท่านให้ดำเนินชีวิตสมกับการทรงเรียกที่ท่านได้รับ การทรงเรียกมานั้น คือจงถ่อมใจและมีความสุขพออันอยู่ในเสมอ จงอดทน จงอดกลั้นต่อกันและกันด้วยความรัก จงพยายามรักษาความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันที่มาจากพระวิญญาณนั้น โดยมีสันติภาพเป็นเครื่องผูกพัน (เอเฟซัส 4:1-3)

บทบาทของคริสตจักร

จะเป็นอย่างไรถ้าเราเอาแต่ทะเลาะกันไปเรื่อย ๆ ได้เถียงในเรื่องเดียวเดิม ๆ ซ้ำแล้วซ้ำเล่า จะเกิดอะไรขึ้นถ้าบาปที่เราเป็นบาปที่ฝังแน่นจนทำให้เราเพิกเฉยต่อการแก้ไขความขัดแย้งหรือเพิกเฉยที่จะคืนดีกัน จะเป็นอย่างไรเมื่อความพยายามในการแก้ไขความขัดแย้งมาถึงทางตันและไม่มีใครเต็มใจที่จะขยับตัวหรือยอมรับผิด

แน่นอนว่า บางครั้งคู่สามีภรรยาอาจจะติดอยู่ในความบาป การทะเลาะ ไม่ใส่ใจและความหยิ่งจองหองของตนเอง และความภาคภูมิใจ นี่เป็นหนึ่งในหลาย ๆ เหตุผลที่พระเจ้าได้ทรงมอบของประทานแก่คริสเตียนให้กันและกัน คือ คริสตจักร นั่นเอง การมีส่วนร่วมอย่างกระตือรือร้นและเปี่ยมด้วยความหมายในการสามัคคีธรรมของคริสตจักรภายใต้การอภิบาลดูแลที่เป็นที่พอพระทัยของพระเจ้าจะทำให้เราได้รับความรักและปัญญาที่สอดคล้องกับสิ่งที่

ความรักที่คงดำรงอยู่

พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้ ซึ่งเป็นสิ่งที่เราจำเป็นต้องมีเพื่อช่วยเราให้หลุดพ้นจากร่องแห่งความขัดแย้งและก้าวไปสู่เส้นทางแห่งการคืนดี

ตามที่ฉันทัน (เบ็ตซี) กล่าวไว้ในบทที่ 3 ฉันทันชื่นชมแกรีมากที่เขาได้ทำให้ตัวเองมีวินัยในลักษณะนี้ เขาแสดงให้เห็นชัดเจนว่า ถ้าฉันทันรู้สึกว่าเขาไม่เพิกเฉยต่อความขัดแย้ง หรือถ้าปล่อยให้มันกินเวลานานเกินไป ฉันทันมีอิสระเต็มที่ที่จะขอให้ผู้นำที่มีความเหมาะสมในคริสตจักรเข้ามามีส่วนร่วม ซึ่งเขายังทำให้ฉันทันมั่นใจและรู้สึกสบายใจว่า หากฉันทันทำเช่นนี้แล้วเขาจะไม่ได้รู้สึกว่าฉันทันกำลังทรยศหรือหักหลังเขา หรือมองว่าฉันทันกำลังทำลายความเป็นผู้นำครอบครัวของเขา และนี่เป็นวิธีหนึ่งที่ฉันทันจะสามารถเป็นผู้อุปถัมภ์แกรีในการเป็นผู้นำของเขาได้ และมันแสดงให้เห็นว่าแกรีใส่ใจการใช้ชีวิตคู่ร่วมกันของเราและรักฉันทันอย่างแท้จริง และการได้รู้ว่าเขายังห่างไกลจากคำว่าปราศจากข้อผิดพลาดนั้นก็ทำให้ฉันทันต้องถ่อมใจด้วย เขาเต็มใจเปิดความขัดแย้งของเราให้ผู้อื่นทราบหากจำเป็นเพื่อป้องกันความสัมพันธ์ที่อาจจะเสียหายได้จากความหยิ่งจองหองที่ดื้อรั้นหรือการไม่เชื่อฟังที่ยืดเยื้อยาวนาน

ผม (แกรี) อยากเสริมว่า ผมคงเป็นคนที่ไม่ฉลาดหากผมเลือกใช้ชีวิตแบบอื่น เหตุผลที่ผมรู้เพราะผมเคยใช้ชีวิตแบบนั้นมาก่อน พระคัมภีร์นั้นช่างชัดเจนเหลือเกินและความบาปของผมก็จริงมากจนขนาดที่ทำให้ครั้งหนึ่งผมเคยบอกกับตัวผมเองว่า ไม่ใช่พระเจ้าแต่ผมต่างหากที่เป็นคนที่กำหนดชะตากรรมของการใช้ชีวิตคู่ของผมกับเบ็ตซีว่าสุดท้ายแล้วจะเป็นเช่นไร ผมขอกระตุ้นให้คุณให้ดูให้แน่ใจว่าภรรยาของคุณมีความเข้าใจแบบเดียวกับที่เบ็ตซีมีแล้วทำตามขั้นตอนต่อไป ขอให้มุ่งมั่นตั้งใจอย่างแท้จริงว่า หากมีสิ่งใดก็ตามในชีวิตแต่งงานของคุณที่จำเป็นต้องใส่ใจ คุณซึ่งเป็นสามีจะเป็นคนแรกที่ขอความช่วยเหลือจากคริสตจักรของคุณ

ถ่อมใจของตนเองลงจำเป็นต้องใช้ความเชื่อที่แท้จริงและจะช่วยให้คุณได้รับพระคุณของพระเจ้าที่มีฤทธิ์เดชในการเปลี่ยนแปลงชีวิตได้ พระเจ้าทรงสถาปนาคริสตจักรของพระองค์ให้รู้ว่าเราต้องการซึ่งกันและกันหากเราปรารถนาที่จะได้รับการเปลี่ยนแปลงให้เป็นเหมือนพระองค์ สามภรรยาทุกคู่ควรอธิษฐานแสวงหาคริสตจักรที่พระเจ้าทรงนำพวกเขาให้ไปเป็นสมาชิกและ

มีส่วนร่วมอย่างแข็งขันในคริสตจักรนั้น ๆ โดยเป็นคริสตจักรที่ศิษยาภิบาลแสดงให้เห็นและสนับสนุนความชื่นชมยินดีและความศักดิ์สิทธิ์ของพันธสัญญาแห่งความรักในชีวิตแต่งงาน และทุกคู่ควรมีคู่แต่งงานอีกคู่ที่พวกเขาสามารถแบ่งปันทุกสิ่งได้ โปรดอย่าละเลยสิ่งนี้ นี่เป็นอีกการประยุกต์ใช้หลักการในพระคัมภีร์ที่ว่า “สองคนดีกว่าคนเดียว” (ปัญญาจารย์ 4:9)

ดีขึ้นทุกปี

อีกครั้งหนึ่งนี่คือมุมมองที่ต้องคำนึงถึงทั้งก่อน ระหว่าง และหลังความขัดแย้งทั้งหมดมิใช่เพื่อประโยชน์ของเรา

เมื่อเราแก้ไขความขัดแย้งได้สำเร็จ เรากำลังทำมากกว่าการหลีกเลี่ยงพายุ โดยพระวิญญาณ เรากำลังกำจัดความบาป เราใกล้ชิดกันมากขึ้นและเป็นเหมือนพระคริสต์มากขึ้น เมื่อพระเจ้าทรงใช้ความขัดแย้งและการสื่อสารเพื่อเปลี่ยนแปลงเรา เพื่อที่เราจะไม่ต้องเผชิญกับปัญหาบาปเดิม ๆ ปีแล้วปีเล่า

การแก้ไขความขัดแย้งยังดึงเราให้ใกล้ชิดกันมากขึ้น ส่งผลให้มีความเข้าใจ ความถ่อมใจ และความสนิทแนบแน่นในระดับที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้น ทุกความขัดแย้งที่ได้รับการแก้ไขด้วยวิธีที่สอดคล้องกับพระคัมภีร์จะช่วยให้ความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันในการแต่งงานแนบแน่นมากยิ่งขึ้น และช่วยกระชับความสัมพันธ์ในชีวิตแต่งงานของเราให้ลึกซึ้งยิ่งขึ้น

คู่สามีภรรยาจำนวนมากใช้ชีวิตเพื่อหลีกเลี่ยงความขัดแย้ง พวกเขาเลือก “สันติแบบผิวเผินโดยที่ไม่สนใจว่าจะต้องจ่ายมากสักเท่าใดและต้องจ่ายด้วยสิ่งใดก็ตาม” ซึ่งเป็นราคาที่สูงกว่าที่พวกเขาตระหนักไว้มาก การตระหนักได้ว่ามีบาป การสารภาพบาป การขอการยกโทษ และการกลับใจจากบาปที่นำไปสู่ความขัดแย้งถือเป็นการถ่อมใจเป็นอย่างยิ่ง อีกทั้งยังเป็นสิ่งที่ทำลายและอาจจะก่อให้เกิดความเจ็บปวดได้ แต่ท้ายที่สุดแล้วสิ่งเหล่านี้จะนำพระคุณของพระเจ้าและการฟื้นฟูความเป็นหนึ่งเดียวกันและความสนิทแนบแน่นทางความสัมพันธ์จะหวนกลับมา

ความรักที่คงดำรงอยู่

ผมกับเบ็ตซีได้รับสิทธิพิเศษในการรับใช้คู่สามีหลายคู่ที่โดยผ่านทาง พระคุณ ความเชื่อ และการเชื่อฟังของพวกเขา พวกเขาได้เปลี่ยนจากความ ขัดแย้งและความทุกข์ทรมานมาเป็นความเป็นอันหนึ่งอันเดียวและความ สนิทแนบแน่น พระเจ้าทรงสัตย์ซื่อ และไม่มีสถานการณ์ใดที่เกินกว่าความ สามารถของพระองค์ในการรื้อฟื้นเมื่อทั้งสองฝ่ายต้องการทำตามพระประสงค์ ของพระเจ้า ให้สิ่งนี้ปลุกความหวังและความคาดหวังอันยิ่งใหญ่ในใจของคุณ

ในขณะที่เรากำลังจะจบบทนี้ จริง ๆ แล้วผมอยากจะสามารถพูดได้ว่า ผมเพิ่งซื้อรถคลาสสิกแบบที่เก๋อี่ที่นั่งด้านหน้ายาวติดกัน (เหมือนครั้งหนึ่ง ที่ผมเคยมีคือพอลัมปี 1967) แต่น่าเสียดายมันไม่ได้เป็นเช่นนั้น เรายังคง มีเพียงแค่รถมินิแวน 2 คันพร้อมเบาะนั่งธรรมดาที่เห็นได้ทั่วไปในปัจจุบัน และทำให้การนั่งใกล้กับเบ็ตซีอย่างน้อยก็ทางกายเป็นสิ่งที่ทำไม่ได้อีกต่อไป

แต่คุณรู้ว่า ไม่ว่าจะเป็นเบาะที่นั่งแบบใด จิตใจของเราจะไม่เคยใกล้ชิด สนิทแนบแน่นแบบนี้มาก่อน พระเจ้าทรงเมตตาที่จะสำแดงให้เราเห็นว่า ข่าวประเสริฐแห่งพระคุณของพระเจ้านั้นช่วยให้เราสามารถมองเห็นความบาป ของตัวเราได้ชัดเจนยิ่งขึ้น เราสามารถสารภาพบาปของเราได้ รวมถึงสามารถ ให้อภัยและได้รับการอภัยจากความบาปของเรา ดังนั้นประจักษ์พยานของเรา ในวันนี้ เช่นเดียวกับคู่รักอื่น ๆ ก็คือเราใกล้ชิดกันมากขึ้น การคืนดีเร็วขึ้น ความสัมพันธ์ที่หอมหวานยิ่งขึ้น และพระคุณของพระเจ้าเป็นจริงมากขึ้น กว่าเดิม



คำถามท้ายบท

1. อธิบายถึงความขัดแย้งระหว่างคุณสองคนที่เคยเกิดขึ้นในอดีตที่ตอนนี้เมื่อคุณได้มองย้อนกลับไปอีกครั้งกับเหตุการณ์นั้นคุณกลับรู้สึกตกใจขบขันหรือแม้กระทั่งต้องหัวเราะออกมา เมื่ออ่านบทนี้แล้ว จากเหตุการณ์นั้นคุณจะจัดการให้แตกต่างออกไปได้อย่างไร

2. ขอให้ใคร่ครวญว่าประโยชน์อีกครึ่ง หนึ่งว่าประโยชน์มีอิทธิพลต่อความคิดของคุณเกี่ยวกับบาปของตนเองและบาปที่คุณทำอย่างไร การใคร่ครวญและประยุกต์ใช้ว่าประโยชน์จะสร้างความแตกต่างเมื่อเกิดความขัดแย้งได้อย่างไร

ความรักที่ควรมองอยู่

3. ลองนึกถึงสิ่งต่าง ๆ ที่คุณและคู่สมรสนั้นแตกต่างกันและเขียนออกมาจากนั้นให้เขียนสิ่งต่าง ๆ ที่คุณทั้งสองคนไม่เห็นด้วยกันหรือคิดไม่เหมือนกัน โดยทั่วไปคุณทั้งสองคนตอบสนองกับความแตกต่างเหล่านี้อย่างไร คุณยอมรับและเห็นคุณค่าของความแตกต่างที่ไม่ใช่บาปของกันและกันหรือไม่ คุณวิพากษ์วิจารณ์และโต้เถียงกันหรือไม่

4. อธิบายความขัดแย้งล่าสุดที่เพิ่งเกิดขึ้นหรือความขัดแย้งที่คุณคิดว่าน่าจดจำว่าเป็นอย่างไร ตอนนี้ให้อ่านยาโคบ 4:1-4 คุณจะนำข้อพระคัมภีร์ตอนนี้กับรูปแบบความขัดแย้งที่กล่าวถึงในบทนี้มาประยุกต์ใช้ได้อย่างไรค่อย ๆ ดูด้วยกันไปที่หัวข้อเริ่มตั้งแต่ความปรารถนาเรื่อยไปจนถึงการทำลายจากการได้รู้ในสิ่งที่คุณรู้แล้วตอนนี้ การพูดคุยของคุณสองคนจะต่างออกไปอย่างไรหากความผิดหวังกลับมาอีกครั้ง

หัวใจของความขัดแย้ง

5. อธิบายความขัดแย้งที่เกิดขึ้นที่คุณได้ใช้วิธีแก้ไขความขัดแย้งที่สอดคล้องกับที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้ คุณและคู่สมรสของคุณได้รับประโยชน์จากประสบการณ์นั้นในด้านใดบ้าง

6. ขอให้ประเมินว่าการสารภาพบาปของคุณต่อกันและกันเป็นอย่างไรในด้านต่าง ๆ เหล่านี้ได้แก่ ความสม่ำเสมอ ความจริงใจ ความเฉพาะเจาะจง ความสอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้ และไม่มีเงื่อนไข

ความรักที่ควรมองอยู่

7. ขอให้ประเมินว่าการให้อภัยของคุณต่อกันและกันเป็นอย่างไรในด้านต่าง ๆ เหล่านี้ได้แก่ ความสม่ำเสมอ ความจริงใจ ความเฉพาะเจาะจง ความสอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้ และไม่มีเงื่อนไข

8. มีความขัดแย้งใด ๆ ระหว่างคุณทั้งสองคนที่ยังไม่ได้รับการแก้ไขหรือไม่
สามิภรรยาคุณใดในคริสตจักรของคุณที่คุณสามารถไปขอคำปรึกษาจากพวกเขาได้

สำหรับศึกษาเพิ่มเติม

ใคร่ครวญมัทธิว 7:1-5 อ่านแต่ละข้ออย่างช้า ๆ ด้วยความใส่ใจ ความขัดแย้งครั้งล่าสุดของคุณจะเป็นอย่างไรหากคุณนำข้อพระคัมภีร์เหล่านี้ไปประยุกต์ใช้ในความขัดแย้งครั้งนั้น สิ่งนี้ทำให้คุณมีความหวังหรือไม่หากคุณทั้งสองคนขัดแย้งกันอีก

คำแนะนำเพื่อการแก้ไขความขัดแย้งที่ก่อกวน

1. เตรียมข้อพระคัมภีร์ที่เกี่ยวข้องกับหัวข้อต่าง ๆ เช่น สิ่งที่ทำให้พระเจ้าพอพระทัย ความโกรธ ความหยิ่งจองหอง การใช้คำพูด ความรัก เป็นต้น
2. ในขณะที่พยายามแก้ไขความขัดแย้ง หากเริ่มมีสัญญาณของการล่อลวงหรือบาปเกิดขึ้น ขอให้หยุดและอธิษฐาน
3. หากการล่อลวงเพิ่มขึ้นหรือบาปยังคงดำเนินต่อไป ให้หยุดพูดคุยกันชั่วคราว
4. หาสถานที่เงียบสงบและเป็นส่วนตัวเพื่ออยู่กับพระเจ้าตามลำพัง
5. ก่อนจะเริ่มอ่านพระคัมภีร์ ให้อธิษฐานที่พระเจ้าจะทรงเปิดเผยให้คุณเห็นความบาปที่อยู่ในชีวิตของคุณ
6. อธิษฐานและสารภาพบาปที่พระเจ้าทรงเปิดเผยให้คุณเห็น คือสิ่งที่เหมือน “ท่อนไม้” ในตาหรือความปรารถนาบางสิ่งบางอย่างอย่างรุนแรงมากกว่าปรารถนาพระเจ้า
7. สารภาพบาปต่อพระเจ้า และขอพระเจ้าทรงประทานพระคุณและความเสียใจตามแบบพระเจ้าซึ่งจะนำไปสู่การกลับใจใหม่ให้กับคุณ
8. กลับมาพูดคุยกันอีกครั้งหลังจากผ่านไปประมาณ 15 หรือ 20 นาที
9. นั่งด้วยกันและเปิดพระคัมภีร์ของคุณไว้
10. อธิษฐานโดยขอให้เจ้านำทางและควบคุมความคิดและการสนทนาของคุณ

11. สารภาพความปรารถนาบางสิ่งบางอย่างอย่างรุนแรงที่คุณมีและปรารถนาสิ่งนั้นมากกว่าปรารถนาพระเจ้า ความอยาก และ“ท่อนไม้” ในตาของคุณที่พระเจ้าทรงเปิดเผยให้คุณเห็นที่ทำให้การสนทนาของคุณหยุดชะงัก

12. หากจำเป็น ขอให้คู่สมรสให้อภัยคุณอย่างเจาะจง

13. ใช้เวลา (หากจำเป็น) กับคู่สมรสของคุณจนกว่าเขาจะพร้อมยกโทษให้คุณอย่างสมบูรณ์

14. กลับมาพูดคุยกันและพยายามแก้ไขความขัดแย้งที่เกิดขึ้นเบื้องต้นก่อน

ไม่เคยจืดจาง

จิตวิญญาณแห่งความโรแมนติก



โอ้ ความโรแมนติก! ก่อนแต่งงาน เราฝันถึงความโรแมนติก คิดถึงแต่สิ่งนี้และจินตนาการไปว่าเมื่อแต่งงานแล้วความโรแมนติกนี่จะเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นทุกช่วงเวลาที่เราตื่น แล้ววันหนึ่งเราก็ได้พบกับใครบางคนเป็นพิเศษมากและได้เริ่มต้นความสัมพันธ์กับเขา ความรู้สึกของเรามีชีวิตชีวาและสดใหม่มาก! เราตัดสินใจแต่งงานกันและเธอก็ตอบตกลง เราทั้งสองคนเต็มไปด้วยอารมณ์ความรู้สึกมากมาย! เราคุยกันทางโทรศัพท์เป็นชั่วโมง ๆ และแทบรอไม่ไหวที่จะได้พบกันอีก! ในที่สุดวันแต่งงานก็มาถึง ตามด้วยการดื่มน้ำผึ้งพระจันทร์แห่งความสุขอันน่าพิศวง—แน่นอนว่าเป็นการชิมลางหน้าว่า “ความสุขชั่วฉับนั้นจริง!” เป็นเช่นไร

จากนั้นเราก็กลับบ้านและชีวิตก็ดำเนินต่อไป และแล้วความร้อนที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ในการใช้ชีวิตในแต่ละวันก็ได้เกิดขึ้นอย่างช้า ๆ มันค่อย ๆ ระเหยความโรแมนติกอันแสนสดชื่นออกไปทีละเล็กละน้อย ความอึดอัดใจก็ค่อย ๆ มอดลงอย่างต่อเนื่อง ความตื่นเต้นถูกก็ดกร่อนโดย “ความคาดหวัง” และความรู้สึกที่ “แทบรอไม่ไหวที่จะ...” ได้ถูกบีบอัดให้กลายเป็น “ฉันต้อง...” หรือ “ฉันไม่มีเวลาที่จะ...”

ความรักที่คงดำรงอยู่

เกิดอะไรขึ้น การคาดหวังว่าการใช้ชีวิตคู่ร่วมกันจะโรแมนติคมากขึ้นเรื่อย ๆ เป็นเพียงภาพลวงตาใช่ไหม เป็นไปได้ไหมที่จะรักกันอย่างลึกซึ้งมากขึ้นในแต่ละปีที่ผ่านมาจริง ๆ แล้วพระเจ้ามีส่วนเกี่ยวข้องกับความรักที่โรแมนติคไหม

หากต้องการคำตอบสำหรับคำถามเหล่านี้ เราไม่จำเป็นต้องไปดูที่ไหน นอกเหนือจากพระคัมภีร์ซึ่งเป็นพระคำของพระเจ้า

พระเจ้าแห่งความรัก พระเจ้าแห่งความโรแมนติค

เราจะเห็นได้ว่า พระเจ้าของเราไม่เพียงแค่อุทิศใจในความรักเท่านั้น แต่พระองค์ทรงเป็นความรัก (1 ยอห์น 4:16) พระองค์ทรงเป็นผู้กำหนดคำจำกัดความของความรัก และทรงมอบความรักเป็นของขวัญกับสิ่งที่พระองค์ทรงสร้าง รวมถึงความรักที่โรแมนติคระหว่างสามีภรรยาด้วย

ความโรแมนติคเป็นสิ่งที่สอดคล้อง กับที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้

แม้ว่าคำว่าโรแมนติคจะไม่ปรากฏในพระคัมภีร์ แต่พระคัมภีร์ได้เสนอตัวอย่างอันทรงพลังไว้หลายตัวอย่างเกี่ยวกับความรักที่เต็มไปด้วยความโรแมนติคระหว่างชายและหญิง ในพันธสัญญาเดิมกล่าวถึงความรักอันเจือปนและนำมาซึ่งการโต้ของโบอาสกับรูธ (นางรูธ 2:8-16; 3:8-13) และความหลงใหลของยาโคบที่มีต่อราเชล (ปฐมกาล 29:20) พระธรรมเพลงโซโลมอนทั้งเล่มอุทิศให้กับความสัมพันธ์ความรักอันงดงามและนามหัศจรรย์ระหว่างชายและหญิง และพันธสัญญาใหม่ได้เตือนสามีภรรยาไม่ให้แยกจากกัน ยกเว้นในช่วงเวลาสั้น ๆ ด้วยเหตุผลทางฝ่ายวิญญาณ (1 โครินธ์ 7:5) และพูดถึงสามีที่ “เลี้ยงดู” และ “ทะนุถนอม” ภรรยาของตน (เอเฟซัส 5:29) การแสดงความรักที่โรแมนติคอย่างเหมาะสมมีอยู่ในพระคำของพระเจ้า เพราะฉะนั้นเราจึงปลูกฝังสิ่งเหล่านี้ในชีวิตแต่งงานของเราได้อย่างมั่นใจ

ความโรแมนติกช่วยเพิ่มความใกล้ชิดสนิทสนมแบบแน่น

ประสบการณ์ลึกลับในการเป็นเนื้อเดียวกัน คือ ประสบการณ์ที่มีเฉพาะในการแต่งงานที่สอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้เท่านั้น ภายใต้พันธสัญญาที่พระเจ้าทรงตั้งขึ้นสำหรับการแต่งงาน ทั้งสามีและภรรยาที่ยืนอยู่ต่อพระพักตร์พระเจ้าในฐานะคนบาปที่รอดโดยพระคุณจะมีศักยภาพที่จะมีความใกล้ชิดสนิทสนมแน่นอย่างลึกซึ้งที่หาไม่ได้จากความสัมพันธ์อื่นใด สิ่งที่เราเห็นได้อย่างเด่นชัดคือความสนิทสนมแน่นทางร่างกาย แต่ยิ่งกว่านั้นอีกมากเช่นกัน คือ ความใกล้ชิดสนิทสนมแน่นทางจิตใจและความคิด ทางฝ่ายวิญญาณและนิมิต ทางความเชื่อและความหวัง ในโลกใบนี้ที่ตกอยู่ในความบาปจะไม่มีการแต่งงานใด ๆ ที่มีความสัมพันธ์ใกล้ชิดสนิทสนมแน่นแบบนี้ได้ทุกประการ แต่การแต่งงานของผู้ที่เชื่อในพระเจ้าอย่างแท้จริงนั้นมีความเป็นไปได้ที่จะมีชีวิตแต่งงานแบบดังที่ได้กล่าวไว้โดยมีความรักที่โรแมนติกเป็นตัวเร่งที่สำคัญ

ความโรแมนติกคือสิ่งพิเศษ

“เพราะเหตุนี้เอง ผู้ชายจะละบิดามารดาไปผูกพันอยู่กับภรรยา และเขาทั้งสองจะเป็นเนื้อเดียวกัน” (เอเฟซัส 5:31) ไม่มีที่สำหรับความรู้สึกโรแมนติกนอกเหนือจากในการแต่งงานของคุณแล้ว

ความโรแมนติกคือศิลปะ

ไม่มีสิ่งที่เรียกว่าผู้เชี่ยวชาญด้านความรักที่โรแมนติกหรือมืออาชีพด้านความหลงใหลปรารถนา ความรักที่โรแมนติกต้องได้รับการฝึกฝนอย่างต่อเนื่องเหมือนการฝึกฝนฝีมือทางงานศิลปะ เครื่องมือพื้นฐานที่เราในฐานะศิลปินหน้าใหม่ต้องนำมาใช้เพื่อฝึกฝนงานฝีมือของเราซึ่งได้แก่ หัวใจแห่งความถ่อมใจ จิตวิญญาณของการรับใช้ ความเข้าใจที่สอดคล้องกับพระคัมภีร์เกี่ยวกับการแต่งงาน และความปรารถนาอันแรงกล้าที่จะรู้จักและรักกลุ่มสมรสของเราอย่างสร้างสรรค์และสม่ำเสมอให้มากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ เมื่อคุณนำเครื่องมือเหล่านี้มาใช้ให้เกิดประโยชน์ คุณจะอัศจรรย์ใจกับประสบการณ์ใหม่ ๆ และการแสดงออกถึงความรักที่โรแมนติกที่คุณสามารถผลิตเพลิน

ความรักที่คงดำรงอยู่

ร่วมกันได้ เราจะใช้ส่วนที่เหลือของบทนี้เพื่อค้นหาว่าจะทำให้สิ่งนั้นเกิดขึ้นได้อย่างไรโดยพระคุณของพระเจ้า

แสวงหาความรักที่โรแมนติกด้วยความหลงใหล

ในส่วนนี้เราจะดึงบทเรียนบางส่วนจากพระธรรมเพลงโซโลมอน (หรือเรียกว่าบทเพลงของโซโลมอน) หากคุณไม่เคยอ่านพระธรรมเล่มนี้ ขอให้คุณให้ความสำคัญว่าคุณกำลังจะอ่านในเร็ว ๆ นี้ แต่ขอเตือนไว้ก่อนว่าพระธรรมเล่มนี้ไม่เหมือนเล่มอื่น ๆ เพราะเพลงโซโลมอนเป็นพระธรรมเกี่ยวกับคำมั่นสัญญาในพันธสัญญาและความหลงใหลเชิงกามารมณ์ในบริบทของการหมั้นหมายและการแต่งงานโดยได้รับแรงบันดาลใจจากพระเจ้า ด้วยเหตุนี้เราไม่แนะนำให้อ่านให้กันฟังขณะขับรถหรือใช้เป็นการศึกษาพระคัมภีร์ร่วมกันทั้งครอบครัว จะเป็นการดีกว่ามากที่จะอ่านพร้อมกันกับคู่สมรสช่วงเป็นโอกาสที่ไม่เพียงแต่เป็นผู้ฟังพระคำของพระเจ้าแต่จะได้เป็นผู้ปฏิบัติตามอีกด้วย (ยากอบ 1:22)

ณ จุดนี้ ผม (เกร์) คงจะต้องแนะนำหนังสือดี ๆ จากเพื่อนรักของผม คือ ซีเจ มาเสนีย์ที่ชื่อ *Sex, Romance, and the Glory of God: What Every Christian Husband Needs to Know* (เพศสัมพันธ์ ความโรแมนติก และพระสิริของพระเจ้า: สิ่งที่มีคริสเตียนทุกคนควรารู้ – ผู้แปล) ในหัวข้อที่สวยงามแห่งความรักที่โรแมนติกในการแต่งงาน หนังสือเล่มนี้มีความชัดเจน กระชับ และสร้างสรรค์มากที่สุดเท่าที่คุณจะขอได้ คำบรรยายนี้ไม่ใช่เรื่องเกินเลย จริง ๆ แล้วการอ่านและการนำหนังสือเล่มนี้ไปใช้ถือเป็นของขวัญที่ดีที่สุดชิ้นหนึ่งของภรรยาของคุณ)

ผมกับเบ็ตซีได้ศึกษาพระธรรมเพลงโซโลมอนด้วยกัน และสิ่งหนึ่งที่ทำให้พระธรรมเล่มนี้สามารถเข้าถึงได้และน่าเชิญชวนอย่างอัศจรรย์เมื่อเราอ่านพระธรรมเล่มนี้ คือ มันเป็นเรื่องราวของคู่รักธรรมดา ๆ อย่างคุณและผมที่จะสามารถสัมผัสได้ถึงความรักที่โรแมนติกและการรักษาความรักที่โรแมนติกไว้ได้ท่ามกลางความท้าทายต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน

สิ่งต่อไปนี้มีไม่ใช่คำอธิบายทางหลักศาสนศาสตร์ เราแค่พยายามดึงคำแนะนำและประเด็นที่ช่วยสร้างแรงบันดาลใจบางประการที่สามารถนำไปใช้ได้จริง ในขณะที่คุณกำลังอ่านบทนี้ เราขอเชิญชวนให้คุณเปิดพระคัมภีร์ไปที่พระธรรมเพลงโซโลมอนด้วยเพื่อทบทวนสิ่งที่เราอ้างถึง และเมื่อคุณเห็นว่าผู้รักกันนี้รักกันลึกซึ้งเพียงใด ขอพระวิญญาณของพระเจ้าช่วยให้คุณมีความคิดสร้างสรรค์ที่จะสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตสมรสของคุณเอง

ความมุ่งมั่นและความจงรักภักดีอย่างแน่วแน่

นี่ไม่ใช่ผู้รักที่กำลังตกอยู่ในห้วงแห่งความรัก แต่พวกเขาซึ่งนานที่ได้อยู่ด้วยกันอย่างเฉพาะเจาะจงและมีเอกลักษณ์เฉพาะตัว “ที่รักของดิฉันเป็นกรรมสิทธิ์ของดิฉัน และตัวดิฉันก็เป็นของเขา” เธอกล่าว (2:16)

เป้าหมายในการแต่งงาน คือ ฝึกฝนความเสนาหา ความรักใคร่ และความปรารถนาที่มีให้กับคนเพียงคนเดียว มันจำเป็นเป็นอย่างยิ่งที่คู่สมรสของคุณจะต้องรู้ในระหว่างที่ความรู้สึกโรแมนติกท่วมท้นจิตใจของเขาว่าจะไม่มีบุคคลหรือภาพอื่นใดแทรกเข้ามาในใจของเขา ความรักเรียกร้องความภักดีอันแน่วแน่ – ความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันในการแต่งงานต้องได้รับการปกป้องไม่ว่าจะด้วยวิธีใดก็ตาม เมื่อถูกถามว่า “อะไรคือสิ่งที่คุณรักมากกว่า” . . . ผู้หญิงคนนี้เริ่มอธิบายอย่างละเอียดและปกป้องเขา (5:9-16) ขอให้เรามีความกระตือรือร้นในความจงรักภักดีและความมุ่งมั่นตั้งใจจริงของเรา

ความคาดหวังอย่างกระตือรือร้น

และความคิดที่นำขึ้นเต็นในการแสดงความรัก

ความหลงใหลมีคุณสมบัติที่ทำให้เสียสมาธิได้อย่างน่ายินดี มันทำให้จิตใจล่องลอยไปสู่คนที่เรารัก ฟังความปรารถนาของหญิงสาวคนนี้มีต่อคนรักของเธอ “ขอเขาจูมพิติดิฉันจากปากของเขา เพราะว่าความรักของเธอพิเศษกว่าเหล้าองุ่น” (1:2)

เมื่อความปรารถนานี้ถูกจัดจ้อย่างถูกต้อง ความคิดเดียวที่กระตุ้นความปรารถนา คือ การคิดถึงคู่สมรสของเรา “ดิฉันจะเสาะหาผู้ที่ดวงใจ

ความรักที่คงดำรงอยู่

ของดิฉันรัก”(3:2) ความคิดถึงซึ่งกันและกันเช่นนี้ทำให้เกิดความปรารถนาอันแรงกล้า ดิฉันมีความสัมพันธ์และถวายพระสิริแด่พระเจ้า แสงระเรื่ออันอบอุ่นของความรักเมื่อแยกจากกันก็แผ่กระจายไปสู่ความปรารถนาที่ลูกโซติช่วงเมื่ออยู่ด้วยกัน และการส่งเสริมความคิดและความรักที่มีต่อกันจะช่วยปกป้องเราไม่ให้ความคิดของเราล่องลอยไปที่อื่น “ถ้าเธอคนใดได้พบที่รักของดิฉัน....บอกเขาว่า ดิฉันป่วยด้วยความรัก” (5:8) ใจของคุณโยหยา ซึ่งกันและกันหรือไม่ ขอให้อ่านต่อไป

การสื่อสารด้วยถ้อยคำที่ไพเราะที่คัดสรรมาอย่างดี

ในการแต่งงานที่เต็มไปด้วยความรักที่โรแมนติก ความรักจะทำให้เราสื่อสารความรู้สึกนั้นผ่านออกมาเป็นคำพูด ไม่ว่าจะเป็นทางคำพูดหรือเป็นทางการ เขียนออกมาเป็นลายลักษณ์อักษรก็ตาม คำพูดที่ใช้ควรเป็นคำพูดที่มีความพิเศษเกี่ยวกับวิธีที่คุณสื่อสารกับคู่สมรสของคุณ เป็นคำพูดที่คุณไม่ได้พูดหรือเขียนถึงผู้อื่น เราต้องแสดงความรักด้วยวาจาในรูปแบบส่วนตัว ทั้งในที่ส่วนบุคคลและในที่สาธารณะ สิ่งนี้เกี่ยวข้องกับการศึกษาคู่สมรสของเราและยกย่องสิ่งที่เราเห็น ขยายคำศัพท์ของเราให้ถึงขีดสุด “ที่รักของฉันเอ๋ย ดูเถิด เธอช่างสวยงาม เธอสวยงามเหลือเกิน ดวงตาของเธอที่อยู่หลังผ้าคลุมหน้า ดั่งนกพิราบ (4:1) “รักของดิฉัน ผิวเปล่งปลั่งและมีเลือดฝาดดี” (5:10) เราไม่จำเป็นต้องเป็นกวี แต่ให้เราเรียนรู้วิธีพูดคำโรแมนติกที่จะมีความหมายกับคนที่เรารักกันดีกว่า

สังเกตสิ่งที่ซีเจ มาเฮนนี่ได้กล่าวไว้เกี่ยวกับคำชมในพระธรรมเพลงโซโลมอนเล่มนี้ว่า

เมื่อเจ้าบ่าวคนนั้นพูดว่า “โอ ที่รักของฉันเอ๋ย เธอช่างงามหมดจด ปราศจากตำหนิใด ๆ ทั้งสิ้น” (4:7) และเมื่อเขาเรียกเจ้าสาวของเขาว่า “แม่คนงามหมดจดของฉัน “ (6:9) สิ่งที่เกิดขึ้นก็ชัดเจนมาก เขาชมคนรักของเขาออกมาเป็นคำพูดที่ชัดเจนเพื่อพยายามสื่อสารว่าเขามีผลกระทบกับเขาอย่างไร นี่คือการแสดงออกอย่างจริงใจว่า

เขามองเธอเช่นไร มันไม่ได้ขึ้นอยู่กับเกณฑ์ทางวัฒนธรรม คนอื่น
อาจจะคิดไม่เหมือนเขา แต่เขาไม่สนใจ เขามองเห็นเธออย่างนี้ และ
ทั้งสองคนต่างก็ชื่นชมยินดีในสิ่งนั้น²⁶

การแสดงความรักแบบหา การสัมผัส และการใกล้ชิด

การสัมผัสเป็นภาษาในตัวของมันเอง นับตั้งแต่การพูดเพื่อให้คู่สมรสของคุณ
รู้สึกมั่นใจ เช่น “ฉัน/ผมมีความสุขมากที่ได้รักคุณ” เรื่อยไปจนถึง “การได้
อยู่กับคุณเป็นสิ่งที่ฉัน/มีความสุขมาก” บ่าวสาวในเพลงโซโลมอนอยากอยู่
ใกล้ชิดกันตลอดเวลา บางครั้งความรักของพวกเขาถูกละเลยและเต็มไปด้วย
ความปรารถนา “ดิฉันก็ได้พบเขาผู้ที่ดวงใจของดิฉันรัก...ดิฉันจับตัวเขา
ไว้แน่น ไม่ยอมปล่อยให้เขาไป” (3:4) บางครั้งก็นุ่มนวลและอ่อนโยน “ใคร
กันหนอที่ขึ้นมาจากถิ่นทุรกันดาร อิงแอบแนบชิดมากับที่รักของเธอ” (8:5)
ดังนั้น ขอให้จับมือกันไว้ ทักทายด้วยการกอดและจูบ และจูบเมื่อใดก็ได้
ที่คุณสามารถทำได้! ลูก ๆ ของเรา (ตอนนี้โตแล้ว) ยังคงสร้างทำเป็นลำบาก
ใจเมื่อเบียดชิดกับฉันแสดงความรักต่อกัน เช่น “เออ...น้องคงไม่อยากเข้าไป
ในครัวตอนนี้หรอก พ่อกับแม่กำลังจู้จี้กันอยู่”

คำเตือน: การสัมผัสอาจจะกระตุ้นให้เกิดความเห็นแก่ตัวได้อย่าง
ง่ายดาย (พวกผู้ชายฟังอยู่หรือเปล่า) อย่าใช้การสัมผัสเป็นเพียงวิธีพาตัวเอง
ของคุณขึ้นเตียง นั่นไม่ใช่เป็นการแสดงความรัก แต่เป็นการบังคับโดยทางอ้อม
ต่างหาก ขอให้การสัมผัสเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวันของเราในฐานะคน
ที่รักกัน ไม่ใช่ทำแค่ชั่วครั้งชั่วคราวเพียงเพื่อจุดประสงค์เรื่องบนเตียงเท่านั้น

ปกป้องความรักที่โรแมนติก เหมือนเป็นสมบัติล้ำค่า

ในเพลงซาโลมอน หญิงสาวร้องขอจากผู้เป็นที่รักของเธอว่า “ช่วยจับสุนัข
จิ้งจอกให้เราหน่อย คือสุนัขจิ้งจอกตัวเล็กที่ทำลายสวนองุ่น เพราะว่าสวนองุ่น
ของเรากำลังมีดอกแล้ว” (2:15) ความกังวลของเธอคือ “สุนัขจิ้งจอกตัวเล็ก”

ความรักที่คงดำรงอยู่

เหล่านี้นับเข้าไปในสวนองุ่นในเวลาที่เราองุ่นสวยงามที่สุด หากพูดโดยนัย เธอก็คงว่าความใกล้ชิดสนิทแนบแน่นในการแต่งงานจะถูกทำลายหากไม่ได้รับการปกป้อง อะไรบ้างที่เปรียบเสมือน “สุนัขจิ้งจอกตัวเล็ก” ที่เราจำเป็นต้องแควะรังเพื่อจะปกป้องความรักที่โรแมนติกซึ่งเป็นเถาองุ่นอันแสนหวานในชีวิตแต่งงานของเรา

ความไม่รู้

ไม่มีเจ้าสาวหรือเจ้าบ่าวคนใดที่เมื่อผ่านการแต่งงานหรือการดื่มน้ำผึ้งพระจันทร์แล้วจะกลายเป็นผู้เชี่ยวชาญด้านความรักที่โรแมนติก ในฐานะคนบาปเราทุกคนแต่งงานกันโดยมีจุดประสงค์ที่หลากหลายและด้วยความคาดหวังที่ไม่แน่นอน และมักจะใช้เทคนิคเหมือนมือใหม่ ผู้ชายมักจะถูกสอนโดยวัฒนธรรมทางโลกให้ผูกความรักที่โรแมนติกไว้กับระคะตึกหา ส่วนผู้หญิงก็ถูกสอนให้ผูกความรักที่โรแมนติกไว้กับความรู้สึก ซึ่งเป็นแนวคิดที่ได้รับอิทธิพลเป็นอย่างมากจากภาพยนตร์และนวนิยาย แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นแนวคิดทั้งสองก็ไม่ได้ช่วยให้ความรักที่โรแมนติกเบ่งบาน ดังนั้น ในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน เราแต่ละคนจำเป็นต้องเป็นผู้ที่พร้อมเรียนรู้เสมอด้วยความถ่อมใจด้วยความกระตือรือร้นและด้วยความเด็ดเดี่ยว

ดังนั้นพูดคุยกับเพื่อนที่ไว้ใจได้และมีความเป็นผู้ใหญ่มากพอ ขอให้ขอคำปรึกษาและคำแนะนำเกี่ยวกับสื่อต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ สิ่งสำคัญที่สุดคือถามคู่สมรสของคุณว่าเขาหรือเธอได้ให้คำจำกัดความว่าความรักที่โรแมนติกไว้อย่างไร อะไรคือสิ่งที่สัมผัสจิตวิญญาณ อะไรคือสิ่งที่ช่วยกระตุ้นการแสดงความรักและความปรารถนา อะไรคือสิ่งที่ง่าย ๆ ที่มีความสุข นี่คือการเคล็ดที่ไม่ลับที่ช่วยยุติความไม่รู้ของคุณ: ลองถามดูสิ!

ความเห็นแก่ตัว

บ่อยครั้งศัตรูที่โจมตีเถาแห่งความรักที่โรแมนติกคือความเห็นแก่ตัวที่เต็มไปด้วยบาป ซึ่งมักจะซ่อนอยู่เบื้องหลังข้อแก้ตัวบางอย่าง เช่น การลืมหรือความเหนื่อยล้า เป็นต้น ความเห็นแก่ตัวใช้ความรักที่โรแมนติกเป็นเครื่องมือ

บังคับคู่ของตนในทางอ้อม เช่น เพื่อมีเพศสัมพันธ์หรือเพื่อเรียกร้องความสนใจ ความเห็นแก่ตัวจะละลายเรื่องความรักที่โรแมนติคหากความโรแมนติคในครั้งนั้นดูเหมือนว่าจะไม่สะดวกหรือไม่ค่อยเติมเต็มเท่าไร ความเห็นแก่ตัวยังคงเป็นความหลงใหลแต่เป็นความหลงใหลในสิ่งที่ไม่ถูกต้อง

ความยุ่ง

นี่คือหนึ่งในสุนัขจิ้งจอกที่เจ้าเล่ห์ที่สุดในสวน ความยุ่งที่มักจะเบียดเบียนความรักเป็นประจำและถือเป็นความเห็นแก่ตัวประเภทหนึ่งซึ่งเป็นการลบล้างในการรักษาสิ่งที่สำคัญกว่า ความยุ่งคือการรักบางสิ่งมากกว่าพระเจ้าหรือคู่สมรสของตัวเอง

คุณอาจจะอยากประท้วง *เดี๋ยวก่อนนะ! คุณคิดว่าผมชอบการทำงานล่วงเวลาที่ทำให้ผมเหนื่อยสาหัสตัวแทบขาดหรือคิดว่าฉันชอบที่ต้องซักผ้ากองโตให้เสร็จเหรอ!*

ประเด็นนี้คือหนึ่งในประเด็นเรื่องการจัดลำดับความสำคัญและทางเลือก อะไรคือสิ่งที่คุณเห็นว่าสำคัญจริง ๆ ในท้ายที่สุดแล้วเหตุผลที่เราทำสิ่งที่เราทำ คือ ความปรารถนาของเรา เป็นความปรารถนาที่จะได้รับบางสิ่งบางอย่างหรือหลีกเลี่ยงบางสิ่งบางอย่าง ไม่ว่าในกรณีใด สิ่งที่เราทำจะเผยให้เห็นถึงสิ่งที่เราต้องการมากที่สุด

ตารางงาน งบประมาณ และบทสนทนาของคุณจะแสดงให้เห็นว่าความรักที่โรแมนติคเป็นสิ่งสำคัญสำหรับคุณหรือไม่ เราทุกคนรู้ว่าเมื่อเวลาผ่านไปความรักที่โรแมนติคมักจะหายไปและท้ายที่สุดก็จะถูกสิ่งอื่นครอบงำ แม้ว่าความโรแมนติคคืออารมณ์ที่ลึกลับซึ่งและน่าปรารถนา แต่มันไม่ได้เกิดขึ้นโดยอัตโนมัติหรือเกิดขึ้นได้อย่างง่ายดาย เมื่อเราพูดถึงสิ่งที่สำคัญอย่างแท้จริงสำหรับเราจะไม่มีความ “เราจะค่อยๆ กลับมาทำตอนที่เรามีเวลาว่าง” หากความรักที่โรแมนติคเป็นเรื่องสำคัญ เราจะจัดเวลาให้กับมัน ถ้าไม่เช่นนั้นเราจะไม่ทำ นั่นเป็นวิธีที่คุณจะบอกได้ว่าบางสิ่งมีความสำคัญอย่างแท้จริงหรือไม่ สิ่งที่เราให้คุณค่าอย่างลึกลับซึ่งเราจะทำให้มันเกิดขึ้น

ความรักที่ควดำรงอยู่

ผู้ชายทั้งหลาย เราสามารถช่วยภรรยาของเราจัดการกับงานที่ยุ่งของพวกเขาได้ คุณต้องตระหนักว่านอกจากพระเจ้าแล้ว บุคคลที่ถาวรที่สุดในชีวิตของภรรยาของคุณก็คือคุณ โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าเธอเป็นแม่และเป็นแม่บ้านอยู่บ้านเลี้ยงลูก โลกของเธอก็เปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา เสื้อผ้าที่ซักสะอาดแล้วกลับมาเลอะเทอะอีกครั้ง งานที่ล้างสะอาดแล้วก็กลับมาสกปรกอีกสักวันหนึ่งลูก ๆ ที่เธอลงทุนเวลาไปมากจะจากไป นอกเหนือจากพระเจ้าและคุณผู้ซึ่งเป็นสามีของเธอแล้ว การเปลี่ยนแปลงอาจจะเป็นสิ่งเดียวที่เกิดขึ้นอย่างสม่ำเสมอกับเธอ จุดมุ่งหมายในชีวิตของเธอคือการถูกนำด้วยความรัก ความโรแมนติก และการสนับสนุนอย่างต่อเนื่อง

ในฐานะแม่ลูกสี่เต็มเวลา ฉัน (เบ็ตซี) มักจะให้ความสำคัญกับความต้องการของลูก ๆ สำคัญกว่าความต้องการของแกรี่เสมอ ที่เป็นเช่นนี้ก็เพราะว่าฉันอยู่กับลูก ๆ *ตลอดเวลา!* และตอนนี้เมื่อพวกเขาโตขึ้น ความต้องการในบางด้านก็เพิ่มมากขึ้น แต่สิ่งสำคัญคือฉันต้องเข้าใจคือระดับความสัมพันธ์ของฉันกับลูก พวกเขาจะเป็นลูกของฉันตลอดไป และบทบาทของฉันคือการเลี้ยงดูพวกเขาเพื่อพวกเขาจะออกไปและบรรลุพระประสงค์ของพระเจ้าในชีวิตของพวกเขาได้ ในทางกลับกันแกรี่คือคนที่อยู่กับฉัน ความสัมพันธ์ของฉันกับแกรี่ควรจะเติบโตต่อไปเรื่อย ๆ ตราบเท่าที่เราทั้งคู่ยังมีชีวิตอยู่ สิ่งที่สำคัญที่สุดที่แม่สามารถทำได้เพื่อลูกของเธอคือการรักพ่อของพวกเขา

พี่ชายของฉันบอกสิ่งนี้กับฉันเมื่อหลายปีก่อน คือ หลักการข้อแรกของสามีภรรยา ซึ่งยังส่งผลกระทบที่ดีกับชีวิตคู่ของเราจนถึงทุกวันนี้ เพื่อนคนหนึ่งสังเกตว่าลูกสาวของซีเจนั้นช่างน่ารักมากเหลือเกิน และบอกกับซีเจว่าลูกสาวต้องเป็นแก้วตาดวงใจของเขาอย่างแน่นอน แต่โดยที่ไม่ลังเลเลย ซีเจซีไปทีภรรยาของเขาชื่อแคโรลีน แล้วพูดว่า “ไม่ใช่ะครับ ผมรักลูกสาวของผมมาก แต่เธอคนนี้ต่างหาก ที่เป็นแก้วตาดวงใจของผม” ขอให้เราแต่ละคนเห็นคุณค่าของคู่สมรสของเราเช่นนั้น

ความขมขื่นใจ

สิ่งที่สามารถทำลายความรักที่โรแมนติกได้อย่างราบคาบบางครั้งอาจมาจากความขมขื่นใจก็เป็นได้ ความขมขื่นคือรากที่ยังลึกที่ปล่อยให้ความผิดหวัง ความคาดหวังที่ไม่ได้รับการตอบสนอง ความขุ่นเคือง หรือการไม่ให้อภัยหลอกเราให้เชื่อว่าเราไม่ได้ในสิ่งที่เราสมควรได้ หรือได้ในสิ่งที่เราไม่สมควรได้ ความขมขื่นทำให้เกิดการตัดสินใจอื่นรวมทั้งพระเจ้าด้วย เพราะเขาไม่สามารถสนองความปรารถนาบางอย่างที่เรามีไว้ในใจของเราได้ ความขมขื่นเป็นสิ่งที่ชั่วร้ายมากเพราะเป็นการตัดสินใจที่ยึดความชอบธรรมของตัวเองเป็นศูนย์กลางและมองว่าความผิดพลาดและความล้มเหลวของผู้อื่นนั้นมากกว่าที่ตัวเราเองมี และส่งผลให้ไม่สามารถให้อภัยผู้อื่นได้เหมือนที่พระเจ้าทรงให้อภัยเรา

เพื่อนทั้งหลาย ไม่กางเขนของพระเยซูคริสต์เตือนเราว่า ไม่มีใครสักคนในพวกเราจะ**ปรารถนา**สิ่งที่จริง ๆ แล้วเราสมควรได้รับ (ซึ่งคือพระพิโรธของพระเจ้า) และข่าวประเสริฐเตือนเราถึงพระเมตตาของพระเจ้าด้วย เพราะหากเราเป็นคริสเตียน เราจะไม่มีวันได้รับพระพิโรธนั้น

เมื่อได้รับผลกระทบจากความขมขื่นใจ เราจะเริ่มปลีกตัว ไม่สนใจและหลีกเลี่ยงคู่ครองของเรา เราจะใส่ใจน้อยลง ชมเขย่น้อยลงแต่วิพากษ์วิจารณ์มากขึ้น หากคุณกำลังเป็นเช่นนี้ คุณต้องไปที่ไม้กางเขนและไคร้ครวญพระเมตตาและพระคุณของพระเจ้าที่มีต่อคุณ คนบาปที่ต้องการพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดมากพอ ๆ กับคนอื่น ขอให้สารภาพความขมขื่นใจของคุณเพราะว่าเป็นความบาปที่ถือว่าตนเองชอบธรรมต่อจำเพาะพระพักตร์ของพระเจ้า จากนั้นขอให้พยายามสนทนาอย่างเปิดใจด้วยความถ่อมใจกับคู่สมรสของคุณ ให้พระเจ้าจุดประกายความหวังและความรักของคุณที่มีให้กันและกันอีกครั้ง

ความหยิ่งจองหอง

ผู้ล่าอีกคนหนึ่งในส่วนแห่งการแต่งงานของเราคือบาปแห่งความหยิ่งจองหอง ซึ่งสามารถมาใน 2 รูปแบบที่แตกต่างกัน แบบแรกคือการไม่ถามคำถาม เพราะไม่เห็นความจำเป็น อาจจะผสมปนเปไปกับความไม่รู้ด้วยแต่ในที่สุด

ความรักที่ควดำรวอยู่

ก็จบลงตรงที่ความมั่นใจในตนเองเป็นอย่างยิ่งและการพึ่งพาตนเอง นี่คือผู้ชายที่พูดว่า “ผมเป็นคนที่ซ้ำของเรื่องความรักที่โรแมนติกมาก ภรรยาของผมเป็นผู้หญิงที่โชคดียคนหนึ่ง” อีกแบบหนึ่งคือความหึงหวงของที่มาในรู้แบบที่รู้ว่าตนเองต้องการความช่วยเหลือ แต่หึงหวงมากเกินกว่าที่จะเอ่ยปากขอความช่วยเหลือ เพราะเกรงว่าคนจะมองว่าตนไม่รู้เรื่องอะไรเลยเกี่ยวกับความรักที่โรแมนติก

ศัตรูทั้งสองเต็มใจที่จะวางความรักที่โรแมนติกไว้บนแท่นบูชาแห่งการสำคัญตนว่าตัวเองเป็นศูนย์กลางของทุกสิ่ง สำหรับสามี สุนัขจิ้งจอกตัวน้อยตัวนี้จะแผลงฤทธิ์อย่างรวดเร็วในทันทีที่ภรรยาของคุณเอ่ยปากให้คุณลองประเมินตัวคุณเองเกี่ยวกับความรักที่โรแมนติกที่คุณมีต่อเธอและเธอยินดีที่จะช่วยรดน้ำพรวนดินให้ความโรแมนติกเติบโตงอกงามอีกครั้ง เพียงแค่มีความถ่อมใจลองคิดดูสิว่าจะมีอีกกี่สวนที่จะออกดอกงดงาม

สุนัขจิ้งจอกตัวน้อยเหล่านี้จะมองหาจุดแตกแยกในหัวใจและจุดที่ความใส่ใจต่อกันถูกแยกออก ลองสำรวจดูรอบ ๆ สวนแห่งการแต่งงานของคุณดูว่ามีนกกล้าเหล่านี้ซ่อนตัวอยู่หรือไม่ อ่านรายการที่มีให้แล้วถามตัวเองว่าอะไรคือสิ่งที่ดึงดูดความสนใจมากกว่าคู่สมรสของคุณ และอะไรคือสิ่งที่ทำให้คุณไม่ได้แสดงความเสน่หาให้กับคู่ของคุณ

การฝึกฝนความโรแมนติกเป็นเหมือนงานศิลปะ

ในฐานะนักศึกษาเอกศิลปะ ผม (แกรี่) จำเป็นต้องเรียนวิชาเซรามิก ผมจำครั้งแรกที่ผมเข้าไปใกล้แป้นหมุนเครื่องปั้นดินเผาได้ ผมคิดว่าจะนั่งลงและทำเครื่องปั้นดินเผาที่สวยงามออกมาสักชิ้นหนึ่ง แต่สิ่งที่เกิดขึ้นจริงมันต่างจากสิ่งที่ผมคิดลิบลับ เมื่อย้อนกลับไปนึกถึงประสบการณ์ในครั้งนั้น ผมได้สังเกตเห็นความคล้ายคลึงที่น่าทึ่งระหว่างช่างปั้นหม้อและดินเหนียวกับความสัมพันธ์ที่สามีมีต่อภรรยาของเขา

ช่างปั้นเริ่มต้นด้วยการรวาดดินเหนียวไว้ตรงกลางของแป้นหมุน เมื่อแป้นเริ่มหมุน เขาจะไม่ได้จับก้อนดินเหนียวทั้งก้อนไว้แน่น แต่เขาจะเพียง

แค่ประคองไว้ แต่เป็นการประคองอย่างระมัดระวังแต่มั่นคงเพื่อให้ดินเหนียว นั้นยังคงอยู่ตรงกลางแป้น เขาต้องทำงานของเขาย่างนุ่มนวลและตั้งใจ ใน ระหว่างที่ช่างปั้นจะใช้แรงกดที่พอดีเพื่อขึ้นรูปเขาจะต้องเติมความชุ่มชื้น ให้กับดินเหนียวอยู่ตลอดเวลาด้วย ถ้าเขาปล่อยให้ดินเหนียวเย็น มันก็จะแข็ง ขึ้นรูปยากและใช้งานไม่ได้ หากเขาละเลยดินเหนียวและไม่เติมน้ำ ดินนั้นจะ แห้งและแตก หากเขาหยุดกระบวนการแล้วเริ่มใหม่อีกครั้ง เขาจะต้องเอา ดินเหนียวก้อนนั้นออกจากแป้นก่อน หรืออย่างงานปั้นที่ค้างอยู่ให้กลายเป็น ก้อนดินอีกครั้ง งานปั้นเป็นสิ่งที่ต้องใช้เวลา แต่หากช่างปั้นมีความอดทน มีความคิดสร้างสรรค์ และมีความมั่นคงแต่อ่อนโยน เขาก็สร้างสรรค์ผลิตภัณฑ์ ที่งดงามได้ไม่จำกัด

คุณเห็นความคล้ายคลึงกันหรือไม่ ผมพยายามเข้าหาภรรยาอย่าง สม่ำเสมอ ด้วยความอบอุ่นและความเสน่หา หนูใจเธอไม่ขาดและชื่นชม เธอเป็นประจำ ผมต้องทำสิ่งเหล่านี้ด้วยความระมัดระวังและกระทำอย่าง คนมีปัญญา โดยพยายามทำความเข้าใจว่าเกิดอะไรขึ้นในชีวิตของเบ็ตซี และในการแต่งงานของเรา สิ่งที่ทำให้เบ็ตซีสัมผัสได้ถึงความรักที่โรแมนติก ที่ผมมีต่อเธอในวันนี้ อาจจะเป็นสิ่งที่ใช้ไม่ได้ผลเลยในวันรุ่งขึ้นก็ได้ทั้ง ๆ ที่ เป็นการกระทำเช่นเดียวกัน เพราะความต้องการของเธอคือการถูกพา ออกจากความยุ่งวุ่นวายของชีวิตอย่างช้า ๆ และอ่อนโยน และเข้าสู่ความสงบ แห่งความใกล้ชิดอันเงียบสงบ ภรรยาทุกคนมีความแตกต่างกัน และทุกฤดูกาล ของชีวิตก็แตกต่างกัน แต่เช่นเดียวกับช่างปั้นหม้อ หากเรามุ่งมั่นต่อ กระบวนการตลอดจนผลลัพธ์ที่ได้ และในท้ายที่สุด เทคนิคที่เคยฝึกฝน ก็จะเป็นรูปแบบศิลปะที่สร้างสรรค์ได้อย่างน่าอัศจรรย์!

สาว ๆทั้งหลาย การเปรียบเทียบนี้อาจจะทำลายความรู้สึกของคุณ แต่เราไม่ควรปรารถนาที่จะเป็นดินเหนียวในอุ้งมืออันอ่อนโยนของสามีเรา อย่างนั้นหรือ มันเหมาะกับบทบาทของเราด้วย เราไม่ต้องการที่จะเป็น สิ่ง ขัดขวางสามีของเรา เราต้องการตอบสนองต่อความคิดริเริ่มของเขา โดย พยายามหล่อหลอมความเป็นผู้นำของเขาอยู่เสมอ และเราก็ไม่ยากเพราะบาง กับความคาดหวังเช่นกัน บางทีความรักที่โรแมนติกอาจจะไม่ใช่สิ่งที่เขาเป็น

ความรักที่คงดำรงอยู่

โดยธรรมชาติ แต่หากเราต่อต้านความพยายามของสามีในเรื่องความโรแมนติก เพียงเพราะเขาไม่สามารถตอบสนองความคาดหวังของเราได้ เรากำลังทำให้กระบวนการทั้งหมดนี้ล้มเหลว แต่หากเราตอบสนองด้วยความรักและการชื่นชม เขาจะไม่ลังเลที่จะพยายามอีกครั้งและเขาอาจจะทำได้ดีขึ้นในครั้งต่อไป ดังนั้นเข้าร่วมในกระบวนการสร้างสรรค์นี้! แล้วเมื่อใดจะถึงตาของคุณบ้างที่จะแสดงความรักกับสามีของคุณ

งานศิลปะทุกชิ้นมีองค์ประกอบที่ทำให้ศิลปินสามารถสร้างสรรค์สิ่งที่สวยงามได้ คนตรีมีท่วงทำนอง ความกลมกลืน และจังหวะ งานจิตรกรรมมีทั้งสี พื้นผิว และองค์ประกอบ ต่อไปนี้เป็นองค์ประกอบที่สำคัญบางประการในศิลปะแห่งความรักที่โรแมนติก

ความคิดสร้างสรรค์

ถึงแม้ว่าผม (แกรี) จะมีความสุขที่ได้มอบดอกไม้ให้เบ็ตซีเป็นประจำแต่มันก็ไม่ควรที่จะเป็นสิ่งที่สามารถจะคาดเดาได้ หากทุกครั้งที่ผมออกไปทำธุระในวันหยุด เมื่อกลับถึงบ้านผมจะ “เซอร์ไพรส์” เธอด้วยการมอบช่อดอกไม้ให้เธอ หลังจากทำเช่นนี้ไปสักพักมันก็จะกลายเป็นสิ่งที่คาดเดาได้และไม่เซอร์ไพรส์อีกต่อไป หากไม่มีความคิดสร้างสรรค์ ความรักที่โรแมนติกก็อาจจะกลายเป็นอีกเรื่องหนึ่งในสิ่งที่ต้องทำในแต่ละสัปดาห์ได้อย่างง่ายดาย ดังนั้นคำถามก็คือ ผมสามารถทำอะไรที่แตกต่างจากเดิมได้หรือไม่ ผมจะเซอร์ไพรส์เบ็ตซีด้วยคำว่า “ผมรักคุณ” ด้วยวิธีใหม่ ๆ ได้อย่างไร

ฉัน (เบ็ตซี) เคยรู้สึกตกใจกับแกรีเพราะเขามีความคิดสร้างสรรค์มากกว่าฉันอย่างแน่นอน ด้วยความหยิ่งจองหองของฉัน ฉันจะไม่บอกเพราะกลัวว่าจะล้มเหลว ฉันยังมองเห็นแนวโน้มของตัวเองที่จะจำกัดคำว่าความรักที่โรแมนติกไว้ในกล่องใบเล็ก ๆ เช่น ดินเนอร์ใต้แสงเทียน คนตรีเบา ๆ และอื่น ๆ แต่ฉันพบว่าฉันสามารถกระตุ้นความคิดสร้างสรรค์ของฉันได้ด้วยการถามคนอื่นว่า “คุณทำอะไรบ้าง” จากข้อมูลของพวกเขา ฉันพบว่าความรักที่โรแมนติกอาจรวมถึงการได้สัมผัสประสบการณ์ทุกอย่างร่วมกับสามีในสิ่งที่

เขาชอบ บางครั้งนั่นหมายถึงการก้าวออกจากพื้นที่ปลอดภัยทางความรู้สึก
ของตัวเอง

ครั้งหนึ่งขณะอยู่ในเมืองนอร์ฟอล์ก รัฐเวอร์จิเนีย เราปีนขึ้นไป 70 ฟุต
เพื่อขึ้นไปบนเรือบรรทุกเครื่องบินนิวเคลียร์ คุณอาจจะคิดว่า *นั่นโรแมนติก
เหลือ* แต่มันก็น่ายินดี ฉันยังจำได้ดีว่าได้แบ่งปันความสุขของแก็ร์ขณะที่เขา
นั่งอยู่บนเก้าอี้กัปตัน และเขายังคงมีรูปถ่ายนั้นอยู่

การได้มีส่วนร่วมกับการในสิ่งที่เขาชอบช่วยสร้างสายสัมพันธ์ระหว่าง
เราให้มีความใกล้ชิดและสนิทแนบแน่นมากขึ้น ฉันไม่แน่ใจว่าจะได้ร่วมบิน
กับเขาด้วยเครื่องบินเอฟ 14 ทอมแคทที่เขาชอบฝึกถึงหรือไม่ แต่ . . .

สิ่งเล็ก ๆ น้อย ๆ

อย่าประมาทสิ่งเล็ก ๆ น้อย ๆ เช่น การจับมือ การทักทายหรือการมองซึ่ง
กันและกัน พูดต่อกันด้วยความสุภาพ เช่น “ได้โปรด” “ขอบคุณ” และ “ฉัน
รักเธอ” ให้เกียรติซึ่งกันและกัน มีน้ำใจต่อกัน สิ่งเหล่านี้สร้างบรรยากาศแห่ง
ความโรแมนติก ก่อนเราแต่งงานกัน ฉันจะนั่งติดกับแก็ร์ในรถของเขา (เขา
ที่นั่งติดกันแบบมานั่งยาว) มีคนรู้จักคนหนึ่งเอนตัวไปทางหน้าต่างแล้วพูดว่า
“โอ้ ก่อนแต่งงานก็เป็นแบบนี้แหละ ดูเถอะแค่ 7 วันหลังจากแต่งงาน เธอจะ
ถอยห่างไปนั่งชิดอีกฝั่ง และคุณก็จะถอยไปชิดอีกฝั่งเหมือนกัน” มีความ
คิดบางอย่างเกิดขึ้นในหัวของฉันทันที คือ *นั่นจะไม่เกิดขึ้นในการแต่งงาน
ของเรา!* ในรถฉันยังคงนั่งใกล้กับแก็ร์มากที่สุดเท่าที่ที่นั่งในรถคันใหม่
จะเอื้ออำนวย (แต่ฉันก็ยังคิดถึง “มิลเลเนียม ฟอสคอน” อยู่เหมือนเดิม) การ
แสดงความรักเล็ก ๆ น้อย ๆ เหล่านี้ช่วยปกป้องคู่สามีภรรยาไม่ให้ถอยห่าง
จากกันโดยไม่รู้ตัว

ความประหลาดใจที่คาดไม่ถึง

ไม่มีอะไรจะโรแมนติกเท่ากับการที่สามีกลับมาจากที่ทำงานและถือตัวเครื่อง
บินสองใบไปยังจุดหมายปลายทางที่แปลกใหม่ แต่สิ่งแบบนี้จะเกิดขึ้นได้บ่อย

ความรักที่คงดำรงอยู่

แค่ไหน อย่างไรก็ตาม การแต่งงาน*สามารถ*เต็มไปด้วยความประหลาดใจที่คาดไม่ถึงได้

แกรี่เป็นคนทีคาดหวังไม่ได้อย่างยิ่ง ตอนนี้ มันคงเป็นเรื่องหนึ่งหากเราทั้งคู่คือเฟรด แอสแตร์กับจิงเจอร์ รोजอร์ (Fred Astaire และ Ginger Rogers – คู่เต้นรำที่มีชื่อเสียงในช่วงต้นของยุค 90 – ผู้แปล) แต่เราไม่ใช่ ดังนั้น เมื่อแกรี่ตัดสินใจหมั้นตัวฉันไปรอบ ๆ กลางห้างสรรพสินค้า ส่วนหนึ่งในความคิดของฉันคือฉันอยากจะหายวับไปจากตรงนั้นในทันที แต่ความคิดส่วนใหญ่ของฉันตระหนักดีว่านี่คือการแสดงความรักอันล้ำค่าที่เขามีให้กับฉัน

มีอยู่ครั้งหนึ่งที่เราไปทานอาหารเย็นที่ปราสาทของซินเดอเรลล่าในดิสนีย์เวิลด์ เขาคุกเข่าลงกลางร้านอาหารและมอบแหวนให้ฉันเพื่อขอขอบคุณที่พูดว่า “ตกลง” เมื่อ 27 ปีก่อนจนถึงทุกวันนี้ – 24 กรกฎาคม 1977 ความชื่นชมยินดีที่ได้อยู่กับสามีที่ชอบสิ่งที่น่าตื่นเต้น และคุณรู้อะไรไหม ฉันจะไม่เปลี่ยนแปลงสิ่งใด!

ให้ความรักที่โรแมนติกเป็นสิ่งหนึ่ง ที่สำคัญในการดำเนินชีวิต

เราได้พูดคุยกันเล็กน้อยเกี่ยวกับอันตรายของความยุ่งแล้ว ตอนนี้ให้เรามาคุยกันตอนที่ใช้ได้จริงเพื่อให้แน่ใจว่า คำว่า “ผม/ฉันยุ่งมาก” จะไม่กลายเป็น “ผม/ฉันไม่มีเวลาที่จะใช้กับคู่สมรส” เพราะโดยปกติวิสัยแล้วนี่คือสิ่งที่บ่งบอกถึงสุขภาพของการใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน เราต้องวางแผนตารางประจำวันของเราเพื่อเอื้อให้เกิดความรักที่โรแมนติก การจัดลำดับความสำคัญสิ่งต่าง ๆ ในชีวิตของเราจะเห็นได้จากสิ่งที่เราเลือกและการใช้เวลาของเรากับสิ่งเหล่านั้น

การออกไปเดธ

สิ่งสำคัญที่สุดสำหรับการแต่งงาน คือ การออกไปข้างนอกสองต่อสองอย่างสม่ำเสมอเพื่อใช้เวลาส่วนตัวด้วยกัน แน่นอนว่าการหาพี่เลี้ยงเด็กเป็นประจำอาจเป็นเรื่องท้าทายหากคุณจำเป็นต้องมีพี่เลี้ยงเด็กเพื่อช่วยดูแลลูก ๆ ตอนที่

คุณสองคนออกไปใช้เวลาด้วยกัน ในช่วงหนึ่งที่เราหาพี่เลี้ยงเด็กไม่ได้ เราก็พยายามออกเดทด้วยกันที่บ้าน ในตอนแรกการทำเช่นนี้ก็ดีกว่าไม่ได้ทำอะไรเลย แต่ในที่สุดฉัน (เบ็ตซี) ก็เริ่มใช้เวลานี้เพื่อทำงานบ้านที่ยังค้างอยู่ ไม่นานการเดทกันที่บ้านก็กลายเป็นช่วงเวลาเพื่อทำงานที่ค้างค้างอยู่เท่านั้น (เอง) สำหรับฉันสิ่งนี้เกิดขึ้นโดยไม่รู้ตัว คือ งานบ้านเริ่มค่อย ๆ ดูเหมือนสำคัญมากกว่าเรื่องความรักที่โรแมนติก นี่กำลังพูดถึงการจัดลำดับความสำคัญที่ไม่ถูกต้อง!

สิ่งนี้เน้นย้ำให้ผม (แกรี) ทราบในทันทีว่าสามต้องเป็นผู้นำและมีความคิดริเริ่มในการแสวงหาความรักที่โรแมนติก ซึ่งควรเริ่มต้นด้วยการรับผิดชอบหาพี่เลี้ยงเด็กหากจำเป็นต้องมี การที่คุณริเริ่มหาพี่เลี้ยงเด็กมาดูแลลูกในช่วงเวลาที่คุณทั้งสองคนจะออกไปข้างนอกตามลำพังสองต่อสองโดยที่ภรรยาของคุณไม่ต้องร้องขอเป็นการแสดงความรักที่โรแมนติกอย่างหนึ่งให้กับภรรยาของคุณ! นี่เป็นวิธีที่จะแสดงให้ภรรยาของคุณทราบอย่างชัดเจนว่าคุณปรารถนาที่จะอยู่กับเธอสองต่อสองมากเพียงไร

อีกวิธีหนึ่งในการเป็นผู้ที่ริเริ่ม คือ การคิดว่าเมื่อได้ออกไปใช้เวลาส่วนตัวร่วมกันสองต่อสองแล้วคุณทั้งสองคนจะทำอะไรบ้าง การพูดว่า “เออละ คินนี่อยากทำอะไรบ้างละ” นี้ไม่ได้แสดงออกถึงการเป็นผู้นำที่ดี รวมถึงการขอไอเดียจากภรรยาสัก 3 อย่างแล้วเลือกอันที่คุณชอบมากที่สุด อย่างสิ่งที่จะรับสิ่งที่เธอชอบ แต่ต้องแน่ใจว่าคุณได้เป็นคนที่จะวางแผนว่าจะทำอะไรบ้าง คุณรู้ไหมว่า ถึงแม้ว่าช่วงเวลาที่คุณออกไปใช้เวลาร่วมกันมันจะไม่ได้เป็นไปตามแผนที่วางไว้ คุณทั้งสองคนก็จะยังสนุกสนานร่วมกันได้มากกว่าการออกไปโดยที่ไม่ได้วางแผนเลยว่าจะทำอะไรบ้าง

ผมขอแนะนำว่า หากเป็นไปได้สัปดาห์ละครั้งให้หาเวลาสักช่วงหนึ่งที่ทั้งสองคนสามารถออกไปข้างนอกตามลำพังได้เพื่อใช้เวลาด้วยกัน หากคุณรู้สึกว่าการทำเช่นนี้เป็นสิ่งที่ฟุ่มเฟือยและเกินความจำเป็น เราอยากท้าทายให้คุณลองพิจารณาดูใหม่ คู่สามีภรรยาทุกคู่ที่จริงจังกับการกระชับความสัมพันธ์ของพวกเขาให้ใกล้ชิดสนิทแนบแน่นมากขึ้นจะมีเวลาเป็นประจำที่พวกเขาสามารถใช้ด้วยกันส่วนตัวตามลำพังโดยปราศจากสิ่งรบกวน

ความรักที่คงดำรงอยู่

ต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นงานบ้าน หน้าที่การงานและความรับผิดชอบต่าง ๆ รวมถึงลูก ๆ ด้วยหากมี การเงินอาจจะไปอีกปัจจัยหนึ่งที่จะนำไปสู่ความคิดที่ว่า การออกไปเคตทุกสัปดาห์เป็นสิ่งที่ทำไม่ได้ แต่การใช้เวลาร่วมกันไม่จำเป็นต้องแพง แทนที่จะออกไปรับประทานอาหารเย็นในร้านอาหารราคาแพง ให้เดินเล่นในสวนสาธารณะหรือขับรถเล่นแทน หรือไม่กี่สิ่งไอศกรีมมาแบ่งกันหรือเอาอาหารใส่กล่องไปนั่งกิน (หรือ รับประทาน) ด้วยกันในสวนก็ได้เช่นกัน คุณอาจจะลองถามเพื่อน ๆ ว่าพวกเขาทำอะไรกันบ้าง หรือดูว่าในชุมชนของคุณมีกิจกรรมใดบ้างที่คุณสามารถทำร่วมกันได้ และเพื่อเป็นการลดค่าใช้จ่ายในการจ้างพี่เลี้ยงเพื่อมาดูแลลูก คุณอาจจะสลับการดูแลลูกกับครอบครัวอื่น ๆ ก็ได้ด้วยเช่นกัน หากคุณมีความคิดสร้างสรรค์ และมีไหวพริบ และสำหรับคุณความรักที่โรแมนติกคือสิ่งที่ต้องมาก่อน การเงินก็จะไม่เป็นสิ่งที่ขัดขวางคุณจากการใช้เวลาร่วมกันทุกสัปดาห์อีกต่อไป

การออกไปพักผ่อนตามลำพังในวันหยุดสุดสัปดาห์

การใช้เวลาร่วมกันในสภาพแวดล้อมที่แตกต่างกันเป็นวิธีที่ดีเยี่ยมในการทำให้ชีวิตสมรสของคุณสดชื่นและกลับมาจดจ่อซึ่งกันและกันอีกครั้ง ผมกับเบ็ตซีเคยอ่านบทความหนึ่งที่แนะนำว่าคุณสามีภรรยาทุกคนควรมีสถานที่พักผ่อนเป็นพิเศษ ถึงแม้ว่าคุณจะไม่อยากตกอยู่ในความวุ่นวายในวันหยุด แต่ก็เป็นเรื่องดีที่มีสถานที่ที่คุณสามารถไปถึงได้โดยที่ไม่หลงทาง ซึ่งเป็นที่ที่คุณรู้ว่าจะสามารถคาดหวังอะไรได้—สถานที่ที่คุณไปด้วยกันเป็นประจำและความทรงจำมากมายร่วมกัน สำหรับคู่ของเราคือเมืองโคโลเนียลวิลเลียมสเบิร์ก ในหมู่เพื่อนของเราชอบพูดแซวเราว่า หากผมกับเบ็ตซีออกไปนอกเมืองเมื่อใดละก็ พวกเราจะต้องไปเมืองวิลเลียมสเบิร์กอย่างแน่นอน

การเฉลิมฉลองและธรรมเนียมปฏิบัติของครอบครัว

วันเกิด วันหยุด เหตุการณ์สำคัญ และวันครบรอบ (ไม่ว่าจะจริงจังหรือไร้สาระ) ถือเป็นโอกาสอันแสนโรแมนติก การเฉลิมฉลองช่วยเพิ่มสีสันให้กับชีวิตประจำวัน

ฉันกับแกรี่เคยฉลองครบรอบการหมั้นหมายโดยไปที่ร้านอาหารที่เขา
ขอฉันแต่งงาน เราจะจองเวลาเดียวกันและจองโต๊ะเดิมที่อยู่ตรงหัวมุมที่มี
ช่องเล็ก ๆ ที่หน้าต่าง

เนื่องจากเราแต่งงานกันในช่วงกลางเดือนตุลาคม เราจึงมีธรรมเนียม
ปฏิบัติด้วยกันอีกอย่างหนึ่ง คือ การฉลองวันครบรอบแต่งงานและเริ่มซื้อของ
สำหรับวันคริสต์มาสด้วยกัน

ธรรมเนียมปฏิบัติที่เราจะทำร่วมกันทุกปี คือ เราจะดูภาพยนตร์เรื่อง
A Christmas Carol (*ปาฏิหาริย์วันคริสต์มาส- ผู้แปล*) เวอร์ชันปี 1939
ในช่วงต้นของการแต่งงานของเรา (ก่อนมีวิดีโอและดีวีดี) เราจำได้ว่ามีอยู่
ปีหนึ่งที่ไม่มีโทรทัศน์ช่องไหนเลยที่ฉายเรื่องนี้ ผม (แกรี่) พบว่าในห้องสมุด
มีหนัง 16 มม.อยู่ ผมจึงลองตรวจดูแผ่นฟิล์มว่ายังสามารถดูได้อยู่หรือไม่
รวมถึงเครื่องฉายโปรเจกเตอร์ด้วย เรากินป๊อปคอร์นด้วยกัน ค่อย ๆ คลิก
โปรเจกเตอร์ไปเรื่อย ๆ ในขณะเดียวกันผมกับเบ็ตซี่ก็สามารถอดกัน
ระหว่างดูหนังเรื่องนี้ได้!

ฉัน (เบ็ตซี่) ไม่รู้ว่าควรจะคาดหวังอะไรในวันวาเลนไทน์! ในตอนที่ฉัน
กำลังท้องลูกคนที่ 4 อยู่ วันหนึ่งฉันตื่นขึ้นมากลางดึก ฉันพบว่าแกรี่ไม่ได้
อยู่บนเตียง ฉันก็เลยลงไปชั้นล่าง และจับได้ว่าเขากำลังทำอะไรอยู่ เขากำลัง
เอาผ้าปูโต๊ะพลาสติกสีแดงปูไว้ที่หน้าบ้าน มีตัวอักษรสีขาวตัวใหญ่เขียน
ไว้ตรงกลางว่า “แกรี่รักเบ็ตซี่” วันต่อมาเขาเพิ่มว่า “ได้ลูกชาย” คุณคงจะ
จินตนาการได้ว่าเพื่อนบ้านมีปฏิกิริยาอย่างไรต่อการแสดงความรักและ
ความเสน่หาอย่างโจ่งแจ้งของเขา และสิ่งที่แกรี่ได้รับจากพวกผู้ชายคือ
“ขอบคุณมาก!”

ແລ່ງຕ່າງ ຯ ສຳລັບຄວາມຮັກທີ່ໂຮມແມ່ຕົກ

เมื่อเราย้ายมาที่หมู่บ้านที่เราอยู่ตอนนี้ ผม (แกรี่) ต้องออกไปหาว่าแถวนี้มี
ร้านขายดอกไม้ที่ไหนบ้าง แต่ในปัจจุบันการค้นหาสิ่งต่าง ๆ ทำได้ง่ายขึ้นมาก
และก็มีมักจะได้ของในราคาที่สมเหตุสมผลด้วย

ความรักที่คงดำรงอยู่

ต้องแน่ใจว่าคุณรู้ว่าคู่สมรสของคุณโปรดปรานสิ่งใด เช่น ขนม ดนตรี เสื้อผ้า หนังสือ ฯลฯ และหาซื้อได้ที่ไหน ตุนการ์ดอวยพรไว้เพื่อที่คุณจะได้เตรียมพร้อมสำหรับเขียนในทุกโอกาส (เช่น หลังจากทะเลาะกัน ระหว่างออกจากบ้านในตอนเช้า หรือหลังจากมีเพศสัมพันธ์กัน)

มองหาวิธีและเวลาใหม่ ๆ ในการสื่อสารอยู่เสมอ เช่น “ฉัน/ผมรู้สึกซาบซึ้งในสิ่งที่คุณเป็นและซาบซึ้งที่ตอนนี้คุณเป็นใครสำหรับฉัน/ผม” เมื่อคุณให้การ์ดหรือเขียนโน้ตสั้น ๆ ให้กับคู่ของคุณ ให้ซ่อนไว้ตามที่ต่าง ๆ เช่น วางไว้ในช่องแช่แข็ง เครื่องอบผ้า กล่องซีเรียล ปลอกหมอน หรือตู้ยาติดเตียงไว้ที่พวงมาลัย หรือให้ลูก ๆ เอาไปให้ (แต่อย่าคาดหวังให้พวกเขาเก็บความลับอย่างดี)

ของขวัญ

หากคุณมีไอเดียว่าจะให้เครื่องเตรียมอาหารหรือคราดเพื่อกวาดใบไม้กับคู่สมรสของคุณเพื่อเป็นการแสดงความรักที่โรแมนติก คุณควรจะตั้งใจที่ได้อ่านมาจนถึงหัวข้อนี้! เพราะการให้ของขวัญเช่นนี้ควรทำเฉพาะในกรณีที่จำเป็นหรือได้รับการร้องขออย่างจริงจังเท่านั้น ของขวัญสุดโรแมนติกควรดึงดูดความสนใจของคุณมากกว่าตอบสนองความสนใจของผู้ให้ คู่สมรสของคุณชอบอะไร เขาหรือเธอสนใจสิ่งใดและชอบทำอะไรเมื่อมีเวลาว่าง

ของขวัญที่เบ็ดเสร็จชอบ คือ หนังสือ แต่การได้รับดอกไม้และน้ำหอมก็เป็นสิ่งที่เธอชื่นชอบด้วยเช่นกัน อีกทั้งเธอยังชอบเสื้อผ้าด้วย การเลือกเสื้อผ้าอาจจะดูเป็นเรื่องท้าทายสักหน่อยสำหรับผม แต่สิ่งที่สำคัญเหนือสิ่งอื่นใดคือ ผมยังจำได้ไหมว่าเธอใส่เสื้อผ้าอะไรอะไรและอะไรคือสีโปรดของเธอ

รูปถ่าย

เก็บรูปคู่สมรสของคุณไว้ในที่ทำงานและในกระเป๋าใส่สตางค์ของคุณ—ทุกที่ที่คุณจะเห็นได้บ่อย ๆ ใช้รูปของคุณเป็นภาพหน้าจอบนมือถือหรือในคอมพิวเตอร์ของคุณ สิ่งนี้จะบอกบางสิ่งกับคู่สมรสของคุณและคนรอบข้างเกี่ยวกับสิ่งที่ให้คุณค่าและการจัดลำดับว่าสิ่งใดคือสิ่งที่สำคัญสำหรับคุณ

เมื่อ 2-3 ปีที่แล้ว แกร์ถูกขอให้ถ่ายรูปเพื่อนำไปใส่ในโบรชัวร์ที่คริสตจักร
เมื่อฉันเห็นโบรชัวร์ที่ทำเสร็จแล้ว ฉันเห็นภาพแกร์นั่งอยู่ในห้องทำงานของ
เขา โดยในภาพนั้นมีรูปของฉันและลูก ๆ อยู่ข้างหลังเขา เขาจัดโต๊ะใหม่
เพื่อให้แน่ใจว่ามีรูปของเราอยู่ในรูปถ่ายด้วย มันมีความหมายสำหรับฉันมาก
ที่แกร์คิดที่จะรวมพวกเราไว้ด้วยและทำเช่นนั้นจริง ๆ

รายการสิ่งที่อยากได้

เรียนรู้ทุกสิ่งที่คุณสามารถทำได้เกี่ยวกับคู่สมรสของคุณจากสิ่งที่เขาหรือเธอ
สนใจ อะไรคือสิ่งที่ทำให้เขาหรือเธอจะรู้สึกชื่นบาน อะไรคือสิ่งที่มีความหมาย
สำหรับเขา สิ่งที่แกร์สนใจมีหลายสิ่งครอบคลุมตั้งแต่การวาดภาพสีน้ำ เรื่องราว
ของอับราฮัม ลินคอล์น วอลต์ ดิสนีย์ เรื่อยไปจนถึงการบินทางเรือ นี่ยังไม่
นับรวมเรื่องอื่น ๆ อีกมากมาย และเพื่อเป็นการช่วยให้ฉันรู้จักเขามากขึ้น
ฉันขอให้เขารวบรวมรายการสิ่งที่เขาอยากได้หรืออยากทำให้ฉันหน่อยไม่ว่า
สิ่งนั้นจะถูกหรือแพงก็ตาม ฉันคงไม่สามารถหาซื้อภาพวาดสีน้ำของอับราฮัม
ลินคอล์นหรือภาพมิกกี้เมาส์ในห้องนักบินของเครื่องบินขับไล่ไอพ่นให้
แกร์ได้ แต่ฉันสามารถมองหาบางอย่างที่เขาชอบที่อาจจะกำลังลดราคาอยู่ให้
เขาได้ ฉันรู้สึกดีใจมากที่รู้ว่าอะไรจะทำให้แกร์พอใจ รายการสิ่งที่เขาอยากได้
หรืออยากทำเป็นแหล่งไอเดียที่ดีเยี่ยมว่าฉันจะทำให้เขาพอใจได้อย่างไร

สามี่ทั้งหลาย ลองศึกษากรรยาของคุณดูสิว่า เมื่อมีเวลาว่ากรรยา
ของคุณชอบทำอะไร เธอชอบไปเดินเล่นที่ไหน เธอชอบอ่านเกี่ยวกับอะไร
อะไรคือขนมและเครื่องดื่มที่เธอโปรดปราน และร้านโปรดของเธออยู่ที่ไหน
เธอชอบดนตรีแนวไหน แต่ละสิ่งเหล่านี้สามารถช่วยให้คุณมีความคิดที่จะ
เซอร์ไพรส์เจ้าสาวของคุณ กรรยาในวัยเยาว์ และคนรักในชีวิตของคุณได้

ชื่อเล่นที่คุณใช้เรียกซึ่งกันและกัน

ชื่อเล่นที่คุณใช้เรียกซึ่งกันและกันจะช่วยทำให้การใกล้ชิดสนิทแนบแน่นของ
คุณมีชีวิตชีวามากขึ้น นี่เป็นคำแสดงความรักที่คุณใช้กับคู่สมรสของคุณ
คนเดียวเท่านั้น และ (หวังว่า) คนอื่นจะไม่ได้ยินคุณเรียกซึ่งกันและกันเช่นนี้

ความรักที่คงดำรงอยู่

ศิษยาภิบาลของคริสตจักรโคเวอร์แนลไอร์แลนด์จะมารวมตัวกันปีละ 2 ครั้ง เพื่อนมัสการ อธิษฐาน ศึกษา และสามัคคีธรรมด้วยกันเป็นเวลา 4 วัน ตอนนี้องานเพื่อน ๆ ศิษยาภิบาลที่ร่วมค่ายด้วยกันคือเพื่อน ๆ สนิทที่สุดในการทำงานรับใช้ร่วมกัน นอกเหนือจากครอบครัวของผม พวกเขาคือคนที่ผมนับถือมากที่สุด เป็นเพื่อน ๆ ที่ผมแบ่งปันชีวิตส่วนตัวด้วย แต่ถึงอย่างไรก็ดี มันก็มีขอบเขตที่ชัดเจน ปีหนึ่งในค่ายนี้ซึ่งเป็นช่วงก่อนที่จะมีโทรศัพท์มือถือ ผม (แกรี่) กำลังคุยโทรศัพท์กับเบ็ตซีและผมเรียกเบ็ตซีด้วยหนึ่งในชื่อเล่นพิเศษหลาย ๆ ชื่อที่ผมใช้เรียกเธอ และผมไม่รู้เลยว่ามีคนหนึ่งได้ยินสิ่งที่ผมพูด ไม่นานผมก็ได้เรียนรู้ว่าไม่มีความลับในหมู่เพื่อนฝูง

จนถึงทุกวันนี้หากกลุ่มศิษยาภิบาลกำลังประชุมอยู่และผมต้องก้าวออกจากห้อง อาจจะมียุติบางคนแซวขึ้นมาว่า “กำลังจะโทรไปหา _____ ไช้ไหมล่ะ” (ผมคงบอกคุณไม่ได้ เพราะเพียงแค่ผู้ชายกลุ่มนี้รู้ก็มากเกินไปแล้ว)

ความทรงจำที่คงอยู่

คำแนะนำสุดท้าย คือ เก็บบันทึกความทรงจำที่คุณมีร่วมกันในฐานะสามีภรรยา เมื่อคุณลงทุนเวลาและเงินเพื่อทำสิ่งพิเศษแล้วให้เพิ่มความพยายามอีกเล็กน้อยเพื่อรักษาความทรงจำนั้นไว้ เช่น ถ่ายภาพหรือถ่ายวิดีโอเก็บไว้สร้างอัลบั้มภาพที่ช่วยเก็บความทรงจำอันแสนโรแมนติกที่คุณมีร่วมกันไว้ตัวอย่างหนึ่ง เราติดภาพฮันนีมูนขนาดใหญ่ไว้ในห้องนั่งเล่นของเรา

แล้วเราจะเริ่มต้นอย่างไร

เราได้พูดถึงไอเดียมากมายในบทนี้ซึ่งอาจจะทำให้คุณรู้สึกหนักใจ คุณอาจจะกำลังรู้สึกว่าคุณ/ผมจะทำทั้งหมดนี้ได้ได้อย่างไร คุณไม่สามารถ... อย่างน้อยก็ไม่ใช่ทั้งหมดในคราวเดียว

การให้ความรักที่โรแมนติกเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวันไม่สามารถสร้างได้ในชั่วข้ามคืน แต่สามารถเริ่มต้นได้ เริ่มต้นด้วยหัวใจของคุณ ความรัก

ที่โรแมนติกเป็นเรื่องสำคัญสำหรับคุณหรือไม่ หากคำตอบคือไม่ อะไรคือสิ่งที่ต้องเปลี่ยน

ต่อไป เลือกเพียงสิ่งเดียวในบทนี้แล้วลงมือทำทันที

ในตอนนี้ (ถ้าทำได้) และเริ่มเลยวันนี้ (ถ้าเป็นไปได้) หรืออย่างช้าที่สุดคือพรุ่งนี้ นี่คือการใช้ชีวิตคู่ร่วมกันที่เรา กำลังพูดถึง! ภรรยาของคุณคือเพื่อนที่สนิทและดีที่สุดของคุณ และเป็นคนรักของคุณด้วย! ในสายพระเนตรของพระเจ้า ไม่มีอะไรในชีวิตของคุณที่สำคัญไปกว่าการรักพระเจ้าและรักคู่สมรสของคุณ

หลังจากที่คุณทำสิ่งหนึ่งแล้ว ให้ลองทำอีกอย่างหนึ่ง! สิ่งสำคัญคือต้องเริ่มต้นจากจุดใดจุดหนึ่งและค่อย ๆ พัฒนาความสม่ำเสมอ อย่ารู้สึกท้อใจ หากมีบางสิ่งผิดพลาด นั่นอาจเป็นความทรงจำอันน่าชื่นชมเช่นกัน

สามีทั้งหลาย พระเจ้าประทานความรับผิดชอบหลักนี้แก่เราในการเป็นผู้นำในการริเริ่มความรักที่โรแมนติก ถึงแม้ว่ามันอาจจะดูเป็นของปลอมหรือน่าอึดอัดใจ แต่เราก็ต้องเริ่มนำโอเดียนที่กล่าวไว้ในบทนี้ไปใช้ การกระทำที่โรแมนติกจะนำไปสู่ความรู้สึกโรแมนติก อย่าเสียเวลา ให้เริ่มลงมือทำ และภรรยาทั้งหลาย โปรดเปิดกว้างต่อสิ่งที่สามีของคุณเริ่มต้นทำ ไม่เป็นไรหากช่วงแรกเขายืมแนวคิดจากหนังสือเล่มนี้มาใช้ เพราะนี่เป็นเหตุผลหนึ่งที่เราเขียนหนังสือเล่มนี้ขึ้นมา! จงอดทนและจงหนุนใจเขาเมื่อเขาพยายามทำในสิ่งที่เขาทำตอนนี้ถึงแม้ว่ามันจะดูเล็กน้อยสำหรับคุณก็ตาม

นอกจากนี้ สามีทั้งหลายไม่ควรที่จะคาดหวังให้ภรรยาตอบสนองอย่างที่คุณคาดหวังด้วย หากการแสดงความรักที่โรแมนติกไม่ใช่จุดแข็งของคุณ อย่าคาดหวังว่าภรรยาของคุณจะแสดงออกมาอย่างใหญ่โตว่าเธอรู้สึกซาบซึ้งและประทับใจคุณมากเพียงไร นี่อาจจะไม่เกิดขึ้นในครั้งแรก หรือในครั้งที่ 2 หรือในครั้งที่ 3 แต่ตราบดีที่คุณสัตย์ซื่อและยังคงสื่อสารความรักที่โรแมนติกของคุณผ่านความพยายามที่จริงใจในเรื่องนี้ พระเจ้าจะทรงช่วยให้เธอตอบสนองได้ทันเวลา

ให้ฉัน (เบ็ตซี) เพิ่มเติมอะไรบางอย่างตรงนี้สักหน่อย ภรรยาทั้งหลาย เราเองก็ไม่ควรนั่งเฉย ๆ รอให้สามีมาเติมความรักที่โรแมนติกให้กับเรา เรามี

ความรักที่คงดำรงอยู่

ความรับผิดชอบเช่นกันในการริเริ่มและแสดงความคิดสร้างสรรค์ การทำหน้าที่ในส่วนของเราจะทำให้สามิของเราทำหน้าที่ของตนได้ง่ายขึ้น

ตอนนี้คุณคงจะได้แล้ว เมื่อผมกับเบ็ตซีคิดถึงเรื่องความรักที่โรแมนติก เราไม่ได้คิดถึงแซมเปญ วันหยุดพักผ่อนที่แปลกใหม่ ดอกกุหลาบหลายสิบดอก หรือของขวัญราคาแพงเป็นอันดับแรก ความรักที่โรแมนติกสำหรับเราหมายถึงการสื่อสารด้วยวิธีที่สร้างสรรค์และอย่างสม่ำเสมอให้มากที่สุดเท่าที่เราจะทำได้เพื่อที่คู่สมรสของเราจะสามารถรับรู้ได้ว่า เขาเป็นคนที่สำคัญ ล้ำค่า และน่าปรารถนาที่สุดที่เราเคยรู้จัก นั่นคือสิ่งที่เราต้องการในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกันของเรา ในบางครั้งเราจะทำอะไรที่อาจจะต้องใช้เงินมากสักหน่อย แต่หัวใจของความสัมพันธ์ของเราคือการใช้เวลาร่วมกัน แบ่งปันสิ่งที่ชอบ มีความทรงจำร่วมกัน ได้หัวเราะ ได้ร้องไห้ ได้ทำเรื่องไร้สาระด้วยกัน หรือคุยกันเงียบ ๆ บนดาดฟ้า นี่คือมิตรภาพที่ใกล้ชิดสนิทแนบแน่น นี่คือการเป็นหนึ่งเดียวกัน นี่คือการรักที่โรแมนติก

พระประสงค์สูงสุดของพระเจ้าในเรื่องความโรแมนติกก็เหมือนกับพระประสงค์ของพระองค์ที่มีต่อการแต่งงาน คือ เพื่อนำพระสิริมาสู่พระองค์ เพื่อนำพระพรมาสู่เรา และเพื่อแสดงให้เห็นถึงความสัมพันธ์อันน่าทึ่งระหว่างพระคริสต์กับคริสตจักร การสัตย์ซื่อต่อคูครองของคุณเป็นประจักษ์พยานที่มีความหมายในศตวรรษที่ 21 แต่เมื่อคุณก้าวไปไกลกว่านั้นคือเพื่อสื่อสารความรักที่ลูกโซนที่คุณมีต่อคู่สมรสของคุณด้วยวิธีที่สม่ำเสมอ สร้างสรรค์ และไม่ถูกขัดขวาง โลกก็อดไม่ได้ที่จะสังเกตเห็น พระเจ้าจะได้รับเกียรติอย่างน่าอัศจรรย์ใจ และคุณจะสร้างความรักที่โรแมนติกที่ไม่มีวันจืดจางในชีวิตแต่งงานของคุณ ความรักที่ลูกโซนจะคงอยู่ชั่ววันรันดร์ตั้งแต่ครั้งคุณพูดว่า “ฉัน/ผมรักคุณ” ไปจนถึงวินาทีสุดท้ายแห่งชีวิตที่คุณกระซิบบว่า “ลาก่อน”

สิ่งที่ผมและเบ็ตซีต่างชอบทำให้อีกกันและกันมาก ๆ ในตลอด 28 ปีที่เราใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน คือ การพูดถึงวันที่เราหมั้นและแต่งงานกัน คือ “ที่รัก ขอบคุณที่ ‘ตกลง’ แต่งงานกับผม” และเบ็ตซีก็จะยิ้มที่มุมปากด้วยความอ่อนโยนและตอบกลับมาว่า “ขอบคุณมากที่ขอฉันแต่งงาน”

คุณจะเริ่มต้นวันนี้อย่างสร้างสรรค์ได้อย่างไร เพื่อบอกคู่สมรสของคุณ
ว่า “ฉันรักคุณ และฉันดีใจมากที่คุณเป็นของฉัน”



คำถามท้ายบท

1. ใช้เวลาสักครู์ให้แต่ละคนเขียนอธิบายว่า ความรักที่โรแมนติกในความคิดของตนเองนั้นเป็นอย่างไร จากนั้นให้เปรียบเทียบคำตอบของคุณทั้งสองคน มีอะไรบ้างที่เหมือนหรือคล้ายกัน และมีอะไรบ้างที่แตกต่างกัน มีสิ่งใดที่ทำให้คุณประหลาดใจไหม คุณทั้งคู่ตอบสนองต่อความแตกต่างเหล่านั้นอย่างไร

2. การแสดงความรักที่โรแมนติกในปัจจุบันนี้ของคุณเป็นอย่างไรเมื่อเปรียบเทียบกับก่อนแต่งงานและในปีแรกของการแต่งงาน มีอะไรแตกต่างกันหรือไม่และเพราะเหตุใดจึงแตกต่าง หากความรักที่โรแมนติกลดลง มีสิ่งใดบ้างที่จะช่วยให้ความปรารถนาและความรักเติบโตมากขึ้น

3. เมื่อคุณใคร่ครวญถึงการคลั่งรักและความรักที่โรแมนติกในบทเพลง โซโลมอน มีสิ่งใดบ้างที่คุณทำอย่างสม่ำเสมอ มีสิ่งใดบ้างที่คุณต้องปรับปรุงให้ดีขึ้น มีอะไรบ้างที่ต้องเปลี่ยนทั้งทางความคิดและการกระทำ

4. ทบทวนสิ่งต่าง ๆ ที่หมายถึง “จิ้งจอกตัวน้อย” ที่อาจจะปล้นความหลงใหล คลั่งไคล้ ความรักที่โรแมนติก และความสนิทแนบแน่นไปจากชีวิตแต่งงาน ของคุณ คุณสามารถระบุความบาปในใจที่คุณมีที่ทำให้สิ่งเหล่านี้ยังคงอยู่ ได้หรือไม่ ขึ้นตอนใด (ขอให้ระบุอย่างเจาะจง) ในขั้นตอนของการกลับใจ ที่คุณจะมีมือทำเพื่อกำจัด “จิ้งจอกตัวน้อย” อย่างน้อยหนึ่งตัว

ความรักที่ควรมีอยู่

5. การฝึกแสดงความรักที่โรแมนติกที่เห็นได้ภายนอกเริ่มต้นจากความหลงใหลคลั่งไคล้ภายใน ขอให้ใช้เวลาอยู่ตามลำพังเพื่อใคร่ครวญถึงความดีงามและพระปัญญาของพระเจ้าที่ทรงประทานคู่สมรสคนนี้ให้กับคุณ คุณรัก รู้สึกชอบคุณ ให้เกียรติและชื่นชมในตัวเขาหรือเธอหรือไม่ ขอให้เขียนสิ่งที่คุณคิดออกมาโดยละเอียด คุณจะบอกสิ่งเหล่านั้นที่คุณคิดและที่คุณรู้สึกกับคู่สมรสของคุณอย่างสร้างสรรค์ได้อย่างไร

6. ในขณะที่คุณทำให้ความรักที่โรแมนติกกลายเป็นสิ่งที่สำคัญในชีวิตประจำวันของคุณ อะไรคือสิ่งที่คุณตั้งหน้าตั้งตารอที่จะทำมากที่สุด ความคิดหรือกิจกรรมใดต่อไปนี่ที่คุณอาจจะ ต้องการความช่วยเหลือได้แก่ ความคิดสร้างสรรค์ การวางแผน หรือการติดตามผล ช่วงเวลาใดในระหว่างสัปดาห์ที่คุณจัดเวลาไว้เพื่อแสดงความรักให้กับคู่สมรสของคุณเป็นประจำ

7. ขอให้อธิบายประสบการณ์ความรักที่โรแมนติกที่น่าจดจำที่สุดของคุณ (อธิบายตามความเหมาะสม) อะไรทำให้เหตุการณ์นั้นมีความหมายเป็นพิเศษ

สำหรับศึกษาเพิ่มเติม

ความปรารถนาและการแสดงความรักเป็นส่วนสำคัญของความสัมพันธ์ในชีวิตแต่งงาน (ดู ปฐมกาล 29:20; บทเพลงโซโลมอน 7:10) หากความปรารถนาของคุณไม่เพียงพอ อะไรในใจของคุณที่จะต้องเปลี่ยน จากนั้นอะไรคือสิ่งที่ต้องเปลี่ยนในการกระทำของคุณ

แค่ระหว่างเราสองคน

ความน่าอัศจรรย์ใจแห่งความสนิทแนบแน่นทางเพศ



เรื่องเพศ หรือถ้าจะให้ถูกต้องมากขึ้น เรากำลังหมายถึง ข้อมูลที่บิดเบือน ถูกนำไปใช้ในทางที่ผิด ภาพในอุดมคติ หรือข้อมูลที่ไม่น่าเชื่อถือและไม่มีประโยชน์เกี่ยวกับเรื่องเพศนั้นมีอยู่ทุกหนทุกแห่ง ทั้งในโทรทัศน์ ในภาพยนตร์ ในห้างสรรพสินค้า ในเพลง ชุมชนออนไลน์ และแม้แต่คอยจ้องมองหน้าเราจากแผ่นป้ายโฆษณาขนาดใหญ่

ตอนนี้การแต่งงานคือที่เดียวที่คุณอาจจะจินตนาการว่าผู้คนสามารถพูดคุยเกี่ยวกับเรื่องเพศได้อย่างอิสระ ช่างน่าเศร้าเสียจริงที่การแต่งงานอาจจะไม่มีพื้นที่ให้กับการพูดคุยเรื่องความสัมพันธ์ทางเพศ! เราคิดถึงเรื่องนี้ เป็นกังวลเกี่ยวกับมัน รวมถึงอาจจะฝันถึงด้วย แต่คู่สามีภรรยาส่วนใหญ่ใช้เวลาน้อยมากที่จะพูดคุยกันอย่างจริงจังว่าพวกเขาสามารถบรรลุความสนิทแนบแน่นทางเพศมากขึ้นได้อย่างไร รวมถึงความชื่นชมยินดีและความพึงพอใจทางทางเพศมากขึ้นด้วย นี่เป็นเรื่องน่าเสียดายมากจริง ๆ บ่อยเพียงไร (หรือบ่อยครั้งแค่ไหน) ที่คุณพบว่าตัวเองติดตามแนวทางเหล่านี้:

ฉันสงสัยว่าเขาจะรู้บ้างไหมว่าฉันต้องการอะไรในเวลาเรามีเพศสัมพันธ์กัน

ความรักที่คงดำรงอยู่

เธอรู้ไหมว่าจริง ๆ แล้วอะไรทำให้ผมมีความอึดอึดใจทางร่างกาย
คงจะดีไม่น้อยหากเราสามารถพูดคุยเรื่องบนเตียงได้อย่างเปิดอก
เหมือนที่เราคุยเรื่องเงินหรือตารางประจำวันของเรา

ไม่น่าแปลกใจเลยที่คำถามแบบนี้ไม่ค่อยมีใครพูดออกมา ความกลัว
ความรู้สึกผิด การเปรียบเทียบ และความหึงหวั่นขัดแย้งกับการถามคำถาม
คำร้องขอ และการพูดคุยอย่างถ่อมใจ อย่างไรก็ตาม เราเชื่อว่าบทนี้จะกระตุ้น
ให้เกิดการสนทนาแบบเปิดอกตรงไปตรงมาและสม่ำเสมอระหว่างคุณและ
คู่สมรสของคุณในขณะที่คุณทั้งสองคนมุ่งสู่ความสัมพันธ์ทางเพศที่เติมเต็ม
ซึ่งกันและกันอย่างแท้จริง

หากความอยากรู้อยากเห็นทำให้คุณเลือกที่จะอ่านบทนี้ก่อน คุณควร
ตระหนักว่าเราได้เลือกบทนี้ให้อยู่ท้าย ๆ ของหนังสือเล่มนี้ด้วยเหตุผลที่
ไต่ตรองมาอย่างดีรอบคอบ ความรื่นรมย์ที่เกิดจากความใกล้ชิดทางกาย
ของคุณจะไม่สมบูรณ์จนกว่าคุณจะได้สร้างความใกล้ชิดทางจิตวิญญาณและ
ทางอารมณ์ความรู้สึกก่อน—ซึ่งเป็นจุดเน้นของทั้ง 7 บทแรก ซีเจ มาเฮนนี่
ได้แสดงออกอย่างชัดเจนเมื่อเขาเขียนไว้ว่า:

ในการแต่งงานแบบคริสเตียนที่เข้มแข็งและถวายเกียรติแด่พระเจ้า
ความชื่นชมยินดีของคู่สามีภรรยาที่มีให้ต่อกันเกิดขึ้นจากการแสดง
ความรักใคร่และการแสดงออกทางความรักที่ต่อเนื่องยาวนาน มัน
เป็นความต่อเนื่องที่ประกอบด้วยหลายจุด ในด้านหนึ่งมีสิ่งต่าง ๆ
เช่น “มิตรภาพ” และ “การใช้เวลาร่วมกัน” และอีกด้านหนึ่งคือ
“ความสนิทแนบแน่นที่มีชีวิตชีวา” และ “การมีเพศสัมพันธ์ในแบบ
อย่างจริงจังจริง ๆ” แต่จุดเริ่มต้นของสิ่งหนึ่งและจุดสิ้นสุดนั้นไม่ได้
ชัดเจนเสมอไป นั่นเป็นเพราะว่าการแต่งงานแบบคริสเตียนที่มั่นคง
ไม่ได้เกี่ยวกับประเด็นใดประเด็นหนึ่งเป็นหลัก มันเป็นเรื่องของ
ความสัมพันธ์ที่ต่อเนื่องกันทั้งหมดในตัวมันเอง²⁷

ดังนั้น โปรดอย่าพยายามแยกเรื่องเพศออกจากชีวิตแต่งงานที่เหลือของคุณ มันไม่ใช่ทั้งประเด็นที่เกิดขึ้นมาภายหลังหรือเกิดก่อน การมีเพศสัมพันธ์ที่อึดอเมใจนั้นมีความเชื่อมโยงเป็นอย่างยิ่งกับหัวข้ออื่น ๆ ที่กล่าวถึงในหนังสือเล่มนี้

ความสัมพันธ์แบบแนบแน่นทางเพศและพระเจ้า

การสนทนาเรื่องเพศอย่างมีประสิทธิภาพและถูกต้องต้องเริ่มต้นจากพระเจ้าผู้สร้างของเรา เพศสัมพันธ์ไม่ได้เกิดจากความบาป พระเจ้าทรงบัญชาอาดัมและเอวาให้ “มีลูกดกทวีมากขึ้น” ก่อนที่จะมีใครสักคนและต้องผลไม้ต้องห้าม (ปฐมกาล 1:28) การมีเพศสัมพันธ์ด้วยความอึดอเมใจหลังจากที่แต่งงานกันอย่างถูกต้องเป็นความคิดที่มาจากพระเจ้าไม่ได้มาจากมนุษย์ เป็นการมีเพศสัมพันธ์ที่เต็มไปด้วยความเพลิดเพลินที่รวมเป็นหนึ่งเดียวและพลั่งแห่งการสร้างสรรค์ของพระเจ้า ไม่ใช่ของเราพระองค์ทรงเป็นผู้เขียนเรื่องเพศของเรา เมื่อเรามีความสัมพันธ์ทางเพศที่น่าพึงพอใจกับคู่สมรสของเรา เราก็กวายเกียรติแด่พระเจ้าในฐานะพระเจ้าผู้สร้างและผู้ออกแบบเรื่องเพศสัมพันธ์

พระคัมภีร์พูดอย่างเปิดเผยและตรงไปตรงมาเกี่ยวกับเรื่องการมีเพศสัมพันธ์หลังจากที่แต่งงานกันอย่างถูกต้อง ตัวอย่างเช่นในสุภาษิต 5:15-19 สามีได้รับภาพที่ชัดเจนของความหลงใหลคลั่งไคล้ทางเพศและความสนิทแนบแน่นและได้รับคำสั่งให้ “จงเปรมปรีดีอยู่กับภรรยาคนที่เจ้าได้เมื่อหนุ่มนั้น” ดังที่เราเห็นในบทที่ 7 ในพระธรรมเพลงโซโลมอน คือ พระธรรมที่เฉลิมฉลองความดี ความน่าอัศจรรย์ของความรักและความสนิทแนบแน่นทางเพศในการแต่งงาน เมื่อเปาโลบอกคู่สามีภรรยาชาวโครินธ์ว่าอย่า “อย่าปฏิเสธความสัมพันธ์ฉันสามีภรรยา” (1 โครินธ์ 7:2-5) นี่ค่อนข้างชัดเจนว่าเขาหมายถึงความเพลิดเพลินและความชื่นชมยินดีจากกิจกรรมทางเพศ พระคัมภีร์บรรยายเสมอว่าการมีเพศสัมพันธ์ภายใต้พันธสัญญาของการแต่งงานอย่างถูกต้องเป็นสิ่งที่น่ายินดี น่าพึงพอใจ และศักดิ์สิทธิ์ (ตัวอย่างเช่น เพลงโซโลมอน 4:16-5:1) ดังนั้น มุมมองของเราที่มีต่อเรื่องเพศก็ควรจะเป็นมุมมองที่ดีเช่นกัน

ความรักที่คงดำรงอยู่

การแปลพระคัมภีร์บางฉบับ รวมทั้งฉบับดั้งเดิมและฉบับแปลใหม่ มักกล่าวถึงกิจกรรมทางเพศโดยใช้คำว่าผู้ชายที่ “รู้จัก” ภรรยาของเขา นี่หมายถึงประสบการณ์ในการเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันที่เปี่ยมไปด้วยความหมาย เป็นสิ่งที่ศักดิ์สิทธิ์และเป็นส่วนตัวอย่างยิ่ง ผู้ชายและผู้หญิงทุกคนสามารถหลับนอนด้วยกันได้ แต่สามารถมีเพศสัมพันธ์กับคู่ครองตนเพียงคนเดียวเท่านั้น คือ การได้รู้จักคู่ครองของเราในวิธีที่ลึกซึ้งที่สุดซึ่งเป็นประสบการณ์นี้จะพบได้ในพันธสัญญาของการแต่งงานเท่านั้น

เป็นเรื่องน่าตกใจที่คริสเตียนจำนวนมากรู้สึกประหลาดใจไม่น้อยที่ได้ค้นพบว่าพระเจ้าทรงออกแบบเรามาเพื่อให้เพลิดเพลินกับเรื่องทางเพศและการให้กำเนิดบุตร และบางคนถึงกับยืนยันกรานที่จะคัดค้านสิ่งนี้ บางคนเพียงแค่ว่าไม่รู้ว่พระเจ้าทรงประทานถึงความรักที่ลึกซึ้งแน่นอนในชีวิตสมรสไว้อย่างไร ในขณะที่คนอื่น ๆ ต่อสู้กับความผิดหวังและความอับอายจากประสบการณ์ทางเพศในอดีตของตนเอง แต่พระเจ้าทรงเมตตาและทรงไถ่เราจากบาปแล้ว และถึงแม้ว่าจะมีการบิดเบือนความจริง มีความเข้าใจผิด และการบิดเบือนที่มาจากความบาป ความสนิทแนบแน่นทางกายหลังจากการแต่งงานอย่างถูกต้อง เป็นของขวัญจากพระเจ้าที่สอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้ อีกทั้งยังงดงามและน่ารื่นรมย์ และเช่นเดียวกับของประทานอื่น ๆ จากพระเจ้า ความสัมพันธ์ทางเพศของสามีภรรยา มีไว้เพื่อว่าจะดีขึ้น ๆ เมื่อเวลาผ่านไป

หากความสัมพันธ์ทางเพศในชีวิตสมรสของคุณดีและเข้มแข็ง บทนี้จะช่วยให้คุณรักษาความสัมพันธ์ไว้เช่นนั้น และหวังว่าจะยิ่งดีมากขึ้นไปอีก แต่หากความสัมพันธ์ทางเพศของคุณคลอนแคลนหรือดูไม่ถูกต้องเท่าไรทั้งหมดนี้ไม่ว่าจะเป็นการได้รับข้อมูลที่ไม่ถูกต้อง ประสบการณ์เชิงลบ และท่าทีที่ไม่สอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้แล้วแล้วแต่สามารถทำลายความสุขทางเพศที่พระเจ้าทรงมีพระประสงค์ที่จะประทานให้กับคู่แต่งงานทุกคู่ แต่โปรดทราบไว้ว่า จากประสบการณ์การให้คำปรึกษากับคู่สามีภรรยาต่าง ๆ มาเกือบ 30 ปี เชื่อเราเถอะว่า คุณไม่ใช่คนเดียวที่พบกับปัญหานี้

ปัญหาทางเพศในชีวิตสมรส แม้จะเป็นปัญหาที่ค่อนข้างร้ายแรงแต่ก็ไม่ใช่ว่าเรื่องแปลก คู่สมรสบางคู่เมื่อพวกเขาเข้าใจความจริงที่กล่าวไว้ใน

พระคัมภีร์เกี่ยวกับเรื่องเพศในชีวิตสมรสและเรียนรู้ที่จะพูดคุยกันอย่างเปิดอก พวกเขาก็สามารถหลุดพ้นจากปัญหาทางเพศได้ค่อนข้างง่าย ในขณะที่บางคู่อาจจะต้องใช้ความพยายามอย่างมากในการทำความเข้าใจและแก้ไข แต่ความหวังที่มอบให้กับคู่แต่งงานทุกคู่ นั้นเป็นความหวังเดียวกัน คือพระเจ้าทรงประสงค์ให้เรื่องเพศเป็นพระพรอันอุดมแก่คุณ และพระพรนั้นได้รับการทำความเข้าใจความจริงที่กล่าวไว้ในพระคัมภีร์และการเปิดอกพูดคุยอย่างอิสระเกี่ยวกับความสัมพันธ์ทางเพศของคุณ

เมื่อแต่งงานกันแล้วเราควรจะสามารถแบ่งปันความกลัว ประสบการณ์ และความปรารถนาทั้งหมดของเราให้กันและกันได้ แต่สิ่งที่เกิดขึ้นบ่อยมากเกี่ยวกับประเด็นเรื่องทางเพศคือความคับข้องใจ ความผิดหวัง หรือสิ่งที่ไม่เป็นไปตามความคาดหวัง ส่งผลให้การมีปฏิสัมพันธ์ทางกายลดลงและนำไปสู่...ความเงียบงัน แทนที่จะเปิดใจและพูดคุยถึงสิ่งที่ผิดปกติ คู่สมรสที่ไม่ได้รับการตอบสนองทางเพศอย่างที่ตนคาดหวังก็เริ่มปลีกตัวลอยห่างออกไป บางครั้งเขาหรือเธออาจจะมองว่าการมีเพศสัมพันธ์เป็นสิ่งที่น่ารังเกียจหรือไม่จำเป็นเลย นั่นเป็นสาเหตุที่เป้าหมายหนึ่งของบทนี้คือการทำให้คุณและคู่ของคุณคุยกันเรื่องเพศด้วยวิธีที่สร้างสรรค์และสอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้

ทุกอย่างเริ่มต้นด้วยความเข้าใจว่าพระคัมภีร์ได้กล่าวถึงเรื่องเพศไว้อย่างไร เมื่อใดก็ตามที่เราหยุดด้วยคำหรือเลิกปฏิบัติเพราะคำของพระเจ้าเพียงเพราะพระคำของพระองค์นั้นไม่สอดคล้องกับประสบการณ์ของเรา ประสบการณ์ของเราก็สามารถเริ่มถูกยกระดับให้เกิดความเข้าใจที่สอดคล้องกับพระคัมภีร์ได้ ในขณะที่คุณพยายามเปลี่ยนแปลงด้วยความอดทนและด้วยความสม่ำเสมอตั้งใจจริง โดยอาศัยพระคุณและพระปัญญาของพระเจ้า คุณและคู่สมรสของคุณจะให้ความคิดที่สอดคล้องกับพระคัมภีร์มาแทนที่ความคิดทางโลก คุณจะมีประสบการณ์ที่น่ารื่นรมย์แทนประสบการณ์ที่น่าผิดหวัง อีกทั้งคุณยังสามารถปรับความคิดของคุณเสียใหม่เกี่ยวกับแผนการของพระเจ้าที่มีต่อ ความสัมพันธ์ทางกาย

ความรักที่คงดำรงอยู่

ผม (แกรี่) ได้เขียนส่วนถัดไปของบทนี้เพื่อสามิโดยเฉพาะ หลังจากนั้น เบ็ตซีจะพบกับภรรยา ถึงแม้ว่าเราสนับสนุนให้คุณทั้งสองคนอ่านบทนี้ทั้งบท แต่ขอให้นับไปที่สิ่งที่พระเจ้ากำลังตรัสกับคุณ ไม่ใช่สิ่งที่พระองค์จะตรัสกับคู่สมรสของคุณ

ก่อนที่เราจะไปต่อ เราต้องแสดงความขอบคุณและกล่าวถึงเพื่อนสนิทสองคนของเรา คือ ซีเจและแคโรลีน มาเฮนนี่อีกครั้ง ตลอดหลายปีที่ผ่านมา การสอน การให้คำปรึกษา และการดำเนินชีวิตที่เป็นแบบอย่างของพวกเขา ได้แสดงให้เห็นถึงทุกด้านในชีวิต ในการแต่งงานและในครอบครัวของเรา โดยพระคุณของพระเจ้า เราได้รวมปัญญาของพวกเขาเข้าไว้ในพันธกิจของเรา และในความสัมพันธ์ของเราด้วย ขณะที่เราเตรียมโครงสร้าง เนื้อหาและการสัมมนา เราได้ปรับและรวมสิ่งที่เราได้รับการสอนไว้เข้ามาด้วย

เมื่อเร็ว ๆ นี้ ซีเจและแคโรลีนได้รับใช้เราทุกคนโดยแบ่งปันปัญญาและประสบการณ์ของพวกเขาไว้ในหนังสือที่น่าสนใจมาก 2 เล่ม ได้แก่ *Sex, Romance, and the Glory of God* (เพศสัมพันธ์ ความรักที่โรแมนติกและพระสิริของพระเจ้า – ผู้แปล) โดยซีเจและ *Feminine Appeal* (เสน่ห์ของผู้หญิง – ผู้แปล) บางส่วนของหนังสือเล่มนี้ โดยเฉพาะบทนี้ ต้องขอขอบคุณการลงทุนลงแรงของครอบครัวมาเฮนนี่เป็นอย่างยิ่ง ดังนั้น ขอให้สิ่งที่คุณจะได้อ่านหลังจากนี้เป็นเหมือนบทนำเพื่อคุณจะได้พบการรักษาที่สมบูรณ์ยิ่งขึ้น . . . ที่คุณต้องอ่าน!

คู่สามิภรรยาจำนวนมากสามารถติดำกับความสัมพันธ์ทางเพศที่น่าพึงพอใจยิ่งขึ้นได้หากพวกเขาเพียงแค່เรียนรู้ที่จะพูดคุยเรื่องนี้ และอย่างที่คุณเห็น จากหนังสือเหล่านั้นและจากบทนี้ มีเรื่องมากมายที่ทำให้พูดถึงได้

สามิและเพศสัมพันธ์

สามิทั้งหลาย ไม่มีใครในพวกเราสักคนที่เกิดมาพร้อมกับพรสวรรค์ในการมีเพศสัมพันธ์ เราเกิดมาพร้อมกับความบาปที่โน้มเอียงใจของเราให้ทำสิ่งที่เห็นแก่ตัว! ความคิดที่ว่า “มันจะเกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ” เป็นความเข้าใจผิด

และเป็นอุปสรรคสำคัญต่อการพัฒนาประสบการณ์ทางเพศของเรา แล้ว “คำแนะนำ” ทั้งหมดที่เราได้มาจากการพูดคุยกับเพื่อนรวมไปถึงที่ได้จาก ภาพยนตร์ นิตยสาร หรืออินเทอร์เน็ตละ ส่วนใหญ่แล้วล้วนเป็นเรื่องโกหก ทั้งสิ้น ซึ่งก่อให้เกิดผลเสียอย่างไม่มีที่สิ้นสุดมากกว่าผลดี ผลที่ตามมาคือ พวกเราหลายคนพบว่าเราแต่งงานมาหลายปีแล้วแต่ก็ยังไม่รู้จักจริง ๆ ว่าเรากำลังทำอะไรอยู่ . . . และตอนนี้หากเราไม่หึงจนเกินไป เราก็กลัวเกินกว่าที่จะยอมรับว่าสิ่งนี้คือความจริง

ดังนั้นเพื่อให้ผู้ชายพัฒนาความสัมพันธ์ทางเพศที่สร้างความพึงพอใจ ให้กับภรรยาและตัวเขาเองอย่างแท้จริง และนำพระคุณของพระเจ้ามาสู่การ เป็นหนึ่งเดียวกัน เขาต้องเริ่มต้นด้วยความถ่อมใจและความกระตือรือร้น ที่จะเรียนรู้ ซึ่งเป็นกระบวนการในการค้นพบสิ่งใหม่ ๆ ที่จะคงอยู่หลายปี หลังจากคืนวันแต่งงาน

คุณพบว่าตัวเองหงุดหงิดหรือสับสนกับความสัมพันธ์ทางเพศในบาง แง่มุมหรือไม่ นั่นเป็นโอกาสอันดีที่จะถ่อมใจและขอความช่วยเหลือ หากความ หึงจองหองขัดขวางคุณจากการขอคำแนะนำจากผู้อื่น การขาดความก้าวหน้า ของคุณอาจเป็นส่วนหนึ่งที่บ่งชี้ว่าพระเจ้ากำลังต่อต้านคุณ เพราะพระองค์ ทรงต่อต้านคนหึงจองหองแต่ประทานพระคุณแก่คนถ่อมตัว (ยาโคบ 4:6; 1 เปโตร 5:5) เราไม่สามารถสร้างชีวิตแต่งงานที่ประสบความสำเร็จได้หาก ไม่ได้รับความช่วยเหลือจากผู้อื่น โดยความช่วยเหลือนั้นเริ่มจากภรรยาของเรา เราต้องไม่ปล่อยให้ความอับอาย (มักเป็นคำสละสลวยของความหึงจองหอง และความกลัว) ขัดขวางเราจากพระประสงค์ของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของ

อะไรเป็นอุปสรรคต่อเราในการแสวงหาความสัมพันธ์ทางเพศที่น่าพึง พึงใจ อะไรทำให้เราก้าวไปสู่การเปิดใจและความใกล้ชิดแนบแน่นที่เราปรารถนา

- มีความกลัวที่จะพูดเรื่องเพศสัมพันธ์ใหม่ไม่ว่าจะกับภรรยา หรือ กับเพื่อนผู้ชาย หรือกับคู่สามีภรรยาคนอื่น ๆ

- เราถูกล่อลวงให้ตัดสินภรรยาของเราไปก่อนล่วงหน้าไหม เพราะเรา คิดไปเองก่อนแล้วว่าภรรยาของเราจะตอบสนองอย่างไรหากเราเริ่มต้นการ สนทนาเรื่องนี้

ความรักที่คงดำรงอยู่

- เราเชื่อคำโกหกนี้(เปลี่ยนเป็นนี้)หรือไม่ว่า การมีปัญหากเกี่ยวกับเรื่องบนเตียงคือสิ่งผิดปกติ นี่คือการโกหกที่คอยโกหกเราอยู่ในความเงียบ หากเราเปิดใจพอที่จะเปิดเผย พูดคุยถึงประสบการณ์ของเรากับผู้อื่น เราจะพบว่าผู้ชายเกือบทุกคนเคยเผชิญกับสถานการณ์ที่คล้ายคลึงกัน

- ความหยิ่งจองหอง ความกลัว หรือความอับอายเกี่ยวกับทักษะทางเพศของเราขัดขวางไม่ให้เราพูดเรื่องนี้ซะใหม่ เช่น ใครอยากจะยอมรับว่าเรามีปัญหานกเขาไม่ขัน เป็นต้น จริง ๆ การรับพระคุณในการช่วยเหลือคือการยอมถ่อมใจพูดออกมา

- สุดท้ายนี้ เราจำเป็นต้องได้รับการปลดปล่อยหรือไม่จากการหลงตัวเองที่ลอกเราให้เชื่อว่าเป็นผู้รู้ทุกสิ่ง การถามภรรยาว่าอะไรที่ทำให้เธอรู้สึกดีเมื่อมีเพศสัมพันธ์กันนั้นมีความเสี่ยงน้อยกว่าการคิดไปเองเป็นอย่างมาก ซึ่งการคิดไปเองมักจะลงเอยด้วยมหันตภัยทางความสัมพันธ์

เมื่อคุณยอมรับว่าคุณยังเรียนรู้อยู่ ขอให้ทำให้เห็นเช่นนั้นอย่างชัดเจน คือ เรียนรู้! ดังที่ดร. เอ็ด วิท (Dr. Ed Wheat) เขียนไว้ในหนังสือที่มีประโยชน์และสามารถนำมาใช้ได้จริงของเขาชื่อ *Intention for Pleasure (ความตั้งใจเพื่อความรื่นรมย์-ผู้แปล)* “โปรดทราบว่าเป็นกระบวนการเรียนรู้โดยสามีและภรรยาจะค่อย ๆ ค้นพบวิธีสร้างความสุขให้กันและกัน พวกเขาเริ่มต้นด้วยข้อมูลที่ชัดเจน (ยิ่งมากยิ่งดี) จากนั้นเติบโตด้วยกันด้วยความปีติยินดีมากยิ่งขึ้น พวกเขาเรียนรู้จากประสบการณ์ที่พวกเขามีร่วมกันและการประยุกต์ใช้ข้อมูลที่มีประโยชน์ในการมีเพศสัมพันธ์และมอบความสุขสูงสุดแก่คู่ของเขา”²⁸ ดังนั้นจงมุ่งมั่นที่จะศึกษา ค้นคว้าในพระคัมภีร์ อ่านหนังสือที่แนะนำไว้ท้ายเล่มนี้ และถามคำถามจากเพื่อนที่เติบโตในพระคริสต์และเชื่อถือได้ และสิ่งที่สำคัญที่สุดคือพูดคุยกับภรรยาของคุณเกี่ยวกับเรื่องบนเตียงของคุณทั้งสองคน! ถามคำถามเธอ แบ่งปันความคิด ความฝัน ความปรารถนา และความกลัวของคุณ

ความตระหนักรู้ทางเพศของเราไม่เพียงแต่ขึ้นอยู่กับการศึกษาที่เกิดขึ้นภายในห้องนอนเท่านั้น แต่ยังขึ้นอยู่กับสิ่งที่เราสื่อสารด้วยวิธีอื่น ๆ ตลอด

ທັງວນດ້ວຍ ການມີເພສສັມພັນຊັ້ນເປັນມາກກ່ວາເຕກນິກ ເພາະມັນຄືວາມສັມພັນຊັ້ນອີກຮັ້ງເທິງທີ່ດຣ.ເອັດ ວິທ໌ໄດ້ໃຫ້ວາມຮູ້ແລະວາມເຂົ້າໃຈໄວ້ດັ່ງນີ້ ຄື

ການມີເພສສັມພັນຊັ້ນເປັນການຍືນຍັນຊີວິດທີ່ຄນສອງຄນມີຮ່ວມກັນອ່າງຊັ້ນບານ ຫຼືອາຈະເປັນການເປີດເຜີຍຂັອບກຢ່ອຽ່ງໃນວາມສັມພັນຊັ້ນຂອງພວກເຈ ມັນເປັນສິ່ງທີ່ຈະດັ່ງຄູ່ຮັກໃຫ້ໄຄລັຊດັກມາກຍັ່ງຊັ້ນຫຼືອໍ່ມັກໍ່ທ່າງເຫີນອອກໄປ ເຢື່ອງຈາກວາມສັມພັນຊັ້ນທ່າງເພສຂອງຄຸນຈະມີແວໂນ້ມທີ່ຈະສະທ້ອນດັ່ງວາມສັມພັນຊັ້ນທ່າງອາຣມຸຸຸຸຸຸຂອງຄຸນ ເພາະຈະນັ້ນຈິ່ງເປັນເຣື່ອງສຳຄັດູ່ທີ່ດ້ອຸ່ງຕຣະເກີດກ່ວາຈິກຣາມທ່າງເພສທີ່ເປີ່ຍມດ້ວຍວາມຫມາຍແລະວາມຣັ່ນຣ່ມຍ່ອຍ່າງເຕີມຂນດັ່ງນັ້ນເຣີ່ມດັ່ງຈາກສິ່ງຕ່າງ ໆ ທີ່ທ່າງດ້ວຍວາມຣັກແລະວາມເອາໃສ່ກ່ອນຫນ້າການມີເພສສັມພັນຊັ້ນຫລາຍຂັ້ງໂມງຫຼືອາຈະກິນເວລາລ່ວງຫນ້າຫລາຍວນດ້ວຍຂັ້ງ ສາມັທັງຫລາຍຄຸນຄວຣຕຣະເກີດກ່ວາກຣາຍາຂອງຄຸນມອງວາຈິກຣາມທ່າງເພສເປັນສ່ວນເທິງຂອງວາມສັມພັນຊັ້ນທັງຫມດຂອງເຮອກັບຄຸນ ແມ້ວາຄຸນຈະເຫມືອນກັບຜູ້ຊາຍຄນອື່ນ ໆ ທີ່ຄິດຕ່າງຈາກຜູ້ຮູ້ ເມື່ອໃດກໍ່ຕາມທີ່ຄູ່ຮັກທັງສອງຮັບຫນ້າທີ່ຮັບຜິດຊອບໃນການມອບຕົວຕົນທັງຫມດໃຫ້ແກ່ກັນແລະກັນ ທັງທ່າງຣ່າງກາຍ ອາຣມຸຸຸຸ ແລະຈິດວິຣຸຣຸຣ ເພສສັມພັນຊັ້ນຈະກາຍເປັນວິຣີທີ່ມີຢັ່ງໃນການສະດງວາມຣັກຕໍ່ກັນອ່າງເຕີມທີ່ ສິ່ງທີ່ຄຸນປຣັບຕິດຕໍ່ກັນເປັນປຣະຈຳໃນຊີວິດປຣະຈຳວນຈະເປັນຕົວວັດຊອບເຂດແລະວາມລິກຊັ້ງຂອງວາມສຸຂທີ່ຄຸນໄດ້ຈາກການມີເພສສັມພັນຊັ້ນ²⁹

ວາມຂ່າຂອງທ່າງເພສຍັງດ້ອຸ່ງອາຊັຍການຝຶກຝນ ຝຶກຝນ ແລະຝຶກຝນ ເພື່ອທີ່ຈະປຣັບປຣຸ່ງ ຄຸນຈະດ້ອຸ່ງຫມັ້ນມີເພສສັມພັນຊັ້ນກັບກຣາຍາຂອງຄຸນປ່ອຍ ໆ (ນີ້ນ່າຈະດ້ອຸ່ງເປັນການບ້ານທີ່ດີທີ່ສຸດທີ່ຄຸນເຄຍມີ) ເຢື່ອງແຕ່ດ້ອຸ່ງແນ່ໃຈວ່າແຣງຈູງໃຈຂອງຄຸນຄືອາການເຣີ່ນຮູ້ແລະປຣັບປຣຸ່ງໃຫ້ດີຂັ້ນເພື່ອທ່າງໃຫ້ກຣາຍາຂອງຄຸນຢ່າໃຈ ແລະເພື່ອທີ່ຄຸນຈະໄດ້ສາມາດຮັບໃຊ້ເຮອໄດ້ອ່າງສ່ມ້າສ່ມອດ້ວຍວາມດັ່ງໃຈເຢື່ອງເທິງທີ່ຄຸນປຣາຣດນາໃຫ້ເກີດກັບຕົວຄຸນ ວາມຂ່າຂອງແລະວາມລະເອີຍດ້ອຸ່ງໃນການມີເພສສັມພັນຊັ້ນເພື່ອວາມສຸຂຂອງຄູ່ສຣມສຂອງຄຸນເປັນສິລປະທີ່ຄຸນຈະດ້ອຸ່ງພັດນາໄປທລອດຊີວິດ

ความรักที่คงดำรงอยู่

ความรู้สึกละเลิงทางใจของภรรยาของคุณ

นี่อาจจะเป็นข้อความที่คุณต้องการติดไว้บนหัวเตียงของคุณ: สิ่งที่ทำให้กระตุกให้ภรรยาเกิดอารมณ์ทางเพศนั้นแตกต่างจากสิ่งที่กระตุ้นผม เธอซับซ้อนมากกว่าผมมากทั้งทางร่างกายและทางอารมณ์ความรู้สึก การเล้าโลมทางร่างกายเพียงอย่างเดียวมันไม่เพียงพอ เธอต้องการการยอมรับอย่างอ่อนโยนจากผม เธอต้องการให้ผมเข้าใจเธอ เธอจำเป็นต้องรู้ว่าผมรักและให้เกียรติเธอ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อผมปรารถนาที่จะมีเพศสัมพันธ์กับเธอ และคุณยังสามารถเพิ่มคำพูดจากจิตใจ มาเช่นนี้ผู้ที่ทำให้คำแนะนำที่เปี่ยมด้วยปัญญากับเราว่า “เพื่อให้ความรักที่โรแมนติกนั้นลึกซึ้งยิ่งขึ้น คุณต้องสัมผัสหัวใจและความคิดของภรรยาก่อนที่จะสัมผัสร่างกายของเธอ”³⁰

ผู้หญิงถูกกระตุ้นด้วยอารมณ์ภายในตลอดจนการสัมผัสทางกายที่อ่อนโยนและเปี่ยมด้วยความรัก ตามหลักแล้วผู้ชายจะถูกกระตุ้นทางเพศจากสิ่งที่พวกเขาเห็น สถานการณ์จำลองต่อไปนี้เป็นตัวอย่งที่แสดงให้เห็นถึงความแตกต่าง คือ คุณกำลังนอนอ่านหนังสือชีวประวัติที่น่าสนใจอยู่บนเตียงและภรรยาของคุณก็เข้ามาในห้อง เมื่อเธอเริ่มเปลี่ยนผ้า คุณพบว่าตัวเองเริ่มฟุ้งซ่านและไม่สามารถจดจ่ออยู่กับการอ่านหนังสือของคุณได้อีกต่อไป ภายในไม่กี่วินาที คุณจะลืมว่าคุณกำลังอ่านไปถึงหน้าไหนและลืมแม้กระทั่งว่าคุณกำลังอ่านอะไรอยู่ และแม้แต่หนังสือเล่มไหนที่คุณกำลังอ่านอยู่ และเมื่อเธออยู่ใต้ผ้าห่ม หนังสือก็ไม่ได้อยู่ในความสนใจของคุณอีกต่อไป

เช้าวันรุ่งขึ้นเมื่อคุณลุกออกจากเตียง คุณหยิบหนังสือที่คุณโยนมันทิ้งไปตั้งแต่เมื่อคืนและเปลือยออกมา

คราวนี้ให้เราลองสลับกันโดยให้ภรรยาเป็นฝ่ายที่กำลังนอนอ่านหนังสืออยู่บนเตียง เป็นไปได้ที่บางครั้งเธอจะถูกกระตุ้นด้วยสิ่งที่มองเห็น แต่ส่วนใหญ่แล้วเธอจะยังคงมีสมาธิจดจ่อกับสิ่งที่อ่านได้ไปเรื่อย ๆ จนกว่าคุณจะเริ่มเข้าหาเธอด้วยความอ่อนโยนและเปี่ยมด้วยความรัก อย่าคิดมากผู้หญิงก็แค่แตกต่างจากผู้ชายเท่านั้น!

เมื่อพูดถึงความแตกต่าง...เราขอขัดจังหวะตรงนี้สักนิด โดยที่เราออกกล่าวถึงสรีระของผู้หญิงก่อน

สำหรับพวกเราส่วนใหญ่ ชีวิตวิทยาคือวิชาที่เราได้เคยเรียนกันมาตั้งแต่สมัยกลางครั้งหนึ่งเมื่อนานมาแล้ว! และเป็นไปได้ที่เราอาจจะไม่มีโอกาสได้หาความรู้เพิ่มเติมอีก ดังนั้น เรามาดูรายละเอียดบางส่วนกันเลยดีกว่าตอนนี้

ผู้ชายส่วนใหญ่คิดว่าการสอดใส่ทางช่องคลอดเพียงทางเดียวที่ทำให้ผู้หญิงมีความสุขทางเพศ ในความเป็นจริงแล้วมันไม่ใช่แบบนี้เลย การสอดใส่ทางช่องคลอดอาจจะเป็นสิ่งที่ทำให้คุณมีความสุขทางเพศสูงสุดแต่สำหรับเธอแล้วมันไม่จำเป็นต้องเป็นเช่นนี้เสมอไป นี่คือเหตุผลว่าทำไมเพศสัมพันธ์จึงเป็นสิ่งที่ทำให้ผู้ชายรู้สึกพึงพอใจและอึดอัด แต่มันไม่ใช่สำหรับผู้หญิง

ส่วนที่ละเอียดอ่อนที่สุดในสรีระของผู้หญิงคือคลิตอริส เป็นส่วนที่กระตุ้นให้ผู้หญิงเกิดอารมณ์ทางเพศ ดังนั้น หน้าที่ของคลิตอริสก็เห็นได้ชัดว่าเพื่อกระตุ้นอารมณ์ทางเพศ สิ่งนี้ทำให้วลี “เพราะพระองค์ทรงสร้างข้าพระองค์อย่างอัศจรรย์น่าครันคร้าม” (สดุดี 139:14) มีความหมายใหม่โดยสิ้นเชิง! ในระหว่างการมีเพศสัมพันธ์ คลิตอริสจะต้องถูกกระตุ้นทั้งทางตรงและทางอ้อมเพื่อให้ภรรยาถึงจุดสุดยอด

ตอนนี้เรากลับมาที่ชีวิตประจำวันของเรา

คำเตือนให้ “จงอยู่กินกับภรรยาด้วยความเข้าใจ” (1 เปโตร 3:7) มีประโยชน์และเกี่ยวข้องอย่างมากเมื่อเราพูดถึงเรื่องเพศ คุณรู้และเข้าใจภรรยาของคุณดีเพียงไรว่า อะไรทำให้เธอมีความรื่นรมย์และอึดอัดเมื่อมีเพศสัมพันธ์ อะไรที่ทำให้เธอรู้สึกอึดอัด อะไรคือสิ่งที่กระตุ้นและอะไรคือสิ่งที่ขัดขวางความต้องการทางเพศของเธอ

เราแต่ละคนจำเป็นต้องฝึกฝนตนให้เชี่ยวชาญว่าจะทำอย่างไรเพื่อให้ภรรยาของเรามีความชื่นชมยินดี อย่าทึกทักเอาเองว่าคุณรู้ว่าเธอชอบอะไรและอย่าตีกรอบว่าเรื่องบนเตียงต้องเป็นแบบนั้นหรือแบบนี้ หากคุณมีเพศสัมพันธ์กันแบบเดิม ๆ ทุกครั้ง ในที่สุดสิ่งนี้จะนำไปสู่ความเบื่อหน่าย และความเบื่อหน่ายนี้จะนำคุณออกจากห้องนอนทันที ค้นพบสิ่งที่ทำให้เธอพอใจและรู้ว่าจะทำสิ่งนั้นเมื่อใด มองหาวิธีใหม่ ๆ ที่ทำให้เธอพอใจและชื่นบาน ขอให้ง่ายไว้เสมอว่าคำตอบของเธออาจแตกต่างกันไป สิ่งที่ทำให้เธอรู้สึกพึงพอใจและเกิดอารมณ์ทางเพศในวันนี้อาจจะใช้ไม่ได้ในวันถัดไปก็เป็นได้

ความรักที่คงดำรงอยู่

แรงจูงใจ ความเข้าใจ และจังหวะเวลา

ใจที่ยินดีจะรับใช้อย่างจริงใจและอย่างเสียสละเป็นเงื่อนไขเบื้องต้นสำหรับความสำเร็จในชีวิตแต่งงาน ความสนิทแนบแน่นทางเพศและความพึงพอใจต้องเริ่มต้นด้วยการให้ไม่เพียงแต่ให้ร่างกายของคุณเพื่อความสุขของคู่สมรสเท่านั้น แต่ยังให้ความเข้าใจ ความอดทน และความละเอียดอ่อนด้วย อย่าเรียกร้อง ในฐานะผู้ชายความต้องการทางเพศของคุณอาจสะท้อนถึงความปรารถนาทางจิตใจด้วย เช่นเดียวกับความปรารถนาที่จะมีความสัมพันธ์ใกล้ชิดกัน ความปรารถนาทางจิตใจนั้นควรแสดงออกอย่างเปิดเผยและถ่อมใจ แต่อย่าปล่อยให้มันควบคุมพฤติกรรมของคุณ คุณต้องตระหนักถึงความพร้อมทางอารมณ์และร่างกายของภรรยาคุณด้วย เช่น เธออยู่ในช่วงใดของการมีประจำเดือน ภาระหน้าที่ของเธอในแต่ละวันมีมากน้อยเพียงไร เธอป่วยหรือไม่ หรืออะไรคือสิ่งที่จำกัดหรือขัดขวางความสามารถในการมีเพศสัมพันธ์ให้คุยกับเธอเพื่อหาทางเลือกต่าง ๆ ที่สร้างสรรค์ที่คุณทั้งสองคนจะสามารถทำร่วมกันได้แทนการมีเพศสัมพันธ์ หรือบางทีอาจจะเลื่อนช่วงเวลาแห่งความใกล้ชิดออกไป ขออย่าได้รู้สึกขุ่นเคืองหรือขมขื่น และอย่าทำให้เธอรู้สึกผิด การเลื่อนการมีเพศสัมพันธ์ออกไปเป็นครั้งคราวเพื่อแสดงให้ภรรยาของคุณเห็นว่าคุณรักและเข้าใจเธอ นั้นจะไม่ส่งผลเสียต่อความสัมพันธ์ของคุณ (อาจต้องใช้ความสามารถควบคุมตนเองได้บางส่วน แต่จะไม่สร้างความเสียหายถาวร) เว้นเสียแต่ว่าการปฏิเสธการมีเพศสัมพันธ์นี้เกิดขึ้นบ่อย

หากคุณรู้สึกว่า ภรรยาเริ่มปฏิเสธที่จะมีเพศสัมพันธ์กับคุณบ่อยขึ้น ให้พูดคุยกับภรรยาของคุณ ขอให้ถามคำถาม พูดถึงสิ่งที่คุณกังวล และแบ่งปันสิ่งที่คุณรู้สึกกับภรรยา *โดยไม่กล่าวหาเธอ* บางทีภรรยาของคุณอาจจะไม่รู้ตัวหรือไม่เต็มใจด้วยเหตุผลบางประการ หากการพูดคุยกันในเรื่องนี้ไม่ประสบผลสำเร็จ หรือหาข้อตกลงร่วมกันที่เป็นที่พอใจของทั้งสองฝ่ายไม่ได้ หรือสิ่งนี้กลายเป็นปัญหาที่หาทางออกไม่ได้มานาน หรือทำให้เกิดปัญหาในความสัมพันธ์ ขอให้ปรึกษากับศิษยาภิบาลหรือคู่สามีภรรยาที่เป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์ ขอให้ขอความช่วยเหลือเพราะสถานการณ์เช่นนี้ไม่เคยหายไปด้วยตัวมันเอง

ความคาดหวังและการเตรียมให้พร้อม

โปรดจำไว้ว่าประสบการณ์ทางเพศจะเป็นไปได้ด้วยดีหากเริ่มต้นก่อนที่จะไปถึงเตียงนอน ผมขอแนะนำให้คุณอ่านบางส่วนของบทเกี่ยวกับความรักที่โรแมนติกอีกครั้ง (ผมรู้ว่าตัวผมเองก็ต้องได้รับการเตือนเป็นครั้งคราวเช่นกัน) คุณเตรียมภรรยาของคุณให้พร้อมที่จะมีเพศสัมพันธ์ด้วยการใช้คำพูดชื่นชม ความอ่อนโยนและด้วยการแสดงความรักหรือไม่ คุณได้เตรียมอารมณ์ของภรรยาของคุณสำหรับการใช้เวลาด้วยกันในแบบพิเศษนี้แล้วหรือยัง สิ่งนี้ไม่ได้หมายความว่า คุณจะไม่ได้มีช่วงที่อยู่ใกล้กันในครัว สบตากัน สัมผัสกันและตัดสินใจอย่างรวดเร็ว “จานเอาไว้ก่อนได้” “อาหารรอได้!” แต่ไม่ว่าในกรณีใดก็ตาม วิธีการเดินทางของคุณมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการไปถึงจุดหมายปลายทางที่ต้องการ

ตามหลักแล้ว แต่ไม่เสมอไป อารมณ์ทางเพศของผู้เป็นภรรยา มักจะถูกลูกเร้าอย่างช้า ๆ และอย่างค่อยเป็นค่อยไปมากกว่าเรา นอกเหนือจากมิติทางด้านกายภาพแล้ว ความต้องการทางเพศยังประกอบไปด้วยมิติทางอารมณ์ ความสัมพันธ์ และทางจิตวิญญาณนอกเหนือ และหากอารมณ์ของภรรยาได้รับผลกระทบจากสิ่งอื่น การสัมผัสใด ๆ ก็ไม่สามารถนำพวกเขาไปสู่จุดที่ทำให้เกิดอารมณ์ทางเพศได้ เรียนรู้ที่จะชื่นชมสิ่งนี้ที่เกี่ยวข้องกับความรู้สึกทางเพศของภรรยาของคุณ รูปแบบความตื่นตัวทางเพศที่ซับซ้อนอย่างน่าอัศจรรย์ของเธอเพียงบ่งบอกว่าเธอแตกต่าง ไม่ใช่บกพร่อง

สามีจะนำด้วยความอ่อนโยนและด้วยความอดทนได้อย่างไรเพื่อให้ภรรยาของตนพร้อมมีเพศสัมพันธ์ (ผู้ชายทั้งหลายสิ่งนี้ช่วยให้เราคาดหวังในสิ่งที่เราควรคาดหวังได้ดีขึ้น และเพิ่มความพึงพอใจให้กับประสบการณ์ของเราเอง หากเราทำเช่นนี้) เริ่มต้นด้วยการสร้างบรรยากาศให้เป็นส่วนตัว ปราศจากการรบกวนจากทุกสิ่ง ขอให้แน่ใจว่าได้ปิดม่านทุกที่ สื่อกับประตูปิดให้แน่นหนา และลูก ๆ นอนหลับแล้ว หรือ ตรวจสอบให้แน่ใจว่า พวกเขาจะไม่เข้ามารบกวนอย่างแน่นอน หากเคยได้ยินเสียงเคาะประตูมาก่อน นี่คือนี่ที่บอกให้รู้ว่าการ์ตูนที่คุณให้ลูกดูนั้นไม่ได้ยาวอย่างที่คิด ผมว่าคุณเข้าใจดีว่า ผมหมายถึงอะไร

ความรักที่คงดำรงอยู่

ตอนนี้ลูกของเราอายุ 23 (และเพิ่งแต่งงาน!) 21, 19 และ 14 พวกเขาชอบ “คุยกัน” จนดึกแล้วก็ตื่นสายกว่าเรามาก ทั้ง 3 คนนอนในห้องที่ติดกันหรือตรงข้ามห้องนอนของเรา! ขอให้คุยเกี่ยวกับแผนและความคิดสร้างสรรค์ต่าง ๆ ที่จะทำให้การมีเพศสัมพันธ์ด้วยกันเกิดขึ้นได้ หรืออาจจะเป็นไอเดียที่เกิดขึ้นในตอนนั้นเลยก็ได้! อันที่จริง ณ จุดนี้ ผมค่อนข้างแน่ใจว่าพวกเขาตระหนักดีว่า เมื่อไรก็ตามที่พ่อแม่บอกว่า “พ่อกับแม่ต้องคุยกัน” นั่นเป็นรหัสลับที่รู้กันดีว่าหมายถึง “ห้ามรบกว่น” และพวกเขาก็ทำได้ดีจริง ๆ

เมื่อคุณสร้างความเป็นส่วนตัวได้แล้ว ให้สร้างบรรยากาศที่โรแมนติกผ่อนคลาย และคาดหวัง แสงเทียนและดนตรีเบา ๆ มักจะดีสำหรับสิ่งนี้เสมอ หลีกเลียงการพูดคุยห้าวข้อที่อาจจะกวนใจภรรยาของคุณ กล่าวอีกนัยหนึ่งนี้ไม่ใช่เวลาที่ดีที่สุดที่จะพูดคุยเกี่ยวกับการซื้อรถใหม่หรือคนที่จะเชิญเข้าร่วมงานเลี้ยงซูเปอร์โบวล์ หากคุณวางแผนที่จะมีเพศสัมพันธ์กัน ขอให้คิดถึงการอาบน้ำให้สะอาดก่อน แนนอนว่ามันคงจะมีช่วงเวลาที่คุณมีเพศสัมพันธ์กันแบบไม่ได้ตั้งตัวมาก่อน ตราบใดที่ความปรารถนาที่จะมีเพศสัมพันธ์กันยังคงอยู่ “การมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ทันได้ตั้งตัว” สามารถเพิ่มจิตวิญญาณแห่งการผจญภัยให้กับความสัมพันธ์ทางเพศของคุณได้อย่างแน่นอน

เล่าโลมและการมีเพศสัมพันธ์

ขณะที่คุณกำลังเตรียมเพื่อกิจกรรมแห่งความใกล้ชิด ขอให้พูดคุยกับภรรยาเพื่อดูว่าเธออยู่ในอารมณ์ใดเพื่อที่คุณจะสามารถเข้าหาเธอได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม บางครั้งเธออาจรู้สึกตื่นเต้นที่คุณเต็มไปด้วยอารมณ์ความรู้สึก แต่ในช่วงเวลาอื่นเธออาจจะปรารถนา วิธีที่ค่อยเป็นค่อยไป อ่อนโยนและนุ่มนวล สัมผัสเธอด้วยวิธีที่ทำให้เธอพอใจ ไม่ใช่หน้าที่ของคุณในฐานะผู้นำที่จะต้องรู้โดยอัตโนมัติว่าเธอต้องการอะไร คุณควรที่จะค้นหาข้อมูล และวิธีที่ดีที่สุดในการค้นหาคือการถาม ในฐานะคู่รัก คุณควรรู้สึกถึงอิสระมากขึ้นในการพูดคุยเกี่ยวกับความต้องการทางเพศของคุณในขณะที่สิ่งเหล่านั้นเกิดขึ้นระหว่างที่คุณมีเพศสัมพันธ์กัน

ในทางกลับกัน หากเธอคุ้นเคยกับประสบการณ์อย่างเต็มที่ เกมยี่สิบคำถามอาจเป็นเพียงสิ่งรบกวนสมาธิเท่านั้น แล้วจะรู้ได้อย่างไรที่เช่นเดียวกับคนอื่น ๆ คือ ผ่านกระบวนการประสบการณ์อันลุ่มลึก

โดยทั่วไปแล้วฝ่ายสามจะเริ่มและสิ้นสุดการมีเพศสัมพันธ์ของตนเร็วกว่าฝ่ายผู้เป็นภรรยา ถ้าสามีวิ่งไปข้างหน้าอย่างเห็นแก่ตัว ภรรยาจะถูกทิ้งไว้ข้างหลัง หรือไม่ก็ถูกละทิ้งโดยสิ้นเชิง จำเป็นที่สามีจะมองข้ามความพึงพอใจของตัวเองและพยายามรับใช้และทำให้ภรรยาของเขาพอใจ เรื่องบนเตียงในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกันคือการเลือกระหว่างการเป็นผู้รับใช้หรือการเป็นผู้เห็นแก่ตัว สิ่งนี้จะเป็นตัวกำหนดได้ว่าภรรยาของคุณรู้สึกเป็นที่รักหรือถูกหลอกลองคิดดูให้ดี

ยิ่งไปกว่านั้น ทั้งคุณและภรรยาอาจต้องการเวลาเพื่อสร้างความพึงพอใจสูงสุดทางเพศ นี่คือจุดประสงค์ของการเล่าโลม ในช่วงของการทำกิจกรรมแห่งความใกล้ชิดนี้ สามีจะต้องอดทน อ่อนโยน และมีทักษะ ปัญหามากมายในความสัมพันธ์ทางเพศเริ่มต้นที่นี่ สามีมักจะแคล้มไปว่าภรรยาของเรามีความแตกต่างกันอย่างไรในแง่นี้ ภรรยาชอบแบบหนึ่งในขณะที่สามีชอบ... คือเรารู้ ๆ กันอยู่ว่าเราชอบสิ่งใด

ผู้หญิงพบว่าความใกล้ชิดทางเพศที่น่าพึงพอใจที่สุดเมื่อเกิดขึ้นในบริบทของการแบ่งปัน การสื่อสาร และความรักใคร่อย่างใกล้ชิด สิ่งเหล่านั้นต้องใช้เวลา การแสดงความรักต่อภรรยาของคุณด้วยวาจาก็มีความสำคัญมากพอ ๆ กับการความรักทางร่างกายกับเธอ จงจำไว้เสมอว่าให้สัมผัสหัวใจและจิตใจของเธอก่อนที่จะสัมผัสร่างกายของเธอ นอกจากนี้ การเล่าโลมอย่างสร้างสรรค์ยังช่วยป้องกันไม่ให้คุณมีเพศสัมพันธ์ของคุณทั้งสองคนกลายเป็นเรื่องจำเจ โปรดจำไว้เสมอว่า ภรรยาของคุณไม่สามารถเร่งการตอบสนองหรือความรู้สึกเมื่อถูกกระตุ้นอารมณ์ในระยะต่าง ๆ ได้ ไม่ใช่เธอมีความต้องการทางเพศน้อยลง เพียงแต่ร่างกายของเธอต้องใช้เวลาานกว่าอีกเล็กน้อยเพื่อเร่งความเร็วจาก 0 ถึง 120 กิโลเมตรต่อชั่วโมง เราต้องอดทนและมีความรัก ทำให้แน่ใจว่าช่วงเวลาที่เราอยู่ด้วยกันเป็นเหตุการณ์ไม่ใช่แค่การทำเพียงแคให้ผ่าน ๆ ไป

ความรักที่คงดำรงอยู่

เริ่มต้นช่วงเวลาแห่งการมีเพศสัมพันธ์ด้วยความสนุกและการสัมผัสที่อ่อนโยนไม่ว่าจะเป็น การจูบ การกอด การสัมผัส การลูบไล้ และการสำรวจร่างกายของเธอ อย่างลั้วที่จะลอง ทำต่าง ๆ ที่แตกต่างกัน การที่ทั้งสองคนมีอิสระเต็มที่ในการมอบตัวเองให้กันและกันคือสิ่งที่น่าพึงพอใจ ตราบเท่าที่ไม่ทำให้คู่ของคุณขุนเคือง ขอให้สื่อสารอย่างชัดเจนต่อไปเมื่อความรู้สึกของคุณเริ่มมากขึ้น

จังหวะเวลาในการเปลี่ยนไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ซึ่งเป็นช่วงมหัศจรรย์ที่สำคัญที่คุณสองคนกลายเป็นเนื้อเดียวกัน วิธีเดียวที่คุณจะรู้ว่าคุณทั้งคู่พร้อมคือการสื่อสารกัน แม้ว่าอาจจะอึดอัดในช่วงแรก แต่การสื่อสารจะง่ายขึ้นและง่ายขึ้นด้วยการฝึกฝน ไม่เพียงแต่ทำให้การเปลี่ยนผ่านเป็นไปอย่างราบรื่น แต่ยังช่วยเพิ่มอรรถรสในการมีเพศสัมพันธ์อีกด้วย

คุณทั้งคู่ถูกสร้างขึ้นมาสัมผัสถึงจุดสุดยอด แม้ว่าสิ่งนี้จะไม่เกิดขึ้นเสมอไป แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าอะไรผิดปกติเช่นกัน เป็นที่น่าสังเกต (อย่างน้อยก็ดูน่าทึ่งสำหรับผู้ชาย) ในบางครั้งผู้หญิงสามารถรู้สึกได้ว่าการมีเพศสัมพันธ์นั้นน่าพึงพอใจและน่าอึดอัดใจเป็นอย่างยิ่งแม้ว่าเธอจะไม่ได้ถึงจุดสุดยอดก็ตาม เพราะสำหรับเธอแล้วทั้งหมดนี้คือประสบการณ์เชิงสัมผัส และสิ่งนี้เป็นสิ่งที่ไม่ก่อให้เกิดปัญหา ตราบใดก็ตามที่คุณทั้งคู่ยังตั้งใจพยายามเพื่อให้อีกฝ่ายรู้สึกถึงนัยยะและรู้สึกอึดอัดใจสูงสุด รวมถึงจะไม่ยอมแพ้ ไม่ฝืนใจ หรือละเลยอีกฝ่ายหนึ่ง สิ่งที่น่าทึ่งมากพอ ๆ กับการที่ผู้หญิงสามารถมีความอึดอัดใจได้ทั้ง ๆ ที่ไม่ถึงจุดสุดยอดของเธอ คือการที่เธอยังสามารถถึงจุดสุดยอดได้หลายครั้งด้วย เนื่องจากคลิตอริสของเธอสามารถถูกระตุ้นอย่างอ่อนโยนและต่อเนื่องได้ตลอดเวลา (นี่คือสิ่งที่ได้จากการวิจัยทางวิทยาศาสตร์! บางทีผมอาจจะแค่คาดอะไรบางอย่างไป แต่ผมพบว่าของผมคือที่หนึ่ง!)

ปัญหาการหลังเร็วอาจจะทำให้กิจกรรมทางเพศของคุณสิ้นสุดลงก่อนที่ภรรยาของคุณจะถึงจุดสุดยอด นี่เป็นปัญหาที่พบบ่อยในผู้ชาย ขอให้เปิดใจพูดถึงปัญหานี้ ขอคำแนะนำจากศิษยาภิบาลหรือแพทย์ของคุณ อาจต้องใช้

เวลา ความพยายาม และความถ่อมใจ เพื่อที่คุณจะสตัยซื้อที่จะช่วยให้ภรรยาของคุณมีความรื่นรมย์และมีความอึดอึดใจสูงสุด

เมื่อถึงจุดสุดยอด คุณก็อาจจะพร้อมที่จะไปทำสิ่งอื่น (เช่น การนอนหลับ) แต่ขอให้รับรู้ว่าคุณมักจะใช้เวลาานกว่าในประสบการณ์แห่งความอึดอึดใจและไวต่อสิ่งที่เกิดขึ้นในขณะนั้น อย่ารีบร้อนที่จะแยกจากเธอไป ขอนอนแนบชิดภรรยาของคุณต่อไป หรือนอนกอดเธอไว้ในอ้อมแขนของคุณ แสดงความขอบคุณและความรู้สึกชื่นชมที่คุณมีต่อเธอ ชื่นชมทักษะของเธอในฐานะคู่รัก ใช้เวลานี้เพื่อชื่นบานในกันและกัน ช่วงเวลาแห่งการอยู่ร่วมกันหลังจากมีเพศสัมพันธ์คือรางวัลและการเติมเต็มซึ่งกันและกันได้ เช่นเดียวกับประสบการณ์อื่น ๆ ของคุณ

ภรรยาและเพศสัมพันธ์

อีกครั้ง ด้วยความขอบคุณอย่างยิ่งต่อแคโรลิน มาเฮนนี่ หนึ่งในเพื่อนสนิทที่สุดของฉัน ให้ฉัน (เบ็ตซี) เริ่มหัวข้อนี้สำหรับภรรยาโดยพูดอย่างหนักแน่น เพราะฉันรู้ว่าเพศสัมพันธ์นั้นเป็นของขวัญจากพระเจ้าเพื่อให้ทั้งสามีและภรรยาที่ได้แต่งงานกันอย่างถูกต้องมีความสุขได้

เป็นของขวัญหรือ คำตอบคือใช่ เพื่อที่จะรื่นรมย์และมีความสุขหรือ คำตอบคือใช่ พระเจ้าสร้างเราให้มีส่วนต่าง ๆ ของร่างกายซึ่งเมื่อได้สัมผัสจะทำให้เกิดความอึดอึดใจและความรื่นรมย์เป็นอย่างยิ่ง หากพระเจ้าไม่ได้ทรงประสงค์ให้ผู้หญิงมีความใกล้ชิดทางกาย พระองค์ก็จะทรงออกแบบเราให้แตกต่างออกไปได้อย่างง่ายดาย

เพศสัมพันธ์การใช้ชีวิตคู่ร่วมกันเป็นเหมือนโอเอซิสแหล่งน้ำอันอุดมท่ามกลางทะเลทรายที่แห้งแล้ง บางคนอาจคิดว่า โอเอซิสหรือ *ไม่ขนาดนั้นนะ* สำหรับฉันการมีเพศสัมพันธ์เป็นเหมือนงานบ้านที่ต้องทำ เป็นหน้าที่ เป็นอีกหน้าที่หนึ่งที่ฉันถูกคาดหวังว่าต้องทำให้ได้ หรือบางทีคุณอาจจะต้องการให้เป็นโอเอซิส แต่สามีของคุณดูเหมือนไม่สนใจ เขาไม่สนใจคุณแล้ว แล้วอย่างไรต่อ ขั้นตอนแรกในการแก้ปัญหาหรือความยากลำบากในชีวิตของเรา

ความรักที่คงดำรงอยู่

คือการค้นหาวาน้ำพระทัยของพระเจ้าที่พระองค์ทรงมีต่อเรานั้นเป็นอย่างไร พระคำของพระเจ้าจะให้ความเข้าใจที่ลึกซึ้งและกระจ่างแจ้งที่สามารถจะปลดปล่อยภรรยาทุกคนให้รื่นรมย์และอืมเอมใจได้อย่างเต็มที่เมื่อมีเพศสัมพันธ์กับสามีของตน

ในขณะเดียวกัน ให้เริ่มต้นโดยมีความคาดหวังที่สอดคล้องกับความ เป็นจริงกันดีกว่า เราไม่สามารถหวังว่าจะบรรลุความสัมพันธ์ทางเพศที่รื่นรมย์ และอืมเอมใจอย่างสม่ำเสมอในเวลาชั่วข้ามคืน มันเป็นเรื่องที่ต้อง ใช้เวลาในการเรียนรู้ สำหรับพวกเราหลาย ๆ คน กระบวนการเรียนรู้ต้องใช้ ความอดทน ความตั้งใจทำ ความพยายาม หรือแม้แต่ น้ำตาและความเจ็บปวด บ้าง แต่เมื่อเรารู้พระประสงค์ของพระเจ้าที่มีต่อเราเกี่ยวกับความสัมพันธ์ทาง เพศของเรากับสามี เรามั่นใจได้ว่าพระเจ้าจะทรงช่วยเหลือและเปลี่ยนแปลง เรา แคโรลีน มาเฮนนี่ เขียนไว้ว่า:

เพศสัมพันธ์ถือเป็นจุดสูงสุดที่สุดในความผูกพันของมนุษย์ เป็น รูปแบบสูงสุดของการสื่อสารความรัก ซึ่งเป็นภาษาที่แสดงความรัก โดยไม่ต้องใช้คำพูด เพศสัมพันธ์เรียกร้องอารมณ์ที่ลึกที่สุดและ ทรงพลังที่สุด ไม่มีสิ่งใดในชีวิตแต่งงานที่สามารถสร้างความสนิท แนบแน่นได้เหมือนการมีเพศสัมพันธ์ ในความเป็นจริง เมื่อเราให้ และรับของขวัญแห่งการมีเพศสัมพันธ์ ความใกล้ชิดแนบแน่นนี้ จะแข็งแกร่งขึ้นและมีค่ามากขึ้นเมื่อเวลาผ่านไป การมีเพศสัมพันธ์ แต่ละครั้งจะนำไปสู่ “การรู้จัก” คนที่เรารักอย่างลึกซึ้งมากยิ่งขึ้น³¹

เป็นเรื่องน่าเศร้าที่คู่สามีภรรยาจำนวนมากไม่รู้ว่าตนต้องการความ ช่วยเหลือหรือไม่เต็มใจที่จะขอความช่วยเหลือ ปัญหาทางเพศก่อให้เกิด ความวิตกกังวล ความหวาดกลัว ความคับข้องใจ และความรู้สึกผิดในระดับที่ น่าเหลือเชื่อ นอกจากนี้ปัญหาทางเพศยังเปิดเผยถึงความหยิ่งและความกลัว ซึ่งเป็นอุปสรรคกีดขวางคู่สามีภรรยาจากการแสวงหา ความช่วยเหลือซึ่งเป็น สิ่งที่พวกเขาต้องการเป็นอย่างยิ่ง แต่ความจริงก็คือ เมื่อผู้ใหญ่สองคนมาอยู่

รวมกันและทั้งสองคนมีความปรารถนา บุคลิก และภูมิหลังต่างกัน หากทั้งคู่ไม่มีปัญหาเรื่องการปรับตัวหรือไม่มีปัญหาบนเตียงอื่น ๆ ก็จะเป็นเรื่องผิดปกติอย่างมากสำหรับพวกเขา

มันอาจจะใช้เวลานานในการจัดการกับแ่งมุ่มที่ท้าทายมากขึ้นในความสัมพันธ์ทางเพศของคุณ แต่อย่าปล่อยให้ความบาปขัดขวางคุณหรือซาตาน กล่าวโทษคุณ พระเจ้าต้องการเปลี่ยนแปลงคุณ หนุนใจคุณ ปลดปล่อยคุณ และช่วยให้คุณได้รับประสบการณ์ทั้งหมดที่พระองค์ทรงประสงค์ให้คุณ ดังนั้น ขอให้ขอความช่วยเหลือจากพระองค์

วิธีของฉันในบทนี้จะแตกต่างจากของแกรีเล็กน้อย แต่ฉันเชื่อว่าเป็นมาตรฐานตามพระคัมภีร์สำหรับความสัมพันธ์ทางเพศกับสามีของเรา ให้เรา มาพิจารณาคุณลักษณะ 8 ประการของภรรยาที่ยอดเยี่ยมต่อไปนี้กัน

รวม

ลองนึกภาพตัวเองเวลา 23.00 น. ที่ล้มตัวลงบนเตียงหลังจากเหน็ดเหนื่อยมาทั้งวัน จากนั้นคุณสบตากับสามีและตระหนักว่าเขาไม่ได้คิดเรื่องการนอนหลับ อย่างน้อยก็ยังไม่ใช่ตอนนี้ ในใจคุณเริ่มคร่ำครวญและคิดกับตัวเองว่า เขาไม่เห็นหรือว่าฉันหมดแรงแล้ว เขาไม่รู้ว่ทั้งวันของฉันเหนื่อยแค่ไหน ณ วินาทีนี้การเลื่อนการมีเพศสัมพันธ์ออกไปดูเหมือนจะเป็นสิ่งที่ชอบธรรม เพราะคุณนั้นแสนจะเหนื่อยล้า แต่พระคัมภีร์ยังต้องเป็นเกณฑ์สูงสุดที่ตัดสินเกี่ยวกับเรื่องนี้:

สามีพึงสัมพันธ์กับภรรยาตามควร และภรรยาก็พึงสัมพันธ์กับสามีตามควรเช่นเดียวกัน ภรรยาไม่มีอำนาจเหนือร่างกายของตน แต่สามีมีอำนาจเหนือร่างกายของภรรยา ทำนองเดียวกันสามีไม่มีอำนาจเหนือร่างกายของตน แต่ภรรยามีอำนาจเหนือร่างกายของสามี อย่าปฏิเสธความสัมพันธ์ฉันสามีภรรยาเว้นแต่ได้ตกลงกันเป็นการชั่วคราว เพื่ออุทิศตัวในการอธิษฐาน แล้วจึงค่อยมามีความสัมพันธ์กันอีก เพื่อให้ซาตานล่อลวงให้ทำผิดเพราะตัวอดไม่ได้ (1 โครินธ์ 7:3-5)

ความรักที่คงดำรงอยู่

มีประเด็นที่ชัดเจนและหลีกเลี่ยงไม่ได้ 3 ประเด็นในพระคำตอนนี้

- 1) ในเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ ร่างกายของคู่สมรสเป็นของอีกฝ่าย
- 2) ดังนั้นการปฏิเสธการมีเพศสัมพันธ์ระหว่างกันจึงไม่ถูกต้องตามสิ่งที่พระเจ้าได้กล่าวไว้
- 3) ในความเป็นจริง การงดเว้นจากการมีเพศสัมพันธ์จะเกิดขึ้นได้เมื่อตรงตามเงื่อนไข 3 ประการนี้เท่านั้น คือ คุณทั้งสองตกลงตามนั้น การงดเว้นนั้นเป็นเพียงชั่วคราว และตั้งใจว่าจะทำในช่วงเวลาที่เน้นการอธิษฐานเป็นพิเศษ

ใช่แล้ว ตอบสนองความต้องการทางเพศของสามีคุณ คือ สิ่งสำคัญมากจนถึงขนาดที่การอธิษฐานจะเป็นเพียงเหตุผลเดียวเท่านั้นที่ถูกต้องในสายพระเนตรพระเจ้าที่จะงดเว้นการมีเพศสัมพันธ์ เว้นเสียแต่ว่ามีปัญหาทางด้านสุขภาพหรือทางร่างกายจริง ๆ ในการละเว้น และจำเป็นต้องได้รับความยินยอมร่วมกัน

ภรรยาทั้งหลาย เมื่อสามีของคุณเริ่มสงสัยว่าคุณอยากมีเพศสัมพันธ์กับคุณ สิ่งที่เขาต้องเสียใจไม่แพ้กัน คือ หัวใจ ความเป็นผู้นำและการรับรู้ว่าคุณให้เกียรติเขาเพียงไร การปฏิเสธและการบอกปิดการมีเพศสัมพันธ์กับเขาบ่อย ๆ สามารถล่อลวงเขาในแบบที่คุณอาจจะไม่สามารถจินตนาการได้มาก่อน! จำไว้ว่าครั้งต่อไปที่คุณ “ไม่มีอารมณ์” แทนที่จะจ่ออยู่ที่ดูสถานการณ์ของตนเอง ขอให้นึกถึงพระคำของพระเจ้าและร้องทูลขอพระคุณจากพระองค์เพื่อที่คุณจะรับใช้สามีของคุณได้

การเปลี่ยนแปลงเล็ก ๆ น้อยๆ ในชีวิตประจำวันของคุณจะสร้างความแตกต่างอย่างมากในการช่วยให้คุณไม่ติดกันสามีของคุณ หากคุณเหนื่อยและรู้ว่าสามีอยากมีเพศสัมพันธ์กับคุณ ลองไปอาบน้ำเพื่อที่คุณจะรู้สึกตื่นตัวมากขึ้น การนอนกลางวัน (ถ้าเป็นไปได้) จะทำให้คุณหงุดหงิดน้อยลงมากเมื่อถึงเวลามีเพศสัมพันธ์ในตอนกลางคืน หรือการตื่นเช้าเป็นพิเศษละ นี่เป็นทางออกหนึ่งที่มีประสิทธิภาพที่สุดของเรา

เนื่องจากแกร์กับฉันมีลูก 3 คนที่บ้านและมีการงานต่าง ๆ ที่ต้องทำตลอดทั้งวัน เราจึงพบว่าการจัดตารางเวลาเพื่อสร้างความสนิทแนบแน่นด้วยกันเป็นสิ่งสำคัญ นั่นอาจจะฟังดูไม่โรแมนติกเท่าใดนัก แต่มันช่วยเตรียมอารมณ์และความรู้สึกของฉันเพื่อใช้เวลาเหล่านั้นให้คุ้มค่าที่สุดสำหรับผู้หญิง

หลายคน การต่อสู้เพื่อรับใช้สามีในเรื่องนี้เป็นเรื่องทางอารมณ์มากกว่าทางกาย ซึ่งส่งผลให้พวกเธอขาดความปรารถนาที่จะมีความใกล้ชิดทางกาย คำตอบของฉันก็ไม่มีอะไรซับซ้อน: การกระทำที่ถูกต้องจะสร้างความปรารถนาที่ถูกต้อง! หากคุณสตัยซื้อที่จะมอบตัวเอง (และมอบตัวเองด้วยความเชื่อ) ให้กับสามีของคุณ ฉันรับประกันว่าความปรารถนาและความพอใจของคุณจะกลับมา เพราะพระเจ้าประสงค์จะอวยพรการแต่งงานของคุณและจะอวยพรความถ่อมใจและความเชื่อเสมอ

อีกด้านหนึ่งคือภรรยาเป็นฝ่ายที่กระตือรือร้นที่จะมีเพศสัมพันธ์ แต่สามีของพวกเธอกลับไม่ค่อยสนใจ สิ่งนี้อาจจะทำให้ภรรยารู้สึกเจ็บปวดอย่างมากและถูกล่อลวงได้ ทั้งหมดที่ฉันสามารถนำเสนอได้คือแนวทางง่าย ๆ 4 ขั้นตอนดังนี้

- ระบายความกังวลของคุณด้วยการอธิษฐาน
- เตรียมความคิดของคุณอย่างรอบคอบ
- ขอให้พระเจ้ารักษาใจของคุณให้ถูกต้อง
- จากนั้นขอให้บอกความปรารถนาของคุณกับสามีด้วยความรัก

หากปัญหายังคงอยู่ ให้ขอความช่วยเหลือจากคู่สามีภรรยาที่เป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์และไว้วางใจได้ แต่ในระหว่างนี้ขออย่าหันไปใช้การดูหมิ่นหรือความขมขื่น ความบาปของคุณมีแต่จะทำให้เรื่องแย่ลงเท่านั้น เมื่อคุณได้บอกความปรารถนาและแรงจูงใจของคุณให้สามีฟังแล้ว และขอความช่วยเหลือ จงมอบสามีของคุณไว้กับพระวิญญาณบริสุทธิ์ พระเจ้าจะทรงตอบสนองความต้องการของคุณ

ฉันไม่ได้พูดประโยคสุดท้ายด้วยความคะนองปาก เพราะการไว้วางใจพระเจ้าอาจเป็นสิ่งที่ยากที่สุดที่เราเคยทำ แต่นั่นคือสิ่งที่เราต้องทำ เพราะหากไม่มีความเชื่อในพระเจ้า เราก็คannotทำให้พระองค์พอพระทัยได้

การพร้อมที่จะมีเพศสัมพันธ์กับสามีเสมอจะทำให้หน้าที่เป็นเครื่องป้องกันการทำงานของเร สามีของเราถูกล่อลวงทางเพศอย่างต่อเนื่องผ่านทางหนังสือพิมพ์ โทรทัศน์ นิตยสาร ป้ายโฆษณา อินเทอร์เน็ต และแฟชั่นของสตรี ถึงแม้ว่าผู้ชายอาจจะอ่อนไหวต่อสิ่งนี้มากกว่าผู้หญิง แต่คุณและ

ความรักที่คงดำรงอยู่

ฉันก็ยังห่างไกลจากภูมิคุ้มกันในเรื่องเหล่านี้ด้วยเช่นกัน หากคุณพบว่าตัวเองกำลังนึกถึงผู้ชายคนอื่นหรือละเมิดพันธสัญญาของคุณกับสามีด้วยวิธีอื่นให้กลับไปลองคิดว่าคุณมีเพศสัมพันธ์กับสามีบ่อยเพียงไร การใช้เวลากับสามีของคุณมากขึ้นจะลดการล่อลวงใจของเขาและของคุณให้น้อยลง

เธอไร้ความกังวล

ผู้ชายมักจะถูกกระตุ้นให้เกิดอารมณ์ทางเพศได้เสมอไม่ว่าเขาอยู่ในสภาวะอารมณ์เช่นไรก็ตาม แต่ผู้หญิงไม่ใช่แบบนั้น การตอบสนองทางเพศของผู้หญิงมีความเชื่อมโยงอย่างใกล้ชิดกับสภาวะทางอารมณ์ของเธอ หากผู้หญิงรู้สึกวิตกกังวล หรือคิดถึงงานบ้านที่ยังทำไม่เสร็จ หรือรู้สึกขมขื่นกับสิ่งที่สามีพูดหรือทำ สิ่งเหล่านี้จะส่งผลกระทบต่ออาการอยากมีส่วนร่วมทางกายของเธอ คุณคงจะไม่สามารถมีเพศสัมพันธ์ได้อย่างไร้กังวลหากคุณกำลังคิดว่าเย็นนี้จะทำอาหารอะไรดี หรือเป็นกังวลว่าเด็ก ๆ จะทำโตะกินข้าวเลอะเทอะหรือไม่ ฉันไม่มีเคล็ดลับพิเศษที่ช่วยขจัดความรู้สึกเหล่านี้ คุณต้องตั้งใจที่จะกำจัดความวิตกกังวลเหล่านั้นออกไปและมุ่งความสนใจไปที่สามีของคุณ

บางครั้งในช่วงที่ฉันรู้สึกว่ามีสิ่งที่ต้องทำมากมายในวันนั้นหรือไม่ก็กำลังกังวลบางสิ่งบางอย่างอยู่ แต่สามีอยากมีเพศสัมพันธ์กับฉัน ข้างในใจฉันกำลังคิดว่า *โอ้ ไม่นะ ฉันจะเสี่ยงอย่างไรดี* แต่ในช่วงหลายปีที่ผ่านมาฉันมีความยืดหยุ่นมากขึ้นมาก (และเชื่อฉันเถอะ มันใช้เวลานานหลายปี!) ฉันตระหนักได้ว่าในกรณีส่วนใหญ่ ทุกสิ่งที่ฉันจำเป็นต้องทำให้เสร็จมันก็จะเสร็จ แม้ว่าจะต้องรอสักหน่อยก็ตาม ในบางครั้งหากฉันเริ่มใจเต้นแรง แกร้กับฉันจะนอนใกล้กันสักพักเพื่อพูดคุยกันเงียบ ๆ และลูบไล้อย่างอ่อนโยน สิ่งนี้ช่วยคลายภาระในใจของฉันได้อย่างมหัศจรรย์และทำให้มันไปในทิศทางที่นำดินแดนยิ่งขึ้น!

เธอมีเสน่ห์

ก่อนแต่งงานหากเสื้อผ้าหน้าผมของฉันไม่เป๊ะฉันจะไม่ยอมออกจากบ้านเด็ดขาด . . . แต่คุณน่าจะได้อิโคโนกาสเห็นตอนที่ฉันอยู่ที่บ้าน...ฉันไม่สนใจ

แม้แต่จะสนใจอาบน้ำ หรือแต่งหน้า หรือทำผม และฉันเกรงว่านิสัยนี้จะติดตัวฉันไปจนถึงฉันแต่งงาน ฉันจึงใช้เพื่อนสนิทเป็นแบบอย่างและหนุนใจที่ฉันจะเปลี่ยน ถ้าฉันอยากให้สามีปรารถนาในตัวฉัน ฉันต้องดูน่าปรารถนาด้วย สิ่งเหล่านี้กลายเป็นสิ่งสำคัญสำหรับฉันเพราะฉันต้องการปฏิบัติต่อแกระด้วยการให้เกียรติเขาอย่างแท้จริง

ผู้หญิงมักจะใส่ใจกับรูปร่างหน้าตาของตัวเองน้อยลงหลังจากแต่งงานแล้ว แต่หลังจากแต่งงานแล้วรูปลักษณ์ภายนอกของเรากลับมีความสำคัญมากกว่าก่อนแต่งงาน สามีของเราส่วนใหญ่ทำงานในสภาพแวดล้อมที่รายล้อมไปด้วยผู้หญิงที่พยายามทำตัวให้น่าดึงดูดอยู่ตลอดเวลา ดังนั้น เราจึงจำเป็นต้องดูน่าดึงดูดเมื่อสามีออกไปทำงานและเมื่อกลับถึงบ้าน ชุดชั้นในสวย ๆ และชุดนอนที่เย้ายวนก็มีความสำคัญเช่นกัน การดูดีต้องใช้ความพยายาม โดยเฉพาะถ้าคุณมีลูกเล็ก ๆ จะต้องมียีนที่วุ่นวายจนหัวปั่นอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ที่ทำให้คุณแทบจะไม่ได้เปลี่ยนชุดนอนเป็นชุดอื่นด้วยซ้ำ แต่โดยรวมแล้วเราต้องคำนึงถึงรูปลักษณ์ภายนอกของเราด้วย นี่เป็นวิธีที่สามีสามารถจับต้องได้อย่างมีความหมายในการแสดงความรักและการให้เกียรติสามีของเรา

เธอกระตือรือร้น

มีบางสิ่งที่เป็นพรแก่สามีของเรามากกว่าการที่เขารู้ว่าเรากำลังทำอะไรที่จะมีเพศสัมพันธ์กับเขา คุณเคยบอกสามีของคุณไหมว่าคุณแทบรอไม่ไหวที่จะมีเพศสัมพันธ์กับเขาอีกครั้ง ให้ลองทำดู! มันจะหนุนใจเขาและเพิ่มความคาดหวังของคุณไปพร้อม ๆ กัน และหากคุณต้องการบางสิ่งเพื่อช่วยกระตุ้นความกระตือรือร้นของคุณ ให้นึกถึงประสบการณ์ทางเพศกับสามีของคุณครั้งล่าสุดที่คุณรู้ว่าน่าพึงพอใจและน่าหลงใหล อะไรคือสิ่งที่ทำให้มันเป็นเช่นนั้น คุณชอบอะไรมากที่สุดเกี่ยวกับเรื่องนี้ ปลอ่ยให้ความทรงจำอันแสนหวานของคุณกระตุ้นความปรารถนาของคุณเองในการให้และรับความพึงพอใจนี้ ตอนนี้คุณจะเริ่มต้นตรงไหนดี

ความรักที่คงดำรงอยู่

เธอมีความคิดสร้างสรรค์

ขอให้ศึกษาสามีของคุณ อะไรที่ทำให้เขาตื่นเต้น อะไรที่ดึงดูดใจให้เขาเข้ามาใกล้คุณ อะไรทำให้เขาพอใจ ผู้ชายทุกคนไม่เหมือนกัน จะมีการค้นพบใหม่ ๆ อยู่เสมอเมื่อความสัมพันธ์ของคุณเติบโตขึ้น ค้นให้พบว่าสิ่งใดคือสิ่งที่ดึงดูดใจเขาเป็นพิเศษ จากนั้นหาแนวทางที่สร้างสรรค์ในการจุดไฟแห่งความหลงใหลปรารถนา

โดยธรรมชาติแล้วฉันไม่ใช่คนที่มีความคิดสร้างสรรค์ แต่ฉันพบว่าความคิดสร้างสรรค์สามารถเรียนรู้ได้! ขอให้ถามสามีของคุณว่า เขาปรารถนาสิ่งใดในการมีเพศสัมพันธ์กับคุณ อะไรคือความฝันของเขา จากนั้นจึงนำสิ่งเหล่านั้นไปปฏิบัติ เรียนรู้จากเพื่อนคนอื่น ๆ ที่มีความคิดสร้างสรรค์ และปรับแนวคิดของพวกเขาให้เข้ากับเรื่องบนเตียงของคุณ

เธอชอบความตื่นเต้น

เราแต่ละคนควรตั้งเป้าหมายเพื่อให้แน่ใจว่าการมีเพศสัมพันธ์จะไม่กลายเป็นสิ่งที่คาดเดาได้หรือน่าเบื่อ แม้ว่าคำจำกัดความของความน่าตื่นเต้นในแต่ละคู่จะแตกต่างกันไป แต่ฉันขอถามคำถามคุณบ้างเพื่อที่คุณจะได้ประเมินว่าคุณเป็นคนชอบความตื่นเต้นมากเพียงไร

- คุณยินดีที่จะมีเพศสัมพันธ์ในเวลาใด ๆ ก็ได้
- คุณยินดีที่จะลองมีเพศสัมพันธ์ในสถานที่ใหม่ ๆ (ตราบใดที่เป็นสถานที่ส่วนตัว) หรือไม่
- คุณยินดีที่จะลองสิ่งใหม่ ๆ หรือไม่

สำหรับฉัน ฉันพบว่าคำถามที่ 2 เป็นคำถามที่ท้าทายที่สุดใน 3 คำถามนี้ แต่ฉันก็ต้องเต็มใจที่จะลอง! ฉันขอแนะนำให้คุณตอบคำถามเหล่านี้อย่างน้อยหนึ่งข้อ คุณอาจจะประหลาดใจกับความสดใหม่ที่เกิดขึ้นในการมีเพศสัมพันธ์กันอีกครั้งต่อไป

เธอไม่ถูกยับยั้ง

พจนานุกรมให้คำจำกัดความของการยับยั้งว่าเป็น “การระงับ” เราทุกคนมีอุปสรรคที่เราต้องเอาชนะ ในพระคัมภีร์อธิบายว่า การยับยั้งเมื่อใช้กับการมีเพศสัมพันธ์นั้นหมายถึงความหึงหวง หึงหวง ความกลัว หรือความขี้ลาด ฉันทัดน้ำพระทัยของพระเจ้าในการมีเพศสัมพันธ์ของเราคือสิ่งที่กล่าวไว้ตั้งแต่บทแรก ๆ ในพระคัมภีร์ คือ “ผู้ชายและภรรยาของเขาเปลือยกายอยู่ทั้งสองคนและไม่อายกัน” (ปฐมกาล 2:25) หลังจากที่อาดัมและเอวาทำบาป พวกเขาทั้งสองก็รู้สึกละอายใจและคลุมตัวด้วยใบมะเดื่อ แต่ในพระคริสต์เราสามารถรักกันได้อีกครั้งโดยไม่มีความละอาย มีอิสระที่จะมอบตัวเองและชื่นชมยินดีอย่างเต็มที่

อะไรทำให้คุณไม่รื่นรมย์อย่างเต็มที่กับการมีเพศสัมพันธ์ ขอให้พระเจ้าสำรวจหัวใจของคุณและเผยให้เห็นถึงความไม่เต็มใจและต้นตอของความไม่เต็มใจนั้น หลังจากที่你能ได้แยกแยะแล้วเท่านั้นว่าสิ่งเหล่านั้นคืออะไรโดยเฉพาะอย่างยิ่งสิ่งที่พระคัมภีร์เรียกว่าบาป คุณจึงจะสามารถเริ่มเอาชนะสิ่งเหล่านั้นได้ด้วยกรอบความคิดที่สอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้และทำตามพระคัมภีร์ได้กล่าวไว้ได้

ตัวอย่างเช่น ผู้หญิงหลายคนกังวลกับรูปร่างของตนเอง พวกเธออาจจะรู้สึกอ้วนเกินไปหรืออ้วนเกินไป สูงเกินไปหรือเตี้ยเกินไป ดำเกินไปหรือขาวเกินไป และอื่น ๆ อีกมากมาย แต่ความคิดที่สอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้ทำให้เรามั่นใจได้ว่า เราถูกสร้างขึ้นตามพระฉายาของพระเจ้า นี่เป็นข้อความที่ชัดเจนที่พระองค์ประทานแก่เราผ่านทางพระคำของพระองค์ “เราได้สร้างเจ้าขึ้นตามพระฉายาของเรา เราผู้ซึ่งเป็นพระเจ้าที่ไม่มีวันผิดพลาด เจ้าถูกสร้างขึ้นอย่างอัศจรรย์น่าครันคร้าม (ดู ปฐมกาล 1:27; สดุดี 139:14) คุณเชื่อสิ่งนี้หรือไม่ คุณต้องเชื่อสิ่งนี้! หยุดเปรียบเทียบรูปร่างของคุณกับรูปร่างของนางแบบที่คุณเห็น (ฮอลลิวูดมีสิทธิ์อะไรที่จะเป็นผู้นำกำหนดว่ารูปร่างที่สวยงามของผู้หญิงควรเป็นเช่นไร) แทนที่จะเป็นเช่นนั้น ขอให้ความมั่นใจทางจิตใจของคุณตั้งมั่นอยู่บนความจริงที่ว่า คุณถูกสร้างขึ้นมาอย่างพิเศษเจาะจง น่าครันคร้ามและน่าอัศจรรย์! สามีของคุณเลือกคุณ ไม่ใช่คนอื่น

ความรักที่คงดำรงอยู่

เมื่อคุณร่ำรรมย์กับความจริงนี้และมอบตัวเองให้กับเขาอย่างอิสระ ความคิดที่ว่ารูปร่างของคุณไม่สวยจะจางหายไปเมื่อคุณกำลังร่ำรรมย์ซึ่งกันและกันในแบบที่พระเจ้าทรงสร้างคุณขึ้นมา

ฉันขอหนุนใจให้คุณดูแลร่างกายที่พระเจ้าประทานแก่คุณซึ่งอาจจะหมายถึงการลดน้ำหนัก หรือการเพิ่มน้ำหนัก หรือการออกกำลังกาย หรืออาจจะหมายถึงการปรับเปลี่ยนอาหารที่คุณทาน สิ่งเหล่านี้เป็นวิธีที่เที่ยงตรงในการทำให้คุณมีสุขภาพที่ดีขึ้น รวมถึงแสดงความรักและการให้เกียรติต่อสามีของคุณด้วย นอกจากนี้ ฉันพบว่าด้วยการดูแลตัวเองอย่างสัตย์ซื่อ (ถึงแม้ว่าจะทำได้บ้างหรือไม่ได้บ้างก็ตาม) เท่าที่จะทำได้พร้อมด้วยมโนธรรมที่ชัดเจน ฉันจะสามารถจดจ่อที่ตัวสามีของฉันได้ ไม่ใช่ตัวฉันเอง ฉันสามารถขอพระพรจากพระเจ้าและเพิ่มความร่ำรรมย์ในการมีเพศสัมพันธ์กันให้ลึกซึ้งยิ่งขึ้นได้

เธอเป็นคนเร่าร้อน

สามีส่วนใหญ่ตระหนักดีว่าการมีเพศสัมพันธ์เป็นอะไรมากกว่าการได้รับการตอบสนองความอยากทางด้านร่างกาย เมื่อเรารู้สึกอบอุ่น แสดงความเสนหา และเร่าร้อน สามีของเราจะสัมผัสได้ว่าเขาเป็นที่รักและเป็นที่น่าปรารถนา เพศสัมพันธ์ที่เกิดขึ้นไม่ได้เป็นเพียงแค่สิ่งที่ต้องอดทนเพื่อทำให้เสร็จ

สามีของคุณอาจจะคิดถึงเรื่องความใกล้ชิดทางกายมากกว่าคุณ แต่ไม่ใช่ความรับผิดชอบของเขาที่จะต้องเป็นฝ่ายเปิดฉากการมีเพศสัมพันธ์ทุกครั้ง มองหาโอกาสที่จะทำให้เขาประหลาดใจด้วยการเชิ้อเชิญแบบคาดไม่ถึงหรือแบบสร้างสรรค์เพื่อให้เขามีเพศสัมพันธ์กับคุณ คุณจะปลดล็อกความตื่นเต้นที่มากขึ้นให้กับตัวคุณเองได้เช่นกัน!

ตั้งใจที่จะแสวงหาสิ่งที่ดีที่สุดของพระเจ้าด้วยกับ

เนื้อหาส่วนใหญ่ในบทนี้ที่ผมและเบ็ตซีได้รวมไว้คือสิ่งที่พื้นฐานที่จำเป็นที่เราที่มีไม่มากพอที่จะทำให้เราพูดถึงการจัดการกับปัญหาที่ซับซ้อนมากขึ้นที่อาจจะเกิดขึ้นได้ในระหว่างการมีเพศสัมพันธ์ ปัญหาทางเพศบางประการจะมี

ຄຳຕອບໄວ້ໃນຮາຍຮ້ອຍໜັງສືທີ່ແະນຳໃຫ້ອ່ານຕາມຫ້ວຍຂ້າງ ໆ ໃນສ່ວນຫ້າຍຂອງໜັງສືເລ່ມນີ້ ເມື່ອຄຸນສາມາດພູດຸຍຄຸນຍ່າງເປັດອກໄດ້ແລະໄດ້ຮັບຄຳແະນຳຮ່ວມຕັ້ງຮັບປະຮ້ອຍຈາກແຫ່ງຂ້ອມລຸ່ມເພີ່ມເຕີມ ເຮົາມັ່ນໃຈວ່າຜະຜູ້ເປັນເຈົ້າຈະນຳຄຸນໄປຍັງສະຖານທີ່ທີ່ຄຸນສາມາດປະກາສຕ່ອກັນດ້ວຍຄວາມຍິນດີວ່າ “ຄຸນໂຍຍຫ້ວຍຂອງຈັ່ນ/ຟມໄປ . . . ຄວາມຮັກຂອງຄຸນຂ່າງນຳຍິນດີເສຍນີ້ຮະໄກ . . . ຄວາມຮັກຂອງຄຸນນັ້ນວິເສຍກ່ວາເລົ່າອຸ່ນ” (ບຸທເຟລງໂສໂລມອນ 4:9-10)

ໃນການໃຊ້ຊີວິດຮ່ວມກັນຂອງເຮົາ ເຮົາພາຍາມປັບຕົວເຂົ້າຫາກັນໃນດ້ານຕ່າງ ໆ ທີ່ຄຳວ່າຕັ້ງໃນບຸທນີ້ມາມາຫຼາຍປີ ຄວາມຮູ້ທີ່ວ່າເຮົາຈະເຕີບໂຕໃນຄວາມບຣິສຸທິແລະໃນຄວາມເປັນໜຶ່ງເດີຍວ່າກັນຕ່ອດການແຕ່ງງານຊ່ວຍໃຫ້ເຮົາເີ່ນເີ່ຍ ລ້າຫ້ອຫ້ອແຕ່ ຕຣງກັນຂ້າມ ມຸມມອງຈາກຜະຜູ້ຄັ້ງຮັກຊ່ວຍໃຫ້ເຮົາມຸ່ງໄປຂ່າງຫ້າດ້ວຍຄວາມເຮື່ ດ້ວຍຄວາມຮູ້ສຶກຂອບຄຸນສຳຫ້າງສິ່ງທີ່ເຮົາທຳໄດ້ດີຂຶ້ນແມ້ຈະເີ່ກນ້ອຍກີ້ຕາມແລະມີຄວາມຫ້ວງວ່າເຮົາຈະທຳໄດ້ດີມາກຍັງ ໆ ຂຶ້ນໄປອີກ

ຈາກປະສະບການຂອງເຮົາ ຜະເຈົ້າມັກຈະຮຶ້ໃຫ້ເີ່ນເີ່ຍຈຸດເີ່ຍໃນແຕ່ລະຄັ້ງ ແຕ່ຜະຣອກໍ່ທຣງຄາດຫ້ວງການເປັຍນແປລງ ແລະຜະຣອກໍ່ຈະທຣງປະຫານຜະຣຸນແລະອອກສຳໃຫ້ເຮົາເຕີບໂຕເປັນຜູ້ໃຫຍ່ຂຶ້ນເສມອ ດ້ວຍເຫຼົ່ານີ້ຜະຣອກໍ່ຈິ່ງທຣງເີ່ຍກສາມີກຣຣາທຸກຄູ່ໃຫ້ມຸ່ງມັ່ນຕັ້ງໃຈຈິງໃນການກຸ່ຍໃຈໃໝ່ ການເຕີບໂຕ ແລະການເປັຍນແປລງ ດັ່ງນັ້ນຈິ່ງຕາມອກໍ່ຜະຜູ້ເປັນເຈົ້າວ່າ “ຈັ່ນ/ຟມຕ້ອຍປັບປຸງໃນດ້ານໃດ ຈັ່ນ/ຟມຈະຕ້ອຍເຕີບໂຕທີ່ໃໝ່ເຮື່ທີ່ຈະຮັບໃຊ້ຄູ່ຂອງຈັ່ນ/ຟມໄດ້ອ່າງມີປະສິທິກຣາພາກຸ່ຍໃນຄວາມສັ່ມພັນທຳງເສຍຂອງເຮົາ” ຈາກນັ້ນໃຊ້ເວລາສັກຮູ້ເຮື່ພັງຜະຣອກໍ່

ຜະເຈົ້າທຣງຮະຕ້ອຍຣັ່ນທີ່ຈະໃຫ້ຄຳປຣິກຣາຫ້ອຍຫາກຈຳເປັນຜະຣອກໍ່ຈະຕິສອນເຮື່ເຮົາກຸ່ຍໃຈໃໝ່ ຫາກຜະເຈົ້າກຳລັງແສດງໃຫ້ຄຸນເີ່ນວ່າຄຸນກຳລັງແສດງຫາຄວາມພັງພອໃຈທຳງເສຍໂດຍເີ່ຄຳນັ່ງຕັ້ງຄວາມຕ້ອຍການຂອງກຣຣາ ຄຸນຕ້ອຍກຸ່ຍໃຈແລະຂອໃຫ້ເຮົາຍອກໂທຍໃຫ້ຄຸນຮ່ວມຕັ້ງຂອກາຣອຍຈາກຜະເຈົ້າດ້ວຍ ຫາກຄວາມຮູ້ສຶກເີ່ຂອບເຮື່ທຳງເສຍຂອງຄຸນສ່ງຜລໃຫ້ຄຸນເີ່ຍອາກມີເສຍສັ່ມພັນທຳງສາມີຂອງຄຸນ ຂອໃຫ້ກຸ່ຍໃຈໃໝ່ແລະຂອຄວາມຊ່ວຍເລືອຍຈາກຜະເຈົ້າໃນພະຍະທີ່ຄຸນທຳຕົວໃຫ້ວ່າງແລະພ້ອມທີ່ຈະມີເສຍສັ່ມພັນທຳງສາມີຂອງຄຸນອຣິຍຸຮານເຮື່ຄູ່ສມຣສຂອງຄຸນແລະຄວາມສັ່ມພັນທຳງເສຍຂອງຄຸນທັ່ງສອງຄົນ

ความรักที่คงดำรงอยู่

หากคุณทั้งสองคนไม่สามารถทำสิ่งที่ดีที่สุดได้ ให้ทำสิ่งที่ดีรองลงมา จงตั้งใจแน่วแน่ว่าตอนนี้คุณจะแสวงหาพระประสงค์สูงสุดของพระเจ้า นั่นคือความรื่นรมย์ทางเพศอันน่าตื่นเต้นและความสนิทแนบแน่นในชีวิตแต่งงานด้วยพระคุณของพระเจ้า นี่อาจเป็นหนึ่งในมุมที่นำตื่นเต้นที่สุดของความรักที่คงดำรงอยู่

อีกเพียงไม่กี่หน้าก็จะจบหนังสือเล่มนี้แล้ว เราขอขอบคุณและขอชื่นชมคุณสำหรับเวลาและความพยายามที่คุณลงทุนลงแรงไป แต่เรายังไม่เสร็จสิ้นดีเท่าไร! เรายังมีบางสิ่งที่เราอยากแบ่งปันเกี่ยวกับของประทานแห่งการแต่งงานอันรุ่งโรจน์จากพระเจ้า

เรามาเข้าสู่บทส่งท้ายด้วยกันเถอะ!



คำถามท้ายบท

ไม่เคยจีตจาว: จิตวิญญาณแห่งความโรแมนติก

สำหรับการพบกันแบบกลุ่ม ในการอภิปรายคำถามเหล่านี้ขอให้แยกกลุ่มออกเป็นผู้ชายและผู้หญิง ขอให้แบ่งปันอย่างตรงไปตรงมาและด้วยความซื่อสัตย์ แต่แบ่งปันในลักษณะที่ไม่ให้เกียรติคู่สมรสของคุณด้วย

คำถามสำหรับผู้ชาย:

1. ความเข้าใจเรื่องเพศสัมพันธ์ที่คุณมีในอดีตส่วนใหญ่แล้วมาจากที่ใด ตัวอย่างและคำแนะนำเหล่านั้นสอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์กล่าวไว้หรือไม่ หากไม่ มันต่างจากสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้ในด้านใดบ้าง

2. อะไรคือแผนและพระสัญญาของพระเจ้าในเรื่องความสนิทแนแน่นทางเพศในบริบทของการแต่งงาน ขอให้สรุปออกมาเป็นคำพูดของตนเอง อะไรคือพื้นฐานเบื้องต้นที่ทำให้คุณเข้าใจเช่นนั้น

ความรักที่ควอดำรงอยู่

3. อะไรคือพระประสงค์และคำเตือนของพระเจ้าเกี่ยวกับการละเลยหรือการงดเว้นการมีเพศสัมพันธ์ระหว่างสามีและภรรยา

4. คุณมีความกลัว มีข้อกังวล หรือมีอคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์กับภรรยาของคุณไหม กรุณาอธิบาย อะไรคือสิ่งที่ทำให้คุณรู้สึกกลัวหรือกังวลหรือมีอคติ

5. ในด้านการประเมินการขอความช่วยเหลือและคำแนะนำจากผู้อื่นเพื่อปรับปรุงความสัมพันธ์ทางเพศของคุณกับภรรยาให้ดีขึ้น ขอให้เริ่มต้นจากการที่คุณขอด้วยความถ่อมใจที่จะให้ภรรยาประเมินคุณในด้านนี้คือการมีเพศสัมพันธ์กัน

6. นอกจากภรรยาของคุณแล้ว หากคุณมีคำถามหรือข้อกังวลหรือต้องการประเมินว่าความสัมพันธ์ทางเพศในชีวิตสมรสของคุณเป็นอย่างไร คุณได้พูดคุยเรื่องเหล่านี้กับใครหรือจะพูดคุยกับใคร

ความรักที่คงดำรงอยู่

7. ขอให้กรรยาของคุณประเมินความสัมพันธ์ทางเพศของคุณที่มีต่อเธอ โดยเริ่มจากประเด็นเหล่านี้
 - ก. คุณเป็นฝ่ายเริ่มต้นการสนทนาโดยแสดงความสนใจและความกังวลเกี่ยวกับความรื่นรมย์ ความพึงพอใจและความอึดเอนใจทางเพศของเธอบ่อยเพียงไร
 - ข. คุณเป็นฝ่ายเริ่มต้นการมีเพศสัมพันธ์บ่อยเพียงไร
 - ค. คุณได้สร้างความสนิทแนบแน่นทางความสัมพันธ์และทางความรู้สึกก่อนที่คุณจะเริ่มขอมิเพศสัมพันธ์กับเธอใหม่ออย่างไร
 - ง. ทักษะของคุณเป็นอย่างไรในการสร้างอารมณ์ที่เหมาะสม ไม่ว่าจะเป็นจากการวางแผนหรือเกิดขึ้นเอง
 - จ. ความเป็นผู้นำของคุณเป็นอย่างไรในการพัฒนาความสัมพันธ์ทางเพศที่สมบูรณ์ยิ่งขึ้นและน่าพึงพอใจมากขึ้นสำหรับคุณทั้งคู่

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

แคะหว่างเราสองคน

8. คุณสามารถเริ่มทำสิ่งใดได้บ้างอย่างเจาะจง (ทั้งภายในใจและในการกระทำ) เพื่อพัฒนาให้การมีเพศสัมพันธ์ของคุณกับภรรยาที่มีความสนิทแนบแน่น น่าพึงพอใจ และน่าอึดใจมากยิ่งขึ้น

ความรักที่ควรมี

คำถามสำหรับผู้หญิง:

1. ความเข้าใจเรื่องเพศสัมพันธ์ที่คุณมีในอดีตส่วนใหญ่แล้วมาจากที่ใด ตัวอย่างและคำแนะนำเหล่านั้นสอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์กล่าวไว้หรือไม่ หากไม่ มันต่างจากสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้ในด้านใดบ้าง

2. อะไรคือแผนและพระสัญญาของพระเจ้าในเรื่องความสนิทแนบแน่นทางเพศในบริบทของการแต่งงาน ขอให้สรุปออกมาเป็นคำพูดของตนเอง อะไรคือพื้นฐานเบื้องต้นที่ทำให้คุณเข้าใจเช่นนี้

3. อะไรคือพระประสงค์และคำเตือนของพระเจ้าเกี่ยวกับการละเลยหรือการงดเว้นการมีเพศสัมพันธ์ระหว่างสามีและภรรยา

4. คุณมีความกลัว มีข้อกังวลหรือมีอคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์กับภรรยาของคุณไหม กรุณาอธิบาย อะไรคือสิ่งที่ทำให้คุณรู้สึกกลัวหรือกังวลหรือมีอคติ

ความรักที่ควรรออยู่

5. ในด้านการประเมินการขอความช่วยเหลือและคำแนะนำจากผู้อื่นเพื่อปรับปรุงความสัมพันธ์ทางเพศของคุณกับสามีให้ดีขึ้น ขอให้เริ่มต้นจากการที่คุณขอด้วยความถ่อมใจที่จะให้สามีประเมินคุณในด้านนี้คือการมีเพศสัมพันธ์กัน

6. นอกจากสามีของคุณแล้ว หากคุณมีคำถามหรือข้อกังวลหรือต้องการประเมินว่าความสัมพันธ์ทางเพศในชีวิตสมรสของคุณเป็นอย่างไร คุณได้พูดคุยเรื่องเหล่านี้กับใครหรือจะพูดคุยกับใคร

ความรักที่ควรมองอยู่

8. คุณสามารถเริ่มทำอะไรได้บ้างอย่างเจาะจง (ทั้งภายในใจและในการกระทำ) เพื่อพัฒนาให้การมีเพศสัมพันธ์ของคุณกับสามีมีความสนิทแนบแน่น น่าพึงพอใจ และน่าอึดใจมากมากขึ้น

สำหรับศึกษาเพิ่มเติม

อ่านบทเพลงโซโลมอน 5:2-6 คุณและคู่สมรสของคุณได้พูดคุยกันอย่างถ่อมใจและตรงไปตรงมาหรือไม่เกี่ยวกับความปรารถนาที่คุณอยากให้เกิดขึ้นในระหว่างการมีเพศสัมพันธ์ หรือความผิดหวังที่เกิดขึ้น รวมถึงความสุขจากการมีเพศสัมพันธ์ มีสิ่งใดบ้างในการมีเพศสัมพันธ์กันในครั้งก่อน ๆ ที่คุณคิดว่าจำเป็นต้องพูดคุยกันเพื่อช่วยให้การมีเพศสัมพันธ์ในครั้งต่อไปดีขึ้น

บทส่งท้าย

เราเพิ่งแค่เริ่มต้น



ในที่สุดแล้ว เราก็มາถึงตรงนี้ ใกล้จะถึงจุดสิ้นสุดของการเดินทางร่วมกันกับคุณในเส้นทางการแต่งงานแล้ว และช่วงเป็นการเดินทางที่แสนพิเศษเสียนี้กระไร! เราได้ใคร่ครวญถึงสิ่งมากมายด้วยกันและพิจารณาดูฉากทัศน์ต่าง ๆ มากมายด้วยกันเช่นกัน

แต่ผมกับเบ็ตซีต่างก็รู้ว่ามီးอะไรอีกมากมายที่เราสามารถพูดได้เกี่ยวกับการผจญภัยที่น่าตื่นเต้นตลอดชีวิตที่เรียกว่าการแต่งงาน เราไม่เคยตั้งใจที่จะเขียน “คำพูดที่จะกล่าวเป็นครั้งสุดท้าย” เกี่ยวกับเรื่องนี้เลยอีกทั้งเราไม่เชื่อว่าเราได้พูดถึงทุกหัวข้อหรือทุกฤดูกาลต่าง ๆ มากมายที่เป็นส่วนหนึ่งในประสบการณ์การแต่งงานของคุณด้วยเช่นกัน ฤดูกาลต่าง ๆ ในชีวิต เช่น การปรับตัวเมื่อมีลูกคนแรก หรือหัวข้อต่าง ๆ เช่น การให้เกียรติคนในครอบครัวของคู่สมรส หรือช่วงเวลาที่ยากลำบากทางการเงินแต่คุณยังสัตย์ซื่อและให้เกียรติคำมั่นสัญญาที่คุณมีให้แก่กันตั้งแต่วันแต่งงาน หรือการไม่สามารถมีบุตรได้ หรือความเศร้าโศกจากความทุกข์ระทมต่าง ๆ หรือการหย่าร้าง เป็นต้น เราารู้สึกต้องถ่อมใจมากเป็นพิเศษกับพวกคุณทุกคนที่รักและให้เกียรติคู่สมรสของคุณด้วยความจงรักภักดีอย่างเต็มเปี่ยม แม้ว่าประสบการณ์

ความรักที่คงดำรงอยู่

ของคุณจะยากลำบากจนทำให้รู้สึกว่ายากให้ถึงเวลาที่ “จนกว่าความตายจะพรากเราจากกัน” ก็ตาม เรารู้ว่าสำหรับพวกคุณหลาย ๆ คนฤดูกาลเช่นนี้มันเป็นเรื่องจริง

และแม้ว่าเราจะไม่สามารถพูดได้เต็มปากว่าเราเข้าใจชีวิตแต่งงานของทุกคน แต่เราหวังว่าความพยายามของเราจะนำคุณไปสู่ผู้นั้นผู้ที่เข้าใจทุกสิ่งเราหวังและอธิษฐานด้วยว่าบางส่วนของที่เราได้แบ่งปันไปจะเป็นการเสริมรากฐานให้แน่นกระชับขึ้น ช่วยสนับสนุน หนุนใจและนำทางคุณตลอดการเดินทางที่เหลือของคุณ ไม่ว่าคุณจะอยู่ ณ จุดใดในตอนนี้อย่างน้อยที่แนะนำให้อ่านตามหัวข้อต่าง ๆ ได้ถูกรวบรวมไว้เพื่อให้คุณสามารถสัมผัสกับพระปัญญา คำแนะนำ ความสง่างาม และความเอาใจใส่ที่พระเจ้าได้ทรงประทานให้กับคุณผ่านทางผู้นำและนักเขียนที่มีของประทานนี้ เรายินดีที่จะแนะนำให้คุณรู้จักกับพวกเขา หาก你不เคยพบพวกเขามาก่อน

เราใกล้จะถึงจุดหมายปลายทางแล้ว เราขอขอบคุณที่ให้เราร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการเดินทางนี้กับคุณ แต่เพื่อน ๆ ยังไม่ถึงเวลาลงจากรถ นี่เป็นเพียงจุดเริ่มต้นของการเดินทางเท่านั้น!

หากคุณจำสิ่งที่กล่าวไว้ในบทที่ 1 ได้ เราได้กล่าวถึง “การผจญภัยครั้งยิ่งใหญ่ในดินแดนปากตะวันตกของครอบครัวริคชี” ใช่แล้ว ในปี 2002 ผมกับเบ็ตซีได้สร้างความทรงจำครั้งหนึ่งในชีวิตให้กับลูกทั้ง 4 ของเรา เราขับรถข้ามประเทศไปกลับเป็นระยะทาง 13,000 กิโลเมตร... ด้วยรถมินิแวนปอนเตียก มอนทานา... ในเวลาเพียง 3 สัปดาห์! จากเมืองเกเธอร์สเบิร์ก รัฐแมริแลนด์ เราขับรถตรงไปยังเมืองเซนต์หลุยส์ รัฐมิสซูรี จากนั้นตรงไปยังเมืองเดนเวอร์ รัฐโคโลราโด เราขับรถไปที่ภูเขาริชมอร์ในรัฐเซาท์ดาโคตา จากนั้นไปที่เมืองโคดี รัฐไวโอมิง ไปอุทยานแห่งชาติเยลโลว์สโตน และเข้าสู่อุทยานแห่งชาติอีกที่หนึ่งคือแกรนด์เทตันส์ จากนั้นเรามุ่งหน้าไปรัฐแคลิฟอร์เนียเพื่อไปที่อุทยานแห่งชาติโยเซมิตีแล้วขับรถไปตามชายฝั่งแคลิฟอร์เนีย จากเมืองเล็ก ๆ ชื่อแคมเบรีย เรามุ่งหน้าไปทางทิศตะวันออกและเข้าสู่แกรนด์แคนยอน หลังจากนั้นแวะพักในโรงแรมเล็ก ๆ อีก 2-3 แห่ง เราก็มามีถึงวิทยาลัยคาร์สัน-นิวแมนทางตะวันออกของเทนเนสซีซึ่งเป็นที่ที่

ผมเคยศึกษาอยู่ และแวะพักที่สุดท้าย (จะเป็นที่ไหนได้อีกนอกจาก) ในเมือง วิลเลียมส์เบิร์ก รัฐเวอร์จิเนีย ที่นั่นเราไปเยี่ยมชมประวัติศาสตร์ของประเทศอเมริกาและสวนสนุกบุชการ์เดนส์เพื่อฉลองวันเกิดปีที่ 16 ของการ์เรตต์ ลูกชายของเรา

ใช่แล้ว ระหว่างทางเราได้หยุดพูดคุยและเห็นสิ่งต่าง ๆ ที่น่าอัศจรรย์ใจ ได้ถ่ายรูป (เราถ่ายรูปกันเยอะมาก!) ได้เดินป่า ได้สำรวจ ได้นอนในโรงแรมเล็ก ๆ ได้แบ่งอาหารกันกิน (ทาน-ใช้ว่า รับประทาน) และได้ขึ้นบานไปกับของขวัญแห่งการได้อยู่ร่วมกันเป็นครอบครัวอย่างเต็มที่ เราได้ลิ้มรสทุกการเดินทางและทุกจุดหมายปลายทาง และเราจะทำทุกอย่างอีกครั้งในไม่ช้าหากทำได้ (อิม มันอาจจะใช้เวลาสี่สัปดาห์) คุณเพียงแค่อ่านและลองสักครั้ง!

แผนการเดินทางครั้งนี้ของเราเป็นแผนที่น่าตื่นเต้นมาก เราดูแผนที่เตรียมแผนการเดินทาง ทำการจองที่ต่าง ๆ ขอคำแนะนำจากเพื่อน ๆ และแต่ละคนจะมีกระเป๋าเสื้อผ้าได้เพียงคนละ 1 ใบเท่านั้นไม่เกินกว่านี้ มีคนให้กล่องดิจิตอลตัวใหม่กับเราเพื่อเราจะสามารถบันทึกความทรงจำของเราและแบ่งปันกันได้เมื่อเรากลับถึงบ้าน สิ่งที่น่าตื่นเต้นพอ ๆ กับการอ่านเพื่อหาข้อมูล การทบทวน การซื้อของและการวางแผน (เพราะสิ่งเหล่านี้ยังไม่ใช่การเดินทางและการผจญภัยที่แท้จริง) คือ การที่ครอบครัวได้ใช้เวลาร่วมกันและการได้เห็นสิ่งที่พระเจ้าทรงสร้าง (ไม่มีอะไรทดแทนการเดินทางที่เกิดขึ้นจริงได้) เมื่อเราออกเดินทาง เราต้องเชื่อสิ่งที่แผนที่บอกและขับรถไปตามนั้น และโดยพระคุณ พระปัญญา การคุ้มครองและการจัดเตรียมของพระเจ้า คุณรู้อะไรไหม พวกเราทำมันได้สำเร็จ!

เราได้เห็นที่ราบอันกว้างใหญ่ ป่าไม้อันงดงาม ทะเลสาบที่สวยงาม เนินเขาที่ยาวต่อกันจนเป็นเหมือนคลื่น ภูเขาสูงตระหง่าน หุบเขาอันน่าอัศจรรย์ใจ แม่น้ำที่ไหลเชี่ยว น้ำพุร้อนที่พุ่งทะยาน ท้องฟ้าเต็มไปด้วยหมู่ดาว พระอาทิตย์ตกอันตระการตา พายุฝนฟ้าคะนองอันน่าตื่นตาตื่นใจ ทะเลทรายที่ร้อนระอุ และมหาสมุทรแปซิฟิกอันกว้างใหญ่ เรายังได้เห็นสัตว์มากมายและได้ถ่ายรูปเก็บไว้ด้วย คือ กวางมูส ควายป่า กวางเอลค์ กวางตัวเล็ก ๆ (ซึ่งลูก ๆ คอยถามฉันตลอดว่าเราจะเห็นแบบนี้ที่บ้านได้ไหม) และหมี (ขอให้

ความรักที่คงดำรงอยู่

ถามเบ็ตซีเกี่ยวกับเรื่องนี้! หลายช่วงของการเดินทางเต็มไปด้วยความน่าตื่นตาตื่นใจ น่าประทับใจ และความเบิกบานใจ แต่บางช่วงก็น่าเบื่อและซ้ำซากจำเจ การเดินป่าบางช่วงทำได้ค่อนข้างง่ายและเรียบสงบ และบางช่วงก็ต้องใช้ความระมัดระวังและความแข็งแรงเป็นพิเศษ ส่วนใหญ่เราไม่รู้ว่าจะต้องเจอกับอะไรจนกว่าเราจะไปถึงที่นั่น แต่นั่นไม่สำคัญ เราต้องการที่จะทำทุกสิ่งที่เราสามารถทำได้ เราเชื่อว่าพระเจ้าอวยพรเราด้วยโอกาสนี้ที่เป็นการผจญภัยของครอบครัวที่น่าจดจำ และเรารู้สึกตื่นเต้นที่ได้ออกเดินทาง โดยวางใจว่าพระเจ้าจะประทานพระคุณให้เราเพื่อให้เราผ่านพ้นไปได้ด้วยดี

ลองคิดดู เรารู้สึกเช่นเดียวกันนี้กับการแต่งงานของเราทั้งสองคน... และของคุณด้วยเช่นกัน!

นี่คือเหตุผลที่เราเขียนหนังสือเล่มนี้ขึ้นมาเพื่อเป็นเหมือนแผนที่เข็มทิศ และคู่มือเส้นทางแบบผสมผสาน ได้รับการออกแบบมาเพื่อช่วยให้คุณได้สำรวจและได้ชิมทุกขั้นตอนตลอดการเดินทางบนเส้นทางแห่งการแต่งงานของคุณ นอกจากนี้ยังมีจุดมุ่งหมายเพื่อช่วยให้คุณกำหนดทิศทางใหม่และตั้งอยู่บนความจริง ไม่ว่าคุณจะอยู่ที่ไหนในตอนนี้อย่างไรก็ตาม เราหวังและอธิษฐานว่าหนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณจัดการกับสิ่งที่คุณจะเผชิญอยู่ในระหว่างทางได้อย่างมีประสิทธิภาพ

แต่ขอย้ำอีกครั้งว่า ถึงแม้ว่าหนังสือเล่มนี้ไม่ใช่การเดินทางจริง ๆ และการอ่านหนังสือก็ไม่ใช่การเดินทางทั้งหมด แต่ไม่ว่าคุณจะทำอย่างไรก็ตาม คุณไม่ว่าที่ผ่านมากลางจะเพลิดเพลินกับถนนที่โล่งและท้องฟ้าที่แจ่มใส หรือไม่ว่าคุณกำลังพบกับความยากลำบากกับการที่ต้องขึ้นภูเขาท่ามกลางพายุที่โหมกระหน่ำ หรือไม่ว่าคุณกำลังจะหาทางเบี่ยงเพื่อจ่อตรง หรือใกล้จะถึงจุดสิ้นสุดของการเดินทางแล้ว... ไม่ว่าคุณจะทำอย่างไรก็ตาม พระเจ้าจะทรงอยู่เคียงข้างคุณเสมอเพื่อช่วยให้คุณถึงจุดหมายปลายทางได้อย่างงดงาม

เราได้พูดถึงหลายหัวข้อในช่วงเวลาที่เรายู่ด้วยกัน แต่เราอยากปิดท้ายด้วย “เคล็ดลับการจัดกระเป๋และการเดินทาง” สัก 2-3 ข้อสำหรับการผจญภัยในชีวิตแต่งงานที่เหลือของคุณ

ก่อนอื่น อย่าเริ่มต้นการเดินทางโดยมุ่งเน้นไปที่ทุกสิ่งที่คุณต้องทำ! ความกังวลเช่นนี้อาจจะมีแรงจูงใจมาจากความหึงจองหงอนในการพึ่งพาตนเอง ขอให้เริ่มต้นด้วยสิ่งที่พระเจ้าได้ทำเพื่อคุณแล้วในพระเยซูคริสต์ นั่นคือความถ่อมใจและความเชื่อ ข่าวประเสริฐที่ได้ไถ่เราแล้วจากอดีตและได้จัดเตรียมสิ่งต่าง ๆ ที่จำเป็นไว้ให้กับเราในปัจจุบัน รวมถึงทรงจัดเตรียมไว้ล่วงหน้าเพื่อเราในอนาคต นี่ต่างหากที่ต้องเป็นจุดเริ่มต้นของการเดินทางของเราทุกคน ดังนั้น ในการแต่งงานของเรา ขอให้เรานำพระราชกิจของพระเจ้าผ่านทางสิ่งที่พระคริสต์ทรงกระทำสำเร็จแล้วบนไม้กางเขนมาประยุกต์ใช้ในชีวิตของเราโดยพระวิญญาณบริสุทธิ์ที่สถิตอยู่ภายในเรา สิ่งนี้คือกำลังใจ และช่วยให้เราสามารถทำได้ อีกทั้งยังรับประกันอนาคตของเราด้วย

ขอให้ศึกษาและรู้จักพระวาระของพระเจ้า เพราะพระคำของพระเจ้าเป็นโคมของพระเจ้าที่ใช้ส่องเท้าของคุณและเป็นแสงสว่างนำทางให้คุณ (สดุดี 119:105) เป็นน้ำที่ชำระล้าง ทำให้บริสุทธิ์ และทำให้จิตใจเข้มแข็ง (เอเฟซัส 5:26-27) เข็มทิศของพระเจ้าช่วยในการแยกแยะทิศทางที่หัวใจของคุณจะไป (ฮีบรู 4:12) และผู้นำทางในชีวิตจริงที่สมบูรณ์แบบ เชื่อถือได้ แม่นยำ และทรงพลังเพื่อจัดเตรียมและนำคุณในทุกย่างก้าว (2 ทิโมธี 3:16-17) จงเป็นผู้เรียนรู้ที่ถ่อมใจแล้วพระคุณของพระเจ้าจะติดตามคุณไปเสมอ

และสุดท้ายอย่าเดินตามลำพังบนเส้นทางแห่งการแต่งงาน สามิภรรยา อย่าแยกกันเดินทางบนเส้นทางนี้ หรือทั้งคู่อย่าแยกตัวโดดเดี่ยวจากคริสตจักร การอยู่คนเดียวในสวนนั้นไม่ดี (ปฐมกาล 2:18) และการเดินทางตามลำพังก็ไม่ใช่วิธีที่เปี่ยมด้วยปัญญา (สุภาษิต 15:22) การอยู่ตามลำพังแยกคุณออกจากสิ่งต่าง ๆ ที่จะช่วยให้คุณเติบโตขึ้นในทางของพระเจ้าและรับพระพรจากพระองค์ (สุภาษิต 18:1; โรม 12:5; 1 โครินธ์ 12:18-21; เอเฟซัส 4:15-16) และการไม่สามัคคีธรรมกับผู้เชื่อคนอื่น ๆ เป็นนิสัยที่ไม่ดีและเป็นอันตรายที่จะทำให้คุณอ่อนแอ (ฮีบรู 10:24-25) พระเยซูกำลังทรงสร้างคริสตจักรของพระองค์ คุณไม่ใช่คนพเนจรในถิ่นทุรกันดารที่โดดเดี่ยว พระเจ้ามีพระประสงค์ให้คุณแบ่งปันการเดินทางนี้ของคุณกับพระกายของพระองค์

ความรักที่คงดำรงอยู่

เพื่อน ๆ ดูเหมือนว่าพวกคุณจะเก็บกระเป๋าเรียบร้อยแล้วพร้อมที่จะออกไปผจญภัยต่อแล้ว อีกสิ่งหนึ่งก่อนที่คุณจะออกเดินทาง โปรดอ่านบทที่ 1 ในหนังสือเล่มนี้ร่วมกับการอธิษฐาน จากนั้นทุกวันให้อธิษฐานเกี่ยวกับส่วนหนึ่งของการเดินทาง ให้พระเจ้าเติมคุณให้เต็มด้วยความเชื่อและนิมิตแห่งการผจญภัยที่น่าอัศจรรย์ในการเดินทางอันงดงามที่เรียกว่าการแต่งงาน! และเมื่อคุณใกล้ถึงจุดสิ้นสุดของการเดินทางและพบว่าคุณกำลังจะกลับบ้านแล้ว ขอให้หยุดและขอบคุณพระเจ้าสำหรับวิธีที่พระองค์ทรงพบคุณ อวยพรคุณ และทำให้ความรักของคุณยังคงดำรงอยู่!

จุดเริ่มต้น

เกรซบรรณसार

พันธกิจ

เกรซบรรณसारเป็นโครงการภายใต้มูลนิธิมหากิจพระคุณของแบ็บติสต์ในประเทศไทย จัดตั้งขึ้นเพื่ออบรมคริสตจักรไทยเกี่ยวกับบรรณกรรมพระคัมภีร์เชิงปฏิรูปเพื่อถวายพระเกียรติสิริแด่พระเจ้า เราปรารถนาที่จะเป็นผู้นำในการสร้างสรรค์หนังสือบรรณกรรมและแหล่งข้อมูลของหนังสือต่างๆ เพื่อถวายพระเกียรติแด่พระคริสต์และส่งเสริมหลักการของพระคัมภีร์

วิสัยทัศน์

เราปรารถนาให้อิสเตียนไทยรายบุคคลเพื่อเติบโตขึ้นในความเชื่อและรู้สึกมีความมั่นใจในการเสวนากับคนอื่นๆ ในเรื่องพระเยซูคริสต์ เราปรารถนาที่จะหนุนใจคนทั่วไปที่กำลังศึกษาหรืออยากศึกษาคริสตศาสนาเป็นครั้งแรกให้สามารถเจาะลึกลงไปได้ และเราอยากช่วยเหลือผู้คนภายนอกคริสตจักรที่กำลังตั้งคำถามเกี่ยวกับความเชื่อของพวกเขาและเห็นความเชื่อมโยงเกี่ยวกับคริสตศาสนา

เรามุ่งมั่นที่จะแบ่งปันแนวความคิดแบบอิสเตียนที่เป็นนวัตกรรมใหม่ เพื่อให้ผู้คนจากทุกภูมิหลังสามารถมีความเข้าใจเกี่ยวกับความเชื่อของอิสเตียนได้

ติดต่อ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่:

www.GraceBannasan.com



facebook.com/gracebannasan



[@gracebannasan](https://line.me/@gracebannasan)



instagram/gracebannasan

การแต่งงานเป็นของขวัญอันล้ำค่าจากพระเจ้า ถูกสร้างขึ้นเพื่อเป็นพระพรแก่เราและเพื่อเป็นภาพสะท้อนอย่างชัดเจนระหว่างพระคริสต์และคริสตจักร การแต่งงานของคุณสมรสทุกคู่สามารถบรรลุถึงพระคุณได้อย่างแท้จริง โดยสามารถบรรลุเป้าหมายนี้ได้เมื่อเข้าใจพระประสงค์ของพระเจ้าที่ทรงมีต่อการแต่งงาน มีความหวังในข่าวประเสริฐและให้คริสตจักรเป็นส่วนหนึ่ง

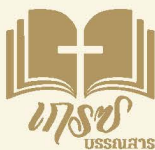
หนังสืออันทรงคุณค่าเล่มนี้เขียนขึ้นสำหรับคู่สมรสและคู่ที่กำลังหมั้นหมายกัน รวมถึงผู้ที่กำลังจะแต่งงาน หนังสือเล่มนี้เป็นบทนำที่สอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้เกี่ยวกับความมหัศจรรย์และความน่าตื่นเต้นแห่งการผจญภัยบนเส้นทางของการแต่งงาน ด้วยการกล่าวถึงพระคัมภีร์ คำแนะนำจากคริสตจักรของพวกเขา และจากประสบการณ์ในการแต่งงานของพวกเขาเอง แกร์และเบ็ตซีได้พูดคุยเกี่ยวกับบทบาทในการแต่งงาน เหตุผลและวิธีการในการสื่อสาร การแก้ไขความขัดแย้งระหว่างสามีภรรยา และการรื้อฟื้นความรักที่โรแมนติกและความใกล้ชิดสนิทแนบแน่น

“ความรักที่คงดำรงอยู่นั้นสอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้เป็นอย่างดีและสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้จริงอย่างยอดเยี่ยมและน่าเชื่อถือ ทั้งแกร์และเบ็ตซีไม่ได้เขียนหนังสือเล่มนี้จากความคิดแบบนั่งอยู่บนหอคอยงาช้าง แต่เขียนจากประสบการณ์จากสิ่งที่เกิดขึ้นจริงในชีวิตแต่งงานของพวกเขาและความพยายามในการปรับจูนเข้าหากันไปจนถึงชีวิตแต่งงานที่ประสบความสำเร็จของทั้งคู่ คู่สามีภรรยาคริสเตียนทุกคนจะได้รับประโยชน์จากหนังสือเล่มนี้”

เจอร์รี บริดเจส

ผู้เขียน *The Pursuit of Holiness* (การแสวงหาความบริสุทธิ์ – ผู้แปล)

แกร์และเบ็ตซี ริคชชี เป็นสมาชิกของ Sovereign Grace Church ในเมืองหลุยส์วิลล์ รัฐเคนตักกี ที่ซึ่งแกร์รับใช้ในฐานะศิษยาภิบาล พวกเขามีประสบการณ์ 35 ปีในการช่วยเหลือคู่ที่กำลังหมั้นหมายกันอยู่และคู่แต่งงานผ่านการพบกันในกลุ่มย่อย การให้คำปรึกษา การสัมมนา และการประชุม นอกจากนี้ แกร์ยังเป็นผู้อำนวยการฝ่ายดูแลศึกษาของวิทยาลัยศิษยาภิบาล Pastors College of Sovereign Grace Ministries อีกด้วย



eBook

ISBN 9786169455073

